

ici...

Les Pyrénées  
se baignent dans la Méditerranée !

# GUIDE DE LOISIRS

Saison 2024



« L'histoire de la Retirada se découvre grâce à des randonnées accompagnées entre Portbou et Cerbère »

Ces témoignages le long des falaises surplombant la Méditerranée sont chargés d'émotions. **Page 16**



## Les 5 conseils

« Les Albères sont un trésor à parcourir de mille façons ! »

Notre site GEOTREK, dédié à la randonnée et aux activités de pleine nature, propose les circuits, points d'intérêts... Géré localement, les infos sont mises à jour en temps réel !

<https://rando.tourisme-pyrenees-mediterranee.fr>



« De la côte jusqu'aux Albères, les villages regorgent de trésors de l'antiquité, du Moyen-âge, de l'Art nouveau... »

A voir absolument :  
la cathédrale et  
Maternité Suisse d'Elne,  
l'hôtel le Belvédère du  
Rayon Vert à Cerbère...  
laissez-vous guider !

**Pages 13 à 15**



## de la Team #PyMed

Ce printemps, tout le mois d'avril sera rythmé par des animations sur l'ensemble du territoire avec le Printemps Mar i Munt. **Page 6**



« La Côte Vermeille, il faut la découvrir depuis la mer !

**Et en kayak, à l'occasion d'activités insolites, c'est encore mieux ! »**

La balade vigneronne en kayak ou la sortie au coucher du soleil dans le Réserve naturelle marine... faites votre choix parmi les nombreuses activités nautiques !

**Pages 21 et 22**



# LES TEMPS FORTS 2024

2024 : l'année des 50 ans de la Réserve naturelle marine Cerbère - Banyuls

\*créée le 26/08/1974



**Le Printemps Mar i Munt** du 6 avril au 4 mai :  
4 semaines pour profiter du printemps au bord  
de la Méditerranée grâce à de nombreuses animations

**Réouverture du Musée Terrus** à Elne avec la salle  
dédiée aux récentes découvertes archéologiques

**"Escale à Port-Vendres"** du 12 au 14 avril 2024,  
un festival maritime inédit dans le département

Ouverture du **Parcours œnotouristique**  
au Mas Reig (Banyuls sur Mer)

# LES EVENEMENTS MARQUANTS

## 2024

---

- 29 mars** - Vendredi Saint - Festivités traditionnelles de La Sanch à Elne et Collioure
- 6 avril au 6 mai** - Le Printemps Mar i Munt : animations sur l'ensemble du territoire **Page 6**
- 12 au 14 avril** - "Escale à Port-Vendres" festival maritime **Page 7**
- 15 mai** - Passage de la Flamme olympique à Port-Vendres
- 31 mai, 1er et 2 juin** - Greenland Festival à Palau-del-Vidre
- 14 et 15 juin** - SwimRun Côte Vermeille
- 29 juin** - Fête de la Saint-Pierre à Port-Vendres
- Début août** - Festival du Verre - Été Verrier à Palau-del-Vidre
- Fin septembre** - FOTOLIMO festival transfrontalier de photographie et d'arts visuels - Cerbère
- 19 au 27 octobre** - 4e Semaine Mar i Munt d'automne
- 10 novembre** - Trail du château d'Ultrera et Cross de la Saint Martin - Sorède
- Fin novembre** - Festival du film d'archéologie sous-marine - Port-Vendres

## Les festivals à découvrir

- **Festival de théâtre** à Saint-André (début juillet)
- **Festival de musique "Carte Blanche à Daniel Tosi"** à Saint-André (courant juillet)
- **Festival Musique et Poésie** à Palau-del-Vidre
- **Jazz en Tech** à Saint-Genis-des-Fontaines
- **Festival Lyrique en Pays Catalan**
- **Festival Blues 17ème édition** le 19 juillet à Sorède

# LE PRINTEMPS MAR I MUNT

## MER ET MONTAGNE

*06 avril au 04 mai 2024*

**Accueillir le printemps, sentir et vivre le renouveau de la nature...  
Après plusieurs semaines sous la grisaille, rien de mieux que de mettre  
à nouveau le nez dehors !**

Découvrez la programmation que notre équipe vous a concoctée  
à l'occasion des vacances scolaires de printemps et prenez  
une grande bouffée d'air si douce en Pyrénées Méditerranée...

### **4 semaines d'animations pleines de vitalité !**

Des activités ludiques en  
famille, dédiées à la Nature, la  
découverte du patrimoine local  
et du sport en plein air.



### **Au programme...**

- Randonnées pédestres accompagnées,
  - Jeux de piste dans les villages,
  - Escape Game & ateliers enfants,
  - Défi Selfie,
  - Sorties équestres,
  - Séances de cinéma animées,
  - Découverte de l'art verrier, de tailleur de pierre,
  - Sorties Kayak,
  - Baptêmes de plongée,
  - Rando-mémoire Retirada
- Visites thématiques patrimoniales.



# ESCALE A PORT-VENDRES

12 au 14 avril 2024

Du 12 au 14 avril 2024, Port-Vendres sera le théâtre de la première édition du festival maritime : **Escale à Port-Vendres.**

Cet événement, célébrera pendant 3 jours les mers, les marins et les traditions maritimes.

