

Les ASPRES 2025 à Vélo



Office de Tourisme Intercommunal Aspres-Thuir
Boulevard Violet - BP25 - 66300 THUIR
Tél : 04 68 53 45 86 - Mail : accueil@aspres-thuir.com - www.aspres-thuir.com



MARQUE ACCUEIL VÉLO

Le tourisme à vélo ne cesse de se développer en France, avec chaque jour de nouveaux itinéraires et des services adaptés aux cyclistes. Pour répondre aux nouvelles aspirations venant d'une clientèle à vélo toujours plus nombreuse, la marque "Accueil Vélo" offre un label unique, simple et lisible sur l'ensemble des territoires disposant d'itinéraires cyclables touristiques.

Le label Accueil Vélo permet aux cyclotouristes d'identifier le plus simplement possible tous les établissements et les lieux adaptés à la pratique du tourisme à vélo. Il s'agit plus précisément d'une marque nationale attribuée à différents prestataires sur l'ensemble des territoires disposant d'itinéraires cyclables touristiques.

C'est la garantie pour les cyclotouristes de pouvoir bénéficier d'un accueil approprié et chaleureux durant toute la durée de leur périple. Accueil Vélo permet de trouver un établissement à moins de 5 km d'un itinéraire cyclable. Et ainsi de profiter d'informations pratiques et de conseils utiles pour le bon déroulement du voyage. Mais aussi de services dédiés aux voyageurs à vélo, cyclotouristes. Comme le transfert de bagages, le lavage et séchage du linge ou du vélo, location de vélos ou d'autres accessoires... C'est également l'assurance de disposer de tous les équipements adaptés pour leur monture (abris vélos sécurisés, kits de réparation).



Espace Cyclosport
Pyrénées Méditerranée



Voies Vertes
& Itinéraire Cyclosportif



Vous prévoyez un séjour à vélo et faites une halte dans les Aspres ?

Ce guide a été pensé pour vous afin de vous garantir un accueil de qualité et un agréable souvenir de notre destination.

Vous trouverez dans ce guide toutes les informations nécessaires et utiles à votre séjour à vélo.

SOMMAIRE

<i>Marque Accueil Vélo</i>	<i>2</i>
<i>Les engagements de l'Office de Tourisme</i>	<i>4</i>
<i>Infos utiles</i>	<i>5</i>
<i>Voyager avec son vélo</i>	<i>6</i>
<i>Prestataires labellisés Accueil Vélo</i>	<i>7</i>
<i>Conseils pratiques</i>	<i>8</i>



Photos : freepik.com



LES ENGAGEMENTS DE L'OFFICE DE TOURISME

Afin de vous faire vivre des expériences à vélo de qualité sur le territoire des Aspres, nous nous engageons principalement à :

- Mettre à votre disposition des installations adaptées à proximité de l'office (*parc de stationnement pour vélos, points d'eau potable, sanitaires, etc.*).
- Vous proposer de la documentation générale (*bulletin météo, localisation de services et installations adaptées, transports, etc.*) et spécifique (*itinéraires, hébergements labellisés, réparateurs, etc.*) utile à votre pratique.
- Vous réserver un accueil chaleureux et des conseils adaptés.
- Mettre à votre disposition un kit de réparation et un accès à une prise électrique pour recharger votre matériel en cas de besoin.





INFOS UTILES



OFFICE DE TOURISME LE PLUS PROCHE THUIR

• OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL ASPRES-THUIR

2 Boulevard Violet - BP 25 - 66300 THUIR

Tél : 04 68 53 45 86

De Novembre à Mars : Du mardi au samedi
de 9h30 à 12h30 et de 14h00 à 18h00
D'Avril à Octobre : Du lundi au samedi
de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h30
Juillet/Août : Tous les jours
de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h30

PARKINGS VOITURES GRATUITS



THUIR

• PARKING VISITEURS DES CAVES BYRRH

Av. Dr Ecoffier

• PARKING DE LA RÉPUBLIQUE

Place de la République

• PARKING DU 8 MAI

Avenue François Mitterrand

AIRE DE CAMPING-CARS



THUIR

• CHEMIN DU SALAOU

POINTS D'EAU POTABLE



• CAVES BYRRH - 2 Boulevard Violet

• CASTELNOU - fontaine

• TROUILLAS

• LLAURO

SANITAIRES LES PLUS PROCHEs



THUIR

• CAVES BYRRH - 2 Boulevard Violet

• WC PUBLICS - Av. François Mitterrand

RÉPARATEURS DE VÉLOS



THUIR

• MONDO VÉLO

Zone commerciale Super U - Tél : 04 68 21 94 06

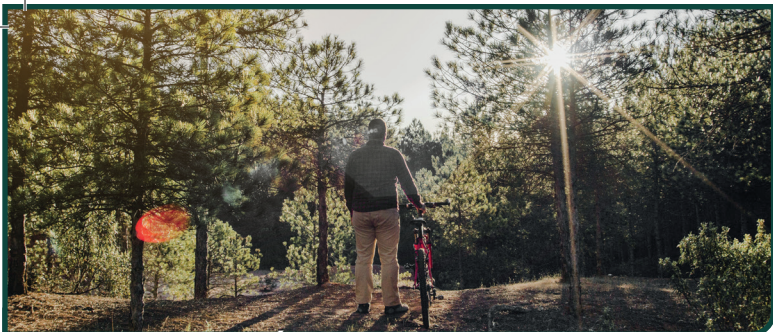
• VÉLO ESPACE SARL

3 Imp. du Capcir - Tél : 04 68 53 24 00

TROUILLAS

• VELOMAGIC

13 ZA ZA - Tél : 04 68 21 00 78



VOYAGER AVEC SON VÉLO



EN TRAIN : PRINCIPALES GARES DESSERVIES

TGV : PERPIGNAN

- Transport gratuit des vélos démontés sous housse bagage spécifique de taille maximale 120*90 cm.
- Transport payant des vélos non démontés en espace spécial sur réservation (10€ par vélo). Mais tous les TGV ne disposent pas de cet espace, à vérifier lors de la réservation.
- Service payant SNCF « Bagage à domicile » qui prend en charge le vélo et le livre à l'adresse souhaitée (80 € par vélo).

