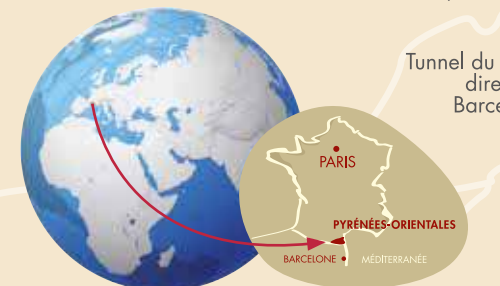


# Randos

## Les itinéraires nature

- LÉGENDE**
- TRAIN JAUNE
  - TRAIN ROUGE DU PAYS CATHARE ET DU FENOUILLEDES
  - TER GARE SNCF
  - INFORMATIONS TOURISTIQUES
  - RÉSERVE NATURELLE
  - SITE NATUREL PROTÉGÉ
  - CANIGÓ GRAND SITE
  - PARC NATUREL RÉGIONAL DES PYRÉNÉES CATALANES
  - PARC NATUREL RÉGIONAL CORBIÈRES FENOUILLEDES
  - REFUGE GARDÉ
  - AIRE MULTIMODALE
  - AIRE DE COVOITURAGE
  - SITE À VISITER À PROXIMITÉ DE VOTRE RANDONNÉE
  - FORT ET FORTERESSE VAUBAN
  - ITINÉRAIRE NATURE (Point de départ (descriptif au verso))
  - FACILE MOYEN DIFFICILE
  - GR°10
  - GR°36
  - GR°107
  - GR°107 EN TOUTES SAISONS
  - GR° T83
  - TOUR DE CERDAGNE
  - TOUR DU CAPCIR
  - TOUR DU CARLIT
  - TOUR DU CANIGÓ
  - TOUR DES PÉRICS
  - TOUR DES RÉSERVES NATURELLES
  - TOUR DU HAUT-VALLESPİR

ANDORRE



## RANDONNEZ EN TOUTE SÉCURITÉ

**FFRandonnée** CODE DE BALISAGE de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre

- Tenez compte du balisage et de la signalisation.
- Ne suivez pas un balisage si vous ignorez où il vous conduit ou ce qu'il signifie.

**SURIC@TE, TOUS SENTINELLES DES SPORTS DE NATURE !**  
Vous constatez un problème sur un parcours ? Merci de le signaler sur [www.sentinelles.sportsdenature.fr](http://www.sentinelles.sportsdenature.fr)

**MÉTÉO**  
Météo France : Tél. 3250 (gr5 d'un appel - 1,35 € TTC par appel puis 0,34 € TTC par minute) et aussi [www.meteo-france.mobi](http://www.meteo-france.mobi)

- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.
- En été, partez tôt le matin, prévoyez crème solaire et chapeau.

**RISQUE INCENDIE**  
Vigilance feux de forêt : [www.prevention-incendie66.com](http://www.prevention-incendie66.com)  
[http://prevention-incendie66.com/meteo/carte\\_meteo.php](http://prevention-incendie66.com/meteo/carte_meteo.php)

**SECOURS**  
> SAMU : 15 - Tél. 112 pour tous les mobiles  
> SECOURS EN MONTAGNE P.G.H.M. OSSEJA - Tél. +33 4 68 04 51 03  
> CRS 58 (SECTION MONTAGNE) - Tél. +33 4 68 30 30 57

**CONSEILS PRATIQUES**

- Évitez de partir seul. Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- Suivez toujours les sentiers balisés.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire). Liste des refuges gardés au verso.
- Renseignez-vous en période de chasse auprès des communes, certains itinéraires peuvent être dangereux.

**ÉQUIPEMENT**

- Emportez, même en été, vêtements chauds, imperméable ou coupe-vent, chaussettes de marche montantes et antidérapantes, couverture de survie en montagne, lampe électrique et petit matériel de soins (pansements contre les ampoules).
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.

**RÉGLEMENTATION ET SAVOIR-VEIRE**

- Ne dégradez pas les cultures, ni les plantations et ne dérangez pas les animaux domestiques ou troupeaux.
- N'oubliez jamais de refermer derrière vous clôtures et barrières. De manière générale, respectez la faune, évitez les gestes brusques et les cris pour ne pas la perturber.
- Tenez vos chiens en laisse.
- Informez-vous des règlements d'accès aux réserves naturelles.
- Attention : les chiens sont interdits dans les réserves naturelles de Mantet, Py, Prats de Mollo et sur le site classé de l'Anse de Pauillères.**
- Ne laissez pas de traces de votre passage, ni de déchets, emportez-les jusqu'à la prochaine poubelle.
- Il est interdit de camper, seul, le bivouac (tente montée de 20h à 8h du matin) est toléré autour des refuges et le long des sentiers balisés hors réserves et sites classés.
- Il est interdit de faire du feu en dehors des aires aménagées à cet effet.

