



1 Boucle Dels Pobles** 10 km. 1 h 55. 30 min.

Cette boucle vous permettra de découvrir l'architecture méditerranéenne à travers 3 villages : Alénia, Théza et Cornella-del-Vercol. La nature y est également présente avec le Réart, un fleuve côtier du Roussillon à sec durant toute l'année, mais qui peut devenir un véritable torrent lors des épisodes pluvieux méditerranéens. Cette promenade vous amènera sur des sentiers bordés de champs d'abricotiers, à partir desquels vous aurez une vue imprenable sur le pic du Canigou. L'agouille de la Mar vous permettra de rejoindre la chapelle du Paradis à Cornella-Del-Vercol.

2 Boucle d'Avallrich** 4,8 km. 55 min. 15 min.

Entre Cornella-del-Vercol et Montescot, cet itinéraire vous offrira un panorama incomparable sur la Plaine de Roussillon. Cet itinéraire sauvage vous conduira au cœur d'un espace naturel surprenant, la Prade de Montescot. Le long de l'agouille de la Mar vous découvrirez châteaux et domaines viticoles témoins d'un passé aux multiples facettes. Attention cette boucle comporte des passages non revêtus.

3 Boucle du Pilou** 4,5 km. 55 min. 15 min.

Ce parcours entre village et nature permet de découvrir l'ancienne empreinte agricole de la Plaine de Roussillon. Ces paysages sont les témoins d'une activité ancestrale remontant à l'époque gallo-romaine. Le village de Latour-Bas-Elne était situé sur la voie romaine. Il est d'ailleurs mentionné pour la première fois au X^e siècle (haut Moyen-Âge), sous le nom de Atiliac.

4 Boucle de Villerasse** 2,7 km. 30 min. 8 min.

Idéal pour une courte balade en vélo, le sentier de Villerasse propose un beau panorama sur la Plaine du Roussillon et le massif des Albères. Cette boucle est l'occasion de découvrir la chapelle romane de Villerasse.

5 Boucle des Capellans** 6,4 km. 1 h 15. 20 min.

Cet itinéraire offre un point de vue varié sur le littoral et la plaine de Roussillon. Une occasion de découvrir le Jardin des plantes tout en parcourant le littoral de Saint-Cyprien.

6 Boucle de la Méridienne** 10,5 km. 1 h 55. 30 min.

Longeant le village, ce circuit vous permettra de découvrir l'architecture locale tout en alternant entre paysages ruraux, urbains et maritimes.

Légende

	Mairie		Départ		Niveau
	Office de tourisme		Accès vers autre sentier		Voie littorale
	Parking		Vigilance		Voie verte
	Pique-nique		Point d'intérêt		Sentier
	Milieux naturels et agricoles		Itinéraire bis		Plages et dunes
	Milieux aquatiques				Zone urbaine

Légende des photos

- a. Allée de palmiers à Alénia
- b. Guépier d'Europe - *Merops apiaster*
- c. Arboriculture à Alénia
- d. Le long du Réart
- e. Village de Théza
- f. Chapelle du Paradis à Cornella-del-Vercol
- g. L'agouille de la Mar à Alénia
- h. Les prairies de Montescot
- i. Latour-Bas-Elne
- j. Pâturage à Latour-bas-Elne
- k. Prairie humide de la Plaine du Roussillon
- l. Chapelle romane de Villerasse
- m. Les dunes de Saint-Cyprien - plage sud
- n. La lagune de Saint-Cyprien
- o. La plage Nord de Saint-Cyprien
- p. Le Musée Desnoyer
- q. Parc de la Prade Saint-Cyprien
- r. Jacinthe de Rome - *Bellevalia romana*

Crédits

Conception
Communauté de communes Sud Roussillon / Office de tourisme de Saint-Cyprien / Agence Echotone 2016

Réalisation
Agence Echotone

Photographies
Agence Echotone / Office de tourisme de Saint-Cyprien

Cartes
Agence Echotone

Impression
Pure Impression

Tirage
35 000 exemplaires

Ne pas jeter sur la voie publique.



