

# ici...

## Les Pyrénées se baignent dans la Méditerranée !

# GUIDE DE LOISIRS

## Printemps 2025



### Animations - Visites - Activités



« L'histoire de la Retirada se découvre grâce à des randonnées accompagnées entre Portbou et Cerbère. »  
Une visite mêlant émotion et paysages époustouflants !

**Jordan,**  
*Notre jeune et souriant animateur : il vous ouvrira la voie sur le sentier des douaniers.*



## Les 5 (très)

« Les Albères sont un trésor à parcourir de mille façons ! »

Retrouvez sur le site GEOTREK PyMed + de 200 itinéraires de randonnée, parcours cyclo, VTT, points d'intérêts... Ce site-appli "2 en 1" est géré localement et mis à jour tout au long de l'année.

**Babeth,**  
*Notre responsable GEOTREK : experte et passionnée de randos*



« La Méditerranée est pleine de surprises toute l'année : le printemps et l'automne sont les périodes idéales pour en profiter. »

Du 5 avril au 4 mai et du 18 au 26 octobre 2025 : les semaines Mar i Munt seront riches en animations : en famille, gourmandes, culturelles, sportives...





**Philippe,**

*Guide conférencier  
toujours à 1000 % pour partager sa passion !*

**« Nombreux sont les trésors millénaires qui jalonnent les villages ! »**

La sculpture, l'architecture et la peinture romane se dévoilent dans les célèbres abbayes de Saint-Genis-des-Fontaines, de Saint-André, à la Cathédrale d'Elné etc.



## bons plans de la Team #PyMed

**Vanessa,**

*Notre chargée des activités de loisir : elle orchestre l'organisation des semaines Mar i Munt.*



**Marjorie,**

*Épicurienne convaincue : elle a toujours une bonne adresse en tête !*

**« Notre climat et nos producteurs passionnés sont une de nos plus belles richesses. »**

Rencontrez-les lors des Soirées Gourmandes, des Apéritifs Vignerons, des marchés locaux ou sur leurs points de vente... Vos papilles vous remercieront !



# Nouveautés 2025

## En 2025, Elné rend hommage aux femmes en lutte

Dès le mois de janvier : Expos, projections, conférences, théâtre jeune public (avec la Cie Troupsucule)...

## Nouveau parcours de visite à Elné

Nouvelle muséographie mettant en valeur la collection permanente des œuvres d'Etienne TERRUS, l'histoire de l'évêché d'Elné et les sarcophages paléochrétiens découverts en 2021.

## Visite virtuelle interactive à Saint-Genis-des-Fontaines

Montée virtuelle au sommet du clocher (cette visite virtuelle s'ajoute à celle du Phare Béar et à une découverte de la Plage du Fourat vue du ciel).

## VISITE : "Cerbère au fil de l'Art"

Un voyage artistique mêlant histoire, art urbain et flânerie au fil des rues du village le plus méridional de France.



**Mercredi 23 avril 2025 :**  
Journée Graff' à Cerbère  
(visite + atelier graff' digital)



# AGENDA 2025

- 7 - 9 mars** - Rencontrez-nous au Salon "Occy'gène" à Toulouse
- 23 mars** - Journée de l'Eau - Argelès-sur-Mer
- 1er - 2 avril** - Salon "Rendez-vous en France" 2025 à Lyon
- 5 avril au 4 mai** - Le Printemps Mar i Munt : 4 semaines d'animations sur l'ensemble du territoire
- 13 avril** - Trail Madsale - Port-Vendres
- 18 avril** - Vendredi Saint - Festivités traditionnelles de La Sanch à Elne et Collioure
- 26 - 27 avril** - Argelès Nature Trail
- 19 - 24 mai** - 2e Festival Chercheurs d'Art à Bages
- 13 et 14 juin** - 10e SwimRun Côte Vermeille
- 22 juin** - Caminades à Cerbère - balades vigneronnes gastronomiques
- 29 juin** - Fête de la Saint-Pierre à Port-Vendres
- 13 juillet** - Trail Urbain "Les Escaliers de Port-Vendres"
- 4 - 5 octobre** - 5e édition de l'Auto-Moto de Palau-del-Vidre
- 18 au 26 octobre** - 5e Semaine Mar i Munt d'automne
- 2 novembre** - Trail du château d'Ultrera - Sorède