**Trois bateaux constituent la tête d'affiche de ce rassemblement :**

- La Santa Maria Manuela (1937 - Portugal)
- Le Morgenster (1919 - Pays-Bas)
- La Grace (2010 - Italie)

**Visitez ces trois grands voiliers historiques en réservant votre pass sur notre boutique en ligne :**



**PASS ADULTE  
3 BATEAUX  
10 €**

**PASS ENFANT  
-12 ans  
5 €**

**ENFANT  
0-5 ans  
GRATUIT !**

<https://boutique.tourisme-pyrenees-mediterranee.com>



**300**

**marins attendus**

**Marché de la mer  
Musiques du monde  
Expositions & Conférences**

**Découvrez la programmation détaillée du Festival :**

<https://www.escale-port-vendres.com/>

Photos ©Escale à Port-Vendres



# LES ACTIVITÉS EN FAMILLE

## ATELIERS CREATIFS ET VISITE DE LA MIELLERIE - Ortaffa

**Découvrir en famille l'univers du miel et des abeilles !**

Accompagné d'un apiculteur, visite de la miellerie et explications sur le monde des abeilles, suivie d'un **atelier création de bougie** à la cire d'abeille, **mise en pot de miel** de la coopérative et **dégustation**.

Les enfants repartiront avec leurs bougies et les pots qu'ils auront remplis !

*Les mercredis après-midis.*

*Réservation obligatoire, places limitées.*

*Renseignements au 04 48 98 00 08*



**ADULTE**  
5 €

**ENFANT**  
2-12 ans  
2 €

**ENFANT**  
-2 ans  
**GRATUIT !**

## RALLYE RANDO - Laroque-des-Albères

**Venez participer à une randonnée en famille ou entre amis**, pour découvrir les Albères, dernier contrefort des Pyrénées !

Ce **grand jeu de piste** réunit petits et grands autour d'épreuves et de questions toutes plus amusantes les unes que les autres !

*Réservation obligatoire, places limitées.*

*Renseignements au 04 48 98 00 09*

**ADULTE**  
5 €

**ENFANT**  
-18 ans  
3 €

**Dates 2024 :**

**Dimanche 7 juillet**

**Mardi 23 juillet**

**Mardi 6 août**

**Mardi 20 août**





# LES ACTIVITÉS EN FAMILLE

## LES ATELIERS DU MUSÉE D'ART ROMAN - Saint-André

Notre équipe propose différentes activités qui s'adressent particulièrement au jeune public (en présence des parents) :

### Jeu de piste "La revanche des Simiots"

Enfants à partir de 7 ans

### Atelier création blason

Enfants à partir de 6 ans

### Atelier découverte des animaux légendaires

Pour enfants de 3 à 8 ans

*Les mercredis après-midis pendant les vacances scolaires.*

*Réservation obligatoire, places limitées.*

*Renseignements au 04 48 98 00 08*



ADULTE  
Gratuit !

ENFANT  
3 à 5 €

## Et aussi...



### ISALIA et les trésors du passé

Une expérience pour les enfants et leurs familles (à partir de 8 ans) pour découvrir notre territoire Mar i Munt tout en s'amusant !

Une chasse aux trésors à travers 7 villages pour résoudre les énigmes et retrouver les mystérieux trésors du passé éparpillés sur le territoire. Un cadeau attend les enfants à la fin de l'aventure !

**8€ le kit d'explorateur, en vente dans nos Offices de tourisme**

### CARNET de JEUX en Pyrénées Méditerranée

Enigmes, coloriages, parcours d'orientation et superbes randonnées en version jeux de piste...

Idéal pour se promener entre mer et montagne, entre nature et patrimoine... à vous de jouer !

**2€ le livret, en vente dans nos Offices de tourisme**

# LES ACTIVITÉS EN FAMILLE

## La Ferme de Découverte - Saint André

Véritable conservatoire, cette ferme contribue à la connaissance des espèces et de la biodiversité, ainsi qu'à la sauvegarde de certaines espèces en voie de disparition. Quelque 300 animaux sont à découvrir sur 3 hectares à travers des parcours ludiques et pédagogiques.

**Route de Taxo d'Amont, 66690 Saint-André**  
**04 68 89 16 39**

**Ouverte à l'année.**

Diverses animations selon la saison : Fête du printemps, Halloween, Fête de l'hiver... Ateliers.



## Le Tropic du Papillon - Elne

Admirez la magie de la nature et des papillons ! Vivez en famille un véritable moment d'émerveillement, de plaisir et de détente. Une expérience exotique, ludique et pédagogique. Un spectacle extraordinaire avec le jardin méditerranéen, la volière...

**120 Avenue Narcisse Planas, 66200 Elne**  
**04 68 37 83 77**

**Ouvert d'avril à septembre.**

*Se renseigner sur les jours d'ouverture.*



**Réservation en ligne : <https://boutique.tourisme-pyrenees-mediterranee.com>**

## Et aussi...

- **LA FERME MUSICALE**  
Chemin du Mas Bédia, 66690 PALAU-DEL-VIDRE - 04 68 37 98 64
- **LA VALLEE DES TORTUES**  
avenue de la Vallée Heureuse, 66690 SORÈDE - 04 68 95 50 50
- **PALAU AVENTURES** accrobranche - tyroliennes - bateaux électriques  
Lac St Marti, 66690 PALAU-DEL-VIDRE - 06 77 20 92 09
- **LES PARCOURS D'ORIENTATION**  
Mas del Ca - avenue de la Vallée Heureuse, 66690 SORÈDE ;  
Centre village, 66740 LAROQUE-DES-ALBÈRES - Informations au 04 48 98 00 08

# LES ACTIVITÉS EN FAMILLE

---

## MUSÉE de la VIE VINTAGE - Saint-André

Baladez-vous à travers le temps de 1860 à 1960 !

Une foule d'objets à voir, mille souvenirs à partager, entre nostalgie et découverte...