Petit GUIDE des SENTIERS


SUD ROUSSILLON



Des visites incontournables à découvrir
à pied ou à vélo



www.sudroussillon.com

Petit GUIDE des SENTIERS

SUD ROUSSILLON



Légende



Mairie



Office de tourisme



Parking



Piquenique



Départ



Accès vers
autre sentier



Vigilance



Point d'intérêt



Niveau



Voie littorale



Voie verte



Sentier



Itinéraire bis

1 Boucle Dels Pobles***

10 km. 1 h 55 30 min.

2 Boucle d'Avallrich***

4,6 km. 55 min. 15 min.

3 Boucle du Pilou***

4,5 km. 55 min. 15 min.

4 Boucle de Villerase***

2,7 km. 30 min. 8 min.

5 Boucle des Capellans***

6,4 km. 1 h 15 20 min.

6 Boucle de la Méridienne***

10,5 km. 1 h 55 30 min.

Retrouvez-les pendant votre balade...



le Flambé *Iphiclides podalirius*
Ce grand papillon tient son nom de la coloration zébrée de ses ailes.



la Rainette méridionale
Hyla meridionalis
Malgré sa couleur éclatante pas simple de repérer cette petite grenouille arboricole !



l'Empuse commune
Empusa pennata
Habitante du pourtour méditerranéen, elle ressemble beaucoup à sa cousine la Mante religieuse.



l'Immortelle des dunes
Helichrysum stoechas
Jolie plante des sables, ses fleurs dégagent une subtile odeur de curry.



le Goéland leucophé
Larus michahellis
Impossible de le rater avec sa tache rouge sur le bec !



la Saladelle
Limonium narbonense
Si vous la voyez, vous n'êtes pas loin de la mer et le sol est salé, elle adore ça !



le Tamaris
Tamarix gallica
Vous le croiserez forcément sur votre chemin !

Avant de partir pensez à :

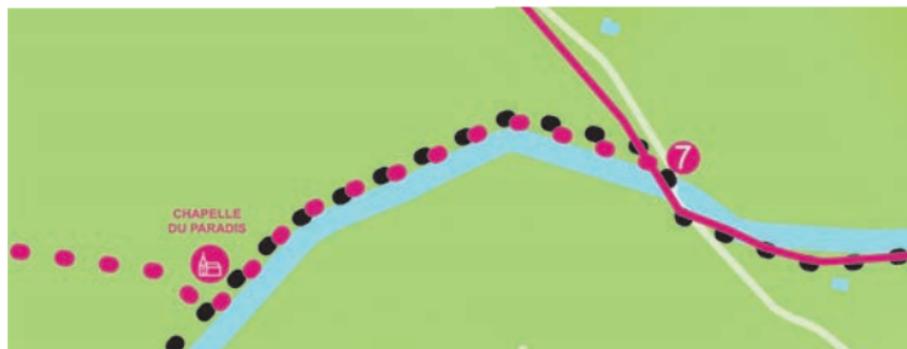
- vérifier la météo
- emporter suffisamment d'eau
- prendre de quoi se protéger du soleil (chapeau, crème solaire, etc.)
- mettre des chaussures adaptées

Merci de respecter la nature.

1 Dels POBLES**❄️

10 km. 🚶 1 h 55 🚲 30 min.

🚩 Départ des Caves Ecoiffier d'Alénya.





