

Adresses et informations utiles

Office de Tourisme Conflent Canigó

Tel. 04 68 05 41 02

www.tourisme-canigou.com

Les Balises

	GR®	GR®P	PR	PR
Bonne Direction Continuité				
Changement de Direction Tourne à Gauche				
Changement de Direction Tourne à Droite				
Mauvaise Direction				

Bonne Conduite en Montagne

- Se renseigner sur les conditions atmosphériques
- Être bien équipé : chaussures, chapeau, eau...
- Rester sur les sentiers balisés
- Respecter la Faune et la Flore
- Ramener ses déchets
- Respecter la réglementation affichée
- Ne pas oublier de refermer les barrières
- Rester silencieux et discret
- **Ne pas faire de feu**

Météo : 08 99 71 02 66

Urgences : 112 ou 15

Pompiers : 18

Vous rencontrez un problème sur nos sentiers ? Signalez-le sur les fiches dédiées dans les différentes antennes de l'Office de Tourisme ou sur sentinelles.sportsdenature.fr

SENTINELLE, NE PARTEZ PAS SANS...

La nouvelle application SURICATE est disponible !



sentinelles.sportsdenature.fr



Refuge des Cortalets

Le Tour du Canigó



Distance : **84 km**

Temps : **5 jours**

Dénivelé Positif Cumulé : **4450 m**

Difficulté : **Difficile**

Balisateur : **Jaune et Rouge**



Panoramas

Phare de la Méditerranée, célébrant l'Orient des Pyrénées, le Canigó est un massif de légendes. Terre d'itinérance et de spiritualité, il invite ses visiteurs à vivre les émotions des grands espaces, la liberté, l'évasion. Prenez le temps de vous ressourcer dans cette montagne mythique qui vous contera son histoire.