## Des festivals à découvrir

- Festival de théâtre de Saint-André - Du 28 juin au 4 juillet
- Festival Musique et Poésie à Palau-del-Vidre (fin-juin/début juillet)
- Festival de musique "Carte Blanche à Daniel Tosi" à Saint-André (courant juillet).
- Jazz au cloître à Saint-Genis-des-Fontaines avec Jazz en Tech (juillet-août)
- Festival du Verre - Été Verrier à Palau-del-Vidre Du 31 juillet au 4 août
- 18e Festival Blues de Sorède - Le 8 août
- SUBCAM - Festival du film d'archéologie sous-marine à Port-Vendres (Fin novembre)

# LE PRINTEMPS MAR I MUNT

## MER ET MONTAGNE

**Du 05 avril au 04 mai 2025**

**Accueillir le printemps, sentir et vivre le renouveau de la nature...  
Après plusieurs semaines sous la grisaille, rien de mieux que de mettre  
à nouveau le nez dehors !**

Découvrez la programmation que notre équipe vous a concoctée  
à l'occasion des vacances scolaires de printemps et prenez  
une grande bouffée d'air si douce en Pyrénées Méditerranée...

### **4 semaines d'animations pleines de vitalité !**

Des activités ludiques en  
famille, dédiées à la Nature, la  
découverte du patrimoine local  
et du sport en plein air.



### **Au programme...**

- Randonnées pédestres nature et patrimoine
- Balade en calèche dans les Albères
- Jeux de piste et ateliers créatifs pour enfants
- Rallye rando dans les Albères
- Construction d'un cuiseur solaire
- Découverte de l'art verrier
- Baptêmes de plongée
- Atelier Graff à Cerbère
- Atelier Miellerie pour toute la famille
- Voyage sonore pour adultes
- Visites guidées et visites patrimoniales
- Escape Game
- Rando - Retirada sur la Côte Vermeille

**...Et plein d'autres activités !**

# Printemps MAR I MUNT

Du 5 avril au 4 mai 2025

**Des animations  
gratuites et exclusives :**  
Activités en famille,  
Randonnées,  
Divers ateliers...

Information &  
réservation



04 48 98 00 08

[tourisme-pyrenees-mediterranee.com](http://tourisme-pyrenees-mediterranee.com)

# LES ACTIVITÉS EN FAMILLE

## ATELIERS CREATIFS ET VISITE DE LA MIELLERIE - Ortaffa

**Découvrir en famille l'univers du miel et des abeilles !**

Accompagné d'un apiculteur, visite de la miellerie et explications sur le monde des abeilles, suivie d'un **atelier création de bougie** à la cire d'abeille, **mise en pot de miel** de la coopérative et **dégustation**.

Les enfants repartiront avec leurs bougies et les pots qu'ils auront remplis !

*Les mercredis après-midis.*

*Réservation obligatoire, places limitées.*

*Renseignements au 04 48 98 00 08*



**ADULTE**  
5 €

**ENFANT**  
2-12 ans  
2 €

**ENFANT**  
-2 ans  
**GRATUIT !**



## RALLYE RANDO pédestre

**Venez participer à une randonnée en famille ou entre amis**, pour découvrir les Albères, dernier contrefort des Pyrénées !

Ce **grand jeu de piste** réunit petits et grands autour d'épreuves et de questions toutes plus amusantes les unes que les autres !

