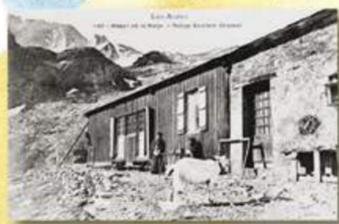


## Le refuge, comme un bateau ancré aux flancs de la montagne

### Le refuge, hier...

Au XIX<sup>e</sup> siècle, dans leur conquête des cimes, au cœur de ces montagnes méconnues, les premiers alpinistes ont cherché des lieux où s'abriter, se protéger, se reposer et se réchauffer. Au début, il s'agissait de simples abris sous roche aménagés, que les montagnards ont ensuite transformés en refuges de bois et de pierre. Enfin, grâce aux techniques nouvelles et à la ténacité des hommes, les refuges les plus récents offrent toujours plus de confort et de sécurité.



Même neufs, ils conservent les contraintes d'un hébergement en site isolé.



### ... et aujourd'hui

Devenue terrain de découverte, de loisirs et de sport, la montagne n'est plus seulement une affaire de spécialistes. Été ou hiver, le refuge est le lieu de rencontre entre alpinistes et randonneurs de tous âges et de toutes origines. Pour tous, c'est le réconfort après l'effort. Entre le confort d'une hôtellerie de vallée et la rudesse d'un bivouac de haute altitude, le refuge est un lieu convivial d'accueil et de repos. Son fonctionnement peut varier selon sa taille, son altitude, son environnement alpin, ses publics et ses pratiques (ex. : horaires...). C'est aussi l'endroit d'où le gardien donne l'alerte et participe aux secours. Les gardiens sont l'âme du refuge, ce sont eux qui gèrent et font tourner la maison, et ce n'est pas une mince affaire...

## Savoir vivre en refuge

Tous ces petits gestes vous feront apprécier davantage la vie en refuge et soulageront le travail de la gardienne ou du gardien.

Le gardien est un montagnard soucieux de bien vous accueillir chez lui. Comme lui, les accompagnateurs et guides de montagne vous feront découvrir et aimer les richesses de ce monde à part. Vous pouvez aussi participer à des sorties /événements à thème organisés en refuge. Enfin, pour les pédagogues, la nuit en refuge est la promesse d'une riche expérience éducative.

## Avant de partir en refuge

Je me renseigne sur internet sur l'accès et l'ouverture du refuge, l'accueil des enfants et des animaux domestiques...



Je contacte le gardien à l'avance pour réserver mon séjour (en laissant mon numéro de portable). Je me renseigne sur les conditions d'itinéraire et de météo. Je prévois si je ne viens pas.



J'emporte mon "drap-sac", ma lampe, mes bouchons d'oreille, et des vêtements chauds de rechange.

## Dans le refuge



## Aux petits soins pour les ressources



## Les coups de main sympas



### L'isolement

C'est un défi au quotidien, une contrainte, mais aussi le charme du refuge !

#### Le savez-vous ?

N'étant accessibles qu'à pied, certains refuges ont encore recours aux porteurs pour le ravitaillement en produits frais. L'isolement complique la gestion de la clientèle, réserver ou annuler est indispensable !

### 1 L'autonomie énergétique on consomme avec modération !

Pas de ligne électrique qui arrive d'en bas. L'énergie, il faut la produire et la gérer sur place ! Poêle, groupe électrogène, panneaux photovoltaïques, micro-centrale hydroélectrique ... sont les principales sources. Là-haut, comme ailleurs, l'énergie est précieuse !

#### Le savez-vous ?

Ce refuge de 25 places consomme 18 bouteilles de gaz de 26 kg par été : 12 pour le four, 6 pour le chauffe-eau (vaisselle). L'énergie pour l'éclairage (néons 12V) nécessite 6 panneaux solaires.