Ouverture à partir du mois d'avril. Visite uniquement sur réservation au 06 76 44 87 94

14 rue du Canigou, 66690 Saint-André

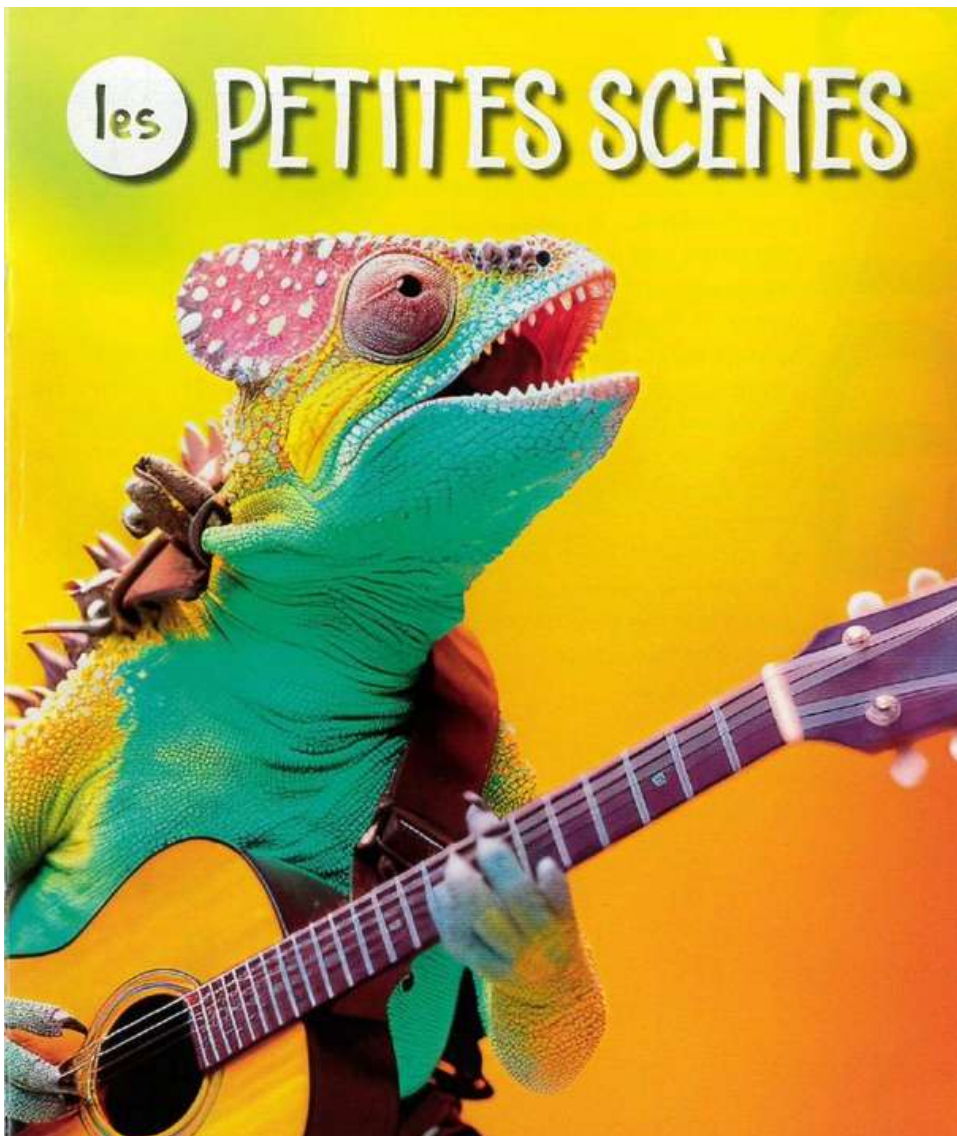
*Tarif : 4€ adulte, 2€ enfants 8-14 ans, gratuit -8 ans.*

*Pack famille : 10€ (2 AD + 2 ENF)*

---

## "LES PETITES SCÈNES" - Médiathèques du territoire

Voyager à travers les œuvres, les mythes, les légendes, s'ouvrir à la compréhension de tous, du prochain au plus lointain, offrir à tous un moyen de s'émanciper, voilà l'objectif de cette action culturelle !



Entre septembre et juin, les Médiathèques du territoire, en collaboration avec l'Office de tourisme Pyrénées Méditerranée, proposent des spectacles vivants qui s'adressent au jeune public.

L'entrée est libre pour tous, toutefois les **réservations sont obligatoires !**

Découvrir la programmation :





**BAGES**

**BANYULS-SUR-MER**

**CERBÈRE**

**ELNE**

**LAROQUE-DES-ALBERES**

**MONTESQUIEU-DES-ALBERES**

**PALAU-DEL-VIDRE**

**PORT- VENDRES**

**CAP BÉAR**

**SAINT-ANDRÉ**

**SAINT-GENIS-DES-FONTAINES**

**SORÈDE**

**VILLELONGUE-DELS-MONTS**



**DECOUVREZ NOS VILLAGES EN  
SUIVANT NOS JEUX DE PISTES**

**L'APPLICATION BALUDI-K EST TELECHARGABLE GRATUITEMENT**

# VISITER LES SITES PATRIMONIAUX



## CLOITRE - Elna

**Découvrez un cloître, deux époques, deux styles, deux sensibilités !**

Elna, capitale ecclésiastique du Roussillon de 568 à 1602, abrite dans son oppidum une magnifique cathédrale romane du XI<sup>e</sup> siècle ainsi qu'un cloître de marbre blanc veiné de bleu construit du XII<sup>e</sup> au XIV<sup>e</sup> siècle.

**Plein tarif 5 €, Enfant -10 ans gratuit.**

## MUSÉE TERRUS - Elna

**Cet espace d'art met en lumière la collection d'œuvres du peintre Etienne Terrus (1857-1922), personnalité emblématique d'Elna.**

Il propose également un espace dédié à l'Evêché d'Elna.

