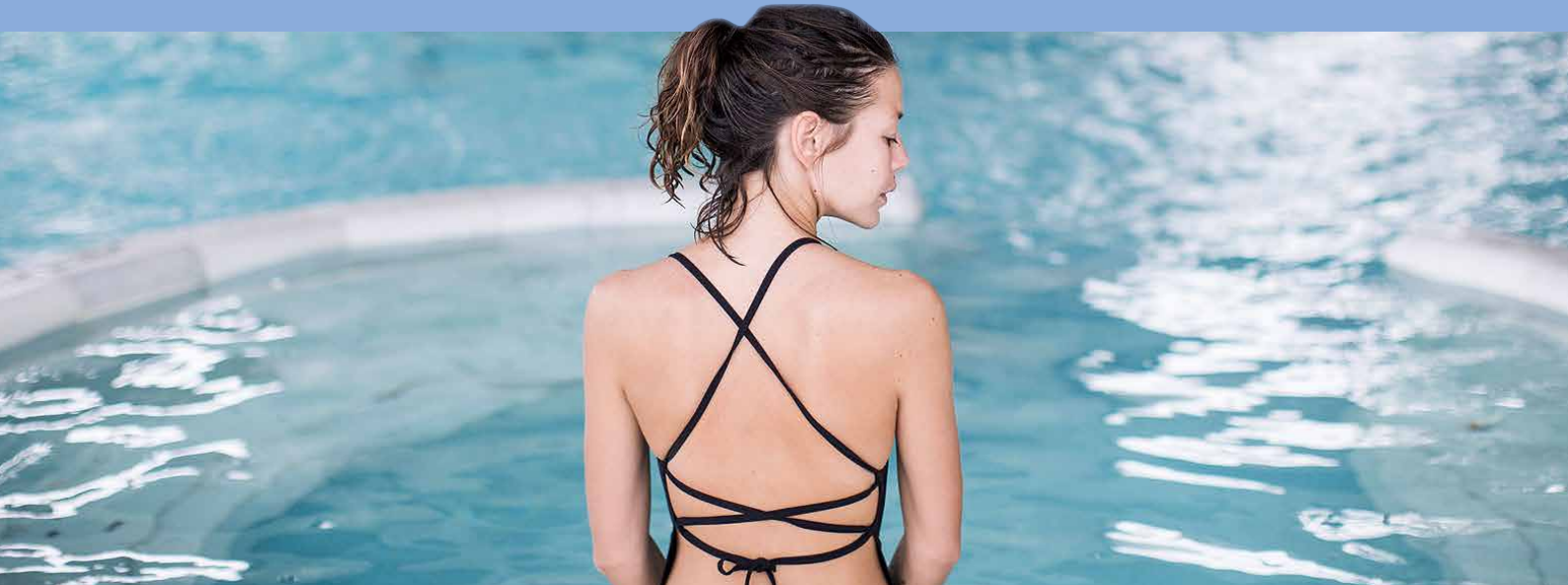


# Calicéo

BAINS, SPA & VITALITÉ



SOMMAIRE

<b>SPA, BIEN-ÊTRE</b>	05
Nos soins visage	07
Nos soins IBeauty	08
Nos rituels du monde	10
Nos rituels corps & visage	11
Nos massages du monde	12
Nos massages	13
Nos massages express	14
Nos soins futures mamans	15
Nos soins corps	16
L'endermologie	17
<b>BAINS, DÉTENTE</b>	
La sieste musicale	20
Les bienfaits de la chaleur	20
Les événements	22
Les tarifs bains	23
<b>VITALITÉ, FORME &amp; SANTÉ</b>	
Les cours Vitalité	26
Les tarifs Vitalité	27
<b>INFOS PRATIQUES</b>	28

## BIENVENUE DANS VOTRE PARENTHÈSE **BIEN-ÊTRE**

Me détendre. Buller. Tout oublier au doux son des clapotis de l'eau. Sentir mon corps léger.

M'abandonner sous la chaleur apaisante. Savourer la douceur de l'instant, les textures soyeuses et les parfums embaumants.

Faire de ce moment, mon moment. Ne penser qu'à moi.

**Calicéo, ma parenthèse bien-être.**



MA PARENTHÈSE

SPA



## SPA, BIEN-ÊTRE

Faire d'un simple instant une douce parenthèse... ici, le temps s'arrête et on prend soin de moi. Seul ou en duo dans des cabines dédiées, le spa Calicéo, c'est la promesse d'un lâcher prise, d'une sérénité retrouvée.

Pour vous, nous avons imaginé une carte de soins entièrement dédiés à votre bien-être et sélectionné des marques partenaires reconnues pour leur expertise et leur savoir-faire.