**RETROUVEZ LA LISTE de toutes nos randonnées**

Accédez au site [tourisme-pyreneesorientales.com](http://tourisme-pyreneesorientales.com)

## HABITANTS, PRÊTS À RANDONNER TOUTE L'ANNÉE ?

**RANDONNEZ, L'ESPRIT LIBRE !**  
Dans les Pyrénées-Orientales, le Comité départemental de la randonnée pédestre regroupe plus de 4 200 licenciés répartis dans 59 associations.  
Renseignements : [cdrrp66.fr](mailto:cdrrp66.fr)

**RETROUVEZ NOS fiches et randos sur RANDO66.FR**  
qui comprend également les traces GPX/KML, les parcours 3D et les rando-fiches de certains des parcours VTT

## LES PYRÉNÉES-ORIENTALES, UN DÉPARTEMENT NATURE

- RÉSERVES NATURELLES CATALANES**  
Les réserves qui vous proposent des visites et des animations.
- E3 - RÉSERVE NATURELLE DE JUJOLS [www.reserves-naturelles-catalanes.org](http://www.reserves-naturelles-catalanes.org)
  - E2 - RÉSERVE NATURELLE DE MANTET
  - D3 - RÉSERVE NATURELLE DE NYER
  - E3 - RÉSERVE NATURELLE DE NONHÈDES
  - E2 - RÉSERVE NATURELLE DE PY
  - F1 - RÉSERVE NATURELLE DE PRATS-DE-MOLLO LA PRESTE
  - C2 - RÉSERVE NATURELLE D'EYNE
  - K2 - RÉSERVE NATURELLE MARINE CERBÈRE-BANYULS
  - J3 - RÉSERVE NATURELLE NATIONALE DU MAS LARRIEU / ARGÈLES-SUR-MER

**DÉCOUVREZ LES TRÉSORS NATURELS des Pyrénées-Orientales !**  
[leDépartement66.fr](http://leDépartement66.fr)



## LES GRANDS ITINÉRAIRES

**Découvrez les Pyrénées-Orientales en itinérance**  
De la Cerdagne au Carlit en passant par le Haut Vallespir, Le Fenouillèdes et le Capcir, du GR36 au GRT83, les Pyrénées-Orientales regorgent d'itinéraires sur plusieurs jours permettant de découvrir la richesse et la diversité de notre territoire au rythme de la marche.

**GR°10 : LES PYRÉNÉES EN FACE**  
Durée : 12 jours  
Dans les Pyrénées-Orientales, les Pyrénées deviennent catalanes et méditerranéennes. C'est là, dans la douceur du soleil et le bleu de la mer que la traversée du GR°10 s'achève par 150 kilomètres de sentiers, 15 000 mètres de dénivelé depuis les plateaux capcinois et cèdars jusqu'aux derniers contreforts des Albères et de la Méditerranée.

**LE TOUR DES PÉRICS : DE REFUGES EN REFUGES ET DE LACS EN LACS**  
Durée : 4 jours  
Entre Haute Ariège et Hauts Plateaux catalans, entre stèppe et lacs d'altitude, entre réserves naturelles, Parcs Naturels Régionaux et sites classés d'exception le Tour des Pérics a tout d'un grand. Vous y découvrirez, en 4 à 5 jours de marche, une fantastique diversité de paysages d'altitude et un accueil chaleureux dans les 4 refuges gardés éparpillés aux bords des lacs qui jalonnent le parcours.  
[www.tour-des-perics.com](http://www.tour-des-perics.com)

**LE TOUR DU CANIGÓ : AU CŒUR DE L'ÂME CATALANE**  
Durée : 5 jours  
Parcourir le Canigó, c'est découvrir ce que cette montagne a de sacré pour tout un peuple. Car pour les Catalans, le Canigó est un phare, un guide et un symbole culturel. Faisant étape dans les 5 refuges gardés du massif vous parcourrez les terres historiques de Conflent et de Vallespir. En point d'orgue, les témoins termineront leur épopée par l'ascension du majestueux sommet.  
Réservation en ligne : [www.visit-canigo.com](http://www.visit-canigo.com)

**LE TOUR DU HAUT-VALLESPİR**  
Durée : 6 jours  
Randonnée en Haut-Vallespir, c'est marcher au cœur de l'histoire d'un pays et de sa frontière. Les tours de guet, places fortifiées, forts et redoutes son des témoins imprégnés dans le paysage. C'est aussi parcourir une montagne préservée : balcons, points de vue et vastes forêts.

**GRP TOUR DE CERDAGNE**  
Durée 4 jours  
Parcourir la Cerdagne, à la fin du printemps ou à l'automne, c'est arpenter un territoire rural de moyenne montagne au passé et au présent riches. Hameaux et villages, églises et chapelles, bains romains et vieux mas, allées de peupliers bicentennaires et anciennes terrasses de culture, chaos de boules de granit et vestiges glaciaires, dolmens et voie antique, côtoient péle-mêle champs et prairies, vastes forêts et landes pelées, station de ski et lycée climatique, centrale solaire et musée sans mur, train Jaune... Tout un programme réjouissant !

**LE TOUR DU CARLIT : LE PLUS HAUT SOMMET CATALAN**  
Durée : 4 jours  
Les plus hauts sommets des Pyrénées-Orientales se concentrent ici pour former un ensemble granitique d'une rare beauté. Le tour du Carlit traverse hauts plateaux, estives, vallées de caractère formées au cours des millénaires par le travail des glaciers et l'étang du Lanoux : le plus grand des lacs pyrénéens !

**LE TOUR DU CAPCIR : LES PYRÉNÉES SAUVAGES**  
Durée : 4 jours.  
Le Tour du Capcir, c'est la traversée des grands espaces pyrénéens et catalans. Entre les immenses forêts de conifères et les lacs, les sommets d'altitude appellent au visiteur la proximité de Pyrène. Dans les vallées, pas de doute non plus, il s'agit bien d'un village catalan qui nous accueille au creux de ses ruelles bordées de maisons aux toits de lloses. Entre nature et tradition, vous serez séduit par cette terre sauvage.

