

Fiche rando



Falaises et contrebandiers



Autour du village de Vingrau

VINGRAU

Niveau

1h30 - 14 km

270 m



Coord. GPS 42°50'52.7"N 2°46'53.0"E



Via D900 (Rivesaltes) et D12/D9 (Vingrau) ou, via D117 (Axe Perpignan/Foix) et D611 puis D9 (Tautavel/Vingrau). Rejoindre le panneau d'information touristique en face de la cave coopérative sur la D9.



Bienvenue au royaume du calcaire, à ses combes sans fin, à ses barres rocheuses telles des vagues figées sur le point de déferler, au causse mystérieux qui sème sa caillasse parmi la garrigue... Autant la montée initiale progresse dans un cadre dégagé, autant la partie sur le plateau utilise un tracé à l'étroit, plus intimiste. Ce contraste saisissant fait tout le charme du circuit, avec en guise de conclusion une belle descente technique sur Vingrau...

Patrimoine

Les falaises calcaires de Vingrau occupées dès l'âge préhistorique, sont aujourd'hui un habitat pour de nombreuses espèces d'oiseaux, comme l'Aigle de Bonelli. Celles-ci ont, au cours du temps, protégé le village des multiples invasions. Elles sont séparées en deux barres rocheuses, l'une surplombant la route du Mas Llenou, l'autre aboutissant au « Pas de l'Escale » (ou « Pas de l'Echelle »

- 563 m). Avec leurs nombreuses « caunes » (grottes), elles furent aussi le territoire des contrebandiers. Ces derniers, soucieux d'éviter le village et les voies trop fréquentées, préféraient ces pentes escarpées pour passer leurs marchandises de Catalogne en terre de France. On y trouve la « grotte des contrebandiers ». Les falaises offrent aussi un terrain propice aux parcours d'aventure (300 voies d'escalade).



À voir en chemin



Q1

LE LAVOIR

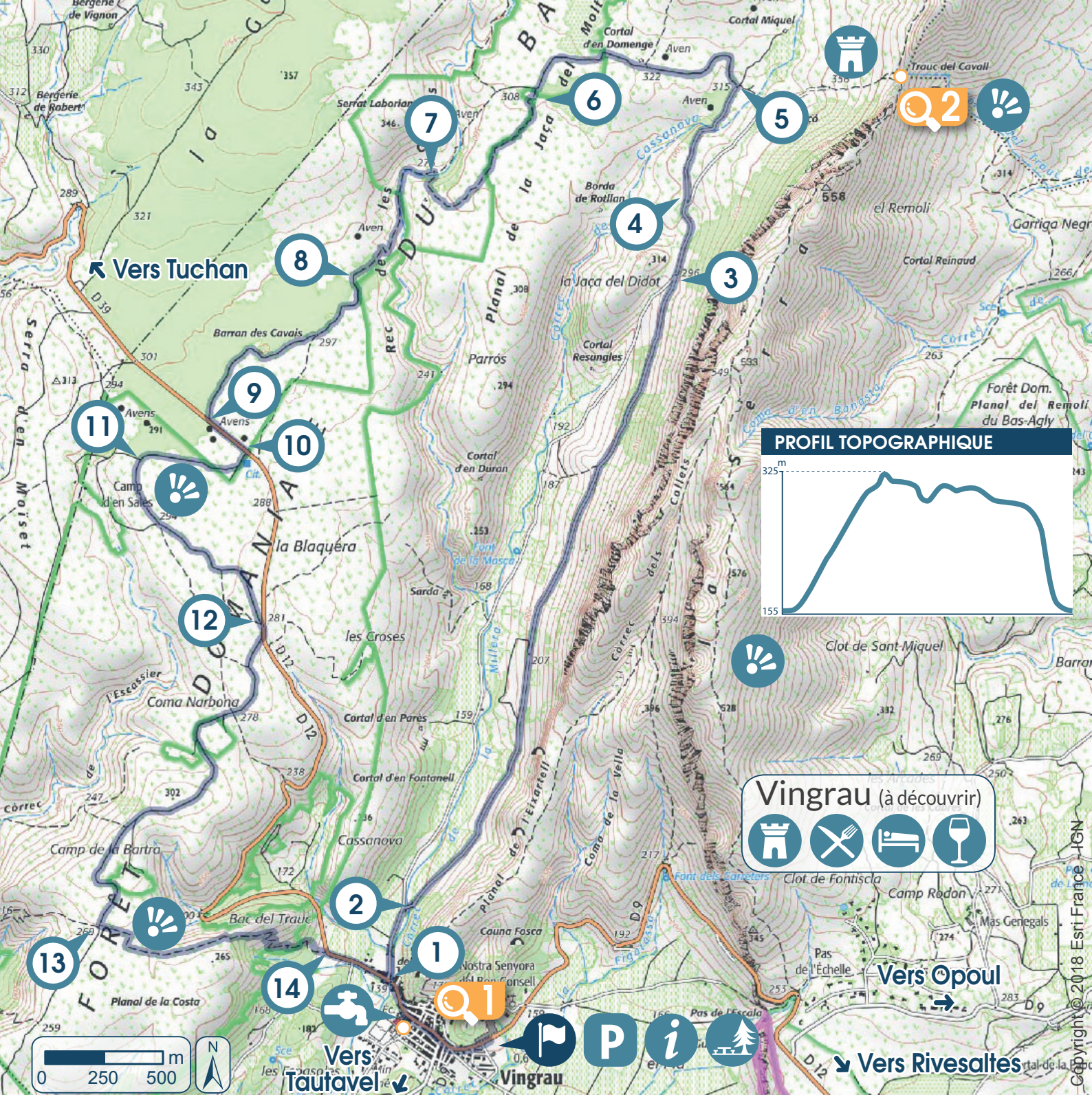
Datant de 1859, il bénéficie de la fontaine la plus abondante de la vallée. Sur la plaque de marbre de l'abreuvoir on peut lire 1812 NP en référence à Napoléon 1^{er}. Le lavoir dispose de deux bacs : un pour l'eau propre et l'autre pour l'eau savonneuse.



