



# Boucles des Albères

## 5 CIRCUITS À VÉLO

### AU PIED DES PYRÉNÉES



Pour votre sécurité, respecter le code de la route.  
Nous vous rappelons que le port du casque est obligatoire, les gants et lunettes de protection sont vivement conseillés.  
Vous êtes sous votre entière responsabilité en cas d'accident

**Retrouvez cette plaquette dans  
les offices de tourisme :**

*Laroque des Albères : 04 68 95 49 97*

*Sorède : 04 68 89 31 17*

*St André : 04 68 89 04 85*

*St Genis des Fontaines : 04 68 89 84 33*

**et dans les Mairies :**

*Villelongue dels Monts : 04 68 89 61 76*

*Palau del Vidre : 04 68 22 14 17*

*Montesquieu des Albères : 04 68 89 60 49*

**CONTACT :** *[bouclesdesalberes@gmail.com](mailto:bouclesdesalberes@gmail.com)*



## INFORMATIONS GÉNÉRALES

Partez à vélo à la découverte du patrimoine qui nous entourent.

5 boucles sont à votre disposition selon vos envies.

Laroque - St Genis - St André - Sorède  
(Parcours moyen), 1h30, 14Km



St André - Palau  
( Parcours facile ), 1h30 , 15,4km



Palau - Sorède - Laroque  
( Parcours moyen ), 1h30 , 15,7km



St Genis - Montesquieu - Villelongue  
( Parcours moyen ), 2h , 15,1 km



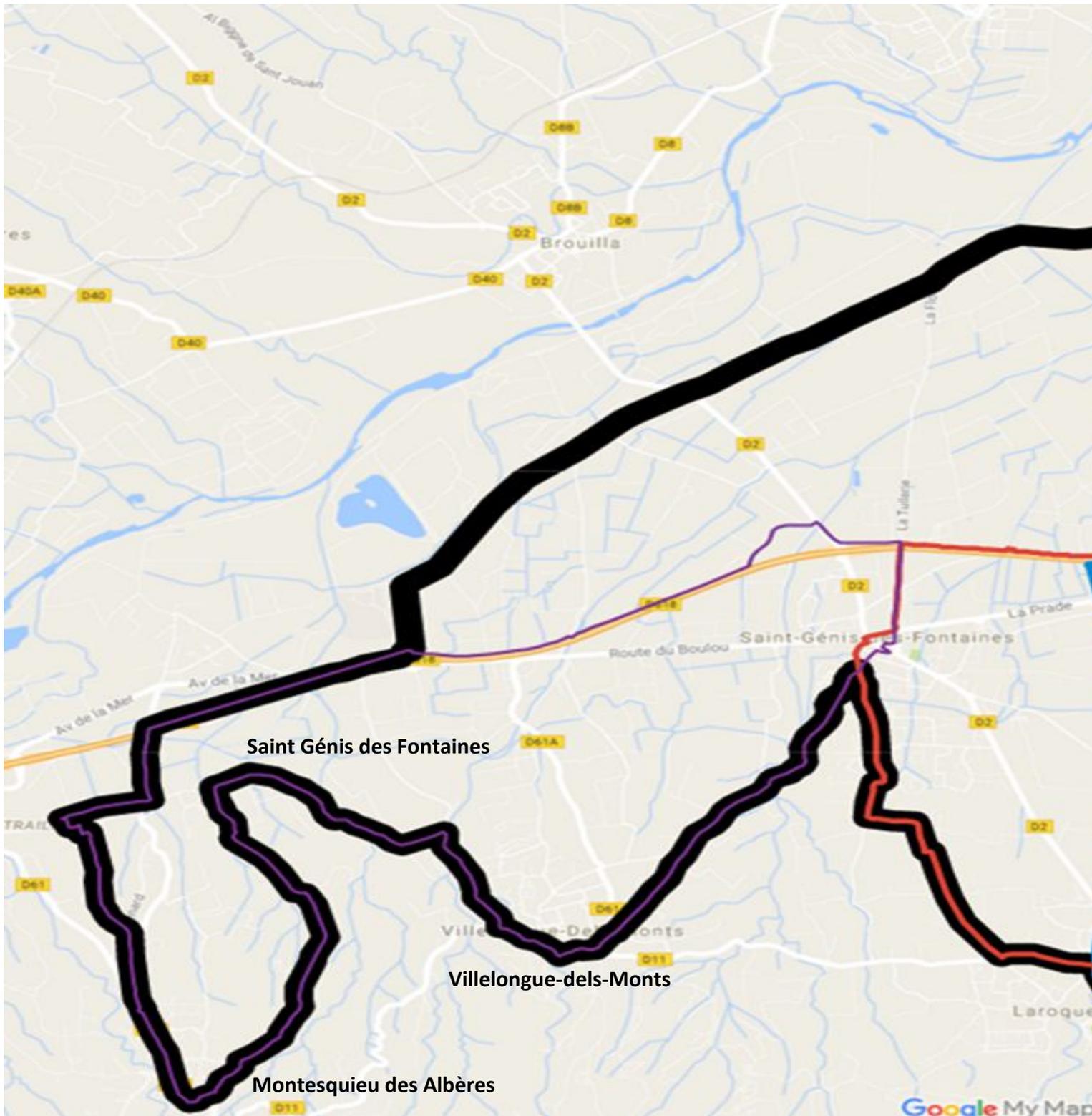
Sorède - Laroque - St Genis - Villelongue  
Montesquieu - Palau - St André  
( Parcours difficile ), 3h , 31,1 km