**Plein tarif 5 €, Enfant -10 ans gratuit.**



**TARIF PASS  
2 SITES  
7 €**

**ENFANT  
-10 ans  
Gratuit !**

## CLOITRE - St-Genis-des-Fontaines

**Profitez d'un moment paisible au sein des galeries du cloître roman !**

Laissez-vous transporter dans son univers imaginaire en explorant son histoire fascinante et sa diversité exceptionnelle de chapiteaux sculptés.

**Plein tarif 2 €, Enfant 12-18 ans 1 €, Enfant -12 ans gratuit.**



## ÉGLISE - Palau-del-Vidre

**Un héritage artistique exceptionnel, centré sur le XV<sup>e</sup> ème et XVI<sup>e</sup> ème siècle, heures de gloire de ce petit village verrier.**

Durant deux siècles, le village fut le centre névralgique de l'univers du verre Roussillonnais. Cet artisanat fut à l'origine d'une richesse qui dota sa petite église d'œuvres dignes d'une cathédrale..

**Visite guidée, le lundi. Sur réservation.  
Plein tarif 3 €, Enfant -18 ans gratuit.**



**Réservez vos entrées en ligne :**

**<https://boutique.tourisme-pyrenees-mediterranee.com>**

# LES VISITES GUIDÉES

Partez à la conquête de notre territoire aux multiples facettes grâce aux visites-découvertes !

Monuments religieux, civils ou militaires, musées, patrimoine vernaculaire ou vestiges engloutis, nos guides se feront un plaisir de vous faire découvrir les trésors en Pyrénées Méditerranée.

*Certaines visites sont programmées au crépuscule afin d'éviter les fortes chaleurs de la journée.*

## "LA MEDIEVALE" - Saint-André

Site incontournable de l'art roman, découvrez l'ancienne abbatale de Saint-André : ses sculptures millénaires, son architecture...

Une visite riche et conviviale dans un écrin, blotti au centre de ce village typiquement catalan.

**Le jeudi à 10h (sauf 9 mai et 15 août).**

**Durée : 1h30.**



ADULTE  
6 €

Gratuit  
-18 ans !



## "UNE HISTOIRE EXCEPTIONNELLE" - Saint-Genis-des-Fontaines

Laissez-vous emporter dans l'histoire rocambolesque du cloître ! Découvrez le linteau millénaire et plongez dans le passé de cette abbaye bénédictine rayonnante du piémont des Albères.

**Le vendredi à 10h.**

**Durée : 1h30.**



## "ELNE HISTORIQUE"

Embarquez pour un voyage à travers 27 siècles d'Histoire dans le cadre d'une visite immersive le long de ses fouilles archéologiques et de ses vestiges.

**En avril et mai : le mardi à 10h; de juin à août : le lundi à 19h.**

**Durée : entre 1h30 à 2h.**

# LES VISITES GUIDÉES

## "CERBÈRE AU FIL DE L'ART"

Cette visite hybride, mêlant urbex et flânerie, vous fera vivre une expérience unique au cœur du "village du bout du monde". C'est à travers son architecture et son art urbain que se dévoilera son histoire plurielle et singulière.

**De juin à août : le jeudi à 9h30.**

**Durée : 1h30 à 2h.**



## "VOYAGE AUTOUR DU PORT" - Port-Vendres

Cette visite est l'occasion rêvée pour comprendre l'histoire plurielle et contemporaine de Port-Vendres. Partez à la découverte des périodes et personnages illustres qui en ont fait la renommée et la richesse à travers les siècles.

**En avril et mai : le vendredi à 14h; de juin à août : le vendredi à 19h.**

**Durée : entre 1h30 à 2h.**

## "PORT- VENDRES AU FIL DE L'EAU"

A travers la visite de l'exposition Archéo Vénéris, cette visite vous embarque pour un voyage à travers les siècles depuis la tradition des premiers périple maritimes jusqu'aux ambitions projetées dans la première mondialisation.

**En avril et mai : le mardi à 14h; de juin à août : le mardi à 19h.**

**Durée : entre 1h30 à 2h.**



**ADULTE  
6 €**

**Gratuit  
-18 ans !**

## BON A SAVOIR

- Réservation obligatoire
- Accueil par visite : minimum 5 personnes
- Visites conseillées à partir de 6 ans

## "SUR LES PAS DE CHARLES-RENNIE MACKINTOSH" - Port-Vendres

**Visite guidée et atelier gratuit \***

Considéré comme le chef de file de l'Art Nouveau, cet architecte, designer et peintre écossais fait partie des nombreux artistes que le rayonnement du littoral catalan a inspiré.

Agrémentée d'un **atelier pochoir ou flochage à la MICROFOLIE**, cette visite promet une immersion dans son univers à ne pas manquer !

**Le jeudi 4, 18 et 25 avril; le 2, 16, 23 et 30 mai à 14h.**

**En juin, juillet et août le mardi à 9h30.**

**\* Atelier gratuit le 30 mai, 18 et 25 juin, 9 et 23 juillet & 6 et 20 août; Visite seule les autres dates.**

# LES BALADES ET RANDONNÉES ACCOMPAGNÉES

- **RANDONNÉE "RETIRADA"**

Sur les pas des exilés espagnols en 1939... Une promenade chargée d'émotion entre Portbou et Cerdère en passant par le Mémorial de la Retirada au Col des Ballistres.

**Les jeudis 4, 11 et 18 avril & 2, 23 et 30 mai**

**Départ à 9h30 de Cerdère, retour à 12h.**

ADULTE  
6 €

Gratuit  
-18 ans !