**THALGO**  
LA BEAUTÉ MARINE

**LPG**  
esthétique

Née de la passion d'un homme pour l'univers marin et ses richesses inestimables, Thalgo est aujourd'hui le leader mondial de la cosmétique marine. Marque engagée, puisant son inspiration au cœur des 5 Océans, Thalgo est régulièrement primée pour ses innovations. Efficacité visible, tolérance garantie et une sensorialité unique : Thalgo vous fait découvrir l'art de sublimer votre beauté.

Depuis plus de 30 ans, LPG met à disposition des hommes et des femmes soucieux de leur esthétique et exigeants pour leur santé, une technologie de pointe. Naturelle et indolore, elle préserve le corps et le visage des méfaits du temps en relançant l'activité cellulaire endormie au cœur de notre peau.





### NOUS PRENONS SOIN DE VOUS

*Chacun de nos soins visage débute par un démaquillage complet et un diagnostic de peau. Un modelage des mains vous est prodigué pendant la pause de votre masque.*

## NOS SOINS **VISAGE**

### COUP D'ÉCLAT

Un soin personnalisé en fonction du type de votre peau, comprenant un gommage, un soin régénérant et un masque bienfaisant pour un visage sublimé.

1 séance (30 min) **55 €**

### DÉTENTE DU VISAGE

Un soin complet et personnalisé pour les besoins essentiels de votre peau. Vos traits sont détendus et votre peau est sublimée.

1 séance (1h) **72 €**  
Cure de **4** séances **255 €**  
Cure de **8** séances **455 €**

### EXPERT ANTI-ÂGE

Un soin adapté aux besoins de votre peau quel que soit votre âge. Votre visage est lissé, raffermi et votre teint est éclatant.

1 séance (1h15) **88 €**  
Cure de **4** séances **320 €**  
Cure de **8** séances **570 €**

### DÉTENTE DU VISAGE HOMME

Un soin revitalisant spécifique pour l'homme. Votre peau est nettoyée, régénérée et vous vous sentez relaxé.

1 séance (1h) **72 €**  
Cure de **4** séances **255 €**  
Cure de **8** séances **455 €**

## NOS SOINS IBEAUTY

Découvrez la nouvelle génération de cosmétique instrumentale pour maximiser l'efficacité des soins visage. IBeauty est le premier dispositif professionnel alliant **3 technologies de pointe : sono-vibration, ultrasons séquentiels et radio-fréquence tripolaire**, à l'efficacité prouvée, non invasives, non agressives et totalement sécuritaire. Pour celles et ceux qui souhaitent un soin équipé.

### NOS SOINS 100% IBEAUTY

Appréciez les résultats de nos soins entièrement réalisés à l'aide de cette nouvelle technologie.

#### CORRECTEUR D'HYDRATATION

Complice idéal de toutes les peaux assoiffées, fatiguées et ternes, ce soin relance l'hydratation naturelle, tout en les gorgeant d'actifs reminéralisants et ressourçant. La peau est fraîche, lumineuse, et hydratée intensément dès la première séance.

1 séance (45 min)	<b>65 €</b>
Cure de <b>4</b> séances	<b>235 €</b>
Cure de <b>8</b> séances	<b>445 €</b>

#### RÉDUCTEUR DE RIDES

Un soin performant pour réduire visiblement les rides. Ce soin haute perfection, comble et lisse les rides immédiatement. Les rides sont ciblées par la nouvelle technologie Fibrolyse, l'une après l'autre. Les rides sont lissées, les signes de l'âge repoussés. La jeunesse de la peau est prolongée.

1 séance (45 min)	<b>70 €</b>
Cure de <b>4</b> séances	<b>255 €</b>
Cure de <b>8</b> séances	<b>485 €</b>

#### ACTIVATEUR DE JEUNESSE

Inspiré des techniques anti-âge de la médecine esthétique, ce soin est une concentration d'efficacité pour lutter contre les signes du temps. La peau est liftée, le visage est raffermi et remodelé, dès la première séance.

1 séance (45 min)	<b>70 €</b>
Cure de <b>4</b> séances	<b>255 €</b>
Cure de <b>8</b> séances	<b>485 €</b>



## NOS SOINS MANUELS BOOSTÉS PAR IBEAUTY

Associez la technologie IBeauty au cours d'un soin visage manuel pour des résultats boostés.

#### SOIN DÉTENTE VISAGE

boosté par IBeauty

1 séance (1h)	<b>82 €</b>
Cure de <b>4</b> séances	<b>295 €</b>
Cure de <b>8</b> séances	<b>535 €</b>

#### SOIN DÉTENTE VISAGE HOMME

boosté par IBeauty

1 séance (1h)	<b>82 €</b>
Cure de <b>4</b> séances	<b>295 €</b>
Cure de <b>8</b> séances	<b>535 €</b>

#### SOIN EXPERT ANTI-AGE

boosté par IBeauty

1 séance (1h15)	<b>98 €</b>
Cure de <b>4</b> séances	<b>360 €</b>
Cure de <b>8</b> séances	<b>650 €</b>



## NOS RITUELS DU MONDE <sup>(1)</sup>

### MER DES INDES

Délasssez-vous le temps d'un voyage en terre sacrée d'Inde ! Au programme, un gommage au gingembre, sels marins et sucre, suivi d'un massage rééquilibrant aux huiles essentielles utilisées en Ayurvèda pour retrouver une pleine harmonie corps et esprit.