**LE TOUR DES RÉSERVES NATURELLES**  
Durée : 5 jours  
A travers quatre Réserves naturelles : Nyer, Mantet, Prats-de-Mollo - La Preste et Py, cet itinéraire vous conduira dans des vallées sauvages, où pastoralisme et vie sauvage cohabitent dans un espace préservé. De belles vues s'offriront à vous, au sommet du Tres Estelles ou sur les crêtes de la réserve de Nyer. Les chiens ne sont pas acceptés dans les réserves de Py et Mantet et doivent impérativement être tenus en laisse dans la réserve de Nyer.

**INFORMATIONS TOURISTIQUES**

- Qualité Tourisme Occitanie Sud de France
- Qualité Tourisme
- Accueil
- Végétables & Bio

<b>G2 AMÉLIE-LES-BAINS - (CAT. I)</b> Tél. +33 4 68 59 01 98 <a href="http://www.amelie-les-bains.com">www.amelie-les-bains.com</a>	<b>C2 MONT-LOUIS</b> Tél. +33 4 68 04 21 97 <a href="http://www.mont-louis.net">www.mont-louis.net</a>
<b>J3 ARGÈLES-SUR-MER - (CAT. II)</b> Tél. +33 4 68 81 75 85 <a href="http://www.argelles-sur-mer.com">www.argelles-sur-mer.com</a>	<b>C2 PORT-VENDES - (CAT. II)</b> Tél. +33 4 68 98 00 08 <a href="http://www.port-vendes.com">www.port-vendes.com</a>
<b>G2 ARLES-SUR-TECH</b> Tél. +33 4 68 39 11 99 <a href="http://www.tourisme-haut-vallespir.com">www.tourisme-haut-vallespir.com</a>	<b>E3 PRADES - (CAT. I)</b> Tél. +33 4 68 05 41 02 <a href="http://www.tourisme-canigo.com">www.tourisme-canigo.com</a>
<b>K2 BANYULS-SUR-MER - (CAT. II)</b> Tél. +33 4 68 98 31 58 <a href="http://www.banyuls-sur-mer.com">www.banyuls-sur-mer.com</a>	<b>F1 PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE</b> Tél. +33 4 68 39 70 83 <a href="http://www.pratsdemollolapreste.com">www.pratsdemollolapreste.com</a>
<b>C2 BOUQUÈRES-PYRÉNÉES 2000</b> Tél. +33 4 68 30 12 42 <a href="http://www.pyrenees2000.com">www.pyrenees2000.com</a>	<b>I5 RIVESALTES</b> Tél. +33 4 68 84 73 23 <a href="http://www.tourisme-rivesaltes.fr">www.tourisme-rivesaltes.fr</a>
<b>J4 CANET-ROUSILLON</b> Tél. +33 4 68 88 72 00 <a href="http://www.canet-tourisme.fr">www.canet-tourisme.fr</a>	<b>C2 SAILLAGOUE - (CAT. II)</b> Tél. +33 4 68 04 15 47 <a href="http://www.tourisme-pyrenees-mediterranee.com">www.tourisme-pyrenees-mediterranee.com</a>
<b>H3 CASTELNOU - (CAT. III)</b> Tél. +33 4 68 53 65 69 <a href="http://www.aspres-thuir.com">www.aspres-thuir.com</a>	<b>J3 SAINT-ANDRÉ - (CAT. II)</b> Tél. +33 4 68 98 00 08 <a href="http://www.tourisme-pyrenees-mediterranee.com">www.tourisme-pyrenees-mediterranee.com</a>
<b>K2 CERBÈRE - (CAT. II)</b> Tél. +33 4 68 98 00 08 <a href="http://www.tourisme-pyrenees-mediterranee.com">www.tourisme-pyrenees-mediterranee.com</a>	<b>J4 SAINT-CYPRIEN - (CAT. II)</b> Tél. +33 4 68 21 01 33 <a href="http://www.tourisme-saint-cyprien.com">www.tourisme-saint-cyprien.com</a>
<b>H2 CÉRÉ - (CAT. I)</b> Tél. +33 4 68 87 00 53 <a href="http://www.visit-cerere.com">www.visit-cerere.com</a>	<b>I3 SAINT-JEAN-DE-LOUË - (CAT. II)</b> Tél. +33 4 68 98 00 08 <a href="http://www.tourisme-pyrenees-mediterranee.com">www.tourisme-pyrenees-mediterranee.com</a>
<b>J5 ELNE - (CAT. II)</b> Tél. +33 4 68 00 00 08 <a href="http://www.tourisme-pyrenees-mediterranee.com">www.tourisme-pyrenees-mediterranee.com</a>	<b>H5 ESTAGEL</b> Tél. +33 4 68 29 10 42 <a href="http://www.agly-tourisme.fr">www.agly-tourisme.fr</a>
<b>C2 FONT-ROMEU-ODELLO - VIA - (CAT. II)</b> Tél. +33 4 68 30 30 30 <a href="http://www.font-romeu.fr">www.font-romeu.fr</a>	<b>F5 SAINT-PAUL-DE-FENOUILLET</b> Tél. +33 4 68 04 47 35 <a href="http://www.saintpauldefenouillet.com">www.saintpauldefenouillet.com</a>
<b>C3 FORMIGUÈRES</b> Tél. +33 4 68 57 98 00 <a href="http://www.tourisme-roussillon-confient.fr">www.tourisme-roussillon-confient.fr</a>	<b>J5 SAINTE-MARIE-LA-MER - (CAT. II)</b> Tél. +33 4 68 80 14 00 <a href="http://www.saintemarielamer.com">www.saintemarielamer.com</a>
<b>I2 LARQUE-DES-ALBÈRES - (CAT. II)</b> Tél. +33 4 68 98 00 08 <a href="http://www.tourisme-pyrenees-mediterranee.com">www.tourisme-pyrenees-mediterranee.com</a>	<b>H4 THUR - (CAT. II)</b> Tél. +33 4 68 35 95 75 <a href="http://www.tourisme-thuir.com">www.tourisme-thuir.com</a>
<b>C2 LA LAGOËNE</b> Tél. +33 4 68 04 48 86 <a href="http://www.pyrenees-catalanes.com">www.pyrenees-catalanes.com</a>	<b>J5 TORREILLES - (CAT. II)</b> Tél. +33 4 68 29 49 50 <a href="http://www.torreilles.com">www.torreilles.com</a>
<b>J5 LE BARCÈRES</b> Tél. +33 4 68 98 16 56 <a href="http://www.portbarcares.com">www.portbarcares.com</a>	<b>E3 VERNET-LES-BAINS - (CAT. II)</b> Tél. +33 4 68 04 32 76 <a href="http://www.lesvignes.com">www.lesvignes.com</a>
<b>I2 LE BOULOU - (CAT. II)</b> Tél. +33 4 68 87 50 95 <a href="http://www.lesboulos.com">www.lesboulos.com</a>	<b>E3 VILLEFRANCHE-DE-CONFLENT - (CAT. I)</b> Tél. +33 4 68 05 41 02 <a href="http://www.visit-canigo.com">www.visit-canigo.com</a>
<b>C3 LES ANGLÈS</b> Tél. +33 4 68 30 51 57 <a href="http://www.mateiale.fr">www.mateiale.fr</a>	<b>C3 MATEIALE</b> Tél. +33 4 68 30 51 57 <a href="http://www.mateiale.fr">www.mateiale.fr</a>

