

LE GUIDE

d'Argelès-sur-Mer



Cap Montagne

1 semaine à Argelès-sur-Mer
hors saison

8-9

Cap Catalan

Nos produits à glisser dans
son panier au marché

12-13

Cap Nature

Nos balades guidées
au grand air

15

Cap Méditerranée

Test : Quelle plage est faite
pour vous ?

17

06 ✓
CAP OU PAS CAP
Les aventures à tester chez nous !

08
CHANGER DE CAP
1 semaine à Argelès-sur-Mer hors saison

10 ☀️
GARDER LE CAP
1 semaine à Argelès-sur-Mer pendant la saison

12 🍷
(CAP)TIVER LES PAPILLES
Le guide des marchés

14 🏳️
CAP CATALAN
Sur les pas de l'histoire

15 🌿
CAP NATURE
Nos sentiers à sillonner

17 🌊
CAP MÉDITERRANÉE
Test : quelle plage est faite pour vous ?

19 🚲
(CAP)TURER L'INSTANT
À vélo

23 ↪️
FRANCHIR LE CAP
3 escapades au départ d'Argelès-sur-Mer



ÉDITO

Benvinguts* à Argelès-sur-Mer

À Argelès-sur-Mer, le mot "cap" sonne comme un défi.
Méditerranée, montagne, nature ou culture...
Faites de votre séjour chez nous une véritable aventure !



Difficile de résister à l'appel de la grande bleue, surtout à Argelès-sur-Mer. Que vous soyez plutôt cocktail et farniente ou palmes et tuba, la Méditerranée vous invite à vous jeter à l'eau. Et à faire le grand saut !



Vous aimez explorer la nature sous toutes ses coutures ? À pied, à vélo ou à cheval, il y a mille façons de l'explorer à Argelès-sur-Mer. Et autant de défis à relever ! Préparez votre cardio, activez votre mode randonnée, notre destination vous attend. Nature pins-ture !



Prendre de la hauteur, ça ne vous fait pas peur ? Vous êtes au bon endroit. À Argelès-sur-Mer, on aime passer de la Méditerranée aux Pyrénées en un rien de temps. Plus haut, plus vite, plus fun !



Faire le plein de culture à la mode du Sud, c'est tout un art. Au détour d'un monument ou autour d'une belle table, ici, le patrimoine catalan se célèbre et se partage sous toutes ses formes. Prêt pour une aventure haute en couleurs (et en saveurs) ?

Cap sur... les labels ☆☆☆

L'Office de Tourisme a à cœur de satisfaire ses visiteurs.
Pour que votre séjour se déroule *sin cap problema**, on s'engage à :

*Sans problème

✓ Vous réserver un accueil chaleureux

✓ Faciliter l'accès à l'information

✓ Actualiser la documentation

✓ Vous offrir un suivi personnalisé et des conseils éclairés

Les labels pour vous aiguiller



Les prestataires adhérant à cette démarche vous garantissent un accueil privilégié et personnalisé, une information complète, le confort et la propreté des lieux, la valorisation des ressources locales.

Cette distinction internationale est attribuée à Argelès-sur-Mer sans discontinuité depuis 1985 pour :

- La qualité des eaux de baignade
- Les plages nettoyées quotidiennement
- La station d'épuration de l'eau
- La collecte sélective des ordures ménagères
- Les postes de secours aménagés en bord de plage, dont un labellisé
- Handiplage accessible et équipé pour accueillir les personnes ayant un handicap moteur (poste n°3).

La référence pour réussir ses vacances en famille ! La commune et les prestataires labellisés s'engagent auprès des familles et des enfants afin de leur assurer un accueil adapté et des vacances réussies.

OURS Création et graphisme : Agence Les Conteurs - Illustrations : Agence Coqueliko - Directeur de la publication : Office Municipal de Tourisme Argelès-sur-Mer Rédaction en chef : Office Municipal de Tourisme Argelès-sur-Mer & Les Conteurs - Rédacteurs : Les Conteurs.
Crédits photos : Lezbroz, Clément Sarthe, Isabelle Fabre, Hello Travelers - Julien Charles, L'oeil d'Eos, Stéphane Ferrer.

Argelès-sur-Mer



Altitude 793m

12 Tour de la Massane

4 Ermitage Notre Dame de roie

2 Casa de l'Albera

1 Eglise

5 Parc Municipal de Valmy
Balade familiale 1h30

3 Mémorial

10 Bois des pins idéal pour un pique-nique à l'ombre

6 Réserve Naturelle du Mas Larriou
visite guidée 1h30

9 Sentier du littoral
Balade jusqu'à Collioure 2h

8 Le Racou
Avenue de la Torre d'en Serra

14 Plage Sud

11 Plage Centre

12 Plage des Pins

13 Plage du Tamariguer

14 La Marena

-  Emplacement marché
-  Club de plage
-  Magasins
-  Office de Tourisme
-  Piste cyclable
-  Accès Handiplage

Vers Port-Vendres Banyuls

Vers Collioure

Vers Sorède-Carail

Vers Saint-André Le Boulou

Vers Tabo d'Audoubert

Vers Saint-Cyprien

Criques de Portails
Côte Rocheuse

Tolles d'orientation

Ch de Charlemagne

Avenue du Grau

Boulevard de la mer

Port-Vendres Banyuls

Vers Collioure

Vers Sorède-Carail

Vers Saint-André Le Boulou

Vers Tabo d'Audoubert

Vers Saint-Cyprien

Criques de Portails
Côte Rocheuse

Tolles d'orientation

Ch de Charlemagne

Avenue du Grau

Boulevard de la mer

CAP OU PAS CAP ?

Les aventures à tester chez nous

4 caps, c'est 4 fois plus de défis, d'émotions, de liberté et de sensations. Suivez votre instinct et trouvez votre chemin !

