

# Vélos en Pyrénées-Orientales

## Cyclotourisme - Cyclosporitif - VTT - Bike Park/Site enduro

### LÉGENDE

- Gare TGV Perpignan**
  - Perpignan TGV railway station
  - Estación AV de Perpinyà
  - Estació TGV de Perpinyà
- Train jaune**
  - Yellow Train
  - Tren amarillo
- Train rouge du Pays Cathare et du Fenouillèdes**
  - Red Train
  - Tren roig
  - Tren vermell
- TER gare SNCV**
  - Train station
  - Estación de tren
- Gare routière Perpignan**
  - Bus station
  - Estación de autobuses
  - Estació d'autobusos
- Informations touristiques**
  - Tourist information
  - Informació turística
  - Información turística
- Reserve naturelle**
  - Natural reserve
  - Reserva natural
- Site Naturel Protégé**
  - Protected natural site
  - Espacio natural protegido
  - Espai natural protegit
- Canigó Grand Site**
  - Parc Naturel Régional des Pyrénées Catalanes
  - Parc Naturel Régional Corbières Fenouillèdes
- Aire multimodale**
  - Multimodal area
  - Area multimodal
  - Àrea multimodal
- Aire de covoiturage**
  - Carpool area
  - Area de vehículo compartido
  - Àrea de servei per a bicicletes
- Aire de service vélo**
  - Bicycle service area
  - Area de servicio para bicicletas
  - Àrea de servei per a bicicletes
- Pump Track**
  - Pump track
  - Estació de tren
- Site culturel ou de loisirs**
  - Cultural or leisure place
  - Lloc cultural o de lleure
  - Lloc cultural o de lleure
- Borne col cycliste**
  - Cycling post KM marker
  - Señal ciclista de puntos
  - Senyal ciclista de punts
- ESPACE VTT**
  - MTB centre
  - Centre BTT
  - Centre BTT
- Facile**
  - Facil
  - Facil
- Moyen**
  - Medio
  - Medio
- Difficile**
  - Difícil
  - Difícil
- Grand linéaire**
  - Cycling route
  - Ruta ciclista
  - Ruta en bicicleta
- Voie verte/Site propre**
  - Greenway
  - Via verde
  - Via verde
- Linéaire de liaison**
  - Connection route
  - Ruta de conexión
  - Ruta de conexión
- en voie partagée**
  - shared way
  - Via compartida
  - Via compartida
- Linéaire de liaison**
  - Connection route
  - Ruta de conexión
  - Ruta de conexión
- en voie partagée**
  - shared way
  - Via compartida
  - Via compartida