Q2

LE TROU DU CAVALL

Le trou du « Cavall » à 563 m (ou « Trou du cheval ») était, selon les dires des anciens, le seul passage autrefois accessible par les chevaux avant l'ouverture du Pas de « l'Escale », sur la Plaine de Rivesaltes. La vue est imprenable sur les Corbières.



LÉGENDE



DÉPART



PAS À PAS



PARKING



PANNEAU
INFO



EAU
POTABLE



PIQUE-
NIQUE



POINT
DE VUE



PATRIMOINE



RESTAURANT



HÉBERGEMENT



CAVE



GARE
TRAIN ROUGE



Départ : Depuis le panneau d'information touristique **i** situé sur le parking en face de la cave coopérative, descendre la rue principale (D12) qui traverse tout le village, en direction de Tuchan. Suivre cette rue jusqu'à la sortie du village. Continuer sur la D12 en direction de Tuchan (az 290).




0,55 km : Juste après le pont à → en direction du « Mas LlenSou » (az10).



0,85 km : Prendre la route goudronnée de → qui passe sur un pont (az 70), et remonter la vallée à flanc sous les falaises.

- 3 **3,95 km** : Continuer l'ascension toujours en ↑ sur l'asphalte (az 20).
- 4 **4,25 km** : En haut de la montée suivre la route goudronnée à ← (az 10).
- 5 **4,85 km** : Au bout du goudron prendre la piste à ← en montée (az 330).
- 6 **5,95 km** : A l'abord d'un deuxième virage sec à droite, quitter la piste, puis prendre à ← un sentier étroit (en ligne de mire le mont Canigou), qui serpente sur le plateau (az 200) (balisage sur des « cairns » - amas de cailloux).
- 7 **6,95 km** : Après la descente technique qui mène au ravin des Conques, passer sur le muret en pierres sèches. Puis, reprendre à ← la sente (az 285) qui remonte 400 m plus loin sur l'autre versant.
- 8 **7,85 km** : Au débouché sur le plateau, suivre la piste principale qui le traverse pour rejoindre la D12.
- 9 **8,8 km** : Prendre la D12 à ← (az 140).