Cap Montagne

LA TÊTE DANS LES NUAGES

Chaîne des Albères

Passer de la mer à la montagne ? C'est notre credo ! Culminant à plus de 1000 mètres d'altitude, la chaîne des Albères domine fièrement la plage et le village d'Argelès-sur-Mer. Parfait pour une pause fraîcheur en hauteur.

Sur ma route, je peux croiser ...

- Des vaches massanaïses
- Des oliviers
- Des hêtres
- Des châtaigniers

Parc de Valmy

Envie d'un bain de nature ? Au bord de la Méditerranée, le parc de Valmy offre un cadre exceptionnel pour une mise au vert, entre château et forêt. De quoi ajouter une touche chic à votre parenthèse de verdure !

Dans mon panier je glisse quoi ?

- Une salade catalane
- Des anchois frais marinés
- Une bouteille de jus de fruits frais
- Mon bouquin du moment

Tour de la Massane

Pour tourner la page, rien de mieux que d'activer le mode rando. Troquez les tongs pour les baskets, direction la Tour de la Massane pour les randonneurs chevronnés. Au sommet ? Une vue imprenable sur la côte méditerranéenne !

Et l'histoire dans tout ça ?

Érigée au 13ème siècle par les Rois de Majorque, la Tour de la Massane fut principalement utilisée comme tour de guet. Haut les mains !

Cap Nature

NATURE PINS-TURE

Toutou, vous saurez tout !

Avis aux amoureux des animaux ! Nos amis les chiens sont autorisés dans l'enceinte du parc de Valmy, tant qu'ils sont tenus en laisse.

Bois des Pins

À deux pas de la plage, direction le Bois des Pins pour une balade au grand air. Lieu incontournable d'Argelès-sur-Mer, le parc compte plus de 2000 pins centenaires. Autant dire que c'est LE spot idéal pour pique-niquer à l'ombre.



Réserve naturelle du Mas Larriou

À l'embouchure du Tech, la Réserve naturelle du Mas Larriou a tout d'une aventure. Au programme ? Une mosaïque de paysages, entre dunes, plages sauvages, marécages et forêts. Sans oublier la biodiversité d'exception qui s'y cache. Fauvettes, rossignols ou même lézards verts... N'oubliez pas votre appareil photo !

Apôlit* *Attention

Si le site abrite une biodiversité exceptionnelle, celle-ci est aussi fragile. Pour la protéger, pensez à bien rester sur les sentiers balisés et à ne rien jeter à terre.

Cap Catalan

À LA BONNE FRANQUETTE

Urb'art

Village, port, front de mer... À l'occasion du festival Urb'art, une quarantaine de street-artistes de talent vont transformer ces lieux en galerie d'art à ciel ouvert. Leurs toiles d'expression : des murs, du mobilier urbain, d'anciens panneaux d'exposition... et même un phare. Cap en graffs sur la Méditerranée !

Casa de l'Albera

Plus qu'un musée, la Casa de l'Albera incarne l'histoire du massif des Albères. Dynamiques et ludiques, les expositions retraçant à la fois savoir-faire et traditions de la région. Ici, l'histoire d'Argelès-sur-Mer se vit... à la casa !

Plage des Pins

Parce que le farniente, ça nous connaît, on a nos spots préférés. À commencer par la plage des Pins. Entre sable blanc et eau azur, c'est l'endroit idéal pour planter son parasol. N'oubliez pas votre crème solaire (éco-friendly, bien-sûr) !

Le marché du port

Des anchois à la crème catalane, notre gastronomie sent bon le Sud. D'étal en étal, ou les pieds sous la table, dégustez le meilleur de notre terroir à Argelès-sur-Mer. N'oubliez pas votre panier en osier pour faire le plein de provisions gourmandes !

Plus on est de fous, plus on rit

Envie d'une visite guidée ?

Notre spécialiste, Jean-Marc, est là pour apporter une touche authentique à votre circuit. Parce qu'il n'y a rien de mieux qu'un argelésien pour vous conter l'histoire avec passion !

Sentier du Littoral

Baskets aux pieds, maillot dans le sac, longez les chemins escarpés du Sentier du Littoral. Du village du Racou jusqu'à Collioure, cette promenade en bord de falaises est un coup de cœur assuré.

Fa calor!* *Il fait chaud

Du Racou à Collioure, il faut compter environ 2h20 de temps de marche. Bouteille d'eau et chapeau sont de mise pour éviter une insolation en été !

Pour composer une salade catalane, il vous faut...

- Des tomates
- Des oignons rouges
- Des poivrons rouges
- Des olives noires
- Quelques anchois

Cap Méditerranée

ON DIRAIT LE SUD...

Promenade Front de Mer

Une balade en bord de mer, ça vous tente ? À Argelès-sur-Mer, sillonnez la plus longue façade maritime des Pyrénées-Orientales. D'un côté : l'appel de l'eau salée. De l'autre : l'appel de la montagne. C'est le dilemme qu'on se pose tous les jours ici !



CHANGER DE CAP

1 semaine à Argelès-sur-Mer hors saison

Effervescente l'été, libre l'hiver, Argelès-sur-Mer révèle ses facettes tout au long de l'année. De la tranquillité du village aux nuances orangées des paysages... Même en hors saison, la magie perdure. Et se capture !

Jour 1

Le village

FLÂNER LES YEUX EN L'AIR

Changer de cap, c'est d'abord découvrir le village à son rythme. En hors saison, les ruelles colorées sont aussi paisibles que charmantes. Entre façades en cayrou et boutiques fleuries, une visite guidée suffit pour déclencher le coup de cœur des promeneurs !

> **À explorer** : l'église Notre-Dame del Prat et son clocher de 34 mètres de haut. À l'intérieur, 9 chefs-d'œuvre de la peinture roussillonnaise vous attendent.