Au départ de Sorède :

## Découverte des Albères avec PASTOR

- **RANDONNÉE BOTANIQUE "NATURE & PATRIMOINE"**

Découverte des arbres et arbustes de nos Albères, suivie d'une visite commentée de Notre-Dame du Château, nichée dans les hauteurs de Sorède, dans une oasis de fraîcheur et de verdure !

**Les mardis 23 avril, 9 et 30 juillet, 13 août 2024**

**Départ à 8h, durée 4 h. Niveau : bons marcheurs. Places limitées (max. 10 pers)**

ADULTE  
3 €

Gratuit  
-18 ans !

- **RANDONNÉE "LES CABANES DE MATAPORC"**

Explorez notre massif des Albères, l'ancien four à chaux et les cabanes des bergers et profitez du panorama grandiose sur notre territoire !

**Les mercredis 10 et 24 juillet, 7 et 21 août, 4 sept 2024**

**Départ à 8h, durée 4 h. Niveau : bons marcheurs**



- **RANDONNÉE FAMILIALE "LE LONG DES BERGES DU TASSIO"**

Une très belle balade commentée le long des rives du Tassio vous attend, avec la découverte de l'authentique Forge Catalane du 18ème siècle, du Four Solaire, de la Fontaine Minérale... et bien plus encore !

**Chaque jeudi du 4 juillet au août 5 sept 2024**

**Départ à 8h30, durée 4 h. Niveau : facile (enfants bons marcheurs)**

spécial  
famille



# LES BALADES ET RANDONNÉES ACCOMPAGNÉES

## Au départ de Sorède : Découverte des Albères avec PASTOR

- **RANDONNÉE "PAYSAGES & PATRIMOINE EN MONTAGNE"**

Rando-découverte sur les activités liées à la forêt et à l'eau, au cœur des Albères. Inclus la visite de l'ancienne forge restaurée.

*Les mardis 16 juillet, 6 et 20 août 2024*

*Départ à 8h, durée 4 h. Niveau : pour marcheurs confirmés. 10 pers max.*

ADULTE  
3 €

Gratuit  
-18 ans !

- **RANDONNÉE "2000 ANS D'HISTOIRE"**

Des magnifiques paysages, une vue exceptionnelle jusqu'à la Méditerranée, arbres et plantes typiques de notre forêt, ainsi qu'un patrimoine riche : l'ermitage ND du Château, le castrum wisigothique, des casots et tallats...

*Le mardi 23 juillet, le vendredi 9 août 2024*

*Départ à 8h, retour vers 15h. Niveau : sportif. Prévoir repas tiré du sac.*

### Les "très faciles"...

- **SORÈDE - BALADE INSOLITE**

Découvrez les lieux communs, mais souvent méconnus du village, c'est ce que nous vous proposons lors de cette balade.

A travers elle et à l'appui de nombreuses anecdotes, vous sillonnez ses lieux insolites, mais aussi ses traditions et l'art de vivre des Sorédiens d'autrefois.

*Les vendredis 28 juin, 5 et 19 juillet, 2, 16 et 30 août 2024*

*Départ à 9h30, durée 2h30. Niveau : très facile.*



- **BALADE "LEGENDES ET CONTES POPULAIRES DES ALBERES"**

Partez à la découverte des mystères et des récits envoûtants lors d'une balade enchantée où chaque pas révèle une histoire captivante, tissant un lien entre la nature et les contes séculaires de notre territoire.

*Les vendredis 12 et 26 juillet, 9 et 23 août 2024*

*Départ à 9h30, durée 2h30. Niveau : très facile.*

spécial  
famille

- **DÉCOUVERTE CONTÉE DE L'ÉGLISE DE LAVAIL**

Explorez en petit groupe l'église Sant Marti de Montbram qui vous assure une approche intimiste de ce bel édifice d'art roman. Les contes et anecdotes redonneront vie à ce lieu qui fut autrefois un point de passage tout autant qu'un centre spirituel.

*Les mercredis 17 et 31 juillet, 7 et 21 août 2024*

*Départ à 9h30, durée 2h30. Niveau : très facile.*

# RENCONTRER LES PRODUCTEURS DU TERROIR



## “LES SOIRÉES GOURMANDES”

Toutes les semaines pendant la saison estivale, dans un village différent, l'authenticité et la convivialité se retrouvent sur nos marchés 100% producteurs locaux !

Partez à la découverte des saveurs du terroir et des produits frais, dans une ambiance festive et musicale, pour le plus grand plaisir des gourmands et gourmets.

**Du 4 juillet au 29 août - Entrée libre. Voir détails page 20.**

## VISITE DE LA BRASSERIE “LA CANYA”

Découvrez des bières et des spiritueux 100% biologiques, conçus avec amour et respect de la nature qui les entoure !

Ici, brasser et distiller ne sont pas simplement des tâches, mais un artisanat authentique, une véritable passion...

**A St André, les samedis à 17h entre mai et fin septembre - Gratuit, sur réservation.**

## “LES BALADES VIGNERONNES EN KAYAK”

Une expérience inoubliable combinant activité sportive et dégustation !  
Partez en kayak à la découverte des paysages et vignobles de la Côte Vermeille.

Balade encadrée avec notre partenaire **Vermeille Kayak** dans la Réserve naturelle marine de Cerbère-Banyuls. Lecture des paysages depuis la mer par un vigneron passionné !

**Tarif unique 51€, à partir de 16 ans. Durée 3 h. Voir détails page 21.**



## LE FASCINANT WEEK-END “VIGNOBLES & DÉCOUVERTES”

Venez à la rencontre de nos vignerons Mar i Munt, entre la Côte Vermeille et le massif des Albères, au cœur du Pays catalan !