- 1 Garez-vous aux **Caves Ecoiffier (A)**. Leur construction a débuté en 1905. La fin des activités viticoles est située en 1976. Les vignes recouvraient alors environ 90 % de la surface cultivable d'Alénya et ce sont plus de 130 personnes qui travaillaient au sein de cette exploitation. Suivez le sentier protégé **avenue Jean Jaurès**.
- 2 Au rond-point, empruntez la **rue Vasarely**.
- 3 Tournez à droite **rue du Réart**, vous sortez de la zone urbaine d'Alénya.
- 4 Longez le **Réart**. Vous pourrez facilement observer le **Héron cendré (B)** et l'**Aigrette garzette** au bord de ce fleuve côtier.
- 5 Tournez à gauche sur la D22. De l'autre côté du Réart, vous apercevez le village de **Saleilles**.
- 6 Vous entrez dans le village de **Théza**. Ce village a su garder son cachet architectural local avec ses nombreuses **façades en galets et cayrou** (argile cuite). Quittez la ville vers les zones de maraîchage par le **chemin de Charlemagne**.
- 7 Faites un détour en direction de **Corneilla-del-Vercol (C)** pour découvrir l'ancien ermitage, la **Chapelle Notre Dame du Paradis**. Elle a été détruite à la Révolution et reconstruite en 1829. Revenez sur Alénya en longeant l'**agouille* de la Mar**. ⚠ Attention aux intersections, passages non protégés. À votre retour arrêtez-vous un instant au **Jardin public Taulera** à Alénya.

* Agouille : petit cours d'eau de décharge des eaux pluviales, canal d'irrigation.

Église Sainte-Eulalie

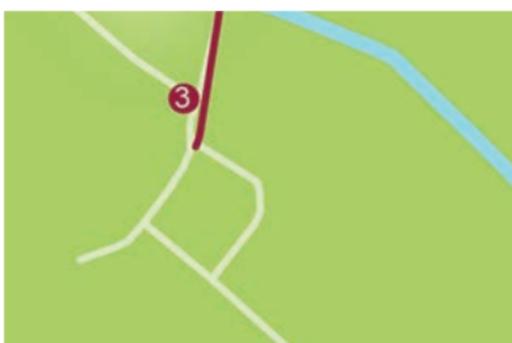
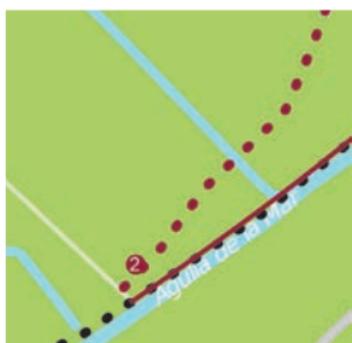
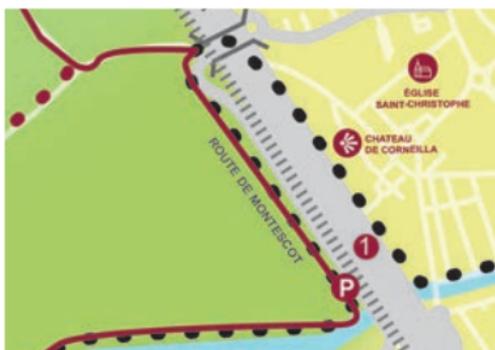
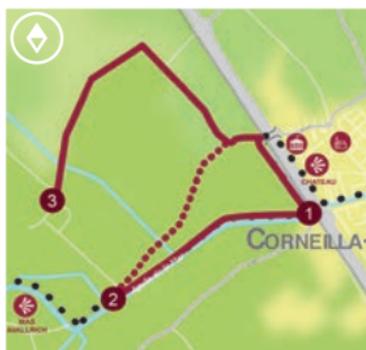
L'église Sainte-Eulalie a été construite à partir de 1593 sur les fondations d'une église plus ancienne. Lors des travaux de 1858, l'abside de l'église primitive a été découverte. L'ensemble du mobilier d'art sacré de l'église Sainte-Eulalie est classé « Monument Historique ». Elle a été restaurée dans les années 1991-1992, avec la création de deux vitraux en façade.

2

AVALLRICH**✦

4,6 km. 55 min. 15 min.

Garez-vous près de l'agouille de la Mar.