Jour 3

Le Racou

TROUVER SON (RE)COIN TRANQUILLE

Festif et bohème en saison estivale, le Racou révèle son côté sauvage en hors saison. Des maisons ensablées à la plage tranquille, ce petit coin de paradis est à sillonner sans modération.



> **À faire** : un shooting photo improvisé sur la plage. De quoi capturer un souvenir mémorable !

Jour 2

Le marché

ÉVEILLER SES PAPILLES

Hors saison, les étals des commerçants se remplissent de potimarrons, de châtaignes et de clémentines. L'occasion de faire le plein de couleurs orangées, et de partir à la rencontre des locaux. La seule condition ? Prendre son temps !

> **À savourer** : les bunyetes, des beignets typiquement catalans à la fleur d'oranger. Bon profit !*

*Bon appétit



Jour 4

Le Domaine de la Mer Blanche

RENCONTRER, SAVOURER

Le bio, Frédéric connaît. La créativité, il maîtrise. En associant les deux, ce producteur passionné a donné vie à un domaine d'exception, spécialisé dans la culture d'agrumes. De la cueillette à l'assiette, vivez l'expérience en grand !



> **À siroter** : la liqueur de yuzu, l'un des produits phares du domaine. Explosion de saveurs dans 3,2,1...



Jour 5

La Véloroute

TROQUER LA VOITURE CONTRE LE VÉLO

L'avantage du hors saison ? Peu de monde à l'horizon. Profitez-en pour grimper sur votre vélo et suivre les pistes cyclables. Du Front de Mer à la Réserve naturelle du Mas Larrieu, explorez Argelès-sur-Mer au fil de ses panoramas. Bol d'air iodé garanti !

Cap ou pas cap ?

Passer à la vitesse supérieure en empruntant la Voie Verte Pyrénées Méditerranée. D'Argelès-sur-Mer au Boulou, cet itinéraire de 15 km est l'occasion idéale pour parfaire son coup de pédale.



Jour 7

Le Sentier du Littoral

CÉDER À L'APPEL DE LA MER

Parcourir le Sentier du Littoral en hors saison, c'est découvrir la Côte Vermeille sous un angle intimiste. De la plage du Racou à la crique de l'Ouille, les paysages iodés défilent devant vos yeux. Les plus courageux pourront même se risquer à un petit bain aussi salé que... glacé !

Cap ou pas cap ?

Vous avez l'âme d'un eixerit* ? Activez le mode sac à dos et rando en empruntant le sentier de la Côte Vermeille. D'Argelès-sur-Mer à Cerbère, ce sont 32 km de pur plaisir qui vous attendent.

* malin, débrouillard



Jour 6

La Tour de la Massane

ATTEINDRE DES SOMMETS

Si la Tour de la Massane attire beaucoup d'aventuriers en période estivale, ceux qui s'y risquent l'hiver sont moins nombreux. Une fois en haut, le sentiment de liberté est à son summum. Et la magie aussi !

> **À contempler** : le coucher de soleil derrière le Canigou. Un spectacle à capturer sans modération, surtout au printemps, lorsque les journées s'allongent.



GARDER LE CAP

1 semaine à Argelès-sur-Mer pendant la saison

À Argelès-sur-Mer, pendant la saison estivale, tous les chemins mènent à la plage... Mais pas que ! Les pieds sur terre ou la tête dans les nuages, il y a mille et une façons de s'aventurer hors des sentiers battus. On vous montre ?



Jour 1

Les clubs de plage

SE LA COULER DOUCE

Qui dit saison estivale, dit aussi farniente. À Argelès-sur-Mer, bronzette et serviette font la paire dans les clubs de plage. Sans oublier les activités nautiques pour ceux qui ont la bougeotte !

> **À faire** : une session de stand-up paddle. En famille ou entre amis, c'est fou rire assuré !



Jour 3

L'Allée des Pins

REMPILIR SON TOTE-BAG

Envie d'un souvenir de vos vacances à Argelès-sur-Mer ? Direction l'Allée des Pins pour profiter d'une belle session de shopping ensoleillée. Supplément bord de mer pour piquer une tête à tout moment !

> **À parcourir** : le marché nocturne artisanal d'Argelès-Plage. Parfait pour les lève-tard !

Jour 2

L'Ermitage Notre-Dame-de-Vie

REPRENDRE RETENIR SON SOUFFLE

À Argelès-sur-Mer, quand on aime, on ne compte pas... les kilomètres ! Depuis le château de Valmy, débutez votre ascension vers l'Ermitage Notre-Dame-de-Vie. À 130 mètres d'altitude, le sanctuaire est idéal pour allier nature et culture.

Cap ou pas cap ?

Viser la Tour de la Massane, ça ne nous fait pas peur ! Vous non plus ? Mettez le cap sur le massif des Albères pour une rando haute en sensations !



Jour 4

Balade en VTT électrique

ÊTRE EN ROUE LIBRE

Avis aux sportifs ! Si tout le monde prend le chemin de la plage pour se rafraîchir, les aventuriers craqueront plutôt pour une balade en VTT électrique. De la plage au massif des Albères, c'est l'occasion d'explorer le territoire à son rythme.

> **À savourer** : le sentiment de liberté que procure les Pyrénées... et la Méditerranée !

Jour 5

Les criques

SE FAIRE MENER EN BATEAU KAYAK

Coquillages et crustacés... L'été est arrivé ! La saison idéale pour s'aventurer au cœur des criques en kayak. De Portels à Collioure, la Méditerranée dévoile ses mille nuances de bleu au fil de vos pagaies !