INTERCITE : PERPIGNAN, ELNE, ARGELES SUR MER, COLLIOURE, PORT-VENDRES, BANYULS SUR MER, CERBERE.

- Si le vélo n'est pas démonté, il doit être installé dans des espaces dédiés. Parfois la réservation est requise et doit se faire en même temps que l'achat du billet. Consulter les fiches horaires et repérer le pictogramme "Vélo". A bord de chaque train de nuit Intercité, un espace est aménagé pour transporter les vélos. Réservation obligatoire (10 euros par vélo)

TER : Ligne 02 Cerbère - Montpellier- Avignon.

Ligne 05 Cerbère- Perpignan - Narbonne.

Ligne 06 Perpignan-Villefranche-Latour de Carol



EN BUS : Ligne 570 Fourques - Thuir - Perpignan

Ligne 571 Tresserre - Perpignan

Ligne 370 Banyuls Dels Aspres -

St Jean Lasseille- Brouilla

LIO : RÉSEAU RÉGIONAL DE TRANSPORT ROUTIER

Un réseau de bus à 1 euro, géré par la Région Occitanie, vous permet de voyager sur tout le territoire départemental. Demandez les horaires à l'accueil ! Seuls les vélos dans leur housse sont transportables et doivent être entreposés en soute.

Renseignez-vous au préalable en fonction de la ligne empruntée.

Horaires disponibles sur :

www.laregion.fr/transport-pyrenees-orientales-regulier

Tél : 0 806 80 80 90 (numéro gratuit).



EN TAXI : Taxi d'Aqui - 06 19 37 02 04

Taxis des Aspres - 06 22 26 68 56





PRESTATAIRES MARQUÉS DE ACCUEIL VÉLO

THUIR

• OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL ASPRES-THUIR

2 Boulevard Violet - BP 25

Tél : 04 68 53 45 86 - www.aspres-thuir.com



• CAVES BYRRH

2 Boulevard Violet - BP 25

Tél : 04 68 57 51 73 - www.caves-byrrh.fr



HÉBERGEURS

SAINTE COLOMBE DE LA COMMANDERIE

• MAS PEU DEL CAUSSE

6 Carrer del Canigo

Tél : 06 62 72 96 19 - www.peudelcausse.fr



THUIR

• HÔTEL RESTAURANT CORTIE

3 Rue Jean-Jacques Rousseau

Tél : 04 68 22 98 57 - www.hotel-cortie.com



• DOMAINE LAURIGA

Traverse de Ponteilla - RD 37

Tél : 04 68 53 26 73



SERVICES À DISPOSITION À THUIR

BOULANGERIES/PÂTISSERIES

• LA BOÎTE À ROUSQUILLES

3 place Gabriel Péri - Tél : 04 68 53 58 67

• LA FRIANDERIE CATALANE

4 place de la République - Tél : 04 68 53 25 59

• PÂTISSERIE FLORENT

Av. François Mitterrand - Tél : 04 68 53 19 01

• AUX DÉLICÉS DES ASPRES

2 Bd Léon Jean Grégory - Tél : 04 68 53 38 21

TRAITEURS

• FRED ET DANY

1 BIS rue de la République - Tél : 04 68 53 04 24

• ESPACE GOURMAND THIBAUT GONZALES

3 place de la République - Tél : 04 68 53 55 41

SERVICES DE LAVERIE

• N° CLEAN LAVERIE

1 Rue du Souvenir - Tél : 07 66 48 56 31

• LAVERIE AUTOMATIQUE

• Netto - 1 Av. de la Côte Vermeille

• Super U - 9 Av. de la Pradouze

CONSEILS PRATIQUES

AVANT LE DÉPART

Informez vos proches de votre itinéraire et ne partez jamais seul(e). Emportez avec vous un nécessaire de réparation, une trousse de premiers secours. Prévoyez de l'eau et un ravitaillement. Prenez connaissance à l'avance du circuit (*distances et difficultés*). Informez-vous sur les conditions météorologiques. Portez une tenue adaptée.

SÉCURITÉ

Portez toujours un casque. Prenez les dispositions pour être visible de jour et de nuit. Respectez le code de la route en tous lieux et toutes circonstances. Roulez impérativement sur les sentiers ou voies balisés et ouverts au public. Maintenez un espace de sécurité avec les autres cyclistes. Adaptez votre comportement aux conditions du terrain. Maîtrisez votre vitesse.

SAVOIR VIVRE

Respectez la nature et son environnement. Respectez les propriétés privées et les zones de cultures. Repartez avec vos déchets ou utilisez les conteneurs à disposition. Dépassez avec précaution les randonneurs pédestres qui restent toujours prioritaires. Attention, d'autres utilisateurs fréquentent les pistes DFCI et les routes que vous empruntez.