Tout au long du parcours, vous rencontrerez des balises de la couleur du circuit choisi, ce balisage est provisoire. Il vous faudra donc les suivre dans le sens indiqué. Les balises peuvent être placées à droite ou à gauche de la route et parfois en hauteur , selon les supports disponibles.

**À différentes reprises , vous croiserez la vélo-route Argeles - Le Boulou. A chaque fois que vous y entrerez, suivez-la jusqu'à la balise de sortie. Aucune balise de confort n'y sera installée.**

# Les 5 boucles



— Boucle : Laroque - St André - Sorède

— Boucle : St André - Palau

— Boucle : Palau - Sorède - Laroque

— Boucle : St Genis - Montesquieu - Villelongue

— Boucle : Sorède - Laroque - St Genis - Villelongue - Montesquieu - Palau - St André



## Suivez les traces de l'art roman

### Laroque des Albères - St Genis des Fontaines- St André - Sorède

Départ de **Laroque des Albères D**.

En sortant du parking de l'office de tourisme, prenez à gauche et commencez à suivre le balisage.

Vous rejoignez le village de **Saint Génis des Fontaines** que vous traversez.

Ici, vous pouvez profiter d'un arrêt et visiter le Cloître **B**. En quittant **Saint Genis**, rejoignez la vélo-route **1**. Suivez-la en direction de **Saint André** jusqu'en **2**.