> **À contempler** : le coucher de soleil derrière le Fort Miradou. Le tout, en sirotant un bon verre de Muscat.*

Jour 6

L'espace de loisirs

VISER LES MONTAGNES (RUSSÉS)

Si l'été sonne le début de l'effervescence, ce n'est pas pour rien. À deux pas de la plage de la Marende, Argelès-sur-Mer accueille chaque année l'espace de loisirs et ses manèges à sensations (ou pas).

Apulit !* Looping dans 3,2,1...

*Attention

Cap ou pas cap ?

Adeptes de sensations fortes ? À l'espace de loisirs, frottez-vous au Triple X, une attraction qui vous enverra dans les airs avant de vous lâcher. Chair de poule assurée !



Jour 7

Plongée et snorkeling

PRENDRE LE LARGE

À la surface ou sous l'eau, il y a mille façons de découvrir les trésors sous-marins de la Méditerranée. Que vous soyez plutôt combi et bouteille ou masque et tuba, c'est le moment de se jeter à l'eau !

> **À observer** : poulpes, mérous et castagnoles. De vrais rois de la mer !



*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération

(CAP)TIVER LES PAPILLES

Le guide des marchés

Savez-vous éveiller vos papilles à la mode de chez nous ? D'étal en étal, on vous propose de célébrer la gastronomie catalane avec de bons produits du terroir. Marché conclu ?

Marchés Traditionnels

LA CATALANE ATTITUDE

Au village ou en bord de plage, nos commerçants ont plus d'un tour dans leurs étals pour faire frémir vos papilles. Olives, agrumes ou anchois... Un tour au marché est toujours une valeur sûre pour faire le plein de produits gorgés de soleil !



> **À croquer sur place :** quelques abricots fraîchement récoltés pour être bien *fart** !

*Rassasié

Ça se passe où ?

ARGELÈS-VILLAGE

📍 Rue et Place de la République
> Toute l'année
🕒 Mercredi et samedi

ARGELÈS-PLAGE

📍 Parking des Platanes
> Du 11 juin au 22 septembre
🕒 Lundi, mercredi et vendredi

PORT-ARGELÈS

📍 Place du Nouveau Monde
> Du 13 juin au 22 septembre
🕒 Jeudi

Marché de Producteurs

DE LA CUEILLETTE À L'ÉTAL

Passer de la cueillette à l'assiette ? Un vrai jeu d'enfant. Panier en main, papillonnez dans les allées du marché et de nos producteurs et garnissez-le de bons produits du terroir. Jolies rencontres et histoires gourmandes à la clé !

Ça se passe où ?

PORT-ARGELÈS

📍 Place du Nouveau Monde
> Toute l'année
🕒 Dimanche

Marché du Terroir et Bio

BIO ET BON

Attention, récolte fraîche à l'horizon ! Sur le port d'Argelès, flânez au fil des étals colorés et remplissez votre panier de produits 100% naturels. De l'huile d'olive à la confiture, tout est fait maison. Et avec passion !

Ça se passe où ?

PORT-ARGELÈS

📍 Place du Nouveau Monde
> Du 11 juin au 22 septembre
🕒 Mardi



Marchés Nocturnes

JUSQU'AU BOUT DE LA NUIT

A Argelès-sur-Mer, l'avenir appartient à ceux qui se couchent tard. Que ce soit pour déguster quelques douceurs ou rapporter un souvenir de vos vacances, les marchés nocturnes sont une valeur sûre. Une seule règle : prendre son temps !

> **À glisser dans sa valise :** un savon artisanal à la fleur d'oranger pour se souvenir de ses vacances... jusqu'à la douche !

Ça se passe où ?

MARCHÉ ARTISANAL

> Du 15 juin au 22 septembre
🕒 Tous les soirs de 17h-minuit

PORT-ARGELÈS

📍 Place du Nouveau Monde
> Du 28 juin au 30 septembre
🕒 Vendredi

ARGELÈS-PLAGE

📍 Parking des pins
> En saison
🕒 Tous les soirs

Pêche Locale

COMME UN POISSON DANS L'EAU

Envie de troquer la pêche aux moules contre la pêche au turbot ? Vous êtes au bon endroit. En soupe, en sauce ou simplement gratinés, les poissons de nos pêcheurs sont les ingrédients stars de vos recettes estivales. Il y a de quoi tomber dans le filet...

Ça se passe où ?

VENTE DIRECTE POISSON FRAIS

📍 Quai du Môle
> Toute l'année
🕒 Tous les jours, le matin

Pour cuisiner une bullinada, il vous faut...

- Des poissons frais de saison
- De l'ail
- Des pommes de terre
- Du vin blanc*
- Un filet d'huile d'olive



Georges Jaume

PAR AMOUR DU GRAND BLEU

La mer, il la connaît par cœur. Mais ça ne l'empêche pas de l'aimer un peu plus chaque jour. Et pour cause !

Voilà maintenant 40 ans que Georges Jaume sillonne la Méditerranée à bord de son fidèle bateau. Ses indispensables ? Les filets qu'il déploie chaque soir, puis vide au petit matin. Seiche, turbot, daurade ou encore poulpe... Après la préparation, vient le temps des négociations sur le marché du port. Pensez à le saluer de notre part !

"Chaque jour apporte quelque chose. On ne sait jamais ce que l'on va pêcher, ou ce que l'on va gagner. C'est un peu comme jouer au loto !"



*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération

CAP CATALAN

Dans les pas de l'Histoire

Au cœur du village ou en bord de plage, la culture s'imisce un peu partout à Argelès-sur-Mer. Pour s'en imprégner, il vous suffit de flâner les yeux en l'air, ou de suivre les adresses culturelles de notre carnet. À feuilleter sans modération !