## L'INTERMODALITÉ, LE DÉPLACEMENT DOUX EN PYRÉNÉES-ORIENTALES !

Pensez au co-voiturage, au bus ou au train pour partir en randonnée. Certains itinéraires vous sont conseillés en rando + train + bus. Retrouvez-les sur les itinéraires et sur la carte ! (Sous réserve de circulation des trains).

**AIRES MULTIMODALES ET DE COVOITURAGE**

- Aires multimodales : aires reliées directement à un moyen de transport bus ou train.
- Amélie les Bains : parking du stade.
- Argelès-sur-Mer : Aire du Lycée Sortie n°10 (RD914), direction Argelès - Giratoire Lycée Christian Bourquin.
- Le Boulou : Aire Le Néouloux, Giratoire des pompiers (RD900).
- Ille-sur-Têt : Aire de la Gare, Esplanade de la gare.
- Perpignan : Aire de Saint Assisic, Rond Point de la Massane - Avenue de Prades - Aire de Panchot, 1995 Avenue Julien Panchot.
- Prades : Aire de co-voiturage, espace Dr Salies.
- Sorède : Aire multimodale Les Albères, complexe sportif.
- Thuir : Aire des Espassoles, Giratoire des Espassoles (RD612A).

Autres aires de co-voiturage liste et géo-positionnement sur [www.tourisme-pyreneesorientales.com/se-deplacer](http://www.tourisme-pyreneesorientales.com/se-deplacer)

**RÉSEAU REGIONAL DE TRANSPORT ROUTIER IEO**  
Un réseau de bus à 1 euro, géré par la Région Occitanie, vous permet de voyager sur tout le territoire départemental ! Renseignements : itinéraires, fiches horaires, carte interactive, titres et tarifs : [www.laregion.fr/transports-pyrenees-orientales-regulier](http://www.laregion.fr/transports-pyrenees-orientales-regulier). Téléphone Service régional des transports des Pyrénées-Orientales : 0 806 80 80 90

**SANKEO**  
Réseau de bus SANKEO VÉLO ET TROTINETTE Communauté Urbaine Perpignan Méditerranée. Renseignements : [www.sankeo.com](http://www.sankeo.com) / Tél. n° vert gratuit + 33 800 800 370

**VOYAGER EN TRAIN**  
Retrouvez toutes les formules proposées par la SNCF pour rejoindre les Pyrénées-Orientales. Renseignements : Tél. 3435 80 406 (appel + surcoût suivant opérateur) [www.velo.sncf.com](http://www.velo.sncf.com) - [www.train.sncf.com](http://www.train.sncf.com)

**Le Train Rouge du Pays Cathare et du Fenouillèdes**  
De Rivesaltes à Axat. Arrêt possible dans les gares de : Espira-de-Agaly, Cases-de-Pène, Estagel, Maury, Saint-Paul-de-Fenouillet, Caudès-de-Fenouillèdes. Circulation d'avril à octobre, réservation conseillée de juin à septembre et pour les groupes.  
Renseignements : Tél. +33 4 68 20 04 00 - [www.letrainrouge.fr](http://www.letrainrouge.fr)

**Le Train Jaune/TER**  
Renseignements : Tél. +33 800 31 31 31 (service et appel gratuits). [letrainjaune.fr](http://letrainjaune.fr)

- 9 domaines skiables
- 2 Parcs Naturels Régionaux
- 1 parc naturel marin
- 1 Grand Site de France
- 16 espaces protégés
- 3 sites UNESCO
- 3 Grands Sites Occitane
- 5 stations thermales
- 10 stations littorales