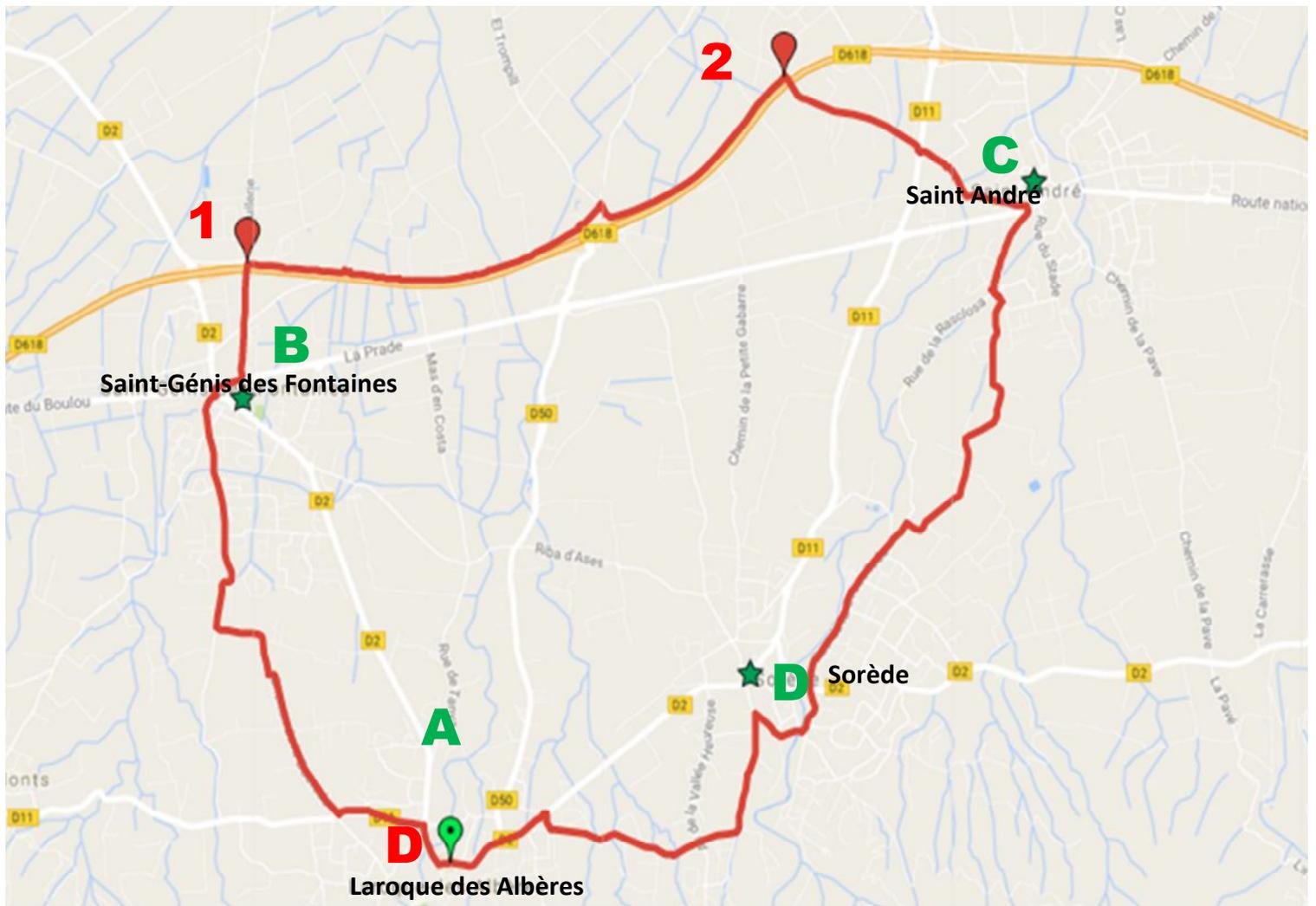
En sortant de la vélo-route, passez sous la voie rapide et engagez-vous sur le chemin de terre en face. Continuez à suivre le balisage pour rejoindre le village de **Saint André**. Attention, après le collège, vous traversez un passage à gué qui peut être fermé en cas de crues.

Au cœur de **Saint André**, faites une halte et visitez **la maison de l'art roman ainsi que son église C**.

Reprenez votre route pour rejoindre **Sorède**. **Attention, dans Sorède, vous allez emprunter une passerelle pour traverser la rivière. Celle-ci est, pour le moment réservée aux piétons. Afin d'éviter les accidents, merci donc de mettre pieds à terre à cet endroit.** Dans ce village vous pouvez visiter l'église paroissiale **Saint Assisclé et Sainte Victoire D**.

Rejoignez maintenant **Laroque des Albères** pour terminer votre balade.

(**A voir à Laroque, la Chapelle de Tanya A** ).



## La Nature au rendez-vous

### St André - Palau del Vidre

Départ de **SAINT ANDRE D**.

En sortant du parking de la Mairie, partez à droite et commencez à suivre le balisage.

Sortez de **Saint André** en direction de Taxo. Vous empruntez une portion de la vélo-route **1** que vous quittez rapidement **2**. Vous allez rejoindre la **Ferme de Découverte A**.

Continuez votre route vers **Palau-del-Vidre**. Arrivé dans le village, vous traversez la route principale pour vous rendre au lac **San Marti B**.

Maintenant, faites demi-tour, avancez sur 200m. Continuez tout droit pour rejoindre le cœur du village et partez ensuite en direction **d'Ortaffa**.

Vous passez devant le site d'activité « **Rando et Chariot** » **C**.

En continuant votre chemin, vous rentrez à nouveau sur la vélo-route **3**. Vous la quittez en **4** en passant sous la voie rapide et partez, sur le chemin de terre, en direction de **Saint André**.

**Attention, au niveau du collège, vous devez emprunter un passage à gué ; il peut parfois être fermé à la suite de grosses averses.**

Terminez votre parcours dans le centre historique de **Saint André**.