📍 Casa de l'Albera

Si la Casa de l'Albera signifie, en catalan, la maison de l'Albera, ce n'est pas pour rien. En plein cœur du village, ce musée est LE lieu culturel à visiter pour retracer l'histoire du massif des Albères. *Benvinguts a la casa*!*

*Bienvenue à la maison

INFOS PRATIQUES

📍 4 place des Castellans
> Ouvert à l'année
☎ 04 68 81 42 74



Jean-Marc

(CAP)TIVER LES OREILLES

Passionné et passionnant, Jean-Marc a plus d'une anecdote en stock pour vous faire découvrir l'histoire d'Argelès-sur-Mer. Du village à la plage, notre guide connaît le territoire sur le bout des doigts. Et il adore ça !

Avec lui, flâner dans le village prend une toute autre forme. Grâce à son dynamisme légendaire, il saura vous faire voyager à travers les siècles de façon ludique. Des remparts à l'église Notre-Dame del Prat impossible de lui poser une colle. Vous voulez tenter ?

Jean-Marc n'est pas disponible pour une visite ? Pas d'inquiétude, les guides aussi professionnels que passionnés ne manquent pas à Argelès-sur-Mer !



📍 Galerie Marianne

Attention, vague culturelle à l'horizon ! Photographie, peinture ou sculpture : la Galerie Marianne célèbre l'art sous toutes ses formes.

INFOS PRATIQUES

📍 Espace Liberté, rue du 14 juillet
> Ouvert à l'année
☎ 04 68 81 50 60



📍 Mémorial du camp

Découvrir la culture catalane, c'est aussi marcher dans les pas de ceux qui ont fait l'Histoire. Au Mémorial, retracez le parcours marquant des réfugiés espagnols, en fuyant de la dictature franquiste de 1939.

INFOS PRATIQUES

📍 26 avenue de la Libération
> Ouvert à l'année
☎ 04 68 95 85 03

CAP NATURE

Nos sentiers à sillonner

Besoin de changer d'air ? Que vous soyez plutôt sac à dos et rando ou pique-nique, calme et paysages iodés, Argelès-sur-Mer a plus d'une corde à son arc pour vous faire garder le cap (nature).



📍 Hêtre de la Massane

Vous avez sûrement déjà entendu parler de la Tour de la Massanne. Mais connaissez-vous la hêtraie ? Classée Réserve Naturelle et inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO, cette forêt de hêtres est au centre de l'attention des chercheurs du monde entier.

Site à accès réglementé.

📍 Sentier du littoral

Envie de combiner mise au vert et mise à l'eau ? Au départ du Racou, mettez le cap sur le Sentier du Littoral pour une virée en bord de mer... et à flanc de falaise ! Entre air iodé et odeur de lavande sauvage, c'est le coup de cœur assuré.

📍 Parc de Valmy

Plus qu'un espace vert, le parc de Valmy est l'endroit idéal pour déconnecter. Et se (re)connecter à la nature. Arbousiers, chênes-lièges ou oliviers... À l'ombre de quel arbre poserez-vous votre natte ?

Què fem ?* On fait quel ?

Le parc de Valmy est aussi le point de départ de plusieurs randonnées pédestres, VTT ou encore marche nordique. Parfait pour allier le plaisir à l'effort !



Pour le bonheur des randonneurs 2.0 !

Géotrek : Cet outil, utilisable sur internet et sur application mobile, permet aux adeptes de randonnée de définir leurs itinéraires sur mesure en intégrant divers critères, tels que le dénivelé, la difficulté, la durée, les services touristiques à découvrir en chemin... Pratique !



Les balades commentées de l'Office de Tourisme

Réserve naturelle du Mas Larrieu, Sentier du Littoral, le site de Valmy au naturel : laissez-vous guider au rythme de notre patrimoine naturel ! Une chose est sûre, tous vos sens seront en éveil pendant ces balades, parole d'experts !



📍 Réserve naturelle du Mas Larrieu

Au nord d'Argelès-sur-Mer, la Réserve naturelle du Mas Larrieu constitue à elle seule un écosystème. Vous pourrez croiser différentes espèces d'insectes, dont l'oxygastra curtsii, une libellule en voie d'extinction, que la réserve aide à protéger.



Informations

-  Postes de secours
-  Vigie
-  Office de Tourisme
-  Parking PMR
-  Parking
-  Toilettes
-  Des poubelles sont à votre disposition à chaque entrée de plage
-  Chiens en laisse autorisés
Bain interdit de 10h30 à 19h30
Parking des pêcheurs
Réserve naturelle du Mas Larrière
-  Chiens interdits

BRACELETS ENFANTS

Des bracelets fluorescents de repérage et de couleur différente selon les zones sont disponibles aux postes de secours :
P1 : rouge, P2 : bleu, P3 : vert, P4 : jaune fluo, P5 : violet, P6 : rose.

URGENCES

Poste de secours central (MNS) :
04 68 81 12 41
Pompiers : 18 ou 112 en dehors des heures d'ouverture des postes de secours.

INFORMATIONS PLAGE

Qualité des eaux de baignade
Du 15 juin au 15 septembre, l'ARS (Agence Régionale de Santé) contrôle régulièrement la qualité des eaux de baignade.

LABEL HANDIPLAGE

(Poste de secours n° 3)



CAP MÉDITERRANÉE

Test : quelle plage est faite pour vous ?

Pour l'amour du farniente ou de la liberté, il y a mille et une raisons d'aimer la Méditerranée à Argelès-sur-Mer. De la Marenada au Racou, trouvez votre plage idéale et ajoutez votre grain de sel sable !

Question 1

L'INDISPENSABLE DE VOTRE SAC DE PLAGE ?

- Votre combi préférée
- Votre livre du moment
- Une natte XXL pour accueillir toute la tribu

Question 2

POUR VOUS, MÉDITERRANÉE RIME AVEC...

- Solitude et liberté
- Cocktail et farniente
- Vent et palmier

Question 3

VOTRE MUSIQUE PRÉFÉRÉE POUR BRONZER ?