En collaboration avec nos partenaires, notre équipe vous propose un programme d'animation à la découverte des vins de qualité qui vous surprendront tant par leur saveur que par leur diversité !

**Du 17 au 20 octobre 2024, programmation en cours.**

## “LES APÉRITIFS VIGNERONS”

Rencontrez nos vignerons dans un cadre convivial, à la cave ou au domaine viticole, où les produits se dégustent et se racontent avec passion !

Entre avril et fin octobre, nous vous proposons chaque semaine des rendez-vous, les lundis soirs, à la découverte des vins de notre terroir...

*Les lundis à 18h du 6 mai au 28 octobre - Tarif 8€, dégustation et assiette de tapas comprises.*



**Pyénées Méditerranée**  
Office de tourisme intercommunal

# Apéritifs VIGNERONS

**MAI & JUIN 2024**

Le lundi à **18h**

**TARIF 8€**

**ALBÈRES - ILLIBÉRIS**

*Chaque semaine,  
un producteur partenaire vous accueille*

<b>6 MAI</b> <b>DOMAINE BISCONTE</b> ST-GENIS-DES-FONTAINES	<b>20 MAI</b> <b>LES VIGNERONS DES ALBERES</b> ST-GENIS-DES-FONTAINES	<b>10 JUIN</b> <b>DOMAINE SOL PAYRE</b> ELNE
<b>13 MAI</b> <b>DOMAINE DE VILLECLARE</b> PALAU-DEL-VIDRE	<b>27 MAI</b> <b>DOMAINE SOL PAYRE</b> ELNE	<b>17 JUIN</b> <b>DOMAINE MAS GREGORI</b> SOREDE
	<b>3 JUIN</b> <b>DOMAINE DE JUVI</b> BAGES	<b>24 JUIN</b> <b>DOMAINE DE VILLECLARE</b> PALAU-DEL-VIDRE

**Réservation obligatoire**

©Office de Tourisme Intercommunal Pyrénées Méditerranée - 01/2023



Office de Tourisme Pyrénées Méditerranée - 04 48 98 00 08  
[www.tourisme-pyrenees-mediterranee.com](http://www.tourisme-pyrenees-mediterranee.com)

LES

# SOIRÉES GOURMANDES

DANS LES ALBÈRES

## Marchés festifs de producteurs de terroir

Chaque semaine, à partir de 18h30

**ENTRÉE LIBRE**

RESTAURATION SUR PLACE • LOCAL FOOD

AMBIANCE MUSICALE

🍷 Penser à apporter vos gobelets et couverts

**Jeudi 04 JUILLET  
SAINT-ANDRÉ**

**Jeudi 11 JUILLET (à valider)  
PALAU-DEL-VIDRE**

**Jeudi 18 JUILLET  
MONTESQUIEU-DES-ALBÈRES**

**Jeudi 25 JUILLET  
LAROQUE-DES-ALBÈRES**



**Jeudi 1er AOÛT  
VILLELONGUE-DELS-MONTS**

**Jeudi 8 AOÛT  
LAROQUE-DES-ALBÈRES**

**Jeudi 15 AOÛT  
SAINT-GENIS-DES-FONTAINES**

**Jeudi 22 AOÛT  
SORÈDE**

**Jeudi 29 AOÛT  
BAGES**

# LES ACTIVITÉS SPORT ET NATURE

L'un des points forts de notre territoire est sa diversité de paysages !

De plages en criques et jusqu'au sommet des Albères, chaque coin de notre terre offre un terrain de jeu infini pour les passionnés de sports et les amoureux de grands espaces.

## Les activités nautiques

### KAYAK DE MER

avec notre partenaire VERMEILLE KAYAK



- **Balade encadrée à la journée**

Partez à la journée (9h-16h30) en direction de l'Espagne et Port Bou au départ de la plage Peyrefite à Cerbère. **Au programme** : découverte de grottes et de la Borne Frontière numéro 602 cachée dans une faille !

**Le 23, 25 et 30 juin; le 2, 7, 9, 14, 16, 21 et 25 juillet;**

**ainsi que les jeudis entre le 1er août et le 5 septembre 2024.**

**Tarif 65€/adulte; 55€/enfant -15 ans. Pack famille 210€ (2 ad + 2 enf).**

**Enfants à partir de 10 ans, accompagnés d'un adulte. Pique-nique à prévoir.**

- **Balade vigneronne en kayak**

Sortie encadrée dans la Réserve Marine avec dégustation de vins AOP, charcuterie et fromage proposée par un Vigneron indépendant et local du **Domaine de la Cave Tambour**. Tout au long de la balade, le vigneron vous expliquera les particularités et subtilités de la production viticole présente le long des falaises de la Réserve Marine.

**De 10h30 à 14h les samedis en juin; les mercredis en juillet/août, les samedis en septembre.**

**Tarif unique 51€, à partir de 16 ans.**



- **Mini raid transfrontalier en itinérance 2 jours/1 nuit**

Randonnée itinérante transfrontalière en kayak avec bivouac. Embarquez pour l'Espagne ! Ici les couleurs de roches sont changeantes et les pins verts habillent le sommet de la falaise. Un parcours très sauvage avec des criques isolées, de grandes et hautes falaises et de nombreuses grottes. Les villages traversés, tel que Port de la Selva, ont su garder leur charme, à l'abri des gros complexes touristiques.

**Au programme** : Passage de la frontière en kayak, découverte de l'ultime borne frontière n° 602, exploration de Grottes accessibles uniquement en kayak, baignades sur criques isolées, Visite de Port de la Selva et arrêt Tapas à Port-Bou. Les familles sont les bienvenues sur ces programmes !