## Les métiers d'hier et d'aujourd'hui

### Palau del Vidre - Sorède - Laroque des Albères

Départ de **PALAU DEL VIDRE D**.

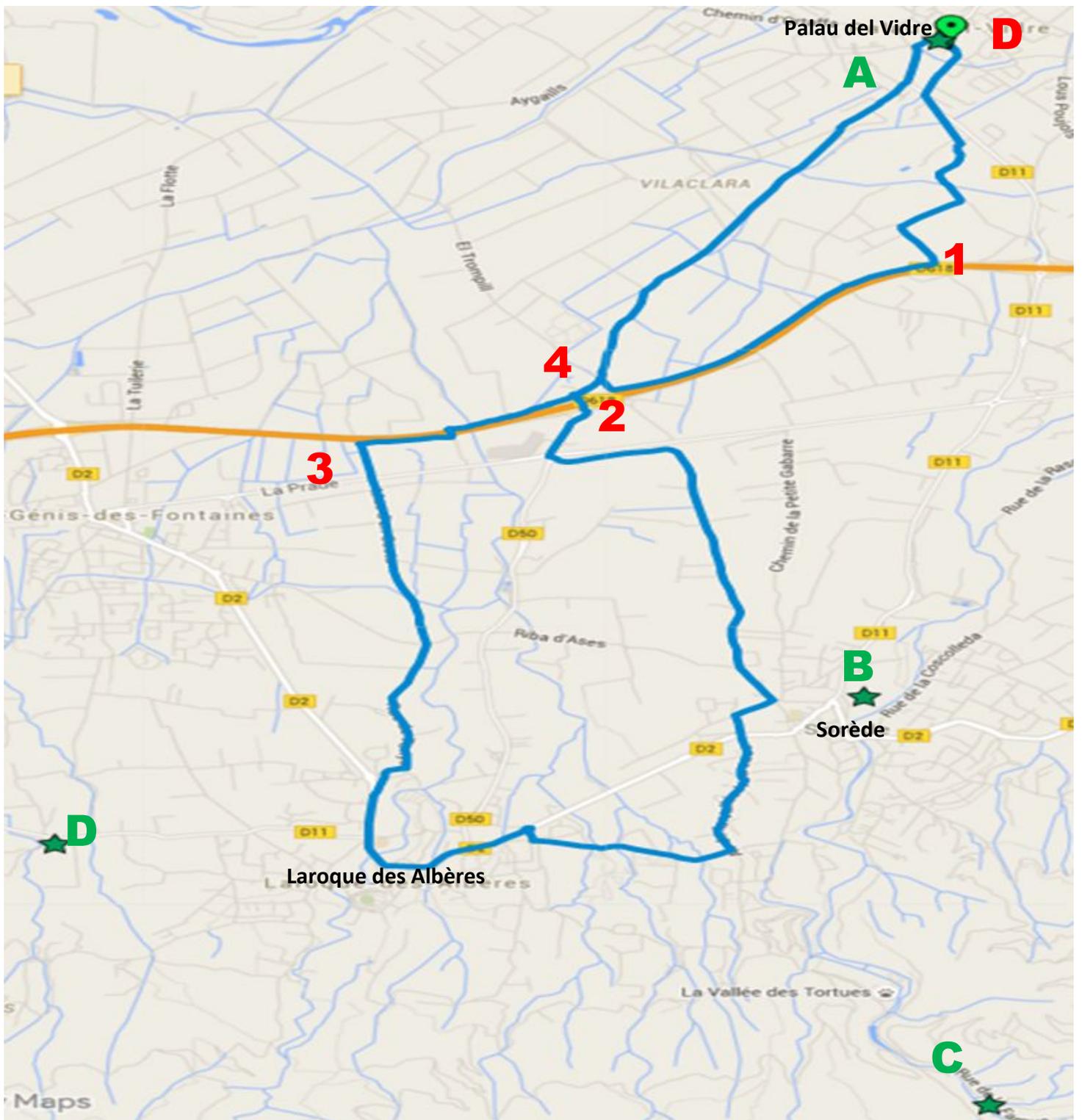
En partant de la Mairie, traversez le parking en direction du **Boulou** et commencez à suivre le balisage.