- 1 Longez l'agouille de la Mar en direction du Mas d'Avallrich. Vous traversez une prairie : la prade de Montescot. Elle est composée de prés humides plus ou moins salés particulièrement rares et fragiles en région méditerranéenne, abritant de nombreuses espèces animales et végétales sensibles. Le réseau hydrique qui quadrille ce site est capital pour le maintien de ces prairies humides, tout comme la fauche et le pâturage sont nécessaires à leur entretien.
- 2 Tournez à droite et longez l'agouille secondaire.
- 3 Rejoignez le chemin de Villeneuve en direction de Corneilla-Del-Vercol. Au loin, vous apercevez son imposant château féodal. Attention, cette voie n'est pas sécurisée.

Le Mas Avallrich

Ce domaine viticole des XVII^e et XIX^e siècles est situé sur l'ancien château d'Avallrich. Régulièrement remanié, il n'en demeure pas moins un édifice surprenant avec pour arrière-plan le Canigou.

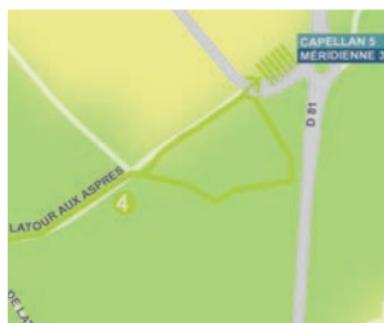
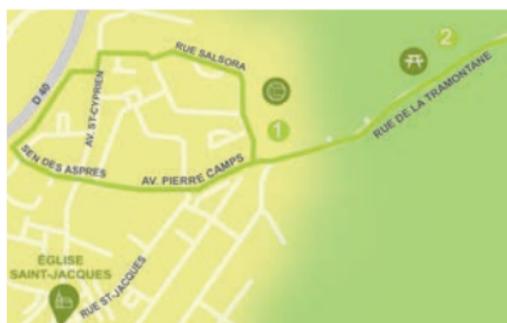
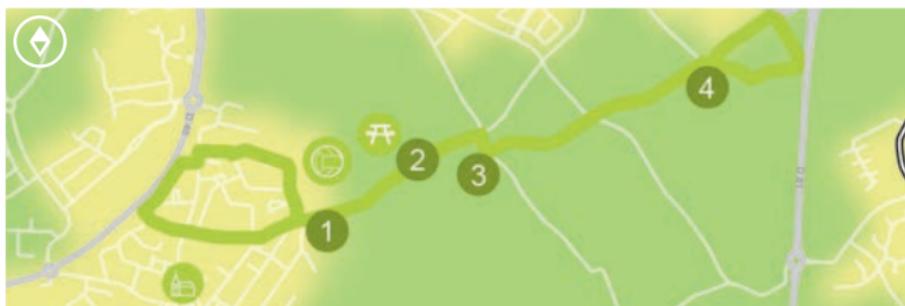


3

Le PILOU * * *

4,5 km. 55 min.  15 min.

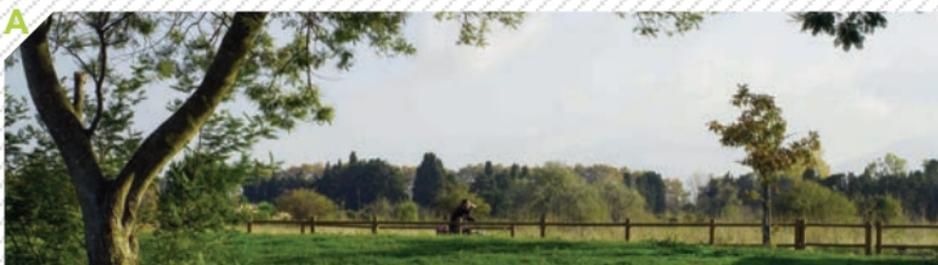
Garez-vous au stade de Latour-Bas-Elne.



Cellera de Latour : un espace protégé autour de l'église

La Cellerà abritait à l'origine une tour de défense, dont on retrouve des citations dès le X^e siècle et qui a donné son nom au village. La Cellerà, qui signifie cellier, constitue en Catalogne et en Roussillon, l'espace sacré entourant les églises, où toute violence est proscrite. Les paysans de Latour venaient y engranger leurs récoltes à l'abri des pillages.

