

# Vélos

## PYRÉNÉES MÉDITERRANÉE EN PAYS CATALAN

Cyclotourisme/loisir - Cyclosporitif - VTT - Bike Park/Site enduro

### LE BALISAGE DES ITINÉRAIRES CYCLOTOURISME/LOISIR

- Itinéraire EuroVelo 8 La Méditerranée à Vélo
- Itinéraire provisoire EuroVelo 8 (Saint-André - Le Boulou)

### ITINÉRAIRE BIS

L'itinéraire bis est proposé en cas de fermeture du massif due à des risques majeurs d'incendie de forêt.

### VOIE VERTE

Une voie verte est un aménagement en site propre exclusivement réservé aux déplacements des véhicules non motorisés et des piétons. Interdite aux cavaliers. Les dérogations pour les cavaliers ou véhicules de service autorisés sont éventuellement rajoutés sous le mot.

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont répertoriés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

- VERT** très facile
- BLEU** facile
- ROUGE** difficile
- NOIR** très difficile

- PRUDENCE RALENTIR
- PARCOURS LOCALS
- PARCS NATURELS REGIONAUX
- PARCOURS DE PLUS DE 80 KM
- FAUSSE ROUTE
- LIAISON
- ITINÉRAIRES ENDURO

A B C D E F G H I J K

### LÉGENDE

- INFORMATIONS TOURISTIQUES
- RÉSERVE NATURELLE
- SITE NATUREL PROTÉGÉ
- CANIGÓ GRAND SITE
- PARC NATUREL RÉGIONAL DES PYRÉNÉES CATALANES
- PARC NATUREL RÉGIONAL CORBIÈRES FENOUILLEDES
- AIRE MULTIMODALE
- AIRE DE COVOITURAGE
- BORNE COL
- TRAIN ROUGE
- GARE TGV
- SITES HISTORIQUES
- ITINÉRAIRE CYCLOTOURISME / LOISIR
- ITINÉRAIRE PROVISOIRE EUROVELO 8 (ST ANDRÉ - LE BOULOU)
- ITINÉRAIRE CYCLOSPORTIF
- ITINÉRAIRE CYCLOSPORTIF
- ITINÉRAIRE VTT
- PUMP TRACK
- TRAIN JAUNE
- TRAIN ROUGE DU PAYS CATHARE ET DU FENOUILLEDES
- AUTOROUTE A9

D'Albi, Toulouse, Carcassonne, Quillan



### INFORMATIONS TOURISTIQUES

- G2 AMÉLIE-LES-BAINS (CAT. I)** - Tél. +33 4 68 20 01 00
- J3 ARGÈLES-SUR-MER (CAT. II)** - Tél. +33 4 68 81 15 95
- G2 ARLES-SUR-TECH** - Tél. +33 4 68 38 11 99
- K2 BANYLUS-SUR-MER (CAT. II)** - Tél. +33 4 68 98 31 58
- G2 BOLOQUÈRE-PYRÉNÈS 2000** - Tél. +33 4 68 39 70 83
- J4 CANET-EN-ROUSSILLON (CAT. II)** - Tél. +33 4 68 39 72 00
- H5 CASTELNOU (CAT. III)** - Tél. +33 4 68 52 45 06
- K2 CERBÈRE (CAT. II)** - Tél. +33 4 68 87 50 53
- J3 COLLOURE (CAT. II)** - Tél. +33 4 68 93 89 27
- H5 ESTAGEL (CAT. II)** - Tél. +33 4 68 89 04 40
- H5 ÉRÉT (CAT. II)** - Tél. +33 4 68 87 50 53
- G2 FONTRABUADOR (CAT. II)** - Tél. +33 4 68 30 38 30
- C3 FORMIGUÈRES** - Tél. +33 4 68 07 17 37
- G4 LÈLE-SUR-TÊT** - Tél. +33 4 68 20 10 33
- I2 LARROQUE-DES-ALBÈRES (CAT. II)** - Tél. +33 4 68 89 04 40
- C2 LA LLADONNE** - Tél. +33 4 68 04 49 88
- J5 LE BARCÈRES (CAT. II)** - Tél. +33 4 68 88 16 56
- I2 LE BOULOU (CAT. II)** - Tél. +33 4 68 82 22 79
- C3 LES ANGLÈS** - Tél. +33 4 68 82 32 76
- C3 MATEJAL** - Tél. +33 4 68 20 59 57
- E4 MOLITÈS-LES-BAINS (CAT. II)** - Tél. +33 4 68 86 30 30
- C2 MONT-LOUIS** - Tél. +33 4 68 04 21 97
- I4 PERPIGNAN (CAT. II)** - Tél. +33 4 68 86 30 30
- K2 PORT-VEHÈRES (CAT. II)** - Tél. +33 4 68 98 00 08
- E3 PRADES (CAT. II)** - Tél. +33 4 68 89 30 83
- F1 PRATS-DE-MOLLO-LA PRESTE** - Tél. +33 4 68 39 70 83
- I5 RIVESALTES (CAT. II)** - Tél. +33 4 68 84 04 10
- C2 SAILLAGOUSE (CAT. II)** - Tél. +33 4 68 84 04 10
- J3 SAINT-ANDRÉ (CAT. II)** - Tél. +33 4 68 90 00 08
- J4 SAINT-CYPRIEN (CAT. II)** - Tél. +33 4 68 21 01 33
- J3 ELNE (CAT. II)** - Tél. +33 4 68 82 00 08
- H5 ESTABE (CAT. II)** - Tél. +33 4 68 89 84 33
- G1 SAINT-LAURENT-DE-CERDANS** - Tél. +33 4 68 39 55 75
- F5 SAINT-PAUL-DE-FENOUILLET** - Tél. +33 4 68 39 89 07 37
- J5 SAINT-MARIE-LA-MER (CAT. II)** - Tél. +33 4 68 93 30 82
- J3 SORÈDE (CAT. II)** - Tél. +33 4 68 82 22 79
- H5 TAUTAVEL (CAT. II)** - Tél. +33 4 68 29 48 50
- H4 THUR (CAT. III)** - Tél. +33 4 68 53 45 88
- E3 VERNET-LES-BAINS (CAT. II)** - Tél. +33 4 68 82 22 85
- E3 VILLANÈCHE-DE-CONFLENT (CAT. I)** - Tél. +33 4 68 20 59 57

