

Adresses et informations utiles

Office de Tourisme Conflent Canigó
Tel. 04 68 05 41 02
www.tourisme-canigou.com



| Les Balises | GRØ | GRØT | GRØP | PR | PR |
|--|-----|------|------|----|----|
| Bonne Direction Continuité | | | | | |
| Changement de Direction Tourne à Gauche | | | | | |
| Changement de Direction Tourne à Droite | | | | | |
| Mauvaise Direction | | | | | |

Bonne Conduite en Montagne

- Se renseigner sur les conditions atmosphériques
- Être bien équipé : chaussures, chapeau, eau...
- Rester sur les sentiers balisés
- Respecter la Faune et la Flore
- Ramener ses déchets
- Respecter la réglementation affichée
- Ne pas oublier de refermer les barrières
- Rester silencieux et discret
- **- Ne pas faire de feu**

Météo : 08 99 71 02 66

Urgences : 112 ou 15

Pompiers : 18

Vous rencontrez un problème sur nos sentiers ? Signalez-le sur les fiches dédiées dans les différentes antennes de l'Office de Tourisme ou sur sentinelles.sportsdenature.fr

SENTINELLE, NE PARTEZ PAS SANS...

La nouvelle application SURICATE est disponible !



sentinelles.sportsdenature.fr



Corneilla-de-Conflent



Circuit Roman

Distance : **7,3 km**

Temps : **2h30 (Hors arrêts)**

Dénivelé Positif : **260 m**

Dénivelé Positif Cumulé : **340 m**

Difficulté : **Facile**

Balissage : **Jaune**

Patrimoine

A travers ce sentier, un patrimoine exceptionnel se découvrira. L'art roman, omniprésent en Conflent Canigó, se distingue à travers de pépites comme l'Eglise Sainte-Marie de Corneilla-de-Conflent.