### 2 Les déchets un vrai casse-tête !

En montagne, les éboueurs ne passent pas, alors que faire des déchets ? Où et comment les trier, les stocker et les traiter ? Compactez-vous vos déchets ?

#### Le savez-vous ?

1/2 kg de déchets/jour, c'est ce que vous produisez en refuge, soit 1 tonne par saison pour un refuge moyen. Descendre les déchets est délicat et coûte cher.

### 3 La gestion de l'eau ça ne coule pas de source !

Pas de raccordement à l'eau de ville ou au tout-à-l'égout. Mais alors, d'où vient et où va l'eau que nous consommons ? Comment gérer sa qualité ? Et l'hiver, quand tout gèle ? Comment traiter ces surplus d'eaux usées lors des pointes de fréquentation estivale ? Pas simple tout ça !

#### Le savez-vous ?

En refuge, vous générez 50 litres d'eaux usées par jour (WC, vaisselle, douche ...).

#### Le savez-vous ?

Là-haut, tout est différent, même le temps de dégradation d'une peau d'orange : plus de 2 ans ! De 100 à 450 ans pour les emballages de barres énergétiques !

## Le milieu montagnard Une nature splendide mais fragile !

Les plantes et les animaux de montagne sont uniques car ils se sont adaptés aux rigueurs de l'altitude. Passer la nuit en montagne offre plus de chance de pouvoir les observer. Apprenez à les reconnaître !



# Les refuges gardés des Pyrénées-Orientales

**REJOIGNEZ-NOUS !**



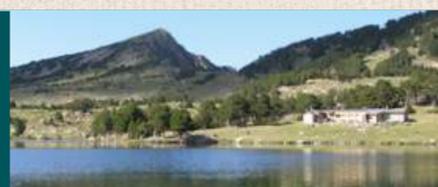
[www.tourisme-pyreneesorientales.com](http://www.tourisme-pyreneesorientales.com)  
[www.pro-tourismeadt66.com](http://www.pro-tourismeadt66.com)  
 Découvrez notre blog : [www.visitpo.fr](http://www.visitpo.fr)

Ont participé à la réalisation de cette carte :  
 les refuges, Canigó Grand Site, le Parc naturel régional des Pyrénées Catalanes, les communautés de communes Pyrénées Catalanes et Sud Canigó.

Agence de Développement Touristique des Pyrénées-Orientales  
 Tél. +33 4 68 51 52 53 - [info@adt66.com](mailto:info@adt66.com)

## Légende

TRAIN JAUNE	CANIGÓ GRAND SITE	REFUGE GARDÉ	TOUR DES PÉRIC
INFORMATIONS TOURISTIQUES	PARC NATUREL RÉGIONAL DES PYRÉNÉES CATALANES	TOUR DU CAPCIR	GR@10
RÉSERVE NATURELLE		TOUR DU CARLIT	GR@36
		TOUR DU CANIGÓ	GRT@83



**CAMPORELLS**  
 2240 m. 19 pers.  
 Par la Serre de Maury : 1 h 30, balisage jaune (PR) depuis le parking situé sur la station de ski de Formiguères.  
 66210 FORMIGUERES  
**LONGITUDE** : 2.01109822 / **LATITUDE** : 42.6222323  
 Ouvert et gardé : de fin mai à fin octobre puis sur réservation. Bivouac possible sur espace réservé. Pas de douche.  
**Tél. +33 6 76 79 99 43**  
[refugescamporells@gmail.com](mailto:refugescamporells@gmail.com)  
<https://refuge-camporells.com>  
**Réservation en ligne**  
 Online sécurisé, espèces, chèques bancaires et postaux.  
 Demi-pension, paniers pique-nique, possibilité de gestion libre.  
 Raquettes, randonnée pédestre et VTT, pêche, ski, équitation.