1h30

134 €

### MERVEILLE ARCTIQUE

Chaleur relaxante et fraîcheur vivifiante : ce rituel associe un gommage aux flocons de sel aux vertus du massage Merveille Arctique. Une expérience sensorielle unique qui s'achève par un cérémonial de fin de soin pour vous éveiller en douceur.

1h30

134 €

### ÎLES PACIFIQUE

Faites escale en Polynésie : une exfoliation délicieuse au sable de Bora-Bora pour débiter le voyage suivi d'un massage Mahana. En fin de soin, l'huile sacrée parfumée et enrichie en Monoï sublime votre peau.

1h30

134 €

### ESCALE À MARRAKECH

Une douce invitation, un voyage exquis au cœur de l'Orient : un gommage gourmand au miel caramélisé, un enveloppement au rhassoul purifiant suivi d'un massage oriental relaxant de l'arrière de votre corps.

1h30

134 €

### JOYAUX ATLANTIQUE

Inspiré de la « lithothérapie marine », ce rituel allie un gommage au sable rose à un massage énergisant au cristal de roche. Evadez-vous pour un voyage revitalisant et profitez du pouvoir des pierres pour recharger votre corps en énergie vitale.

1h30

134 €

### NOTRE SUGGESTION

Pour tous nos rituels, débiter par un **Hamman privatif** vous permettra de relâcher vos tensions musculaires tout en éliminant les toxines de votre corps (15 min | 4€)



## NOS RITUELS CORPS & VISAGE <sup>(1)</sup>

### PLEINE HARMONIE

Reconnectez votre corps et votre esprit ! Ce rituel associe un gommage à un massage énergisant du corps. Pour conclure l'instant, un soin du visage sublimant, de 30 minutes, adapté aux besoins de votre peau vous est prodigué.

1h30

134 €

### SUBLIME PARENTHÈSE

Un instant d'exception pour prendre soin de soi. Appréciez un soin du visage d'une heure suivi d'un massage haute nutrition. Réconfortée et relipidée, la peau se pare d'une infinie douceur et d'un toucher velouté.

1h30

134 €

## NOS MASSAGES DU MONDE <sup>(1)</sup>

### MER DES INDES

Ce massage aux huiles essentielles utilisées en Ayurvéda, s'appuie sur la science des Marmas pour délier les points de tension et retrouver un équilibre entre le corps et l'esprit.

45 min **78 €**

### ÎLES PACIFIQUE

Inspiré du Lomi-Lomi - une tradition hawaïenne séculaire -, ce massage doux, lent et rythmé vous offre réconfort. Réalisé à l'aide des mains, des avant-bras et de ballotins de sable chaud, il rééquilibre le corps et l'esprit.

45 min **78 €**

### JOYAUX ATLANTIQUE

Rechargez et redynamisez votre corps grâce au cristal de roche. Des gestes rythmés et enveloppants ponctuent ce massage énergisant, combiné aux vertus des pierres de quartz.

45 min **78 €**

### MERVEILLE ARCTIQUE

Des bulles fraîches pour favoriser la décontraction musculaire, l'inspiration scandinave pour éveiller votre corps. Ce massage vous plonge dans un univers tonique et dynamique.

45 min **78 €**

### ORIENTAL

La douceur de l'Orient imprègne ce massage enveloppant, lent et profond. Il vous procure une détente absolue et vous invite à un voyage gourmand aux senteurs de miel caramélisé.

45 min **78 €**

### NOS ABONNEMENTS MASSAGES 45 min.

*Lâchez prise toute l'année. Au gré de vos envies, choisissez vos massages parmi notre sélection : Californien, Mer des Indes, Îles pacifique, Joyaux atlantique, Merveille arctique, Oriental ou future maman.*

4 massages **290 €**

8 massages **570 €**

12 massages **830 €**

### NOTRE SUGGESTION

Pour tous nos massages, débiter par un **Hamman privatif** vous permettra de relâcher vos tensions musculaires tout en éliminant les toxines de votre corps **(15 min | 4€)**



## NOS MASSAGES <sup>(1)</sup>

### CALIFORNIEN

Le massage californien vous procure une détente absolue grâce à des gestes lents et enveloppants. Peu à peu, le stress s'évapore pour laisser place à une douce sensation de bien-être et de sérénité.