Pour sortir de **Palau**, vous empruntez une portion de piste cyclable (qui longe la départementale) et après avoir traversé le lotissement, vous rejoignez la vélo-route **1**. Suivez-la en direction du **Boulou** jusqu'en **2**.

En sortant de la vélo-route, suivez la direction de **Laroque des Albères** et continuez à suivre le balisage pour rejoindre **Sorède**. En arrivant sur la zone commerciale, vous allez emprunter plusieurs ronds-points. **Attention, la circulation y est relativement dense**. Au dernier rond-point prenez la troisième sortie (la seule sans indication), pour rejoindre **Sorède** par une petite route secondaire. Dans ce village, vous pouvez profiter d'un arrêt à l'ESAT « **Les Micocouliers** » **B** ou remonter la vallée heureuse jusqu'au **Martinet C**. Rendez vous ensuite à **Laroque des Albères**. A la sortie du village en direction de **Villelongue-dels-Monts**, le **Domaine « Le Temps retrouvé » D** propose des dégustations de vin sur réservation.

En arrivant à nouveau sur la vélo-route **3**, reprenez-la en direction **d'Argès-sur-Mer** et quittez-la en **4**. Vous empruntez le chemin de terre qui borde les vignes après les deux grosses pierres. Un peu plus loin, vous passez à proximité du **Domaine de Villeclare**. Rejoignez le centre de **Palau del Vidre** où vous pouvez visiter **les ateliers verriers** et découvrir les différentes techniques de travail du verre **A**.





## La mobilisation locale au secours du patrimoine architectural

### St Genis des Fontaines - Montesquieu - Villelongue

Départ de **SAINT GENIS DES FONTAINES. D**

En sortant du cloître, **A** tournez à droite pour descendre vers la gendarmerie. **Attention jusqu'au carrefour, vous êtes dans le sens inverse de circulation nous vous conseillons de descendre de vélo.** Commencez à suivre le balisage et rejoignez la vélo-route que vous suivrez en direction du **Boulou 1**.

Quittez la vélo-route en **2** pour rejoindre **Montesquieu des Albères**.

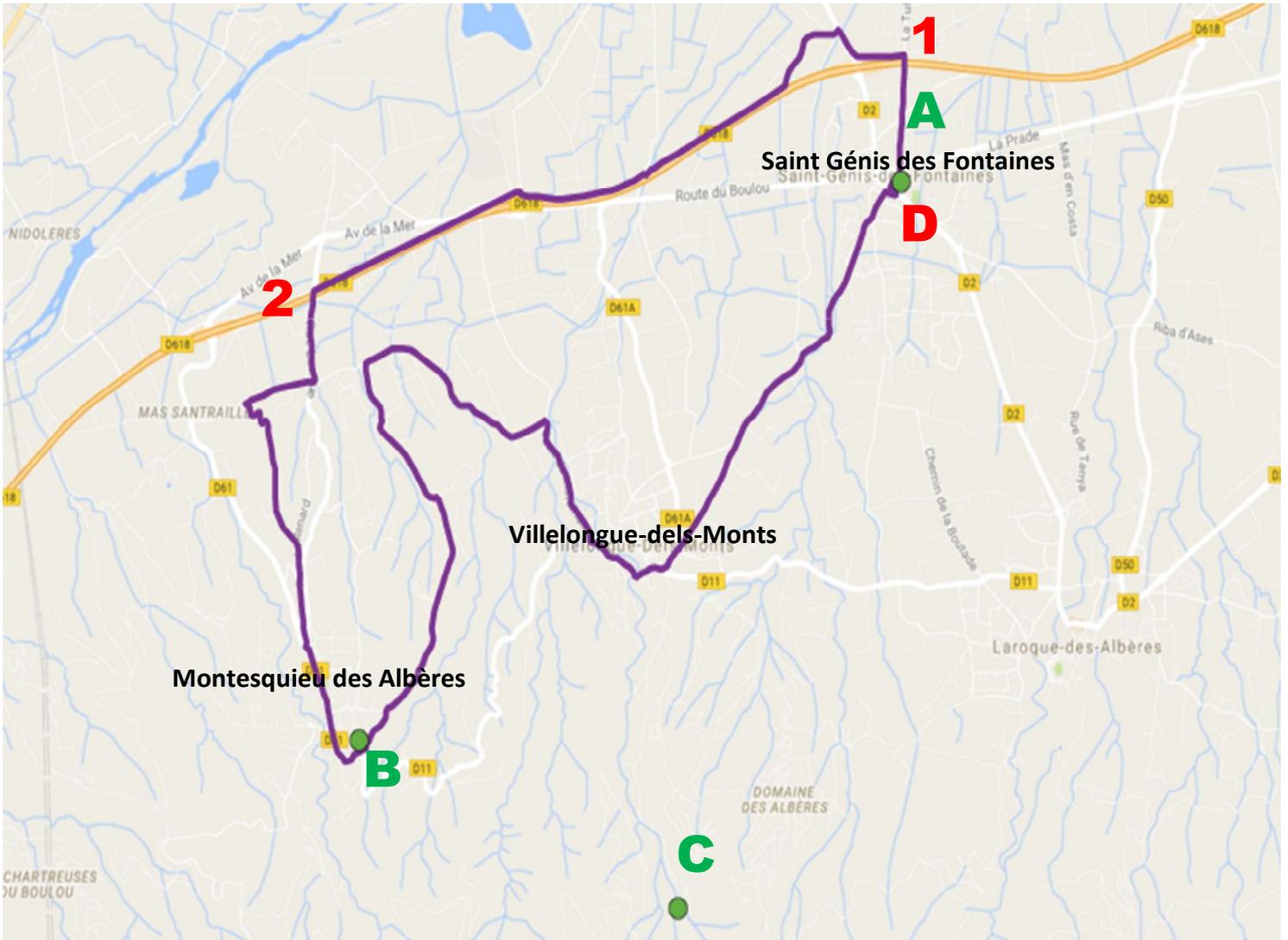
Sur les hauteurs du village, n'hésitez pas à monter jusqu'au **château B**.