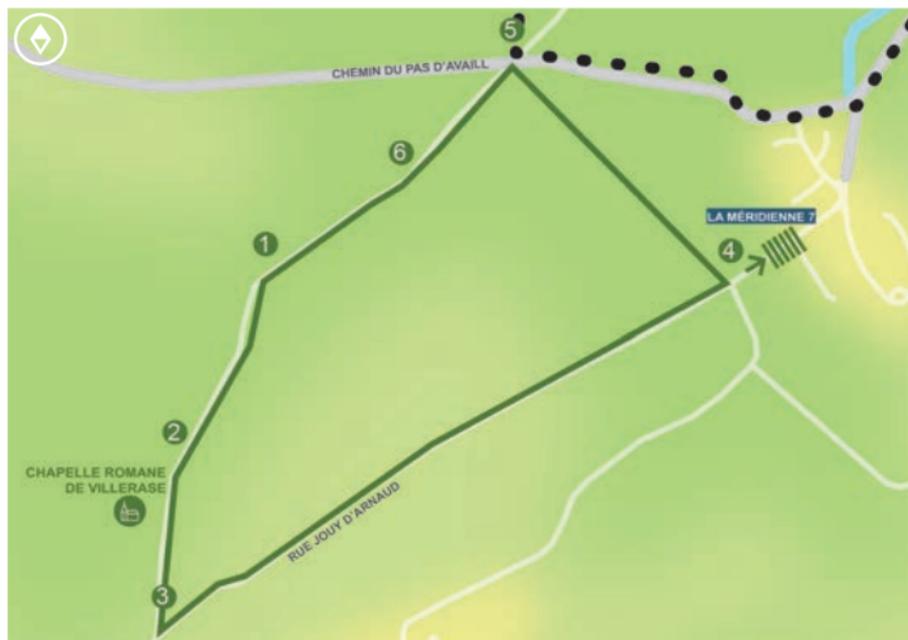
- 1 Le sentier débute devant le **stade de Latour-Bas-Elne**, rue de la Tramontane, le long de l'agouille. Vous pouvez faire la boucle du village. Faites une étape à l'**église Saint-Jacques**. Suivez le sentier protégé.
- 2 Vous trouverez à votre gauche un espace de repos ombragé (A). Au retour vous pourrez également emprunter différents sentiers non balisés allant vers le stade de Latour-Bas-Elne.
- 3 Suivez le **Chemin de Latour aux Aspres** vers les plages de Saint-Cyprien.
- 4 Quittez la route et prenez le sentier à droite. Cette zone agricole est marquée par quelques îlots forestiers anciens, témoins d'une zone forestière humide.



4 VILLERASE*✿✿

2,7 km. 🌀 30 min. 🚲 8 min.

🚩 Garez-vous sur le parking, point 1.



Chapelle Saint-Étienne-de-Villerase

Attestée dès juillet 904, elle était initialement dotée d'une charpente en bois, remplacée par une voûte durant le XII^e siècle. C'est probablement à cette époque que fut construit le chœur en demi-cercle, qui a remplacé le chœur quadrangulaire originel. La façade occidentale a été refaite en 1867, époque où le petit clocher fut construit.