- Face à la mer - Calogero et Passi
- J'veux du soleil - Au petit bonheur
- Dès que le vent soufflera - Renaud

Question 4

POUR VOUS, UNE JOURNÉE DE RÊVE COMMENCE PAR...

- Un brunch face à la mer
- Une session paddle aux aurores
- Un lever de soleil sur la plage

Vous avez une majorité de ?

> Vos plages : Plage Centre, Plage du Tamariguer

Le combo bronzette et beach volley, ça vous connaît ? Entre clubs animés et terrains de sport aménagés, ces plages sont idéales pour poser sa serviette, en famille ou entre amis. Au programme : bataille d'eau et cocktail face à la mer. Vous venez ?

Vous avez une majorité de ?

> Vos plages : Plage des Pins, Plage de la Marenada, Plage Sud

Si pour vous, les vraies vacances se déroulent au grand air (et en pleine mer), ces spots iodés ne manqueront pas de vous plaire. Entre session paddle et initiation au kayak, les plages vous offrent l'écrin rêvé pour vivre de nouvelles sensations ! Des expériences qui ont définitivement le vent en poupe...

Vous avez une majorité de ?

> Vos plages : Plage du Racou, Plage de l'Ouille.

On dit de vous que vous êtes plutôt rêveur et poétique ? Nichées au pied des falaises, ces plages font rimer liberté et farniente. Après une sieste sur le sable, c'est l'occasion de vous essayer à quelques vers de poésie. Face à la mer !

Surveillance des plages et de la baignade 2024

PÉRIODES	POSTES DE SURVEILLANCE OUVERTS
Du 1er mai au 26 mai	Poste central (P4), les : jours fériés et week-end 1, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 12, 18, 19, 20, 25 et 26 De 10h30 à 18h
Du 1er juin au 30 juin	Poste central (P4), Poste 3, Poste 6 et Poste 1 Tous les jours de 10h30 à 18h
Du 15 au 30 juin	Poste 2 et Poste 5 Tous les jours de 10h30 à 18h
Du 1er juillet au 31 août	Les 6 postes (numérotés P1 à P6) Tous les jours de 10h30 à 19h
Du 1er au 8 septembre	Poste central (P4), Poste 5, Poste 6, Poste 3, Poste 2 et Poste 1 Tous les jours de 10h30 à 18h
Du 9 au 15 septembre	Poste central (P4), Poste 5, Poste 6, Poste 3 et Poste 1 Tous les jours de 10h30 à 18h
Du 16 au 29 septembre	Poste central (P4), Poste 6 et Poste 3 en fonction des conditions météorologiques Tous les jours de 10h30 à 18h
Du 30 au 06 octobre	Poste central (P4) en fonction des conditions météorologiques Tous les jours de 10h30 à 17h

SE DÉPLACER

à Argelès-sur-Mer

Avions

Aéroport de Perpignan-Rivesaltes
 Situé à 30km d'Argelès-sur-Mer
 www.aeroport-perpignan.com

Autres aéroports

- Béziers (125km)
- Montpellier (190km)
- Carcassonne (150km)
- Toulouse (245km)
- Gérone (90km)
- Barcelone (205km)

Train

Gare SNCF
 Avenue de la Gare - Argelès-Village
 3635

Location de voitures

Negrell et Fils
 Avenue du 8 Mai 1945 - Argelès-Plage
 04 68 81 03 65

Station Auto Design
 5 Route du Littoral (face à Luna Park)
 04 68 87 03 58 - 06 19 63 73 73

Taxi

Ambulances et Taxis du Littoral
 23 Avenue de la Gare - Argelès-Village
 04 68 81 05 12

Argelès Littoral Taxis
 15 Avenue de la Gare - Argelès-Village

Ambulances Capeille Successeurs
 2 Rue de la République - Argeles-Village
 04 68 81 30 32

Bus

- Bus réguliers à 1€
- Infos voyageurs : 0 806 80 80 90
- Ligne 540 Banyuls-sur-Mer/Perpignan
- Ligne 541 Saint-Cyprien/Port-Vendres (en été uniquement)
- Ligne 543 Cabestany/Argelès-sur-Mer
- Ligne 550 Céret/Argelès-sur-Mer
- Ligne 555 Le Boulon/Argelès-sur-Mer

Transport Municipal Réseau d'Aqui

- Vélo en libre-service
- Les navettes argelésiennes
- Les circuits petits trains touristiques



(CAP)TURER L'INSTANT

À vélo

À Argelès-sur-Mer, les vacances ont comme un goût de liberté... en VTT ! Pour flâner à son rythme ou pour déconnecter, il y a toujours une (bonne) raison de troquer la voiture contre le vélo.



Trouver son rythme

PISTES CYCLABLES

Envie de découvrir Argelès-sur-Mer autrement ? Guidon en main et casque sur la tête, rendez-vous au site de Valmy, point de départ de toutes les virées à vélo, pour choisir celle qu'il vous faut. Balade tranquille dans le village ou circuit sportif dans les montagnes... Parfait pour se (re)mettre en selle !



Pédaler en bord de mer*

CIRCUIT VALMY - CRIQUES DE COLLIOURE

Si Méditerranée rime joliment avec valloonné, ce n'est pas pour rien. À vélo, craquez pour une balade sportive en bord de mer. Depuis le site de Valmy, parcourez le littoral Roussillonnais jusqu'aux criques de Collioure. À la clé ? Un bain iodé et ensoleillé !

*Les servitudes de passage du sentier littoral, au niveau de la plage de l'Ouille, sont interdites aux 2 roues. Merci de bien vouloir traverser ce passage à pied.

- > 14 km
- ⌚ 1h30
- ★ Facile
- 📍 Suivre le fléchage Circuit 5 bleu
- ⚠ Noter un léger dénivelé

Mira que bonic és !*

*Wow !

