



600 m

15 km

noir n°4



Ce parcours **pour les plus sportifs** vous enchantera par la diversité paysagère des chemins de vignes et de chênes lièges avec au final une descente technique dans les sous-bois.

## Itinéraires et lieux à découvrir

Débutez en descendant vers le camping des Mimosas pour emprunter à droite la route de la Massane. Gardez la voie rapide sur votre droite, ne vous engagez pas sous le pont. Au prochain croisement à gauche, prenez **la route de Notre-Dame-de-Vie et suivez ensuite la route du Faba**. Cette magnifique petite route communale traverse les vignes, dessert les petits et les grands mas. Elle offre une vue exceptionnelle sur le massif des Albères, où se distingue très nettement l'ermitage Notre-Dame-de-vie et la chapelle romane St-Julien. Votre progression sur **la piste DFCI-AL n° 36**, en terre, monte légèrement et traverse la forêt de chênes-liège et les prairies du Mas Torrenaps et Platjatorta (fromage de chèvres).



A l'intersection, vous devez empruntez la petite route goudronnée qui monte fortement vers le Mas Coq, ensuite veillez à bien prendre **la piste DFCI-AL n°28**. Vous vous élevez progressivement dans la montagne. Des replats vous permettront de reprendre votre souffle et d'embrasser un panorama exceptionnel du Mont Canigou à la plaine du Roussillon jusqu'à la mer Méditerranée. Restez sur cette piste où la forêt abrite différentes essences de chênes et des ruisseaux aux ambiances fraîches.

Après la citerne n°372, montez en direction de la chapelle St-Laurent puis passez les ruines du mas de Sant-Llorenç et montez vers les Mas d'en Calet d'Amunt, Pacareu, Picamal, de l'ours pour arriver jusqu'au bassin (retenue d'eau). Vous amorcez la descente sur la piste DFCI-AL n°41. Soyez prudent et contrôlez votre vitesse.

**Soyez attentif à la borne signalant la descente vers le Mas d'en Jordi (portail massif)**. Le sentier est technique, raviné et traversé par des sentiers de randonnée ou de VTT de descente anarchique. Vous traversez le sous-bois de chênes-liège et débouchez sur la piste DFCI-AL n°42, prenez alors à gauche pour rejoindre la base.