Le point de vue y est magnifique.

Reprenez votre route en direction de **Villelongue-dels-Monts**. Attention, entre **Montesquieu et Villelongue-dels-monts**, vous traversez un passage à gué qui peut être fermé après les crues.

Quand vous arrivez à **Villelongue**, vous pouvez découvrir l'histoire du prieuré **Santa Maria del Vilar C** qui a été entièrement remis à jour et restauré par la mobilisation locale.

Pour le rejoindre, vous devrez quitter votre parcours et monter dans **les Albères** au-dessus de **Villelongue**. De retour sur la boucle violette, suivez le balisage pour rejoindre **Saint-Genis-des-Fontaines**.



## Le grand parcours

Sorède - Laroque des Alberes - St Genis des Fontaines - Villelongue - Montesquieu - Palau del Vidre - St André

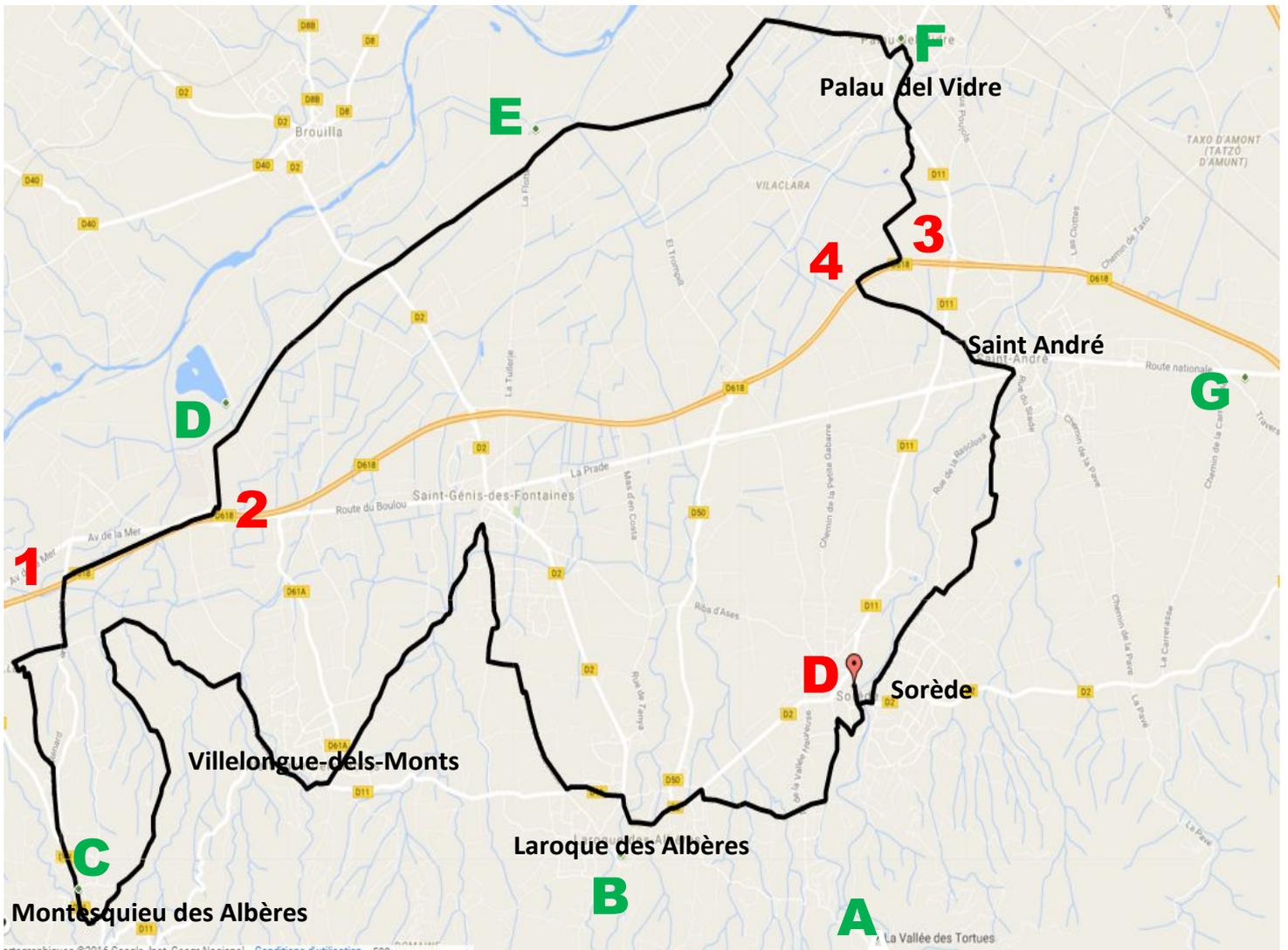
Départ de **SOREDE D**.

En sortant du parking de la Mairie, partez vers la droite et suivez le balisage noir. Vous rejoignez **Laroque-des-Albères**. Profitez d'un arrêt pour monter dans le vieux village, jusqu'au **belvédère du château B**. Reprenez votre route en direction de **Saint Genis des Fontaines** puis de **Villelongue-dels-Monts**. Attention, entre **Villelongue et Montesquieu** vous traversez un passage à gué qui peut être fermé après les crues. A **Montesquieu des Albères**, votre parcours passe devant le **Musée du village C**. En quittant **Montesquieu**, vous rejoignez la vélo-route. **1** Suivez-la en direction d'**Argelès** jusqu'en **2**. En la quittant, vous empruntez une petite route sur la droite du lycée agricole.