**BOUILLOUSES**  
 2005 m. 46 pers.  
 Accessible en voiture ou navette en période d'été.  
 Les Bouillouses - 66210 LES ANGLÉS  
**LONGITUDE** : 2.00346972 / **LATITUDE** : 42.5590030  
 Ouvert et gardé : toute l'année  
**Tél. +33 6 86 77 52 82**  
**+33 4 68 04 93 88**  
[refugedesbouillouses@gmail.com](mailto:refugedesbouillouses@gmail.com)  
 Randonnée pédestre, VTT et équestre, ski nordique et de randonnée, raquettes, pêche, escalade.



**COL DEL TORN**  
 1870 m. 12 pers.  
 1 heure par le col de Creu au-dessus de Matemale. 1 h 30 par le col de la Llose près de La Llagonne.  
 66210 LA LLAGONNE  
**LONGITUDE** : 2.13181979 / **LATITUDE** : 42.5748412  
 Ouvert et gardé : de juin à mi-octobre et mi-décembre à mi-avril, fermé en mai et novembre. Gestion libre sur réservation. Le reste de l'année sur réservation uniquement.  
**Tél. +33 6 31 11 97 84**  
[refugedutorn@gmail.com](mailto:refugedutorn@gmail.com)  
[www.refugeducoldeltorn.fr](http://www.refugeducoldeltorn.fr)  
 Espèces, chèques bancaires et postaux.  
 Demi-pension, restauration le midi, repas du soir sur réservation.  
 Randonnée pédestre, VTT et équestre, raquettes, ski de fond.



**L'ORRY D'ANDREU**  
 1916 m. 6 pers.  
 En voiture : hors saison hivernale. Depuis Osséja, suivre l'avenue du Lac puis route forestière (prudence). Prendre à droite à la première bifurcation pour accéder directement au refuge. A pied : 2 heures de marche. Depuis Osséja, au départ du camping El Paillès, suivre PR 91 (en cours de balisage).  
 Route de la forêt - 66340 OSSEJA  
**LONGITUDE** : 2.00127463 / **LATITUDE** : 42.3698364  
 Ouvert et gardé : de mars à fin septembre  
**Tél. +33 6 79 69 35 07**  
[refuge.orryandreu@gmail.com](mailto:refuge.orryandreu@gmail.com)  
**Réservation en ligne**  
 Chèques bancaires et postaux, espèces  
 Nuit, petite restauration avec produits locaux.  
 Randonnée pédestre, raquettes.



**RAS DE LA CARANÇA**  
 1831 m. 30 pers.  
 Environ 5 heures par le GR@10 depuis Mantet. et par le Col del Pal (2 294 m) et 4 h 30 depuis Thuès-entre-Valls.  
 66360 FONTPEDROUSE  
**LONGITUDE** : 2.22369899 / **LATITUDE** : 42.4644678  
 Ouvert et gardé : de mi-juin à fin septembre. Le reste de l'année : refuge non gardé, 13 couchages (ni matelas ni couverture).  
**Tél. +33 9 88 66 73 81**  
[refuge.caranca@outlook.fr](mailto:refuge.caranca@outlook.fr)  
[www.refugelacaranca.com](http://www.refugelacaranca.com)  
 Espèces, chèques bancaires et postaux.  
 Demi-pension, nuit, petit-déjeuner, repas du soir, pique-nique.  
 Randonnée pédestre, pêche.



**MARIAILLES**  
 1700 m. 53 pers.  
 2 heures depuis le parking du Col de Jou (Casteil) - GR 10 (balisage rouge et blanc).  
 66820 CASTEIL  
**LONGITUDE** : 2.4078099 / **LATITUDE** : 42.5018559  
 Ouvert et gardé : de mi-mai à fin octobre. et les week-ends et jours fériés de mai et octobre.  
**Tél. +33 4 68 05 57 99**  
[refuge.mariailles@gmail.com](mailto:refuge.mariailles@gmail.com)  
[www.refugedemariailles.fr](http://www.refugedemariailles.fr)  
**Réservation en ligne**  
 Espèces, chèques bancaires et postaux, paiement en ligne.  
 Demi-pension, nuit, petit-déjeuner, repas du soir, petite restauration le midi, pique-nique.  
 Randonnée pédestre.