En chemin, faites un arrêt par le Mas Boutet pour profiter d'un panorama à 360° sur la mer. Promis : la vue en vaut l'effort !

Fouler la frontière espagnole

EUROVÉLO 8

Pour sortir des sentiers battus, la randonnée en vélo est toujours la solution ! Au départ de Valmy, empruntez le circuit de la Méditerranée à vélo (EV8) pour rejoindre le village de Sorède, à la frontière de l'Espagne. Entre oliviers et vignes, faites quelques pauses sur votre itinéraire pour apprécier les paysages colorés.

- > 18 km (Aller-Retour)
- ⌚ 1h00
- ★ Facile
- 📍 Au départ de Valmy, empruntez le fléchage du Circuit 6 bleu puis suivre la signalétique de la Méditerranée à vélo (EV8)



Passer au slow tourisme

LABEL ACCUEIL VÉLO

À Argelès-sur-Mer, on privilégie le deux-roues au quatre-roues ! Grâce au Label Accueil Vélo, la destination se laisse volontiers découvrir à vélo. Des pistes cyclables aux espaces de stationnement, en passant par les hébergements, tout est pensé pour se passer de la voiture. Et privilégier la nature !



SERVICES

à Argelès-sur-Mer

Mairie

📍 Allée Ferdinand Buisson - Argelès-Village
☎ 04 68 95 34 58
> Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 18h

Services techniques

📍 Chemin de Charlemagne
☎ 04 68 95 34 80

Communauté de Communes Albères Côte Vermeille Illibéris

📍 3 Impasse de Charlemagne - Argelès-Village
☎ 04 68 81 67 77

Gendarmerie

📍 92 Avenue de la Libération - Argelès-Village
☎ 04 68 81 03 96

Police Municipale

📍 Place de l'Europe - Argelès-Village
☎ 04 68 81 16 31

Sapeurs-Pompiers

📍 6 Route de Sorède - Argelès-Village

La Poste

📍 8 Route nationale - Argelès-Village
📍 Agence Postale Communale à l'Office de Tourisme, Place de l'Europe - Argelès-Plage

Bornes de recharge de véhicules électriques

2 points de recharge Révéo à votre disposition
📍 8 Route nationale - Argelès-Village
📍 5 Avenue du Grau - Argelès-Plage

Coworking

Le Cap / Pôle Entrepreneurial
📍 Rue des Sittelles
☎ 04 68 36 15 48

Bureau de change

Camping La Sirène
📍 Route de Taxo à la Mer
☎ 04 68 81 04 61

Gardiennage caravanes et camping-cars

📍 Roussillon Gardiennage
📍 Chemin de la Carrerasse

SANTÉ

à Argelès-sur-Mer

Médecins généralistes

Dr Munos
📍 4 Place des Moineaux, Immeuble Le Toucan - ZA Argelès-sur-Mer
☎ 04 68 81 01 46

Drs V.Fournols, Hassid, Converso, Renodon, Perez, M.Fournols
📍 1bis Route de Collioure - Argelès-Village
☎ 04 68 81 38 98

Dr Alquier, Primot. Centre médical de la Mer
📍 20 Avenue du Tech - Argelès-Plage
☎ 04 68 81 62 67

Dr Ponsi
📍 9 Rue des Colverts - Argelès-ZA

Hôpital

Centre hospitalier de Perpignan
📍 20 Avenue du Languedoc
☎ 04 68 61 66 33

Pharmacies

Pharmacie Barniol
📍 Rond-Point Joie et Lumière - 1283 Avenue du Tech - Argelès-Plage
☎ 04 68 81 21 40

Grande Pharmacie de l'Union
📍 1 Rue des Aigrettes - Argelès-ZA
☎ 04 68 81 00 81

Laboratoire d'analyses

Inovie Medilab
📍 4 Rue des Hérons - ZA Argelès-sur-Mer
☎ 04 68 81 46 23

Pharmacie Centrale
📍 39 Avenue de la Libération - Argelès-Village
☎ 04 68 81 03 57

Pharmacie des Plages
📍 30 avenue des Platanes - Argelès-Plage
☎ 04 68 81 14 75

ÉCO-GESTES

Le ré(cap)

À Argelès-sur-Mer, la nature s'observe, et se préserve. Que vous soyez plutôt bateau et turbot ou rando et sac à dos, n'oubliez pas les bons réflexes. Petits gestes, grand impact : suivez le récap !



POUR PRÉSERVER L'EAU, JE PEUX...

- Fermer le robinet après chaque utilisation
- Privilégier la douche au bain
- Utiliser une gourde
- Réutiliser l'eau potable pour laver mon maillot de bain, par exemple
- Éviter de laver ma voiture

Tout feu, tout flamme

POUR PRÉVENIR LE RISQUE INCENDIE AUX ALBÈRES, JE DOIS...



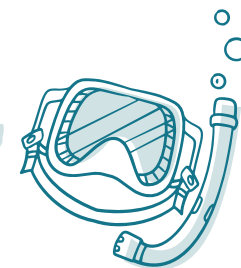
 Risque Modéré <input checked="" type="checkbox"/> Faire preuve de prudence <input checked="" type="checkbox"/> Ne pas jeter mon mégot par la fenêtre en voiture	 Risque Élevé <input checked="" type="checkbox"/> Cesser toute circulation en véhicule à moteur, à pied, à cheval ou en vélo sur l'ensemble du massif, sauf si je suis un propriétaire ayant droit	 Risque exceptionnel <input checked="" type="checkbox"/> Cesser toute circulation en véhicule à moteur, à pied, à cheval ou en vélo interdite sur l'ensemble du massif
--	---	---



Dans mon sac à dos, je mets...