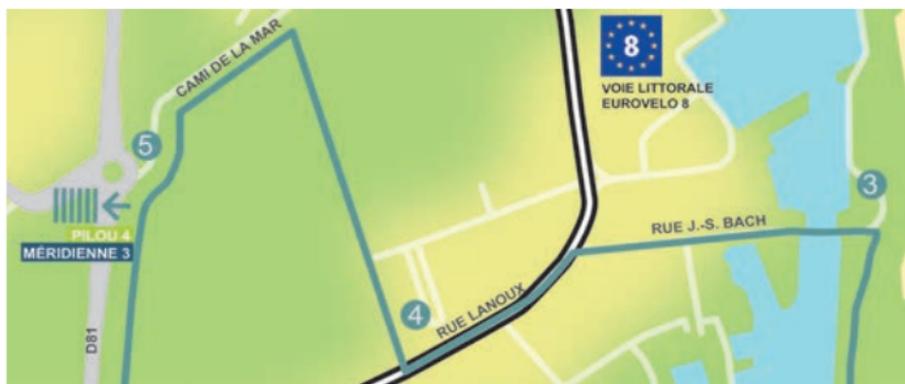
- 2 La chapelle de Villerase est un monument classé de type roman des XI^e et XII^e siècles.
- 3 Vous observerez au loin sur votre droite des serres. Le maraîchage est une activité particulièrement développée sur la Plaine du Roussillon.
- 4 À proximité du croisement, prenez le sentier sur votre gauche.
- 5 Empruntez le chemin sur votre gauche. Vous vous trouvez sur des prairies humides, refuge pour la biodiversité. Vous pouvez facilement y observer des oiseaux communs tels que le Faucon crécerelle ou le Héron garde-bœufs.
- 6 Observez le panorama sur le massif des Albères et le Canigou (A).



5 Les CAPELLANS *✚✚

6,4 km. 1 h 15  20 min.

🚩 Garez-vous sur le parking de Grand Stade les Capellans.



- 1 Démarrez l'itinéraire de Grand Stade les Capellans. Profitez-en pour découvrir le **Jardin des Plantes** de Saint-Cyprien.
- 2 Vous entrez dans les **dunes des Capellans**. La lagune de Saint-Cyprien s'étend face à la Méditerranée.
- 3 Traversez le pont et rejoignez la **voie littorale** (EuroVélo8 ). Vous pourrez également rejoindre la Méridienne.
- 4 Vous traversez quelques prairies humides.
- 5 À partir de ce point, vous pouvez rejoindre les boucles du Pilou, la Méridienne et le **Parc de la Prade**.

Dunes des Capellans

Cette ZNIEFF (Zone Naturelle d'Intérêt Écologique, Faunistique et Floristique) s'étend sur 18 hectares. Elle est considérée comme un secteur de grand intérêt biologique et écologique. On y trouve notamment le Liseron des dunes (*Calystegia soldanella*).

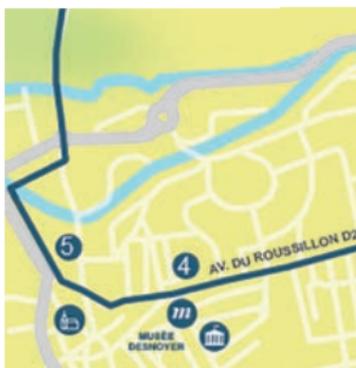
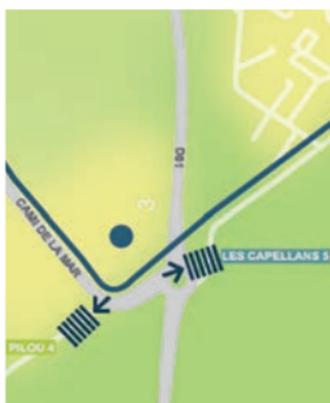
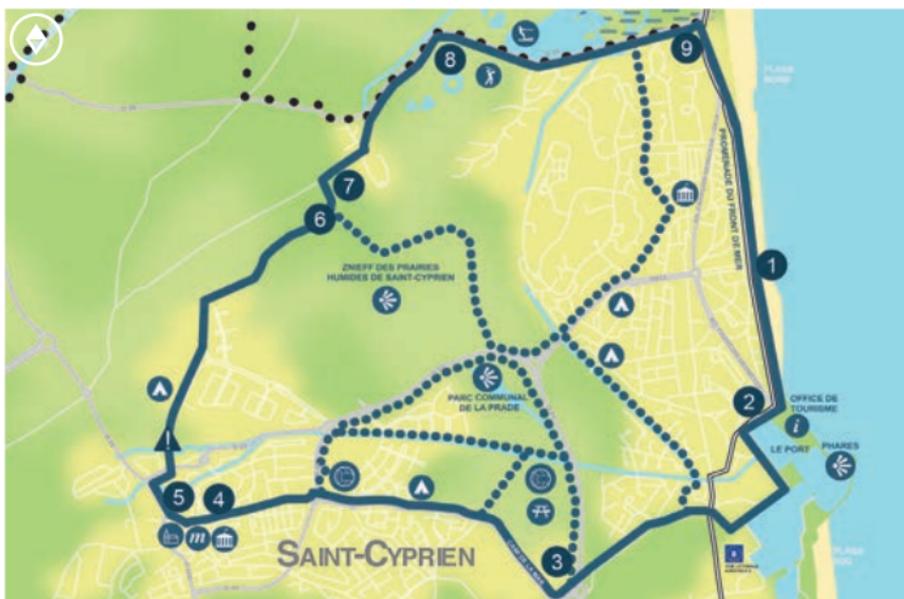