### LES GRANDS ITINÉRAIRES

#### INFORMATIONS TOURISTIQUES

- 62 AMÉLIE-LES-BAINS (CAT. II)**
  - Tel. +33 4 68 39 01 88
  - www.amelie-les-bains.com
- 62 ARGÈLES-SUR-MER (CAT. II)**
  - Tel. +33 4 68 91 15 85
  - www.argelles-sur-mer.com
- 62 ARLES-SUR-TECH**
  - Tel. +33 4 68 39 11 96
  - www.tourisme-haut-vallespir.com
- 62 BANYULS-SUR-MER (CAT. II)**
  - Tel. +33 4 68 88 31 58
  - www.banyuls-sur-mer.com
- 62 BOULIÈRE-PYRÉNÈES 2000**
  - Tel. +33 4 68 96 73 23
  - www.pyrenees2000.com
- 62 CANET-EN-ROUSSILLON**
  - Tel. +33 4 68 86 72 00
  - www.canet-tourisme.fr
- 62 CASTELNOU**
  - Tel. +33 4 68 53 45 88
  - www.aspres-thuir.com
- 62 CERÈRE (CAT. II)**
  - Tel. +33 4 68 87 00 53
  - www.vallespir-tourisme.fr
- 62 CÉRÉT (CAT. I)**
  - Tel. +33 4 68 91 15 85
  - www.vallespir-tourisme.fr
- 62 COLLIURES (CAT. II)**
  - Tel. +33 4 68 82 15 47
  - tourisme-colloures.com
- 62 ELNE (CAT. II)**
  - Tel. +33 4 68 96 73 23
  - www.pyrenees-mediterranee.com
- 62 FONT-ROMÉU-ODOLU (CAT. II)**
  - Tel. +33 4 68 30 88 30
  - www.font-romeu.fr
- 62 FORMIGUÈRES**
  - Tel. +33 4 68 04 47 35
  - www.formigueres.fr
- 62 ILLE-SUR-TÊT**
  - Tel. +33 4 68 57 99 00
  - www.tourisme-roussillon-confient.fr
- 62 LAROCHE-DES-ALBÈRES (CAT. II)**
  - Tel. +33 4 68 98 00 08
  - www.tourisme-pyrenees-mediterranee.com
- 62 LES ANGLÈS (CAT. II)**
  - Tel. +33 4 68 04 32 78
  - www.lesangles.com
- 62 MATEJALE**
  - Tel. +33 4 68 30 59 57
  - www.matejale.fr
- 64 MOLITG-LES-BAINS (CAT. II)**
  - Tel. +33 4 68 05 41 02
  - www.tourisme-cangou.com
- 64 MONT-LOUIS**
  - Tel. +33 4 68 04 21 97
  - www.mont-louis.net
- 64 PERPIGNAN**
  - Tel. +33 4 68 30 30 30
  - www.perpignan-tourisme.com
- 64 PORT-VENDES (CAT. II)**
  - Tel. +33 4 68 98 00 08
  - www.pyrenees-mediterranee.com
- 64 BANYULS-SUR-MER (CAT. II)**
  - Tel. +33 4 68 88 31 58
  - www.banyuls-sur-mer.com
- 64 PRADES (CAT. I)**
  - Tel. +33 4 68 05 41 02
  - www.pyrenees-mediterranee.com
- 64 RIVESALTES (CAT. II)**
  - Tel. +33 4 68 96 73 23
  - www.pyrenees-mediterranee.com
- 64 PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE**
  - Tel. +33 4 68 39 11 96
  - www.pratsdemollolapreste.com
- 64 RIVESALTES (CAT. II)**
  - Tel. +33 4 68 96 73 23
  - www.pyrenees-mediterranee.com
- 64 SALLAOUÏSE (CAT. II)**
  - Tel. +33 4 68 04 15 47
  - www.tourisme-pyrenees-cerdagne.com
- 64 SAINT-ANDRÉ (CAT. II)**
  - Tel. +33 4 68 00 08
  - www.tourisme-pyrenees-mediterranee.com
- 64 SAINT-CYPRIEN (CAT. II)**
  - Tel. +33 4 68 21 12 42
  - www.tourisme-saint-cyprien.com
- 64 SAINT-GÈNS-DES-FONTAINES (CAT. II)**
  - Tel. +33 4 68 00 08
  - www.pyrenees-mediterranee.com
- 64 SAINT-LAURENT-DE-CERDANS**
  - Tel. +33 4 68 39 11 96
  - www.saintlaurentcerdains.com
- 64 SAINT-LAURENT-DE-FENOUILLET**
  - Tel. +33 4 68 98 00 08
  - www.tourismemarlamet-tourisme.com
- 64 SAINTE-MARIE-LA-MER (CAT. II)**
  - Tel. +33 4 68 00 08
  - www.saintemarielamet-tourisme.com
- 64 SORÈDE (CAT. II)**
  - Tel. +33 4 68 39 11 96
  - www.pyrenees-mediterranee.com
- 64 TARRAGONNE**
  - Tel. +33 4 68 30 88 30
  - www.tourisme-pyrenees-mediterranee.com
- 64 THUR**
  - Tel. +33 4 68 53 45 88
  - www.aspres-thuir.com
- 64 TORREILLES (CAT. II)**
  - Tel. +33 4 68 28 10 30
  - www.pyrenees-mediterranee.com
- 64 VERNET-LES-BAINS (CAT. II)**
  - Tel. +33 4 68 05 41 02
  - www.lesangles.com
- 64 VILFRANCHE-DE-CONFIENT (CAT. II)**
  - Tel. +33 4 68 30 59 57
  - www.tourisme-cangou.com

### LA MÉDITERRANÉE À VÉLO (EV8)

L'EuroVelo 8 permet de relier Cadix à Athènes et Chypre à travers 11 pays et sur 7 500 km. En France, l'itinéraire représente 800 km dont plus de 40 % en itinéraires réservés aux véhicules non motorisés.

**LE BARCÈRES - ARGÈLES-SUR-MER - LE BOULOU**  
 > 58 km - Facile, pas de dénivelé. L'itinéraire passe à proximité de la mer et traverse les communes littorales avant de plonger vers les terres.