- Une bouteille d'eau d'1,5L
- Des aliments secs
- Un téléphone portable
- Une trousse de premiers secours

La tête sous l'eau



POUR PROTÉGER LE PARC MARIN, JE PEUX...

- Respecter les mouillages organisés
- Ancrer mon bateau sur le sable
- Palmer doucement, en plongée et en snorkeling
- Appliquer une crème solaire respectueuse de la mer
- Ne pas jeter mes déchets sur le sable

Ça m'espante ! Ça m'espante !*

Le saviez-vous ? Les eaux d'Argelès-sur-Mer font partie du Parc naturel marin du Golfe du Lion. Le troisième parc naturel français, et le premier en Méditerranée !

FRANCHIR LE CAP

3 escapades au départ d'Argelès-sur-Mer

Banyuls, Collioure, Cerbère ou Figueres... Si ces destinations sentent bon le Sud, ce n'est pas pour rien. À deux pas d'Argelès-sur-Mer, nos 3 escapades vous donneront envie de prolonger vos vacances. Au soleil !

*Bunyetes,
calme & farniente*

CAP SUR... COLLIOURE

Envie de prendre le large ? À seulement 4 km d'Argelès-sur-Mer, la belle Collioure vous ouvre ses portes. Et son port ! Tournée vers la mer, la perle de la Côte Vermeille vous réserve une escapade ensoleillée. La tête sous l'eau et les pieds sous la table, vivez la dolce vita à la mode catalane.



*Apulit** *Attention

Se rendre à Collioure à pied, c'est mieux. Et bien plus beau ! Via le Sentier du Littoral, arpentez les falaises et traversez les criques jusqu'à Collioure. Comptez environ 1 heure depuis le Racou. Promis, vous ne la verrez pas passer !



Olé, olé !

CAP SUR... FIGUERES

Entre franchir le cap et traverser la frontière, il n'y a qu'un pas. Ou plusieurs ! Figueres vous promet une virée haute en couleurs à l'espagnole (et à la catalane). Une chose est sûre, la ville natale de Salvador Dalí vous réserve bien des surprises.

Bleu, bleu, bleu

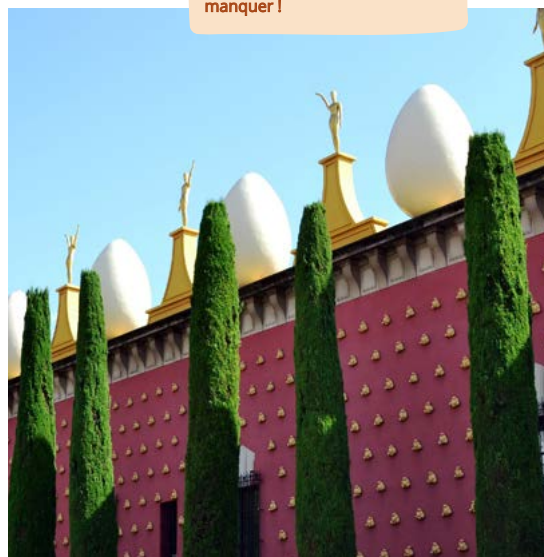
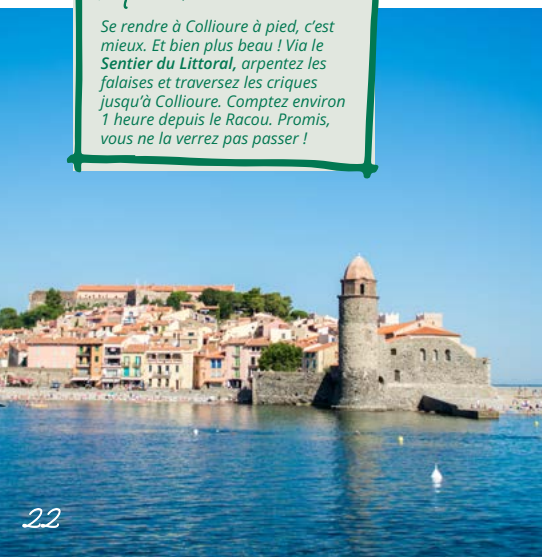
CAP SUR... CERBÈRE-BANYULS

Si vous vous sentez comme un poisson dans l'eau, cette escapade devrait vous séduire. Au départ d'Argelès-sur-Mer, embarquez à bord d'un bateau jusqu'à la réserve de Banyuls-Cerbère, première Réserve Naturelle Marine de France. Masque sur le nez, palmes aux pieds, partez à la rencontre d'une faune sous-marine d'exception. N'oubliez pas de toucher avec les yeux !

*Menja i calla !**
*Mange et tais-toi !

En plus de son musée Dalí, Figueres est aussi réputée pour ses spécialités catalanes. L'occasion de déguster une bonne escalivada. Supplément pan con tomate et patatas bravas !

Pssst : pour faire le plein de produits locaux, tous les jeudis matins, Figueres vibre avec son marché haut en couleurs et en saveurs. LE rendez-vous à ne pas manquer !



RESTEZ EN CONTACT

avec votre Office de tourisme d'Argelès-sur-Mer

☎ 04 68 81 15 85

@ Infos@argeles-sur-mer.com

2 points d'accueil à votre service

Argelès-Village

📍 6bis Rue du 14 Juillet
> Ouvert à l'année

Argelès-Plage

📍 Esplanade Charles Trenet
> Mars à septembre



@argelessurmer.tourisme



@argelessurmer



@argelessurmer

Argelès-
sur-Mer

Téléchargez l'application Argelès-sur-Mer

Retrouvez sur votre téléphone toutes les informations pratiques
pour profiter pleinement d'Argelès-sur-Mer toute l'année !

 Fil d'actualité

 Agenda

 Météo

 Bonnes Adresses

 Transports d'Aqui



Scannez pour télécharger



Argelès-sur-Mer
#montagnesurmer