La MÉRIDIENNE**

10,5 km. 1 h 55 30 min.



Départ sur la promenade du front de mer





Parc de la Prade

Il présente la particularité de servir de bassin de rétention des eaux pluviales. Lien entre le village et la plage, le Parc de la Prade constitue un trait d'union entre la mer et la terre. Vous pouvez vous y promener sur 2,5 kilomètres de sentiers.

- 1 Démarrez l'itinéraire en front de mer, suivez la promenade sécurisée (A) en direction du port. Sur la Place Maillol, observez « La baigneuse drapée », une reproduction de la statue en bronze d'Aristide Maillol.
- 2 Vous êtes au 2^e port de plaisance de la Méditerranée. Avec ses 2 200 postes à quais, Saint-Cyprien est animé tout au long de l'année d'une intense activité nautique. Vous pouvez y trouver quelques barques traditionnelles catalanes.
- 3 À partir de ce point, vous pouvez rejoindre le Parc de la Prade, ainsi que le sentier du Pilou et des Capellans. Poursuivez sur le Cami de la Mar puis rejoignez le centre du village par l'avenue du Roussillon.
- 4 La Collection F. Desnoyer vous plonge dans la lumière de grands peintres du XX^e inspirés par le Roussillon (Gauguin, Toulouse-Lautrec, Matisse, Picasso). Cette collection s'articule autour du legs de 1972 composé de plus de 700 œuvres de l'artiste !
- 5 Vous passez à proximité de l'église de Saint-Cyprien construite au XVIII^e siècle sur les vestiges d'une ancienne église romane. Empruntez la rue Blaise Cendrars. ⚠ Attention voie partagée.
- 6 Vous pouvez rejoindre le Parc de la Prade par l'itinéraire bis proposé, qui passe au cœur des prairies humides de Saint-Cyprien.
- 7 Vous pouvez rejoindre le sentier de Villerase.
- 8 Longez le Golf international de Saint-Cyprien et le plan d'eau jusqu'au lido (cordon sableux qui sépare les étangs de la mer).
- 9 Vous passez à proximité de l'étang de Canet-Saint-Nazaire et de son complexe lagunaire. Vous pouvez y observer une multitude d'oiseaux, dont les fameux Flamants roses, avec une vue imprenable sur le Canigou.





COMMUNAUTÉ DE COMMUNES SUD ROUSSILLON

16 rue J. J. Tharaud – 66750 SAINT-CYPRIEN
Tél. : 04 68 37 30 60 – Fax : 04 68 37 32 89
info@sudroussillon.fr • www.sudroussillon.com

OFFICES DE TOURISME

Alénya

Parc Ecoiffier
04 68 22 54 56
officetourisme@aleny.fr
www.aleny.fr

Saint-Cyprien

Quai Arthur Rimbaud
04 68 21 01 33
contact@otstcyp.com
www.tourisme-saint-cyprien.com

