RANDONNÉE VERS L'ERMITAGE NOTRE-DAME DU CHÂTEAU

INFOS PRATIQUES :

Accès : suivre la direction de Sorède par la D2. Au carrefour matérialisé par un grand chêne seul entouré de vignes, prendre la direction de Lavall. Le départ s'effectue au panneau de la chapelle St Ferréol de la Pava / GPS : 31 T 498903 E 4707668

Balisage jaune : Ermitage N.D du Château PR® ARG5 /Roc de les MedesPR®SOR5 / Lavall PR®SOR5bis

10 km	4h	±600m	Difficile

> RANDONNÉE VERS L'ERMITAGE NOTRE-DAME DU CHÂTEAU

CETTE RANDONNÉE EN BOUCLE VOUS PROPOSE UNE DÉCOUVERTE AUX MULTIPLES CENTRES D'INTÉRÊT PATRIMONIAUX, HISTORIQUES ET NATURELS (CHAPELLES ROMANES, RUINES, GORGES DE LA RIVIÈRE LA MASSANE...).

ITINÉRAIRE ET LIEUX À DÉCOUVRIR

Suivez le sentier balisé fléché **Ermitage N.D du Château PR® ARG5.** Très vite vous arrivez au hameau et à la chapelle de **Sant-Ferriol de la Pava,** prenez le petit sentier balisé qui monte hardiment dans le maquis. Vous traversez la piste DFCI-Al n°27. Le sentier en face passe devant **la source del bosc** (souvent tarie). Le chemin peut être technique et raide pour atteindre un chaos de roches métamorphiques. Au **pic San Miquel,** la vue est panoramique sur la **plaine du Roussillon.** Dirigez-vous vers la chapelle de l'Ermitage de Notre-Dame-du-Château. Dans un souci de protection d'un patrimoine archéologique fragile, nous vous prions de ne pas toucher aux sites de fouilles.

Avant d'arriver à l'Ermitage, remontez pour reprendre la randonnée du **Roc de les Medes PR®SOR5.** Soyez attentif au cercle en béton au sol. Il s'agit de l'ancien socle du premier **four solaire** au monde, datant de 1900 ! (http://himalaya.vefblog.net/). Ensuite, prenez le sentier balisé qui suit le fil des crêtes bien visible (attention aux sentes qui partent à gauche ou à droite).

Le bloc rocheux ou « Roc de les Medes », se contourne. Une bifurcation fléchée propose le retour à main gauche vers **Lavall PR®SOR5bis.** Suivre alors le sentier qui descend très étroitement dans le vallon jusqu'à la **rivière la Massane** (attention à la technicité de la descente raide).

Traversez la rivière à la **Chapelle St-Martin** puis reprenez la route à gauche jusqu'au point de départ.

SUGGESTIONS

LA TOUR DE LA MASSANE PAR « LA VALL PR® ARG6 » (ALLER/ RETOUR)

Au terme de la route goudronnée du **hameau de Lavall,** empruntez la piste DFCI-AL n°35 en terre. Arrivé au parking, suivez la signalétique intitulée **« La Vall PR® ARG6 »** qui monte à **la tour de la Massane.** Veuillez fermer les barrières derrière vous, du bétail est présent toute l'année. Le début du sentier se trouve à main gauche et monte ardûment sur 300 m en direction **du Roc del Grill.** Au niveau du grand cairn, tournez à droite sous le couvert de chênes verts, vous atteignez la tour de la Massane.

Dénivelé : 560 m / durée : 2h50 A/R / Km :10 A/R / Assez difficile