- 10 **8,95 km** : Quitter la route en prenant la première piste à → (az 230) et à 75 m suivre l'embranchement de → (az 270).
- 11 **9,8 km** : Opter toujours pour la branche de gauche jusqu'à retrouver la D12 (az 110).
- 12 **10,5 km** : **Option facile** : se laisser glisser en face sur la départementale jusqu'à Vingrau (az 190). Non décrit ici. **Option difficile** par la descente de la Barte : reprendre à → la piste DFCL n°C5 qui remonte (az 230). Descriptif ci-après. Suivre l'axe principal.
- 13 **12,3 km** : Dans la descente, au niveau d'un replat, à ← sur un sentier étroit peu visible (az 105). Le sentier étroit plonge sec à → dans un « singletrack » très technique (az 120). Très belle vue sur Vingrau.
- 14 **13,6 km** : Après un final dans une combe étroite puis le long d'une vigne, retour sur la D12. La prendre en ↑ direction Vingrau (az 120). Traverser le village sur l'axe principal vers la cave coopérative.
-  **14 km** : Fin du parcours.



Ça vaut le détour



Clocher

L'ÉGLISE NOTRE DAME DE L'ASSOMPTION : AU CŒUR DU VILLAGE

Dans les hauteurs du vieux village, l'ancienne église, dédiée à Notre Dame de l'Assomption date du XI^e siècle. Elle a été remaniée au XVII^e siècle ; de style Roman, elle trône majestueusement sur la partie haute de Vingrau, et domine de son magnifique clocher à 211 mètres. Sur place, profitez de la vue panoramique. Au loin, en face de vous, cerné par les pins, se tient l'ancien moulin.
GPS : 42°51'00.3"N 2°46'44.1"E

L'ANCIEN CHEMIN ROMAIN DEPUIS LE PAS DE L'ESCALE

Le « Pas de l'Escale » (Pas de l'Echelle) à 563 m d'altitude a permis de désenclaver cette vallée autrefois accessible uniquement par le Trou du Cavall. Entre le « Pas de l'Escale » et Vingrau, une ancienne voie romaine reliait le village à la plaine du Roussillon. Elle aurait donné son nom au village : « *viginti gradi* », les vingt grades (traduisez les vingt marches). Ce chemin était pratiqué à pied ou en charrette. Profitez de la beauté des paysages et des nombreux points de vue sur le vignoble et le village.
GPS : 42°51'00.0"N 2°47'51.1"E





MÉTÉO 32 50
www.meteofrance.fr



SECOURS 112
SAMU 15
POMPIERS 18

CODE DE BALISAGE

	PÉDESTRE PR	PÉDESTRE GR	VTT		PÉDESTRE PR	PÉDESTRE GR	VTT
Bonne direction				Mauvaise direction			
Changement de direction à gauche				Changement de direction à droite			

CODE DU VÉTÉTISTE



Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires.



Respectez les propriétés privées et les zones de cultures.



Respectez les équipements d'accueil et les clôtures, refermez les barrières.



Ne surestimez pas vos capacités et restez toujours maître de votre vitesse.



Attention aux engins agricoles et forestiers.



Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages, préservez la faune et la flore.



Soyez prudent et courtois lors de dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire.



Tenez compte des consignes pendant les périodes traditionnelles de chasse - www.fdc66.fr.



Gardez vos détritrus, soyez discret et respectueux de l'environnement.



RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), et une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été et l'automne, tramontane...).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres, ne traversez pas les cours d'eau (même secs).



ÉQUIPEMENT

- Le port de casque est fortement recommandé.
- Contrôlez régulièrement l'état de votre VTT.
- Emportez, même en été, un sac à dos, contenant les accessoires indispensables (pharmacie, lampe de poche, boussole, vêtements de vélo adaptés à tous les temps, accessoires de réparation).
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs...