

Adresses et informations utiles

Office de Tourisme Conflent Canigó
Tel. 04 68 05 41 02
www.tourisme-canigou.com



Les Balises

	GR®	GR®T	GR®P	PR	PR
Bonne Direction Continuité					
Changement de Direction Tourne à Gauche					
Changement de Direction Tourne à Droite					
Mauvaise Direction					

Bonne Conduite en Montagne

- Se renseigner sur les conditions atmosphériques
- Être bien équipé : chaussures, chapeau, eau...
- Rester sur les sentiers balisés
- Respecter la faune et la flore
- Ramener ses déchets
- Respecter la réglementation affichée
- Ne pas oublier de refermer les barrières
- Rester silencieux et discret
- **Ne pas faire de feu**

Météo : 08 99 71 02 66
Urgences : 112 ou 15
Pompiers : 18

Vous rencontrez un problème sur nos sentiers ? Signalez-le sur les fiches dédiées dans les différentes antennes de l'Office de Tourisme ou sur sentinelles.sportsdenature.fr

SENTINELLE, NE PARTEZ PAS SANS...

La nouvelle application SURICATE est disponible !



sentinelles.sportsdenature.fr



Casteil - Coll de Jou Refuge de Marialles



Distance : **4,2 km**

Dénivelé Positif : **574 m**



Difficulté : **Moyen**

Balisage : **Blanc et Rouge**



Temps : **2h15 (Hors arrêts)**

Dénivelé Positif Cumulé : **625 m**



Ombragé

Une belle balade en approche du refuge de Marialles empruntant le célèbre GR®10, révélant sources et passé pastoral du massif du Canigó.

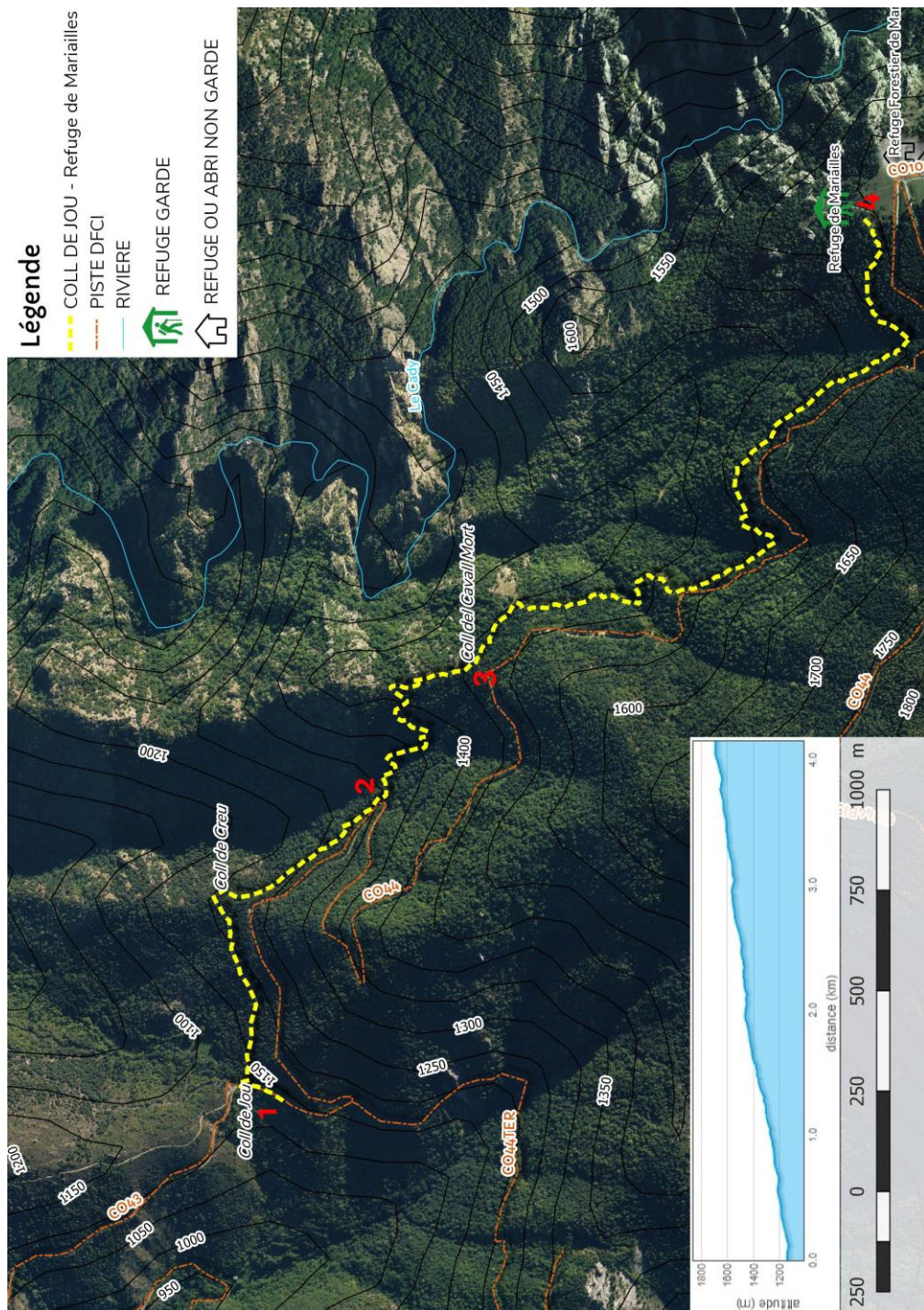


Photo-reportez en taguant vos plus belles photos de randos **#justcanigo** sur Instagram



Photos visibles sur notre page Facebook, devenez fan en flashant le QR code ci-contre ou sur facebook.com/TourismeConflentCanigo





Pour votre sécurité, munissez-vous de la carte IGN 1/25^{ème} 2349 ET

Départ : Coll de Jou – altitude 1125 m –

Accès motorisé : depuis RN116, suivre la D116 jusqu'à Casteil puis la route jusqu'au Coll de Jou. Parking obligatoire au col.

- 1 Coll de Jou (1125 m).** Depuis le panneau d'entrée de site classé, suivre le GR®10 qui monte vers la citerne et rejoint un large sentier sous couvert végétal.
- 2 Jonction piste forestière (1289m).** Laisser la piste à droite et prendre de suite à gauche, en longeant le ruisseau. Après quelques mètres, traverser le **Còrrec de Través** et commencer la montée engagée.
- 3 Coll del Cavall Mort (1458 m).** Continuer en face sur le sentier. Quelques mètres plus loin, remarquer un orri (cabane de berger en pierres sèches) et les ruines d'une ancienne bergerie. Laisser alors le chemin qui mène vers la **Jaça de Morà** et continuer sur le GR®10. Le sentier suit un ruisseau que l'on quittera par la droite après avoir traversé le **Canal del Rander**. Ignorer ensuite le sentier qui relie l'ancien parking du Rander et continuer tout droit. Remarquer un orri et remarquer une petite cascade avant de traverser le **Canal del Sahuc**. Longez le ruisseau, traverser le Rec de Marialles et poursuivre sur le sentier.
- 4 Refuge de Marialles (1699m).**

(Retrouver les différentes randonnées à partir du refuge de Marialles en téléchargement gratuit sur notre site internet www.tourisme-canigou.com)



Projet cofinancé par le Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural
L'Europe investit dans les zones rurales

CONFLENT-CANIGÓ WALKS

CASTEIL: COLL de JOU to MARIAILLES (on the GR10)

This is a lovely walk which climbs to the Mariailles mountain hut. The route is along the celebrated trans-Pyrenean long-distance path, the GR10. Along the way are streams descending from the Canigou massif, and irrigation canals which are fed by those streams. You climb through what is now a shady forest. But the area was once more open and was used for the summer grazing of livestock, as the remains of various stone buildings testify.

Duration: 2h15 (one way; plus stops)

Distance: 4.2 km

Waymarks: white-and-red

Difference in altitude between highest and lowest points: 574 metres

You climb in total: 625 metres

Level of difficulty: Moderately difficult.

ROUTE DESCRIPTION

Start: Coll de Jou, altitude 1125m

Access to start: From the RN116 main road at Villefranche-de-Conflent, take the D116 road through Vernet-les-Bains to Casteil. Continue to follow that road beyond Casteil, all the way up to its terminus at the Coll de Jou.

Parking at the Coll de Jou is obligatory. The track beyond is currently in a bad state of repair and motor vehicles are not permitted to use it.

1 Coll de Jou (1125m). From the notice board at the entrance to this protected area, follow the white-and-red waymarks of the GR10 up into the shady forest, past a covered water tank and along a wide track... The track passes a viewpoint (on the left) over the Cady Gorge... The track narrows to a path and arrives at a:

2 Path-track intersection (1289m). Ignore both the main track (which swings to the right), and a rougher track opposite, and follow a path to the left. The path follows a stream which is in fact a man-made stream that feeds irrigation canals lower down, between the Coll de Jou and Casteil.

After a short distance, cross a mountain stream on the left called the Còrrec de Través, and begin a steep, winding climb through the forest.

Mountain code of conduct

- Check the weather forecast
- Go well equipped: with walking shoes or boots, a sunhat and some drinking water
 - Keep to waymarked routes
 - Respect fauna and flora
 - Carry out all your litter
- Act in accordance with signs and notices
- Leave gates and fences as you find them
- Make no unnecessary noise
 - Don't light fires

At the top of this section there is another wonderful viewpoint over the Cady Gorge (and also back to the Tour de Goa, on the other side of the Coll de Jou). After a short descent you arrive at the:

3 Coll del Cavall Mort (1458m). Follow the path on the left, alongside another man-made stream. Almost immediately, the path descends a little... In a semi-open area, you pass, on the left, an *orri* (a round drystone cabin), and the remains of a *bergerie* (a stone building used to house animals at night).

Ignore the path which goes straight ahead, in the direction of the Jaça de Morà, and go up to the right, on the GR10. The path meets and follows the man-made stream again... After crossing a mountain stream called the Canal del Rander, you leave the man-made stream and follow the GR10 up to the right.

The path climbs for a short distance... At a bifurcation, ignore the path which climbs to the right to the former car park at Le Randé and follow the GR10 straight ahead.

- Emergency telephone numbers: 112 (or 18 - the *pompiers* fire and emergency service)
- Map: IGN 2349 ET, Massif du Canigou

There is a large *orri*, down on the left, almost hidden in the forest... Then there is a small waterfall, on the left. You cross a mountain stream called the Canal de Sahuc.

The path climbs steadily, alongside another man-made stream. Cross a mountain stream called the Rec de Mariailles and leave there the man-made stream... The path finally emerges from the forest in a semi-open area at a track. Immediately on the left is the:

4 Mariailles mountain hut (1699m).

To download free descriptions of walks which start at Mariailles, visit our website at: www.tourisme-canigou.com.

In particular, descriptions of walks to Pla Guillem and to the Pic du Canigó can currently be found here:

<http://cdt66.media.tourinsoft.eu/upload/MARIAILLES---Pla-Guillem-web.pdf>

<http://cdt66.media.tourinsoft.eu/upload/MARIAILLES---Pic-du-Canigo---Web.pdf>

Office de Tourisme Conflent Canigó

Tél : 04 68 05 41 02

www.tourisme-canigou.com

(Translation 2020 by A.M.)

SENDERISME CONFLENT-CANIGO

Castell – Coll de Jou :

Refugi de Marialles

Ombrejat

Un bell passeig acostant-se del refugi de Marialles agafant el famós GR®10, revelador de fonts i passat pastoral del massís del Canigó.

Distància : 4,2 km

Dificultat : Mitja.

Temps : 2h15 (fora de les parades)

Desnivell positiu : 574 m

Desnivell positiu acumulat : 625 m

Senyalització : Blanc i Vermell

ITINERARI :

Partida : Coll de Jou – altitud 1125 m

Accés amb cotxe : Des de la RN116, agafar la D116 en direcció de Castell. Travessar el poble i pujar cap al Coll de Jou on deixeu el cotxe.

1. Coll de Jou (1125m). Des del panell d'entrada al indret classificat, seguir el GR®10 que puja en direcció del tanc d'aigua i que arriba a un llarg sender cobert.

2. Cruïlla ruta de bosc (1289m). Deixar la pista a la dreta i agafar la ruta a l'esquerra, al llarg del riu. Després uns quants metres, travessar el **Còrrec de Través** i començar l'escalada.

3. Coll del Cavall Mort (1458 m). Continuar endavant sobre la ruta del sender. Uns metres més lluny, adoneu-vos d'un orri (barraca de pastor en pedres seques) i les ruïnes d'una antiga pleta. Deixeu doncs el camí que condueix cap a la **Jaça de Morà** i continuar en el GR®10. El sender segueix un riu que es deixarà a la dreta després haver travessat el **Canal del Rander**.

Ignorar aleshores el sender que relleu l'antic pàrquing del Rander i continuar tot recte. Adoneu-vos d'un orri i d'una petita cascada abans de travessar el **Canal del Sahuc**.

Caminar al llarg del riu, travessar el Rec de Marialles i perseguir en el sender.

4. Refugi de Marialles (1699m).

Portar-se bé a la muntanya

- ✓ Informar-se sobre les condicions atmosfèriques
- ✓ Ser ben equipat : sabates, barret, aigua, ...
- ✓ Quedar-se en els senders senyalitzats
- ✓ Respectar la fauna i la flora
- ✓ Portar les seves deixalles
- ✓ Respectar la reglamentació anunciada
- ✓ No oblidar de tornar a tancar les barreres
- ✓ Quedar-se silenciós i discret
- ✓ No fer foc

Telèfon urgències : 112 o 15

Temps meteor (en francès) : 08 99 71 02 66

Mapa IGN 2349 ET

Oficina de Turisme Conflent-Canigó
10, Plaça de la República
66500 PRADA

Tel : 04 68 05 41 02
info@tourisme-canigou.fr
www.tourisme-canigo.cat