# Les itinéraires nature

Pyrénées Méditerranée en Pays Catalan



# Randos

2023 - 2024

## VENIR DANS LES PYRÉNÉES-ORIENTALES

- Access to the « Pyrénées-Orientales » Department
- Zugang zu dem « Pyrénées-Orientales » Gebiet
- Veinir en les Pirineos-Orientales
- Veinir en els Pirineus-Orientals

**En voiture** : Autoroute A9

**En train** : Gare TGV Perpignan : [www.sncf.fr](http://www.sncf.fr)

**En bus** : Gare routière Perpignan : [www.tourisme-pyreneesorientales.com/en-bus](http://www.tourisme-pyreneesorientales.com/en-bus)

**En avion** : Aéroport de Perpignan - Rivesaltes [www.aeroport-perpignan.com](http://www.aeroport-perpignan.com)

**À vélo** : La Méditerranée à vélo (EV8) [www.lamediterraneeaveelo.com](http://www.lamediterraneeaveelo.com)

**REJOIGNEZ-NOUS !**

[www.tourisme-pyreneesorientales.com](http://www.tourisme-pyreneesorientales.com)

Découvrez notre blog : [www.visitpo.fr](http://www.visitpo.fr)

Agence de Développement Touristique des Pyrénées-Orientales  
Tél. +33 4 68 51 52 53 - info@adt66.com  
<https://pro-tourismeadt66.com/>

**RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR**  
<https://www.pyrenees-cerdagne.com/plannifier/activites/itineraires-actives-de-pleine-nature>

**RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR**  
<https://www.pyrenees-catalanes.net/fr/sortir-et-decouvrir/au-fil-des-sentiers-vtt-trail-cyclo-pedestres/randonnee-pedestre-en-pyrenees>

**RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR**  
<https://www.sudcanigo.com/cal/circuits-pedestres/>

**RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR**  
<https://aspres-thuir.com/brochures/aspres/>

**RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR**  
<http://www.aglytourisme.fr>

**RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR**  
<https://www.perpignanmediterranetourisme.com>

**RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR**  
<https://www.sudcanigo.com/cal/circuits-pedestres/>

**RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR**  
<https://www.pyrenees-catalanes.net/fr/sortir-et-decouvrir/au-fil-des-sentiers-vtt-trail-cyclo-pedestres/randonnee-pedestre-en-pyrenees>

**RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR**  
<https://www.pyrenees-catalanes.net/fr/sortir-et-decouvrir/au-fil-des-sentiers-vtt-trail-cyclo-pedestres/randonnee-pedestre-en-pyrenees>

**RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR**  
<https://www.pyrenees-catalanes.net/fr/sortir-et-decouvrir/au-fil-des-sentiers-vtt-trail-cyclo-pedestres/randonnee-pedestre-en-pyrenees>

**RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR**  
<https://www.pyrenees-catalanes.net/fr/sortir-et-decouvrir/au-fil-des-sentiers-vtt-trail-cyclo-pedestres/randonnee-pedestre-en-pyrenees>

**LES DURÉES :**  
De 0 à 2 h : promenades faciles que vous pouvez envisager de faire en famille. Pour autant, nous vous conseillons de faire attention aux dénivelés indiqués.  
De 2 h 15 à 3 h 45 : petites randonnées. Faites cependant attention aux dénivelés et aux difficultés.  
4 heures et plus : randonnées plus sportives, prenez soin de bien lire la fiche de la randonnée avant de partir pour bien prendre en compte les difficultés du parcours.

**LES DIFFICULTÉS :**  
Facile - Moyen - Difficile

**Coup de cœur des randonneurs et des Offices de Tourisme**

Fiche téléchargeable disponible sur le site indien en bas de rubrique et/ou sur randod66.fr quand le logo est présent

Randonnées présentes sur randod66.fr

**PENSEZ À LA MODALITÉ !**  
Randonnée accessible en train ou en bus : Train jaune - Train rouge - TER  
Bus Lio - Bus Sankéo

## LE PARC NATURE RÉGIONAL DES PYRÉNÉES CATALANES

La grande diversité du Parc Naturel Régional des Pyrénées Catalanes se reflète à la perfection à travers ces randonnées choisies en Cerdagne, Capcir et Haut-Conflent. Ces itinéraires vous permettront de découvrir us, coutumes, productions locales, sites et patrimoines faisant la spécificité de ce territoire unique.

## PYRÉNÉES CERDAGNE

La Cerdagne propose un paysage très ouvert, panoramique, ensoleillé, atlant des bas plateaux (1100 m) à la haute montagne (plus de 2900 m), entre Andorre et Espagne. Forêts variées, lacs d'altitude, faune et flore abondante et préservée, patrimoine d'exception, vous séduiront au gré de vos randonnées et balades.

**1 LE CHEMIN DE LA RETIRADA / VALCEBOLLERE** 5h - Dénivelé 570 m  
Départ du parking à l'entrée du village. Cet itinéraire de 15 km en aller-retour est un chemin de mémoire. Vous foulerez un espace chargé d'histoire au gré d'un parcours qui traverse forêts et vallons. Tout au long de l'itinéraire, vous trouverez des panneaux explicatifs qui vous guideront sur le patrimoine naturel et l'histoire des chemins de la Retirada. La Retirada est l'exil de près d'un demi million de Républicains espagnols franchissant les Pyrénées en 1939.