45 min **78 €**

60 min **90 €**

### REVITALISANT AUX PIERRES CHAUDES

La douce chaleur diffusée par les pierres volcaniques libère progressivement vos tensions ; votre esprit s'apaise. Ce massage réconfortant est associé à un massage du visage aux pierres semi-précieuses.

60 min **90 €**

### MASSAGE SUR MESURE

Un massage d'exception de l'ensemble de votre corps pour répondre à vos besoins et à vos envies. Zones à privilégier, douceur ou fermeté : vous choisissez, pour un instant de détente et de lâcher-prise.

75 min **110 €**

### MASSAGE À LA BOUGIE

Un moment de détente original et bienfaisant. La cire de la bougie, 100% naturelle et végétale, est doucement chauffée pour se transformer en une huile de massage onctueuse. Appliquée sur votre peau, elle devient un soin nourrissant et réparateur qui enveloppe le corps d'une chaleur délicate.

45 min **83 €**

## NOS MASSAGES EXPRESS<sup>(1)</sup>

### DÉCONTRACTANT DU DOS

Pour vous libérer des tensions accumulées, ce massage ciblé du dos dénoue et apaise votre corps.

20 min **38 €**

### REPOSANT DE LA TÊTE

Un massage complet du visage, du cuir chevelu, de la nuque et des trapèzes pour un moment divin. Libéré(e) de vos tensions, vous êtes pleinement apaisé(e).

20 min **38 €**

### DÉTENTE DES PIEDS

Energisez et harmonisez votre corps. Ce massage défatiguant des pieds est associé à des pressions localisées.

20 min **38 €**



## NOS SOINS FUTURES MAMANS<sup>(1)</sup>

### RITUEL FUTURE MAMAN

Entre évasion et relaxation, préparez au mieux la venue de votre bébé grâce à ce rituel visage et corps qui vous offre un moment unique de partage et de détente. Un soin du visage traite les déséquilibres majeurs de l'épiderme pour apporter hydratation et luminosité.

Un massage se concentre sur les besoins spécifiques de la future maman. Il vous aide à mieux vivre les évolutions de votre corps qui reçoit une attention toute particulière par le biais de manœuvres aux bienfaits reposants et déstressants. Un rituel cocooning proposé à partir du 4<sup>ème</sup> mois de grossesse.

1h30 **134 €**

### MASSAGE FUTURE MAMAN

Offrez-vous un instant de relaxation privilégié avec ce massage doux et enveloppant pour vous et votre bébé. Un moment suspendu, hors du temps qui permet à la future maman d'apprivoiser de nombreux changements corporels.

Un vrai soin cocooning proposé à partir du 4<sup>ème</sup> mois de grossesse.

45 min **78 €**

<sup>(1)</sup> Tous nos massages sont non médicalisés et non paramédicalisés : il s'agit de modelages esthétiques de confort, sans finalité médicale. Le terme massage peut être utilisé pour exprimer un modelage corporel, réalisé selon des techniques différentes et variées, par des masseurs formés en centre agréé ou par des esthéticiennes (article 38 de la loi n°2005-882 du 2 août 2005).



## NOS SOINS CORPS

### NOS GOMMAGES

#### MER DES INDES

Inspirée des traditions ayurvédiques, ce soin fondant et épicé, associe poudre de gingembre, sels marins et sucre. Votre peau est exfoliée et délicatement nourrie.

#### ÎLES PACIFIQUES

Le mariage du sable blanc de Bora-Bora, de sel marin, de coques de Coco et d'huiles végétales, pour exfolier et nourrir délicatement. Votre peau est lisse et parfumée.

#### FLOCONS DE SEL

Une texture étonnante aux micro-flocons de sels exfoliants, des notes de jacinthe, jasmin, fleur d'oranger et magnolia. Votre peau est douce et veloutée.

#### SABLE ROSE

Subtilement rosé et parfumé, ce gommage précieux associe le Sable rose aux délicats cristaux de Quartz blanc. Votre peau est douce et éclatante.

#### MIEL CARAMÉLISÉ

Un soin tendre et gourmand aux grains de sucre pour une sensation de pureté immédiate. Votre peau est régénérée et parfumée.

30 min

50 €

### NOS ENVELOPPEMENTS

#### PULPE DE COCO

Un moment de détente ultime. Un enveloppement gourmand pour nourrir votre peau en profondeur associé à un massage relaxant du cuir chevelu.

#### POUDRE DE RIZ

Un enveloppement pour clarifier, apaiser et sublimer l'éclat de votre peau. Ce soin est associé à un massage relaxant du cuir chevelu.

#### RHASSOUL

Un complexe enrichi en algues bretonnes et argile du désert pour purifier et assainir votre peau. Cet enveloppement est associé à un massage relaxant du cuir chevelu.

45 min

62 €



## L'ENDERMOLOGIE PAR LPG - CORPS & VISAGE

### PROFITEZ DANS VOTRE CENTRE DE LA TECHNOLOGIE LPG

#### POUR LE CORPS

Une triple action simultanée en un seul et même traitement.

La synergie de 2 technologies approuvées par la science, permet de réactiver simultanément le déstockage des graisses et d'améliorer la qualité de la peau : un seul traitement sur mesure pour des résultats minceur et anti-âge simultanés.

35 min.

1 séance

50 €

Cure de 8 séances

380 €

Cure de 14 séances

595 €

Cure de 20 séances

750 €

#### POUR LE VISAGE

Le soin Endermolift active mécaniquement la production naturelle de collagène, d'élastine et d'acide hyaluronique. L'appareil indolore comble les rides, raffermi les tissus et redessine le visage par son effet drainant. Une véritable gymnastique cutanée.

#### Bilan personnalisé 25 min

Offert pour l'achat d'une cure.

35 €

#### Tenue Endermowear®

Offert pour l'achat d'une cure

20 €

#### Kit endermologie visage

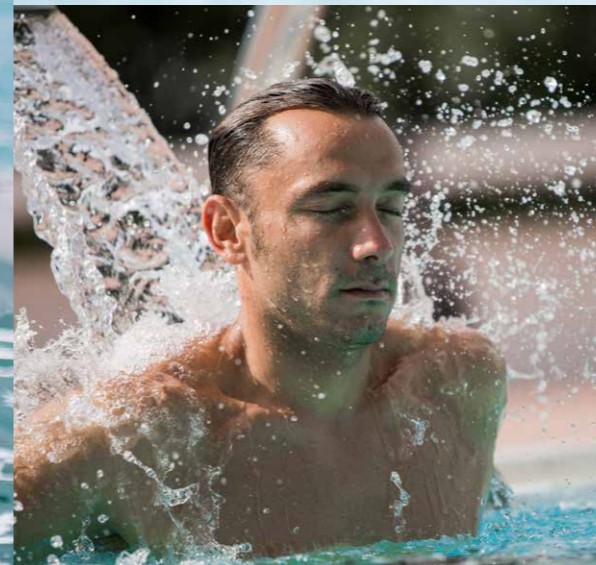
Offert pour l'achat d'une cure

20 €



MA PARENTHÈSE

BAINS



## BAINS, DÉTENTE

**Dans ces espaces bercés d'une douce lumière, tout n'est que quiétude. Je découvre les bienfaits de l'eau à 34 degrés : mon corps est soulagé, il se détend, se dénoue ...**

Les milliers de bulles effleurent ma peau et me procurent un sentiment de bien-être sans nul autre pareil. J'oublie les maux du quotidien, je sens mes muscles se décontracter.

Je prends le temps et je profite de chaque instant, de la douceur des bains bouillonnants, du côté vivifiant des jets à forte pression.

Ici des fontaines, là des cascades : le bruit de l'eau qui se déverse m'apaise.

Au grand air, je respire en profondeur, allongé dans l'eau des bains extérieurs.

Je profite d'une soirée pour contempler les étoiles, je me laisse bercer par les clapotis de l'eau.

Les yeux fermés, le bien-être retrouvé.



## LES BIENFAITS DE LA CHALEUR

### HAMMAM

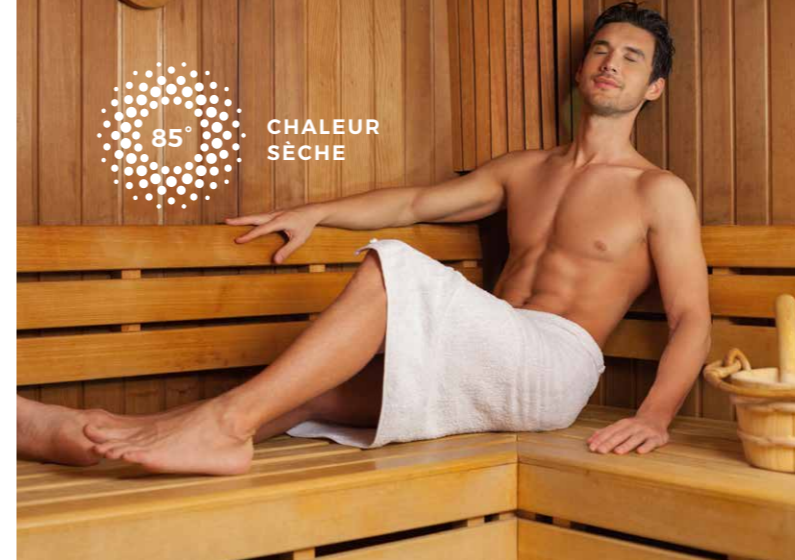
Evadez-vous. Dès l'entrée, dans la chaleur humide, la vapeur d'eau et les essences naturelles vous enveloppent : un délasserment exquis envahit le corps et l'esprit.

Les inspirations profondes libèrent les voies respiratoires, les fines gouttelettes d'eau au contact de la peau agissent sur les toxines. Un moment authentique de relaxation au cours duquel les douleurs musculaires s'apaisent...

### SAUNA

Ici, le temps est suspendu à votre bien-être. Assis ou allongé, le corps se délasse sous la chaleur sèche qui l'enrobe. Les huiles naturelles se diffusent et se mêlent aux odeurs du bois qui habille la pièce.

Pour tonifier le corps après une séance, douche ou bain froids stimulent la circulation sanguine, favorise l'élimination des toxines et soulagent les tensions musculaires. Stress et fatigue sont évacués.



## LES RITUELS CALICÉO

Des expériences nouvelles pour vous détendre pleinement. Au sauna, la chaleur est répartie par un brassage tonique opéré par le « maître du sauna » à l'aide d'une serviette humide. Ce rituel est suivi d'un gommage pour retrouver une peau douce.

Au hammam, une sélection d'essences naturelles accompagne le rituel vous faisant profiter de vertus nouvelles à chaque fois. Un gommage parachève cet instant bien-être.



## LA SIESTE MUSICALE

Une expérience unique pour un lâcher-prise total. Allongé dans l'eau chaude, laissez-vous bercer par de douces musiques diffusées dans l'eau.

Le corps est détendu. L'esprit s'évade.



CHALEUR HUMIDE



## LES TERRASSES ESTIVALES

Sur un transat, à l'ombre d'un parasol, l'instant se prolonge. La chaleur détend. Le bruit de l'eau repose. On profite des rendez-vous qui ponctuent la saison pour s'évader, un peu plus encore.

## SOIRÉES OCÉAN DE LUMIÈRES

A la lueur de centaines de bougies, on découvre Calicéo autrement. Une ambiance unique pour vivre un moment d'exception à deux ou entre amis. Le rendez-vous signature Calicéo.

## 4 000 M<sup>2</sup> POUR SE DÉTENDRE TOUTE L'ANNÉE... ÉTÉ COMME HIVER

Chaque saison offre une occasion de profiter des bienfaits Calicéo autrement.

L'été, quand aux beaux jours, les terrasses extérieures s'animent. La température de l'eau est subtilement rafraîchie. On profite de la douceur des rayons du soleil, des journées plus longues pour apprécier les ouvertures tardives et buller en oubliant le temps qui passe et en regardant les étoiles...

L'hiver transforme l'expérience : les bassins extérieurs se font magiques, envahis par une douce brume enveloppante. On savoure la chaleur retrouvée dans cette eau à 34 degrés.

Pour un moment incomparable, votre centre propose régulièrement tout au long de l'année de nouveaux rendez-vous et animations.



Retrouvez l'agenda de vos activités sur [Caliceo.com](http://Caliceo.com)

## TARIFS BAINS

**LES PASS donnent accès aux Bains et comprennent les activités suivantes :** bassins intérieurs et extérieurs en eau chaude, animations aquatiques, hammams, saunas, sieste musicale, rituels Calicéo et cours d'aquagym (dans le cadre des horaires proposés). Débit du temps acheté entre les bornes d'entrée et de sortie, temps de vestiaire et de douche inclus.

### PASS 2 HEURES 17 €

Pour profiter de 2 heures consécutives aux Bains.

### PASS 2 HEURES ENFANT (3-15 ans) 13 €

Admis à partir de 3 ans sur présentation d'un justificatif d'âge. Ils doivent obligatoirement être accompagnés et surveillés par un adulte.

### PASS 2 HEURES ÉTUDIANT 14 €

Sur présentation de la carte étudiant post BAC en cours de validité.

### PASS ESPRIT LIBRE 28 €

Pour profiter toute une journée des Bains. Toute sortie est définitive.

### PASS ESPRIT LIBRE PLUS 32 €

Pour profiter toute une journée des Bains. Vos entrées et sorties sont illimitées sur un seul et même jour.

## BIEN PRÉPARER MON MOMENT BAINS

*Retrouvez nos conseils et infos pratiques pour profiter d'un moment de détente dans nos Bains en page 28.*

### PASS TEMPO

Pour profiter comme vous le souhaitez des Bains, votre temps est décompté à la minute près. Carte non nominative valable 1 an à compter de sa date d'achat et donnant accès à une personne à la fois.

Pass Tempo 5h 40 €

Pass Tempo 10h 75 €

Pass Tempo 20h 139 €

Au-delà de la durée achetée, chaque 1/2 heure entamée sur un PASS est facturée 6 €, hors PASS ESPRIT LIBRE et PASS ESPRIT LIBRE PLUS.

MA PARENTHÈSE

VITALITÉ



## VITALITÉ, FORME & SANTÉ

**Prendre soin de mon corps. Me dépenser. Tonifier mes muscles. C'est ça la Vitalité par Calicéo.**

L'envie de me dépasser. Ou simplement le besoin de bouger.

La Vitalité chez Calicéo est pensée pour moi. Quel que soit l'objectif que je me fixe.

Des espaces dédiés. Des cours encadrés. Des professionnels diplômés et formés continuellement aux évolutions des disciplines : tout est pensé pour que je puisse ici me ressourcer pleinement.

Mon corps est sollicité. Les conseils sont prodigués.

Je profite d'activités que je connais : l'aquagym, l'aquatrainning ou l'aquabike. Je m'essaie aux nouveautés comme l'aquapilates et je découvre régulièrement de nouveaux rendez-vous.

Les niveaux sont adaptés. La bienveillance est de mise.

Mon objectif ? Prendre du plaisir !

## NOS COURS VITALITÉ<sup>(1)</sup>

Sur les conseils de coachs certifiés, atteignez vos objectifs à votre rythme. Affinez votre silhouette, vitalisez votre corps et dépensez-vous. À vous de choisir vos activités !

### AQUAGYM



INCLUS DANS  
VOTRE PASS

Profitez de programmes adaptés à toutes et à tous pour travailler en douceur cuisses, abdos, fessiers...

Sans réservation

30 min

### AQUABIKE

Tonifiez et sculptez votre corps grâce à des programmes adaptés, encadrés par nos coachs.

Sur réservation

45 min

### AQUATRaining

Variez les plaisirs. Enchaînez différents ateliers pour travailler les muscles et améliorer vos qualités cardio-respiratoires.

Sur réservation

45 min

### AQUAPILATES

Travaillez votre respiration, votre posture et vos muscles profonds pour réconcilier corps et esprit.

Sur réservation

45 min

### TRAINING MUSCULAIRE

Imaginez une salle de musculation dans l'eau ! Guidé par nos coachs, renforcez vos muscles et affinez votre silhouette le long d'un circuit et d'équipements uniques.

Sur réservation

45 min

<sup>(1)</sup> Autorisé à partir de 17 ans. Chaussettes Pass Vitalité en vente à l'accueil.

 Découvrez vos plannings Vitalité sur [Caliceo.com](https://www.caliceo.com)



## TARIFS VITALITÉ

### AQUABIKE, AQUATRaining, AQUAPILATES & TRAINING MUSCULAIRE

1 séance découverte<sup>(2)</sup>

14 €

Abonnement 5 séances

59 €

Abonnement 10 séances

115 €

Abonnement 20 séances

220 €

### DÉCOUVERTE BAINS & VITALITÉ<sup>(3)</sup>

*Vous souhaitez essayer nos activités Vitalité ? Profitez de nos installations et de l'accompagnement de nos coachs lors d'une séance à prix malin. Cette formule de 2 heures comprend 1 séance d'aquabike, d'aquatrainning, d'aquapilates ou de training musculaire ainsi qu'un accès à l'espace Bains.*

Formule découverte Bains & Vitalité 2 heures

21 €

<sup>(2)</sup> Une séance Vitalité comprend : 20 minutes avant l'heure de la séance de temps de douche et de vestiaire, la durée du cours, suivi de 20 minutes après la séance de temps de douche et de vestiaire. <sup>(3)</sup> Débit du temps acheté entre les bornes d'entrée et de sortie, temps de douche et de vestiaire inclus.

# PRÉPARER VOTRE MOMENT CALICÉO

## AUX BAINS

Se munir d'un maillot de bain autorisé, d'une serviette et de sandales antidérapantes. Maillots de bain et serviettes sont en vente à l'accueil.

Toute tenue non conforme sera refusée et pourra entraîner une exclusion immédiate de l'espace aquatique sans aucune compensation ou remboursement.

Les enfants sont admis à partir de 3 ans sur présentation d'une pièce d'identité ou justificatifs. d'un justificatif d'âge.  
Les enfants de 3 à 15 ans doivent être obligatoirement accompagnés d'un adulte dans la limite de 3 enfants par adulte.

L'accès aux saunas, hammams, aux activités vitalité leur est autorisé à partir de 17 ans.

Il n'est pas nécessaire de savoir nager (profondeur max. : 1,30 m).

Les cheveux longs doivent être obligatoirement attachés.

## AU SPA

Se présenter à l'accueil du spa 10 min. avant l'horaire de soin afin que celui-ci puisse débiter à l'heure réservée.

L'accès au spa et les soins sont interdits aux mineurs.

Les futures mamans sont les bienvenues. Le soin sera adapté en fonction de l'évolution de la grossesse.

Tous nos massages et soins sont mixtes.