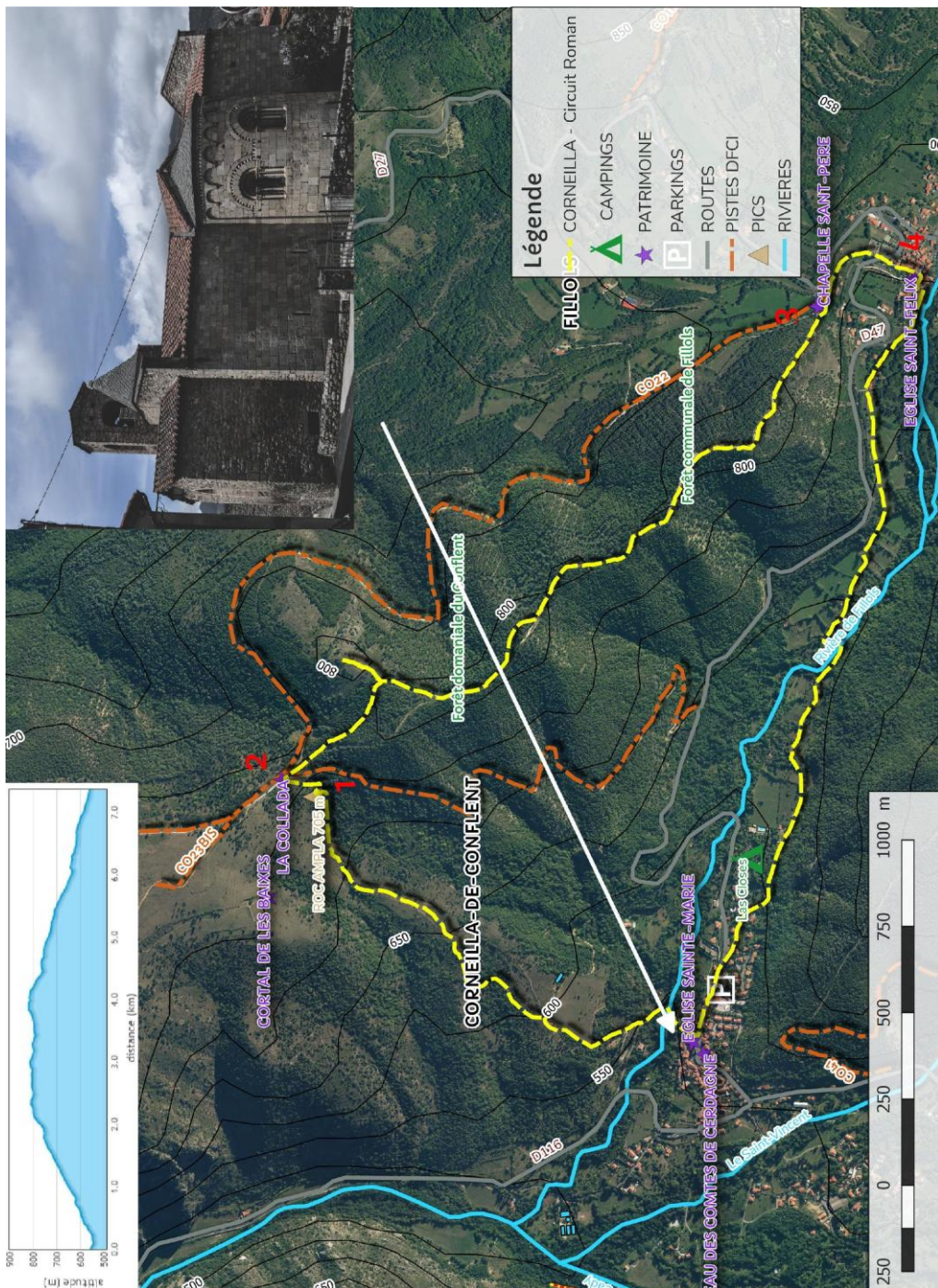
Photo-reportez en taguant vos

plus belles photos de randos **#justcanigo**
sur Instagram



Photos visibles sur notre page Facebook,
devenez fan en flashant le QR code ci-contre
ou sur facebook.com/TourismeConflentCanigo





Carte IGN 1/25^{ème} 2349 ET

Départ Eglise Sainte-Marie de Corneilla-de-Conflent - altitude 570m -

Accès en voiture : Depuis la RN116, prendre la D116 en direction de Corneilla-de-Conflent.

Départ de l'Eglise Sainte-Marie – 570 m.

Le sentier démarre derrière l'église par une ruelle en pente raide, descendant jusqu'au Riu de Fillols. Le traverser et prendre en face le chemin assez raide, encaissé et très caillouteux. Ce sentier était un chemin vicinal emprunté par les chariots qui assuraient le transport du talc. Au terre herbeux, contourner par la gauche la grande barrière métallique et franchir après quelques mètres une petite barrière (ne pas oublier de la refermer). Continuer la montée jusqu'au Roc Ample. Au cours de la montée, vue sur 2 orris (cabanes en pierres sèches) à gauche.

1 Roc Ample – 0h35 - 704 m.

Prendre à droite (direction Fillols) le sentier qui monte en lacets.

2 La Collade – 0h45 – 755 m.

Prendre à droite vers le coupe-feu (ne pas emprunter la piste DFCI) puis après 50m, prendre le sentier à gauche qui monte en sous-bois pour rejoindre le coupe-feu. Avant la jonction, à gauche un sentier monte (10 mn A/R) pour voir un joli point de vue de 360° sur la plaine, les massifs du Canigó, Coronat, Tres Estelles, Madres... Suivre le coupe-feu jusqu'à la chapelle Saint-Pierre (3).

Prendre à droite de la chapelle la petite route goudronnée qui descend à Fillols.

Fillols – Cimetière – 1h35 – 750 m.

Rejoindre l'Eglise Saint-Félix (XII^{ème} siècle) (4).

La contourner par la gauche et suivre le chemin passant en dessous « Carrer de la Brane ».

A l'intersection, tourner à droite et suivre l'ancienne route qui descend de Fillols à Corneilla-de-Conflent.



Walk 3 - THE CORNEILLA-FILLOLS CIRCUIT

Duration: 2h15 - 2h45 (plus stops)

Distance: 6.7 km

Waymarks: yellow

Difference in altitude between highest and lowest points: 260 metres

You climb in total: 290 metres

Level of difficulty: Easy (a "one boot" walk)

Suitable at all times of the year

- Emergency telephone numbers: 112 or 15
- Weather forecast (in French): 08.99.71.02.66
- Map: IGN 2349ET Massif du Canigou

Mountain code of conduct

Respect fauna and flora
Keep to waymarked routes
Carry out all your litter
Act in accordance with signs and notices
Go well equipped: wear walking shoes or boots, and carry some drinking water
Leave gates and fences as you find them
Make no unnecessary noise
Check the weather forecast
Don't light fires

ROUTE DESCRIPTION

0h00 Start: Sainte Mairie church (12th-13th century), Corneilla-de-Conflent - altitude 570m

Take the path at the back of the church. It descends steeply to the Fillols river. Cross the footbridge there and climb the rocky, sunken lane on the other side.

This ancient path linked the villages of Corneilla and Ria Sirach. It was also a route which was taken by talc-filled wagons, hauled by animals.

On emerging into open ground, bear slightly to the left and pass through a small gate (don't forget to shut it). Follow the path through woodland and up the hillside to Roc Ample. On the way, you pass, on the left, two stone "orris" (drystone cabins).