### MARQUE ACCUEIL VÉLO

Ce logo est le signe d'un accueil attentif et de conseils utiles donnés ou proposés par les offices de tourisme ou prestataires situés à moins de 5 km de votre itinéraire.

### NOS PROFESSIONNELS ACCUEIL VÉLO

- J3 ARGÈLES-SUR-MER** - Argelès Aventures
- K2 BANYLUS-SUR-MER** - Hébergement Camping Municipal La Prède
- J4 CANET-EN-ROUSSILLON** - Activités Camping Municipal La Prède
- J3 PALAU-DEL-VIÈRE** - Hébergement Camping La Garonne
- I4 PERPIGNAN** - Hébergement Hôtel Mercure Perpignan Centre
- E3 PRADES** - Hébergement Hôtel Best Western Le Vauban
- J3 SAINT-ANDRÉ** - Hébergement Hôtel Hôtel Roman
- J4 SAINT-CYPRIEN** - Hébergement Résidence Les Ardins de Neptune
- H3 SAINT-COLOMBE-DE-LA-COMMANDERIE** - Hébergement Chambres d'Hôtes Mas Pou de Cassou
- H2 CÉRÉ** - Hébergement Camping Les Carrières
- J3 ELNE** - Hébergement L'Atelier (Site Y - Chambres d'Hôtes - 3 épis)
- I2 LARROQUE-DES-ALBÈRES** - Hébergement Chalet de l'Éclaircie
- I3 SAINT-GENÈS-DES-FONTAINES** - Hébergement Domaine Castel de Biles (2 épis)
- H2 SAINT-JEAN-PLA-DE-CORTS** - Hébergement Chalet Vilapardal
- I2 LE BOULOU** - Hébergement Maison de l'Eau et de la Méditerranée
- C3 LES ANGLÈS** - Hébergement Village de Vacances Chalet Ma Nouc
- J3 SORÈDE** - Hébergement Village de Vacances Chalet Ma Nouc
- H2 MAUREILLAS LAS ILLAS** - Hébergement Camping Les Flamants Roses
- I2 MAUREILLAS LAS ILLAS** - Hébergement Camping Les Flamants Roses
- J5 TORREILLES** - Hébergement Ferme Ag Elic - Spiruline
- H2 MAUREILLAS LAS ILLAS** - Hébergement Résidence La Massane de Lagrange
- H4 HILLAS** - Hébergement Les Villas des Torques
- I2 VILLANÈCHE-DELS-MONTS** - Hébergement La Mas Sorpouse

### L'INTERMODALITÉ, LE DÉPLACEMENT DOUX EN PYRÉNÉES-ORIENTALES !

- Aires multimodales et de covoiturage**
  - A** Aires multimodales : aires reliées directement à un moyen de transport bus ou train.
  - M** Aires multimodales : aire reliée directement à un moyen de transport bus ou train.
  - N** Aires multimodales : aire reliée directement à un moyen de transport bus ou train.
  - P** Aires multimodales : aire reliée directement à un moyen de transport bus ou train.
  - R** Aires multimodales : aire reliée directement à un moyen de transport bus ou train.
  - S** Aires multimodales : aire reliée directement à un moyen de transport bus ou train.
  - T** Aires multimodales : aire reliée directement à un moyen de transport bus ou train.
  - V** Aires multimodales : aire reliée directement à un moyen de transport bus ou train.
  - X** Aires multimodales : aire reliée directement à un moyen de transport bus ou train.