**2 LA CAROLANE / PAS DE LA CASA** 9h (aller) - Dénivelé 1080 m  
Départ du parking sur la gauche avant l'entrée du Pas de la Casa (Andorre). Le chemin de la Carolane permet de relier le Pas de la Casa (Andorre) à la commune de Puigcerdà (Espagne) en passant par la France. Cette traversée vous fera découvrir la magnifique vallée du Carol avec une faune et flore omniprésentes. Ce parcours est modulable au gré de vos envies grâce à ses nombreux points de départ (Porté-Puymorens, Prats, Latour-de-Carol et Enveitg).

**3 LE CHEMIN DE BELLOCH / DORRES** 2h - Dénivelé 250 m  
Départ du parking devant l'église de Dorres. Une randonnée qui s'élève au-dessus du charmant village de Dorres et permet de se rendre à la chapelle de Belloch (1688 m d'altitude). Un beau point de vue vous y attend. Après la randonnée pensez à passer découvrir les bains d'eaux chaudes de Dorres.

**4 PISTE FORESTIÈRE / SAILLAGOUSE** 4h - Dénivelé 680 m  
Départ: Devant l'Office de Tourisme à Saillagouse, Place del Roser. Une belle randonnée pour découvrir les trésors de la forêt de Cerdagne avec ses feuillus, conifères, mélèzes, pins à crochets, pins sylvestres et épicéas.  
Lignes 560/564, arrêt Mairie.

**5 A LA DÉCOUVERTE DE L'ENCLAVE/ ESTAVAR** 5h - Dénivelé 533 m  
Départ depuis l'église Saint Julia d'Estavar (à visiter) vers Livina, enclave espagnole à l'intérieur du territoire français de la Cerdagne depuis le traité des Pyrénées de 1659. En plein cœur de la plaine d'altitude, l'altitude du territoire est d'environ 1 200 mètres bordé par la rivière le Sègre. Elle abrite la plus ancienne pharmacie d'Europe, la pharmacie Esteve, fondée en 1594. Elle est aujourd'hui devenue un musée.

**6 LA BALADE ARCHÉOLOGIQUE D'EYNE** 2h - Dénivelé 163 m  
Départ depuis le parking de la maison de la Vallée. Accès par la RD33 depuis la N116. Randonnée facile à la découverte de mégalithes (dolmens et menhirs) dans un parcours dominant le plateau cerdan.

**7 LES FORTIFICATIONS DE MONT-LOUIS** 0h30 - Dénivelé 40 m  
Départ de l'office de tourisme. Parking à l'extérieur ou à l'intérieur de la Cité. Une promenade aérée outre des fortifications de la cité de Mont-Louis.  
Lignes 560/561/566/569, arrêt Mont-Louis « Porte de France ».

**8 BIEN-ÊTRE AVEC LE TRAIN JAUNE / LA CABANASSE** 4h - Dénivelé 971 + 488 m  
Départ en gare de La Cabanasse. Magnifique randonnée qui mêle balade, découverte de faire un arrêt aux bains chauds de Saint-Thomas et retour en Train Jaune (pensez à réserver votre billet retour).  
Lignes 560/561/566/569, arrêt Mont-Louis « Porte de France ».

**9 LES ARBRES DU HAUT-CONFLENT / PLANES** 3h - Dénivelé 420 m  
Départ du parking situé devant la mairie de Planès. Randonnée de découverte des arbres et arbustes du Haut-Conflent jalonnée de panneaux thématiques. Possibilité de vous rendre aux bains chauds de Saint-Thomas en aller-retour depuis l'itinéraire.

**10 LA TOUR DE CREU / MATEMALE** 3h30 - Dénivelé 192 m  
Départ de l'office de tourisme de Matemale. Une randonnée qui vous mène à un beau point de vue depuis la tour de Creu et part ensuite à la découverte de la forêt de la Matte où vous trouverez points pique-nique et prestataires de loisirs (ouvert en saison estivale) et le lac de Matemale.  
Lignes 561/569, arrêt Matemale « Foyer ».

**11 SENTIER DES VIEUX CHEMINS/ AGUATBIA/ CAUDIES-DE-CONFLENT / RAILLEU** 5h15 - Dénivelé + 686 m  
Isolés du reste du monde, les villages pittoresques et isolées de cette vallée des Garrotxes vont former oublier où vous venez. Le temps s'arrête, respirez, ouvrez grand les yeux. Nichés dans un écrin de verdure sensationnel, les villages d'Aguatbia, Caudies-de-Confient et Railleu vous attendent. Un pas après l'autre, vous découvrirez l'authenticité et la particularité de chacun d'entre eux, alors n'hésitez plus... À vos chaussures!

**RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR**  
<https://www.pyrenees-catalanes.net/fr/sortir-et-decouvrir/au-fil-des-sentiers-vtt-trail-cyclo-pedestres/randonnee-pedestre-en-pyrenees>

**RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR**  
<https://www.pyrenees-catalanes.net/fr/sortir-et-decouvrir/au-fil-des-sentiers-vtt-trail-cyclo-pedestres/randonnee-pedestre-en-pyrenees>

**RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR**  
<https://www.pyrenees-catalanes.net/fr/sortir-et-decouvrir/au-fil-des-sentiers-vtt-trail-cyclo-pedestres/randonnee-pedestre-en-pyrenees>

**RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR**  
<https://www.pyrenees-catalanes.net/fr/sortir-et-decouvrir/au-fil-des-sentiers-vtt-trail-cyclo-pedestres/randonnee-pedestre-en-pyrenees>

**RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR**  
<https://www.pyrenees-catalanes.net/fr/sortir-et-decouvrir/au-fil-des-sentiers-vtt-trail-cyclo-pedestres/randonnee-pedestre-en-pyrenees>

**RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR**  
<https://www.pyrenees-catalanes.net/fr/sortir-et-decouvrir/au-fil-des-sentiers-vtt-trail-cyclo-pedestres/randonnee-pedestre-en-pyrenees>

**RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR**  
<https://www.pyrenees-catalanes.net/fr/sortir-et-decouvrir/au-fil-des-sentiers-vtt-trail-cyclo-pedestres/randonnee-pedestre-en-pyrenees>

**RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR**  
<https://www.pyrenees-catalanes.net/fr/sortir-et-decouvrir/au-fil-des-sentiers-vtt-trail-cyclo-pedestres/randonnee-pedestre-en-pyrenees>

**RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR**  
<https://www.pyrenees-catalanes.net/fr/sortir-et-decouvrir/au-fil-des-sentiers-vtt-trail-cyclo-pedestres/randonnee-pedestre-en-pyrenees>

**RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR**  
<https://www.pyrenees-catalanes.net/fr/sortir-et-decouvrir/au-fil-des-sentiers-vtt-trail-cyclo-pedestres/randonnee-pedestre-en-pyrenees>

**RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR**  
<https://www.pyrenees-catalanes.net/fr/sortir-et-decouvrir/au-fil-des-sentiers-vtt-trail-cyclo-pedestres/randonnee-pedestre-en-pyrenees>

**RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR**  
<https://www.pyrenees-catalanes.net/fr/sortir-et-decouvrir/au-fil-des-sentiers-vtt-trail-cyclo-pedestres/randonnee-pedestre-en-pyrenees>

**RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR**  
<https://www.pyrenees-catalanes.net/fr/sortir-et-decouvrir/au-fil-des-sentiers-vtt-trail-cyclo-pedestres/randonnee-pedestre-en-pyrenees>

**RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR**  
<https://www.pyrenees-catalanes.net/fr/sortir-et-decouvrir/au-fil-des-sentiers-vtt-trail-cyclo-pedestres/randonnee-pedestre-en-pyrenees>

**RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR**  
<https://www.pyrenees-catalanes.net/fr/sortir-et-decouvrir/au-fil-des-sentiers-vtt-trail-cyclo-pedestres/randonnee-pedestre-en-pyrenees>

**RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR**  
<https://www.pyrenees-catalanes.net/fr/sortir-et-decouvrir/au-fil-des-sentiers-vtt-trail-cyclo-pedestres/randonnee-pedestre-en-pyrenees>

**RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR**  
<https://www.pyrenees-catalanes.net/fr/sortir-et-decouvrir/au-fil-des-sentiers-vtt-trail-cyclo-pedestres/randonnee-pedestre-en-pyrenees>

**RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR**  
<https://www.pyrenees-catalanes.net/fr/sortir-et-decouvrir/au-fil-des-sentiers-vtt-trail-cyclo-pedestres/randonnee-pedestre-en-pyrenees>

**RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR**  
<https://www.pyrenees-catalanes.net/fr/sortir-et-decouvrir/au-fil-des-sentiers-vtt-trail-cyclo-pedestres/randonnee-pedestre-en-pyrenees>

**RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR**  
<https://www.pyrenees-catalanes.net/fr/sortir-et-decouvrir/au-fil-des-sentiers-vtt-trail-cyclo-pedestres/randonnee-pedestre-en-pyrenees>

**RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR**  
<https://www.pyrenees-catalanes.net/fr/sortir-et-decouvrir/au-fil-des-sentiers-vtt-trail-cyclo-pedestres/randonnee-pedestre-en-pyrenees>

**RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR**  
<https://www.pyrenees-catalanes.net/fr/sortir-et-decouvrir/au-fil-des-sentiers-vtt-trail-cyclo-pedestres/randonnee-pedestre-en-pyrenees>

**RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR**  
<https://www.pyrenees-catalanes.net/fr/sortir-et-decouvrir/au-fil-des-sentiers-vtt-trail-cyclo-pedestres/randonnee-pedestre-en-pyrenees>

**RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR**  
<https://www.pyrenees-catalanes.net/fr/sortir-et-decouvrir/au-fil-des-sentiers-vtt-trail-cyclo-pedestres/randonnee-pedestre-en-pyrenees>

**RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR**  
<https://www.pyrenees-catalanes.net/fr/sortir-et-decouvrir/au-fil-des-sentiers-vtt-trail-cyclo-pedestres/randonnee-pedestre-en-pyrenees>

**RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR**  
<https://www.pyrenees-catalanes.net/fr/sortir-et-decouvrir/au-fil-des-sentiers-vtt-trail-cyclo-pedestres/randonnee-pedestre-en-pyrenees>

**RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR**  
<https://www.pyrenees-catalanes.net/fr/sortir-et-decouvrir/au-fil-des-sentiers-vtt-trail-cyclo-pedestres/randonnee-pedestre-en-pyrenees>

**RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR**  
<https://www.pyrenees-catalanes.net/fr/sortir-et-decouvrir/au-fil-des-sentiers-vtt-trail-cyclo-pedestres/randonnee-pedestre-en-pyrenees>

**RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR**  
<https://www.pyrenees-catalanes.net/fr/sortir-et-decouvrir/au-fil-des-sentiers-vtt-trail-cyclo-pedestres/randonnee-pedestre-en-pyrenees>

**LE CANIGÓ**

Massif mythique pour tous les Catalans, le Grand Site de France du Canigó domine les vallées de la Têt et du Tech entre Haut-Vallespir et Conflent. Retrouvez les informations sur le Tour du Canigó au verso de la carte dans la section « Grands itinéraires »

**CONFLENT-CANIGÓ**

Creusé par la vallée de la Têt, terre à la géographie et au climat contrastés, le Conflent s'étend du versant Nord du massif du Canigó jusqu'aux hauts plateaux cerdans.