(01) Roc Ample - 0h35 - altitude 704m

At the path fork here, turn right (in the direction of Fillols). The path winds up towards the crest of the hill.

(02) Col ("La Collade") - 0h45 - altitude 755m

Turn right and head for the very steep firebreak in the forest, straight ahead. At the foot of the steep section, take a path on the left which climbs less steeply through the forest.

At the top of the climb, the path bends to the right.

Here, however, it is first worth the 10-minute effort of taking a path on the left which climbs to the summit of an open hill, from where you have excellent views in all directions (to Canigou, the "Tres Estelles" ("Three Stars"), Madres, Mont Coronat, and the Roussillon plain). Return to the path below. Continue along it and rejoin the firebreak.

At the firebreak, turn left. Follow this firebreak, which stays close to the crest of a long ridge,

rising and falling all the way. It ends at the ruins of the Saint-Pierre chapel **(03)**.

Take a tarmacked lane which passes to the right of the chapel and which descends to the village of Fillols.

Fillols - cemetery - 1h35 - altitude 750m

Go past a cemetery and enter the village. In the centre is the church of Saint-Félix (twelfth century) **(04)**. Pass to the left of the church and go down a lane called "Carrer de la Brane".

At a crossing, turn right. Follow the lane that you are now on (it was once the main thoroughfare down the valley), all the way back to Corneilla.

Arrive back at the Sainte Mairie church, Corneilla-de-Conflent - 2h15

Conflent-Canigou Tourist Office
tel. 33 (0)4 68 05 41 02
www.tourisme-canigou.com

(Translation 2017 by A.M.)

SENDERISME CONFLENT-CANIGÓ

Corneilla-de-Conflent : Circuit romànic

Circuit n°3

Distància : 6,7km

Dificultat : Fàcil

Temps : 2h15 – 2h45 (fora de les parades)

Desnivell positiu : 260m

Desnivell positiu acumulat : 290m

Senyalització : Groc

Període : Tot l'any

ITINERARI :

0h00 : Partida Església Santa-Maria – Corneilla-de-Conflent – altitud 570m –
Església Santa Maria (segle XII – XIII).

El sender comença a darrere l'església per un petit carrer en pendent fort, baixant fins al Riu de Fillols, enfonsat i molt pedrós.

Aquest sender era un camí veïnal per ha on passaven els carros que asseguraven el transport del talc.

Al monticle herbós, vorejar per la esquerra la gran barrera metàl·lica i travessar després d'alguns metres una petita barrera (no oblidar de tancar-la).

Continuar la pujada fins al Roc Ample.

Durant la pujada, vista sobre 2 orris (cabana de pedra seca) a la esquerra.

0h35 : Roc Ample – altitud 704m (01)

Prendre a la dreta (direcció Fillols) el sender que puja en ziga-zaga.

0h45 : Coll "La Collade" – altitud 755m (02)

Prendre a la dreta cap al tallafoc (no cal agafar la pista DFCI) i després de 50m, prendre el sender a la esquerra que puja en sotabosc per tornar a trobar el tallafoc.

Abans de la junció, a la esquerra un sender puja (10min anar i tornar) per veure un bonic punt de vista de 360° sobre la plana, Massissos del Canigó, Coronat, Tres Estelles, Madres, ... Seguir el tallafoc fins a la Capella Sant Pere (ruïna) **(03)**

1h35 : Fillols – cementiri – altitud 750m

Tornar a trobar l'Església Sant Felix (segle XII)

(04). Vorejar-la per la esquerra i seguir el camí passant per sota "Carrer de la Brane".

A la intersecció girar cap a la dreta i seguir l'antiga carretera que baixa de Fillols a Corneilla-de-Conflent.

2h15 : Arribada Església Santa-Maria – Corneilla-de-Conflent

Portar-se bé a la muntanya

- ✓ Informar-se sobre les condicions atmosfèriques
- ✓ Ser ben equipat : sabates, barret, aigua,...
- ✓ Quedar-se en els senders senyalitzats
- ✓ Respectar la fauna i la flora
- ✓ Portar les seves deixalles
- ✓ Respectar la reglamentació anunciada
- ✓ No oblidar de tornar a tancar les barreres
- ✓ Quedar silenciós i discret
- ✓ **No fer foc**

Telèfon urgències : 112 o 15

Temps meteor (en francès) : 08 99 71 02 66

Mapa IGN 2349 ET Massif du Canigou

Office de tourisme Conflent-Canigó

10, Place République

66 500 PRADES

Tél : 04 68 05 41 02

info@tourisme-canigou.fr

www.tourisme-canigou.com