**Nous vous invitons à consulter nos conditions générales de vente et le règlement intérieur dans votre centre ou sur [www.caliceo.com](http://www.caliceo.com)**

## POUR REJOINDRE VOTRE CENTRE CALICÉO



### NOTRE ADRESSE

Parc d'Activités du Sud Roussillon  
3 rue du Capcir - 66280 SALEILLES



### EN BUS

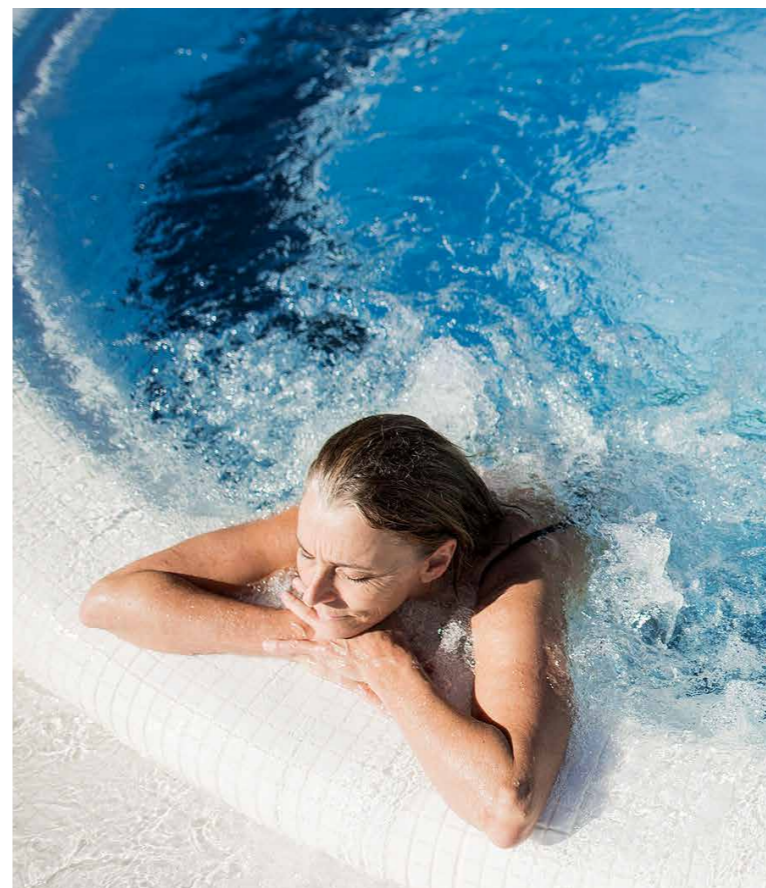
Ligne 10 - arrêt Sud Roussillon  
Du lundi au samedi  
(dimanche sur réservation  
auprès de la CTPM )  
04 68 61 01 13



### EN VOITURE

**Par la route :**  
D914 ( route d'Argelès ) - sortie n°3  
Direction Saleilles  
Suivre Parc d'Activités Sud Roussillon.

**Par l'autoroute :**  
Sortie Perpignan Sud n°42  
Prendre à droite D900  
puis D914 Direction Argelès  
Suivre Parc d'Activités Sud Roussillon.



## OFFREZ UNE PARENTHÈSE DE BIEN-ETRE

DÉCOUVREZ NOS OFFRES EXCLUSIVES  
POUR (SE) FAIRE PLAISIR !

**CHÈQUE  
CADEAU**  
A PARTIR DE  
**10€**

De 10€ à 150€ : choisissez le montant dont votre bénéficiaire pourra profiter en toute liberté dans son centre Calicéo.

**BULLES &  
DÉTENTE**  
**85€**

Un soin ou massage à hauteur de 78€ + un PASS 2 HEURES aux Bains

**BULLES &  
SÉRÉNITÉ**  
**99€**

Un soin ou massage à hauteur de 78€ + un PASS ESPRIT LIBRE PLUS aux Bains



Toutes nos prestations se déclinent en bons cadeaux. Disponibles dans votre centre Calicéo ou en ligne sur [caliceo.com](http://caliceo.com) : cliquez, imprimez, offrez !



**COMITÉS D'ENTREPRISE  
ET ASSOCIATIONS**

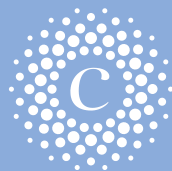
Profitez de nos offres et d'un interlocuteur dédié.  
Renseignements : [com-perpignan@caliceo.com](mailto:com-perpignan@caliceo.com)



**Agile**

Tarifs TTC en vigueur au 1<sup>er</sup> octobre 2022 et modifiables sans préavis. Les informations et photos contenues dans cette brochure sont non contractuelles. Crédit photos Céline Hamelin, Calicéo, Thalgo, LPG, iStock, Shutterstock. Ne pas jeter sur la voie publique.





# Calicéo

PERPIGNAN | SALEILLES

**BAINS** OUVERT 7J/7 ET JOURS FÉRIÉS  
10H - 20H30 « NON STOP »

**SPA** LUN - SAM : 10H - 19H

**0 826 303 666**

Service 0,15 € / min  
+ prix appel

[www.caliceo.com](http://www.caliceo.com)