**12 VALL LLOBERÀ CIRCUIT DE BAILLOUBÈRE/ ESCARO** 6h - Dénivelé 750 m  
Départ depuis la mairie d'Escaro. Une belle randonnée qui permet de découvrir les vestiges de l'ancienne activité minière d'Escaro-Aytua sur les contreforts du Tes Estelles et de la Vallée des Lousps.

**16 L'ABBAYE DE SAINT-MARTIN DU-CANIGÓ / CASTEL** 4h15 - Dénivelé 600 m  
Départ parking à l'entrée du village de Castel (accès à Castel par le RD 1116 au départ de Villefranche-de-Confient). Découverte de la secrète abbaye romane de Saint-Martin-du-Canigó sur son piton rocheux. Une randonnée alliant paysage et patrimoine.  
Ligne 521.

**18 BELL LLOC / VILLEFRANCHE-DE-CONFLENT** 3h - Dénivelé 480 m  
Départ du bureau d'information touristique de Villefranche-de-Confient. Cet itinéraire conduit à la découverte des sites majeurs classés Patrimoine Mondial de l'Unesco jusqu'au village abandonné de Bell Lloc et de sa chapelle. Beaux points de vue sur les massifs et les vallées environnantes.  
Train Jaune, arrêt gare de Villefranche / Vernet-les-Bains.  
Lignes 521, 524, 560.

**18 LE TOUR DE L'ABBAYE DE SAINT-MICHEL-DE-CUXA / CODALET** 2h30 - Dénivelé 235 m  
Départ du parking sortie ouest du village de Codalet, proche du viaduc SNCF. Une randonnée en pleine campagne qui mène jusqu'à l'Abbaye de Saint-Michel-de-Cuxa (romane et pré-romane).

**16 LES GORGES DE LA CARANÇA / THUËS-ENTRE-VALLS** 5h - Dénivelé 500 m  
Départ depuis le parking (obligatoire et payant) situé à l'entrée du village. Cet itinéraire est déconseillé aux personnes souffrant de vertiges. Un aperçu de la Pointe des Gorges de la Carança avec un aller-retour jusqu'au « Pont de Pierre ». Corniches, passerelles, ponts de singes, forêts et torrents sont au programme de cette randonnée à sensations.  
Arrêt Thuès-Carança / Lignes 524 et 560.

**17 BAILLESTAVY / VALMANYA** 4h45 - Dénivelé 721 m  
Sur les contreforts du Canigó, sur les hauteurs de la vallée de la Lientilla, cet itinéraire conte l'histoire de Baillestavy et de Valmanya. Mais de tous temps, c'est bel et bien l'exploitation du fer qui a rythmé ces deux villages. En effet, l'une des mines a été datée du VIIe siècle avant JC, ce qui en fait la plus ancienne exploitation de minerai de fer de France.

**RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR**  
<https://www.tourisme-canigou.com/organisez/voir-faire/randonnees/les-itineraires-en-confient>

**RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR**  
<https://www.tourisme-canigou.com/organisez/voir-faire/randonnees/les-itineraires-en-confient>

**RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR**  
<https://www.tourisme-canigou.com/organisez/voir-faire/randonnees/les-itineraires-en-confient>

**RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR**  
<https://www.tourisme-canigou.com/organisez/voir-faire/randonnees/les-itineraires-en-confient>

**RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR**  
<https://www.tourisme-canigou.com/organisez/voir-faire/randonnees/les-itineraires-en-confient>

**RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR**  
<https://www.tourisme-canigou.com/organisez/voir-faire/randonnees/les-itineraires-en-confient>

**RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR**  
<https://www.tourisme-canigou.com/organisez/voir-faire/randonnees/les-itineraires-en-confient>

**RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR**  
<https://www.tourisme-canigou.com/organisez/voir-faire/randonnees/les-itineraires-en-confient>

**RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR**  
<https://www.tourisme-canigou.com/organisez/voir-faire/randonnees/les-itineraires-en-confient>

**RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR**  
<https://www.tourisme-canigou.com/organisez/voir-faire/randonnees/les-itineraires-en-confient>

**RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR**  
<https://www.tourisme-canigou.com/organisez/voir-faire/randonnees/les-itineraires-en-confient>

**RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR**  
<https://www.tourisme-canigou.com/organisez/voir-faire/randonnees/les-itineraires-en-confient>

**RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR**  
<https://www.tourisme-canigou.com/organisez/voir-faire/randonnees/les-itineraires-en-confient>

**RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR**  
<https://www.tourisme-canigou.com/organisez/voir-faire/randonnees/les-itineraires-en-confient>

**RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR**  
<https://www.tourisme-canigou.com/organisez/voir-faire/randonnees/les-itineraires-en-confient>

**RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR**  
<https://www.tourisme-canigou.com/organisez/voir-faire/randonnees/les-itineraires-en-confient>