Vous arrivez au niveau du lac de **Villelongue D**. Faites donc une pause dans cet environnement sauvage. Poursuivez votre parcours pour rejoindre **Palau-del-Vidre**. **Attention, vous allez traverser la D2 où la circulation est rapide et dense.**

Vous passez maintenant à proximité de **la Chapelle de Cabanes E** que vous pouvez visiter certains jours. Vous arrivez maintenant à **Palau-del-Vidre**, dont vous pouvez découvrir **les trésors de l'église F**. Rendez-vous maintenant à **Saint André**. Vous empruntez une nouvelle fois la vélo-route en direction du **Boulou** entre **3** et **4**. Au niveau du collège de **Saint André**, vous passez sur un gué qui peut être fermé à la suite de crues.

A **Saint André**, **les verriers G** travaillent sous vos yeux. Pour les rejoindre, il vous faut suivre la direction d'**Argeles** dans le village. Vous continuez maintenant votre route vers **Sorède**, votre point de départ. N'oubliez pas de visiter, ici, **la Vallée des Tortues A** sur les hauteurs du village.





**Aidez-nous à améliorer ces boucles vélo !**

Donnez votre avis en flashant le code ci-contre

Accédez directement au questionnaire en ligne :

<http://www.laroque-des-alberes.fr/fr/office-de-tourisme/bouger/velo/>