**LE BOULOU - COL DE PANISSARS (FRONTIÈRE FRANCO-ESPAGNOLE)**  
 > 13,2 km - Facile à difficile. L'itinéraire aborde le fleuve Tech (facile) jusqu'à Maureillas-Las-Illas. Puis, dénivelé important jusqu'à Las Illas et le hameau de Riunguès avant la frontière.

En cas de risque d'incendie, l'accès au massif sera fermé. Un itinéraire bis passant par le village de Les Cluses est alors proposé. ([www.risque-incendie.com](http://www.risque-incendie.com))

**RENSEIGNEMENTS :**  
 Carnet de route de l'itinéraire par tronçon dans les offices de tourisme des villes traversées (sous réserve de stock disponible).  
 Carnet de route complet (édition Ouest France) en vente en librairies ou en ligne [www.lamediterraneeavele.com](http://www.lamediterraneeavele.com)

### LA VÉLOSUD (N81)

Un itinéraire de 600 km répartis sur six départements (Pyrénées-Orientales, Aude, Ariège, Haute-Garonne, Hautes-Pyrénées et Pyrénées-Atlantiques) reliant Le Barcarès à Bayonne sur les piémonts pyrénéens.

Itinéraire avec certaines portions encadré en cours d'aménagement. Certaines en voies vertes, d'autres en voies partagées signalées (faible circulation ou circulation réglementée).

Il débute au Barcarès par une voie verte aménagée sur la rive gauche du fleuve Agly de la plage sud, passe par Clairac avant de rejoindre la commune de Rivesaltes (15 km). Gros parcours entre rivière et vergers, panneaux explicatifs sur la nature environnante.

L'itinéraire n'a ensuite pas encore de continuité entre Rivesaltes et Cases-de-Pène. Pas de signalétique vélo, itinéraire sur route départementale.

Possibilité de poursuivre l'itinéraire également à travers les vignes (N°11), sur voies partagées.

A partir de Cases-de-Pène, jusqu'à Gorges de Galamus, l'itinéraire reprend en mode plus sportif sur 35 km où il rejoint le département L'Aude.

### L'INTERMODALITÉ, LE DÉPLACEMENT DOUX EN PYRÉNÉES-ORIENTALES !

Pensez au train, au bus ou au covoiturage.

#### TRAIN + VÉLO

Retrouvez toutes les formules proposées par la SNCF pour rejoindre les Pyrénées-Orientales (Train à vélo - TER + vélo - Intercité à vélo - TER et vélo)

Renseignements : Tél. 3635 31046 (appel + surcoût suivant opérateur) [www.sncf.com](http://www.sncf.com) - [www.ter.sncf.com](http://www.ter.sncf.com)

Attention certains quais sont difficile d'accès avec un vélo, vous renseigner auprès de la gare ou de l'office de tourisme du territoire.

**Le Train Rouge du Pays Cathare et du Fenouillèdes de Rivesaltes à Axat.**  
 Transport de vélos gratuit, réservation conseillée. Circulation d'avril à octobre, réservation conseillée de juin à septembre et pour les groupes.  
 Accès à la gare de Rivesaltes déconseillée à vélo (1 qui difficile d'accès).

Renseignements : Tél. +33 4 68 20 04 00 - [www.trainrouge.fr](http://www.trainrouge.fr)

**Le Train Jaune/TER**  
 Les vélos sont acceptés dans la plupart des TER Occitanie gratuitement et sans réservation, dans la limite des places disponibles. Les vélos ne doivent en aucun cas entraver la circulation à bord du train et ne pas provoquer de risques pour les voyageurs. Le contrôleur se réserve le droit de refuser l'accès au vélo en cas de forte affluence.  
 Pour garantir le confort de voyage et celui des autres voyageurs, nous vous conseillons : d'éviter les horaires d'affluence, d'arriver environ 20 minutes avant le départ pour vous préparer à charger votre vélo.

Renseignements : Tél. +33 800 31 31 31 (service et appel gratuits). [www.trainjaune.fr](http://www.trainjaune.fr)

#### RÉSEAU REGIONAL DE TRANSPORT ROUTIER LIO

Un réseau de bus à 1 euro, géré par la Région Occitanie, vous permet de voyager sur tout le territoire départemental !  
 Seuls les vélos dans leur housse sont transportables et doivent être entreposés en soute. Renseignez-vous au préalable en fonction de la ligne empruntée.