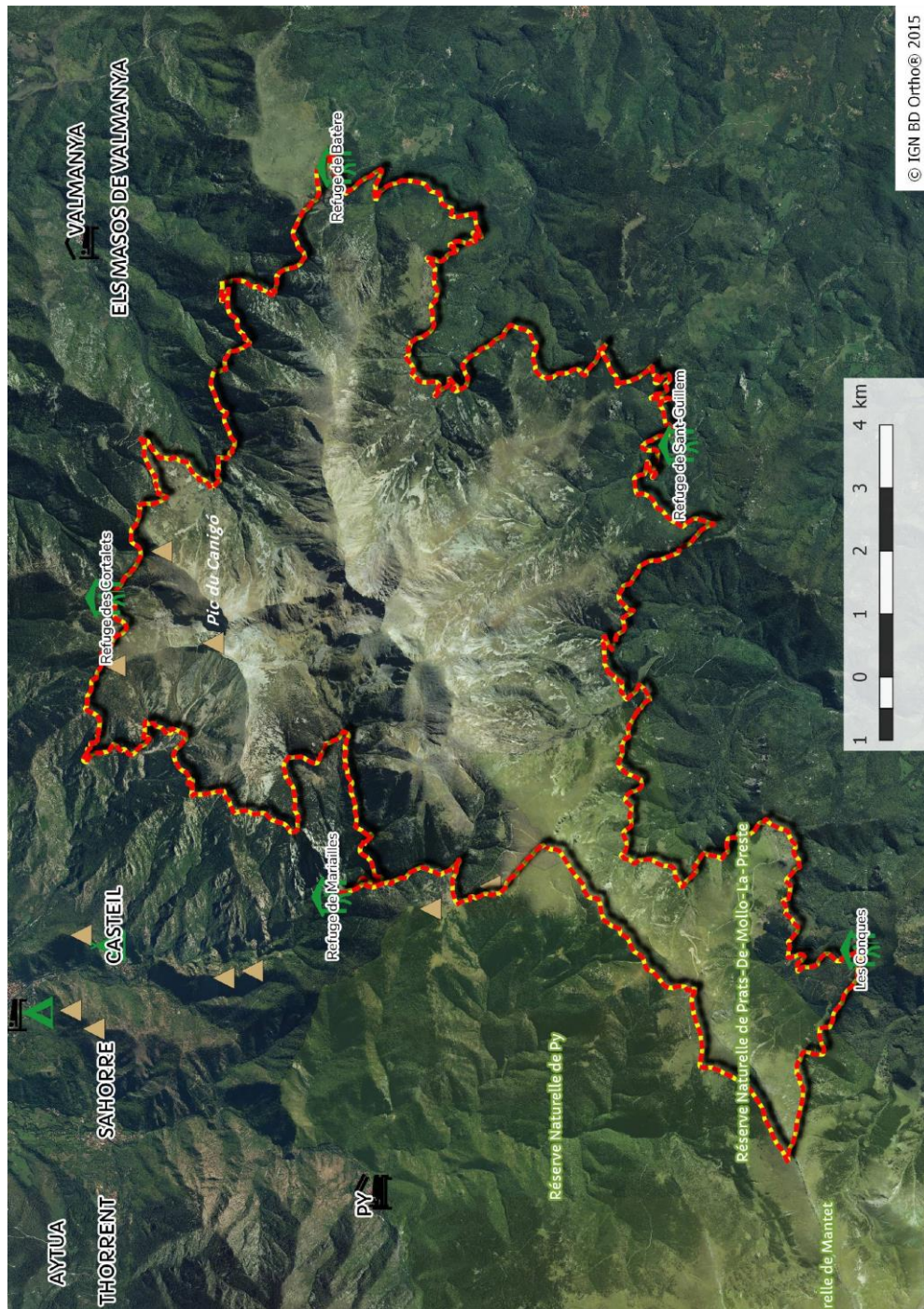


Photo-reportez en taguant vos plus belles photos de randos **#justcanigo** sur Instagram



Photos visibles sur notre page Facebook, devenez fan en flashant le QR code ci-contre ou sur facebook.com/TourismeConflentCanigo





Carte IGN 1/25^{ème} 2349 ET

TopoGuide® disponible sur le site de la Fédération Française de Randonnée :
<https://boutique.ffrandonnee.fr/> ou sur www.mongr.fr

Départ : Refuge des Cortalets – altitude 2150 m – +33 4 68 96 36 19

Accès motorisé : par la piste forestière du Llech jusqu'à l'Esquena d'Ase (voir la réglementation en vigueur) ou sur réservation auprès des compagnies de transports agréées jusqu'aux refuges.

JPB Transports : +33 4 68 05 99 89

La Caravelle du Conflent : +33 6 11 22 48 79

La Castellane : +33 4 68 05 27 08

Passcanigó : +33 6 82 04 17 81

Accès pédestre : par le GR®T83, GR®10, GR®36, GR®P Tour du Canigó, et différents villages de la vallée par les PR.

Etape 1 : Refuge des Cortalets – Refuge de Batera 16kms 5h00 D+ 571m D- 1217m

Etape 2 : Refuge de Batera – Refuge Sant Guillem 17,30kms 8h20 D+ 946m D- 1119m

Etape 3 : Refuge Sant Guillem – Refuge de Les Conques 21,30kms 8h00 D+ 1047m D- 723m

Etape 4 : Refuge de les Conques – Refuge de Mariailles 15,60kms 5h30 D+ 816m D- 704m

Etape 5 : Refuge de Mariailles – Refuge des Cortalets 15,50 kms 6h15 D+ 1076 m D- 641m

Pensez à réserver vos refuges en ligne avant de partir sur

www.montourducanigo.com ou en contactant les refuges ci-dessous :

Refuge des Cortalets : +33 4 68 96 36 19

Refuge de Batera : +33 4 68 39 12 01

Refuge de Les Conques : +34 6 96 29 86 31

Refuge Sant Guillem : +33 9 78 04 96 85 ou +33 6 11 22 48 79

Refuge de Mariailles : +33 4 68 05 57 99

Partez en toute sérénité !

N'hésitez pas à contacter les accompagnateurs en montagne, qui vous feront partager leurs expériences, savoirs et anecdotes. Vous retrouverez leurs coordonnées dans le Guide Activités de Pleine Nature, disponible dans chacune des antennes de l'Office de Tourisme Conflent Canigó ou sur www.tourisme-canigou.com

Comité Départemental de la Randonnée Pédestre des Pyrénées-Orientales

pyrenees-orientales@ffrandonnee.fr Tel. 04 68 61 48 85 Web : mongr.fr



Projet cofinancé par le Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural
 L'Europe investit dans les zones rurales