**LES CORTALETES**  
 2150 m. 105 pers.  
 5 h depuis Fillols, 3h30 depuis Los Masos de Valmanya (Parking Los Masos de Valmanya). 4 h 30 de marche depuis Villerach (Mas Malet). Itinéraires balisés PR (jaune), GR@P (jaune et rouge) ou GR@ (blanc et rouge).  
 66500 TAURINYA / **LONGITUDE** : 2.46524773 / **LATITUDE** : 42.5341553  
 Ouvert et gardé : du dernier week-end de mai à mi-octobre. Puis, refuge non gardé (refuge de Coderch), capacité d'accueil de 19 personnes.  
**Tél. +33 4 68 96 36 19 / cortalets@yahoo.fr**  
[www.refugedescortalets.ffcam.fr](http://www.refugedescortalets.ffcam.fr)  
[www.facebook.com/groups/111194018943225](https://www.facebook.com/groups/111194018943225)  
**Réservation en ligne**  
 Online sécurisé, paypal, chèques vacances, espèces, chèques bancaires et postaux, cartes bancaires, virements, réservation et paiement en ligne sur le site.  
 Nuit, petit-déjeuner, repas, pique-nique.  
 Randonnée pédestre, escalade.



**LES CONQUES**  
 1600 m. 18 pers.  
 Accessible en voiture.  
 La Preste - 66230 PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE  
**LONGITUDE** : 2.39793774 / **LATITUDE** : 42.4263391  
 Ouvert et gardé : de début juillet à fin septembre. Puis, tous les week-ends le reste de l'année et sur réservation les autres jours de la semaine.  
**Tél. +33 6 96 29 86 31 / +33 9 88 66 66 37 / +33 7 57 06 40 59**  
[refugi.lesconques@gmail.com](mailto:refugi.lesconques@gmail.com)  
[www.refugi-lesconques.com](http://www.refugi-lesconques.com)  
**Réservation en ligne**  
 Espèces, chèques bancaires et postaux.  
 Nuit, petit-déjeuner, repas, pique-nique. Possibilité de gestion libre.  
 Randonnée pédestre.



**SANT GUILLEM**  
 1283 m. 40 pers.  
 Durée 1 h 45 depuis le parking de la Llau.  
 Sant Guillem - 66230 - LE TECH  
**LONGITUDE** : 2.49548487 / **LATITUDE** : 42.4525485  
 Ouvert et gardé : de mi-avril à fin octobre. Salle hors sac hors saison.  
**Tél. +33 9 67 42 17 26**  
**+33 6 11 22 48 79**  
[refugesantguillem@gmail.com](mailto:refugesantguillem@gmail.com)  
[www.refugesantguillem.com](http://www.refugesantguillem.com)  
**Réservation en ligne**  
 Espèces, chèques bancaires et postaux.  
 Nuit, petit-déjeuner, repas, demi-pension, pique-nique.  
 Randonnée pédestre.



**BATERE**  
 1470 m. 40 pers.  
 Accessible en voiture.  
 Route de Batère - 66150 CORSAYVY  
**LONGITUDE** : 2.54848705 / **LATITUDE** : 42.5017861  
 Ouvert et gardé : de début avril à début novembre.  
**Tél. +33 4 68 39 12 01**  
**+33 6 88 04 41 69**  
[refugebatere@gmail.com](mailto:refugebatere@gmail.com)  
[www.refugebatere.fr](http://www.refugebatere.fr)  
 Espèces, chèques bancaires et postaux, Chèques Vacances.  
 Demi-pension, nuit, petit-déjeuner, repas, pique-nique.  
 Randonnée pédestre, raquettes, bain chaud.