Renseignements : Itinéraires, fiches horaires, carte interactive, titres et tarifs : [www.laregion.fr/transports-pyrenees-orientales-regulier](http://www.laregion.fr/transports-pyrenees-orientales-regulier)  
 Téléphone Service régional des transports des Pyrénées-Orientales : 0 800 80 80 90

#### SANKEO

Le réseau de bus pour vous déplacer sur les 36 communes de Perpignan Méditerranée Métropole. Près de 1 200 points d'arrêt ! Nouveauté 2024 : application de découverte des lieux emblématiques de Perpignan sur les lignes Ptit Bus et PtitBus. Pour des raisons de sécurité, les vélos, y compris les vélos pliables, sont interdits dans les bus

Renseignements : [www.sankeo.com](http://www.sankeo.com) - Tél. n° vert gratuit + 33 800 800 370

#### AIRES MULTIMODALES ET DE COVOITURAGE

Aires multimodales : aires reliées directement à un moyen de transport bus ou train.  
 Aires de covoiturage

Retrouvez leur liste et positionnement ici

### LE BALISAGE DES ITINÉRAIRES CYCLOTOURISME/LOISIR

La voie verte est réservée à la circulation non motorisée. Destinée aux piétons, cyclistes, rollers, personnes à mobilité réduite et quelquefois aux chevaux, elles sont matérialisées par un panneau spécifique du code de la route. Les voies vertes sont idéales pour vos promenades familiales.

Les routes à faible circulation ont été choisies pour la faible intensité du trafic routier, pour leurs dénivelés non excessifs (en général inférieur à 3 %). Elles peuvent être utilisées par tous les cyclistes et sont jalonnées le plus souvent par des panneaux et/ou des marquages au sol.

**A savoir** La traversée des villes se fait le plus souvent en voies partagées.

Pour plus d'informations sur les itinéraires, renseignez-vous auprès des Offices de Tourisme des villes traversées. Quelques zones restent non jalonnées et non aménagées.

Itinéraire bis  
 Ils sont proposés en cas de fermeture temporaire d'un itinéraire (risques incendies notamment).

**CONSTATER CONNECTER SIGNALER**

**SURVEILLER, TOUS SENTINELLES DES SPORTS DE NATURE !**

Vous constatez un problème sur un parcours ?  
 Merci de le signaler sur [www.sentinelles.sportsdenature.fr](http://www.sentinelles.sportsdenature.fr)

### LE VÉLO EN TOUTE SÉCURITÉ...

#### MÉTÉO

Météo France : Tél. 3250\* (\*1,35 € TTC par appel + 0,34 € TTC par minute)  
 Tél. 0899 703 430\* (\*1,35€ TTC par appel + 0,34€ TTC par minute)  
[www.meteo-france.mobi](http://www.meteo-france.mobi) sur smartphone ou tablette.

- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, vent au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.
- En été, partez tôt le matin, prévoyez crème solaire, eau et casque.

#### RISQUE INCENDIE

[www.risque-incendie.com](http://www.risque-incendie.com)

#### SECOURS

- Tél. 112 pour tous les mobiles
- Pompiers : 18 - Samu : 15 - Police : 17
- Secours en montagne P.G.H.M. Osséja : Tél. +33 4 68 04 51 03
- CRS 58 (section montagne) : Tél. +33 4 68 30 30 57

### CONSEILS PRATIQUES

- Avant de partir : avertissez vos proches de votre itinéraire, munissez-vous d'une fiche portant vos coordonnées, vérifiez votre vélo sans oublier les accessoires indispensables : kit de dépannage, eau, pompe, antivol, trousse de premiers soins. Portez des vêtements visibles.
- Pendant votre randonnée : portez un casque, respectez le code de la route, réterminez bien les portillons et barrières destinées au bétail. Respectez la nature, ne dérangez pas les animaux et surtout pensez à ramener vos déchets.

Retrouvez la liste des activités & lieux de pratiques

dans la rubrique "JE M'ORGANISE - ACTIVITÉS" sur : [www.tourisme-pyreneesorientales.com](http://www.tourisme-pyreneesorientales.com)

### HABITANTS, PRÊTS À ROULER TOUTE L'ANNÉE ?

#### CODEP 68

Dans les Pyrénées-Orientales 29 clubs locaux vous accueillent. Ils organisent au cours de l'année des manifestations et des randonnées cyclotouristiques. Une belle façon de découvrir le département et faire connaissance avec d'autres passionnés.

Renseignements : [departement66-presidence@ffvelo.fr](http://departement66-presidence@ffvelo.fr)

#### LA CASA BICICLETA

L'association La Casa Bicicleta anime un atelier d'auto réparation de vélo situé à Perpignan. Elle propose également des cours de vélo pour adultes, des balades pour ses adhérents, le prêt de matériel de voyage (sacoches, remorques, etc), des conseils sur l'utilisation du vélo, des sorties, des événements. Adhésion annuelle de 10 €. Renseignements : Tél. +33 9 83 50 23 11 - <http://casabicicleta.org>

#### CAMINADE

Une entreprise locale qui fait partie des rares fabricants de cadres de vélos sur mesure en France, à deux pas de chez vous. Découvrez leurs fabrications et rendez-les visite à Ille-sur-Têt ! Renseignements : [www.camina.de](http://www.camina.de)

### MARQUE ACCUEIL VÉLO

Retrouvez tous nos professionnels Accueil Vélo ici

LES GARANTIES DE LA MARQUE :

- Situés à moins de 5 km d'un itinéraire cyclable
- Abri sécurisé dans les hébergements, parking vélo dans les sites de visite et de loisirs
- Kit de réparation à disposition

### PIRINEXUS L'ITINÉRAIRE TRANSFRONTALIER EN BOUCLE

Pirinexus est une route cyclotouristique transfrontalière en boucle qui relie les territoires situés de chaque côté des Pyrénées sur l'extrémité orientale, entre la France et l'Espagne. L'itinéraire principal de la route s'étend sur 353 km

Point de départ principal : Le Boulou (arrivée, départ)

#### LE BOULOU - CÉRÉT

11,2 km - Cheminement aménagés sur les berges du Tech via les lacs de Saint-Jean-Pia-de-Corts (loisirs aquatiques et aires de pique-nique).

#### CÉRÉT - ARLES-SUR-TECH

10,4 km - L'itinéraire emprunte les anciennes emprises de la voie ferrée et permet la découverte d'ouvrages d'art monumentaux avec de beaux panoramas sur la Vallespir et le Canigou.

#### ARLES-SUR-TECH - COL D'ARES (FRONTIÈRE)

32 km - Sportif. Sur la D115 présentant un dénivelé important. L'itinéraire se poursuit en Espagne pour rejoindre ensuite Le Boulou par l'itinéraire de la Méditerranée à Vélo dans le sens Espagne - France.

#### COL DE PANISSARS (FRONTIÈRE FRANCO-ESPAGNOLE) - LE BOULOU

13,2 km (difficile à facile).  
 Site web : [www.viesverdes.cat/fr](http://www.viesverdes.cat/fr)

Retrouvez leur liste et positionnement ici



# Cyclotourisme

## BOUCLES DES PYRÉNÉES CATALANES

Les Pyrénées Catalanes proposent des jalonnés en boucle, sur routes tranquilles, permettant de profiter des superbes paysages des Pyrénées Catalanes.

**1 BOUCLE DES VILLAGES DU CAPCIR** 24 km - Dénivelé 281 m  
Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : VTC

Boucle facile avec des liaisons de même niveau en aller-retour vers les Grottes de Fontbrabou et le Parc Animalier des Angles.

**2 BOUCLE DES VILLAGES DES GARROTXES** 50 km - Dénivelé 1390 m  
Niveau: Moyen / Difficile  
Conseil type de vélo : route, course

Sportive, difficile dénivelé positif de 1395 m, conseillé à des habitués. Belle découverte de villages de montagne, de beaux points de vue sur des routes peu circulées sont au rendez-vous de cette randonnée.

**3 LA BOUCLE DU BELVÈDÈRE DE CERDAGNE** 23.5 km - Dénivelé 417 m  
Niveau: Facile / Moyen  
Conseil type de vélo : VTC - VAE

Une boucle permettant de découvrir de beaux panoramas mais aussi de visiter certains sites emblématiques dont la cité de Mont-Louis (Patrimoine Mondial de l'Unesco) visites guidées et four solaire.

**4 BOUCLE DE BALCÈRE** 9.5 km - Dénivelé 235 m  
Niveau: Difficile  
Conseil type de vélo : VTC - VAE

Une boucle permettant une bonne remise en jambe en pleine nature avec une arrivée au Lac de Balcère (site de pêche et aire de pique-nique).