**Départ à 8h30 le 1er jour, retour le lendemain vers 18h.**

**Week-ends 18/19 mai, 20/21 juillet, 03/04 août.**

**Tarif 240€**

**Tout niveau, en famille avec des enfants à partir de 14 ans, du débutant à confirmé.**

**Minimum 3, maximum 7 participants. Prévoir pièce d'identité.**

Réservation en ligne :

<https://boutique.tourisme-pyrenees-mediterranee.com/activites>

# LES ACTIVITÉS SPORT ET NATURE

## Les activités nautiques

### KAYAK DE MER

avec notre partenaire HORIZONS KAYAK



- **Balade encadrée en matinée**

Une sortie en kayak de mer, encadrée par un moniteur diplômé d'état au fil de l'eau entre Paulilles et Banyuls-sur-Mer !

Profitez des couleurs magiques de la Côte Vermeille, avec une petite escale sur une crique autour d'un café et de gourmandises catalanes (produits artisanaux et locaux).

Matériel (gilets, pagaie, kayak) et encadrement inclus avec la collation offerte.

**Tous les jours en juillet & août, départ à 9h.**

**Tarif 38€/adulte; 34€/enfant jusqu'à 16 ans.**

**Activité à partir de 8 ans, savoir nager est obligatoire.**

- **Balade encadrée au coucher du soleil**

Une expérience en famille ou entre amis, au départ de Banyuls-sur-Mer en direction de Paulilles dans une mer translucide !

Au coucher de soleil accompagné d'un apéritif local et charcuterie du terroir sur une petite crique.

Matériel (gilets, pagaie, kayak) et encadrement inclus avec la collation offerte.

**Tous les jours en juillet & août, départ à 9h.**

**Tarif 40€/adulte; 36€/enfant jusqu'à 16 ans.**

**Activité à partir de 8 ans, savoir nager est obligatoire.**

## BON A SAVOIR POUR PROFITER DE L'ACTIVITÉ KAYAK



- **Prévoir chaussures d'eau (ou vieilles baskets), serviette, crème solaire, lunettes de soleil avec cordon, T-shirt lycra, maillot de bain, eau et recharge en fin d'activité**
- **Pas besoin d'être sportif, mais condition physique correcte (pas de problèmes cardiaques ou pulmonaires, asthme, problème physique bras ou épaule)**

# LES ACTIVITÉS SPORT ET NATURE

## Les activités nautiques

### PLONGÉE / RANDO PALMÉE dans la Réserve naturelle marine Cerbère - Banyuls avec notre partenaire CAP CERBÈRE

- **Baptême de plongée "classique"**

Départ en bateau le long de la côte rocheuse, vous accéderez à des sites préservés au cœur de la réserve marine (en fonction de la météo). Votre moniteur vous apportera toutes les explications nécessaires au bon déroulement de l'activité. Vous pourrez ainsi, en toute sérénité, découvrir et admirer la faune et la flore sous-marines. Exploration entre 0 et 6 mètres de profondeur.

Activité de 3h **dont 20 minutes en immersion**. Matériel fourni et inclus.

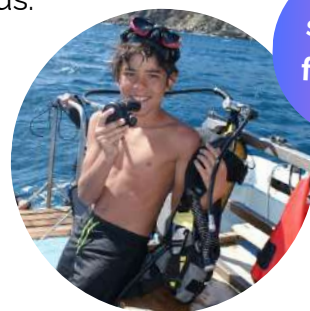
**Tous les jours du 1er mai au 6 octobre, départs à 9h et à 14h.**

**Tarif solo 90€; duo 220€. Option supplément film 20€/pers.**

**Activité à partir de 8 ans.**

**Formule "Evasion" (30 min en immersion) :**

**Tarif solo 130€; duo 280€. Option supplément film 20€/pers.**



spécial  
famille

- **Pack Découverte (rando palmée & baptême)**

Matinée **randonnée palmée autonome** (sans encadrement et sous la surveillance du pilote) et l'après-midi **baptême de plongée** avec un moniteur. Activité répartie en 3h le matin et 3h l'après-midi. Matériel fourni et inclus.

**Tous les jours du 1er juin au 30 septembre, départ à 9h.**

**Tarif unique 110€ à partir de 12 ans.**

- **Rando palmée en autonomie**

Départ en bateau vers la réserve de Cerbère/Banyuls-sur-Mer pour une activité de 3h en autonomie. Activité sans encadrement, sous la surveillance du pilote du bateau. Matériel fourni et inclus.

**Tous les jours du 1er juin au 30 septembre, départs à 9h et 14h.**

**Tarif unique 30€ à partir de 12 ans. Pack famille 105€ (2 ad + 2 enf).**



spécial  
famille

- **Formation de plongée PE12 (sur 2 jours)**

Formation diplômante pour 2/3 personnes maximum. Apprentissage de la plongée jusqu'à 12 mètres. Chaque jour 2 plongées départ du bord. Matériel fourni et inclus.

**Les lundis et mardis du 6er mai au 29 octobre.**

**Tarif unique 310€ à partir de 12 ans (certificat compris).**

- **Formation de plongée N1 (sur 3 jours)**

Formation diplômante pour 2/3 personnes maximum. Apprentissage de la plongée jusqu'à 20 mètres. Chaque jour 2 plongées départ du bord. Matériel fourni et inclus.