### RÉSEAU REGIONAL DE TRANSPORT ROUTIER

Un réseau de bus à 1 euro, géré par la Région Occitane, vous permet de voyager sur tout le territoire départemental. Seuls les vélos dans leur housse sont autorisés et doivent être entreposés en soude. Renseignez-vous au préalable en fonction de la ligne empruntée.

### VOYAGER EN TRAIN, AVEC SON VÉLO

Retrouvez toutes les formules proposées par le SNCF pour rejoindre les Pyrénées-Orientales : Train & Vélo - TGV & Vélo - Intercité & Vélo - TER et Vélo

Le Train Rouge du Pays Cathare et du Fenouillèdes  
Le Train Rouge du Pays Cathare et du Fenouillèdes  
Le Train Rouge du Pays Cathare et du Fenouillèdes

### LE VÉLO EN TOUTE SÉCURITÉ...

**MÉTÉO**  
Météo France : Tél. 3250\* (\*1,35 € TTC par appel + 0,34 € TTC par minute) www.météo-france.mobi sur smartphone ou tablette.  
Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orageux violents l'été, vent au printemps).  
En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.  
En été, partez tôt le matin, prévoyez crème solaire, eau et casque.

### RISQUE INCENDIE

**SECOURS**  
Tél. 112 pour tous les mobiles  
Pompiers : 18 - Samu : 15 - Police : 17  
Secours en montagne P.G.H.M. Ossèja : Tél. +33 4 68 04 51 03  
CRS 58 (section montagne) : Tél. +33 4 68 30 30 57

### CONSEILS PRATIQUES

- Avant de partir** : avertissez vos proches de votre itinéraire, munissez-vous d'une fiche portant vos coordonnées, vérifiez votre vélo sans oublier les accessoires indispensables : kit de dépannage, eau, pompe, antivol, trousses de premiers soins. Portez des vêtements adaptés.
- Pendant votre randonnée** : portez un casque, respectez le code de la route, reformez bien les pontillons et barrières destinés au bétail. Respeixz une multimodalité. Les Albères, complexe sportif.

### SURIC@TE, TOUS SENTINELLES DES SPORTS DE NATURE !

Vous constatez un problème sur un parcours ?  
Merci de le signaler sur [www.sentinelles.sportsdenature.fr](http://www.sentinelles.sportsdenature.fr)

### HABITANTS, PRÊTS À ROULER TOUTE L'ANNÉE ?

**CODEP 66**  
Dans les Pyrénées-Orientales 29 clubs locaux vous accueillent. Ils organisent au cours de l'année des manifestations et des randonnées cyclo-touristiques. Respeixz une multimodalité. Les Albères, complexe sportif.

### CARNETS DE ROUTE DES ITINÉRAIRES

**EUROVELO 8 LA MEDITERRANÉE À VÉLO**  
L'EuroVelo 8 permet de relier Cadix à Athènes et Chypre à travers 11 pays et sur 7 500 km. En France, l'itinéraire représente 800 km dont plus de 40 % en itinéraires réservés aux véhicules non motorisés. Certaines portions sont encore en cours d'aménagement.

**PIRINEXUS**  
Un itinéraire en projet de 400 km réparti sur six départements (Pyrénées-Orientales, Aude, Ariège, Haute-Garonne, Hautes-Pyrénées et Pyrénées-Atlantiques) reliant Le Barcarès à Bayonne sur les piémonts pyrénéens.

**VÉLOROUTE V81**  
Il est en partie réalisé en site propre dans les Pyrénées-Orientales de Port-Barcarès à Rivesaltes (Voie Verte de l'Agly) avec une liaison vers le Mémorial de Rivesaltes (IS). Continué en cours d'aménagement entre Rivesaltes et Cases de Pènes. De Cases de Pènes aux Gorges de Galamus sur voies partagées et en sites propres.

### Retrouvez la liste des activités & lieux de pratiques

dans la rubrique 'JE M'ORGANISE - ACTIVITÉS' sur : [www.tourisme-pyreneesorientales.com](http://www.tourisme-pyreneesorientales.com)