**5 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Dénivelé 250 m  
Niveau: Moyen  
Conseil type de vélo : route-course

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**6 COL DE ROQUE JALÈRE** 11.7 km - Dénivelé 650 m  
Niveau: Difficile  
Conseil type de vélo : route-course

Itinéraire réservé aux sportifs, avec 650 m de dénivelé positif et une pente moyenne de 5,5%, cet itinéraire est l'équivalent d'une montée de col de 2<sup>ème</sup> catégorie. Déconseillé aux débutants.

**7 BOUCLE DE BALCÈRE** 9.5 km - Dénivelé 235 m  
Niveau: Difficile  
Conseil type de vélo : VTC - VAE

Une boucle permettant une bonne remise en jambe en pleine nature avec une arrivée au Lac de Balcère (site de pêche et aire de pique-nique).

**8 PARCOURS NATURAVÉLO BLEU TORREILLES** 13.2 km - Niveau: Moyen  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Découverte des paysages multiples du secteur de Torreilles (mer, fleuve, campagne, plaines agricoles et traversée du vieux village).

**9 CIRCUIT MARINADE SAINTE MARIE LA MER** 8.4 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Découverte de Sainte Marie la Mer, entre mer et campagne : bosquets, forêts, cultures, cours d'eau

**10 VILLAGE À L'ARBORETUM CANET-EN-ROUSSILLON** 8.9 km - Niveau: Moyen  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Découverte de Sainte Marie la Mer, entre mer et campagne : bosquets, forêts, cultures, cours d'eau

**11 DE BOULETNERÈRE - LE BOULOU** 38 km - Dénivelé 152 m  
Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Itinéraire jalonné essentiellement sur voies partagées. Itinéraire sur la plaine du Roussillon entre vigne et pêcheurs. Une palette de couleurs s'offre à vous en fonction des saisons. Un itinéraire qui vous permettra également de découvrir quelques sites majeurs de ce territoire et de passer d'un fleuve à l'autre, de la Têt au Tech. Ille-sur-Têt (centre ancien fortifié), Millas (Plan d'Éau), Thuir, ville royale, cité du Byrrh (caves Byrrh), Le Boulou (Maison de l'Eau et de la Méditerranée).

**12 GRAND TOUR DES ALBERES** 30 km - Dénivelé 338 m  
Niveau: Difficile  
Conseil type de vélo : VTC, VAE

Un itinéraire facile à difficile qui vous mènera dans les villages des Albères et vous permettra diverses découvertes à Sorède (Les Micocoullies), St Génis (Église et Cloître), Palau-del-Vidre (Verrière d'Art) et Saint-André (Maison de l'Art Roman).

**13 VÉLOROUTE DE LA CÔTE VERMEILLE PAULILLES COL DE BANYS** Niveau: Moyen à difficile  
Conseil type de vélo : course, VTC-AE, VAE

Nouvel itinéraire jalonné en voie partagée sur routes, vous permettant de découvrir la Côte Vermeille depuis les hauteurs à travers vignes. Passage par le charmant village de Cosgrons et les hauteurs de Banyuls-sur-Mer pour rejoindre le col de Banyuls (frontière espagnole).

**14 BOUCLE MAR I ESTANY** 31.1 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Une belle promenade de la mer aux villages environnants en voies partagées et voies vertes.

**15 LA CASCADE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**16 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**17 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**18 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**19 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**20 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**21 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**22 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**23 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**24 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**25 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**26 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**27 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**28 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**29 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**30 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**31 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**32 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**33 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**34 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**35 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**36 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**37 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**38 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**39 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**40 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**41 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**42 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**43 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**44 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**45 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**46 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**47 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**48 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**49 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**50 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**51 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**52 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**53 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**54 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**55 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**56 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**57 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**58 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**59 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**60 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**61 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**62 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**63 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**64 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**65 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**66 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**67 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**68 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**69 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**70 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**71 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**72 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**73 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**74 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**75 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**76 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**77 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**78 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**79 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**80 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**81 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**82 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**83 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**84 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**85 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**86 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**87 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**88 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**89 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**90 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**91 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**92 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.

**93 BOUCLE DE LA CASTELLANE** 10 km - Niveau: Facile  
Conseil type de vélo : loisir, VTC

Boucle à travers les trois villages de la vallée de la Castellane et ses hameaux.