**Les lundis, mardis et mercredis du 6 mai au 30 octobre.**

**Tarif unique 420€ à partir de 12 ans (certificat compris).**

# LES ACTIVITÉS SPORT ET NATURE

## Les activités nautiques

### PLONGÉE / RANDO PALMÉE

à bord de l'E-Sperança, un catamaran 100% électrique  
avec notre partenaire LE PARADIS DES BULLES

- **Découverte de Port-Vendres entre terre et mer**

**Plongée insolite** à bord d'un catamaran 100% électrique **alliée à une visite guidée** de Port-Vendres, accompagnée par notre guide Marike sur terre, et en mer avec notre partenaire Le Paradis des Bulles. Laissez-vous guider au gré des explications, des vagues et des poissons que vous rencontrerez au cours de la plongée. Et à la clé, un bon repas à partager !

Durée environ 4h.

**Les jeudis 20 juin, 25 juillet et 22 août. Départ à 17h.**

**Tarif unique 90€.**



- **Randonnée palmée guidée**

**Journée découverte** de la Côte Vermeille à bord de l'e-Sperança !

**Randonnée palmée guidée** de 30min avec un moniteur (4 pers max). L'idéal pour découvrir en douceur le monde sous-marin !

Pendant la randonnée, le guide vous donnera des explications qu'il complètera une fois à bord du bateau avec des plaquettes et des livres sur la faune et la flore pour illustrer les espèces rencontrées. Le tout, avec la **formule all inclusive** du Paradis des Bulles : Mise à disposition du matériel, repas, goûter et boissons fraîches.

Entre les immersions : baignade, paddle, bain de soleil...

**Du lundi au vendredi entre le 3 juin et le 30 septembre, départ à 9h.**

**Tarif unique 120€ à partir de 8 ans. Pack famille 390€ (2 ad + 2 enf).**

spécial  
famille

**Formule Journée découverte rando palmée en autonomie :**

Repas, goûter et boissons fraîches inclus. Entre les immersions : baignade, paddle, bain de soleil...

**Du lundi au vendredi entre le 3 juin et le 30 septembre, départ à 9h.**

**Tarif unique 80€; gratuit -5 ans.**

Réservation en ligne :

<https://boutique.tourisme-pyrenees-mediterranee.com/activites>



# LES ACTIVITÉS SPORT ET NATURE

## Les activités nautiques

### Et aussi...

- **Stand Up Paddle**
- **E-Foil**, la planche à surf 100% électrique
- **Location de bateau** (demi-journée ou journée, avec ou sans permis, avec ou sans skipper)



### A venir prochainement

Rando palmée & sensibilisation à l'environnement  
avec **NOSTRA MAR**, Port-Vendres

## Les promenades en mer

### Comment résister à l'appel de la mer !?

Les excursions sont un excellent moyen pour découvrir notre territoire Mar i Munt depuis le large. Entre baignades, bronzage et farniente évadez-vous au rythme de croisière le long de notre Côte Vermeille et, pourquoi pas, jusqu'en Espagne !

### ROUSSILLON CROISIÈRES

- **Navette Collioure** (au départ de Port-Vendres et d'Argelès-sur-Mer)
- **Evasion baignade**
- **Cap Béar & grottes**
- **Cadaques & la Costa Brava**
- **Découverte des dauphins**
- **Coucher de soleil**
- **Pêche en mer**
- **Feux d'artifice** de Port-Vendres, St Cyprien et Collioure (juillet/août)



Information et réservation dans nos **Offices de tourisme**

### A venir prochainement

Les sorties en mer avec **CTM CROISIÈRES**

Réservation en ligne : <https://boutique.tourisme-pyrenees-mediterranee.com>

# LES ACTIVITÉS SPORT ET NATURE

---

## Les balades équestres

### RANDO & CHARIOT à Palau-del-Vidre

**Evadez-vous à cheval entre forêts, vignobles, lacs et rivières...**

Ou laissez-vous mener, au rythme des sabots, dans des balades familiales en attelage.

#### Balade à cheval le long du Tech

Chaque mardi entre juillet et septembre de 9h à 15h.

Tarif unique 60€ à partir de 7 ans.

#### Promenade à cheval de 2 h

Chaque lundi et mercredi entre mai et septembre à 16h

Tarif unique 40€ à partir de 7 ans.

#### Tour à poney à la main

En autonomie avec un adulte.

Du lundi au vendredi entre mai et octobre, RDV à 9h ou à 14h.

Tarif 5€ les 15min, 8€ les 30 min, 15€ / l'heure.



spécial  
famille

## LES EXCURSIONS

---

Voyagez en toute tranquillité ! Notre partenaire **Argelès Tourisme Voyages** propose, tout au long de l'été, circuits et excursions en autocars avec guide... Vous pouvez réserver votre excursion en ligne ou dans l'un de nos 7 bureaux !



- Barcelone
- Marché de Figueras, la Costa Brava & La Jonquera
- Le train jaune
- Cadaques
- Canal du Midi & Carcassonne
- Andorre

Départs possibles :  
Port-Vendres, Argelès-sur-Mer,  
à proximité des Albères...

Office de tourisme intercommunal

# Pyrénées Méditerranée



## Direction plein Sud !

**AÉROPORT :** Perpignan Rivesaltes Méditerranée

**GARE TGV :** Perpignan "Centre du Monde"

**BUS :** LIO - Lignes régionales Occitanie (transport à 1€)

**ACCÈS ROUTIER :** Autoroute A9, D914 depuis Perpignan  
ou D618 depuis Le Boulou





**04 48 98 00 08**

contact@pymed.fr

www.tourisme-pyrenees-mediterranee.com

**Explorez, choisissez, réservez !**

**“LE COMPTOIR DE LOISIRS”**



Document sans aucune valeur contractuelle.  
Les informations indiquées dans ce guide ont été établies  
sur la base des informations transmises par les prestataires  
en date du **3 avril 2024**.