*Réservation obligatoire, places limitées.*

*Renseignements au 04 48 98 00 09*

**Dates 2025 :**

**Mercredi 30 avril**

**Dimanche 6 juillet**

**Mardi 22 juillet**

**Mardi 5 août**

**Mardi 19 août**

**Tarif unique**

**5 €**

# LES ACTIVITÉS EN FAMILLE

## LES ATELIERS DU MUSÉE D'ART ROMAN - Saint-André

Notre équipe propose différentes activités qui s'adressent particulièrement au jeune public (en présence des parents) :

### Atelier fabrication médaillon blason

Enfants à partir de 7 ans

### Atelier vitrail

Enfants à partir de 9/10 ans

### Atelier bâtisseurs d'églises

Enfants à partir de 10 ans

### Atelier mosaïque

Enfants à partir de 7/8 ans

### Escape Game "Le mystère des sculptures oubliées"

Dès 12 ans

### Atelier bestiaire

Enfants à partir de 6 ans

ainsi que des activités pour les tout petits à partir de 2 ans !

*Les mercredis et/ou les samedi à partir d'avril.*

*Réservation obligatoire, places limitées.*

*Renseignements au 04 48 98 00 08*



ENFANT  
5 à 15 €

ADULTE  
Gratuit !

Réservation en ligne : [boutique.tourisme-pyrenees-mediterranee.com](http://boutique.tourisme-pyrenees-mediterranee.com)



## ISALIA et les trésors du passé

Une expérience pour les enfants et leurs familles (à partir de 8 ans) pour découvrir notre territoire Mar i Munt tout en s'amusant !

Une chasse aux trésors à travers 7 villages pour résoudre les énigmes et retrouver les mystérieux trésors du passé éparpillés sur le territoire. Un cadeau attend les enfants à la fin de l'aventure !

**8€ le kit d'explorateur, en vente dans nos Offices de tourisme**

## CARNET de JEUX en Pyrénées Méditerranée

Enigmes, coloriages, parcours d'orientation et superbes randonnées en version jeux de piste...

Idéal pour se promener entre mer et montagne, entre nature et patrimoine... à vous de jouer !

**2€ le livret, en vente dans nos Offices de tourisme**

# "TOMÀS ET LÉO"

## UNE AVENTURE ÉCORESPONSABLE SUR LA CÔTE VERMEILLE

Ce livret de jeux sur l'environnement et plein d'anecdotes, emmène les jeunes et leurs familles à la découverte de la Côte Vermeille et de ses trésors !

- 4 lieux emblématiques
- 25 jeux
- 1 défi-selfie
- 6 heures de jeu environ
- + des contenus numériques



"Tomàs et Léo, une aventure en Côte Vermeille" ©OTI Pyrénées Méditerranée

### On y découvre :

- le patrimoine maritime et l'histoire locale, les marins, les contrebandiers...,
- la faune et la flore de la Côte Vermeille,
- La réserve marine, la fragilité du littoral, la problématique des déchets...

« On protège ce que l'on aime,  
et on aime ce qu'on connaît »

JACQUES COUSTEAU



Les informations transmises au fil des jeux sont très accessibles (**dès 9 ans**) et ont été obtenues grâce à de sérieux partenaires locaux : Le Parc naturel marin du golfe du Lion, la Réserve marine Cerbère-Banyuls, la ville d'Argelès-sur-Mer, l'Université de Perpignan...

### Un projet écoresponsable

Ce livret est imprimé localement sur du papier recyclé

- Il est vendu dans 1 sac de type "gymbag" en coton BIO
- avec un crayon en bois (avec gomme)
- et une belle carte postale en cadeau !

**Prix de vente 10€**

Disponible dans nos 7 bureaux de l'Office de tourisme intercommunal

# LES ACTIVITÉS EN FAMILLE

## La FERME DÉCOUVERTE - Saint André

Véritable conservatoire, cette ferme contribue à la connaissance des espèces et de la biodiversité, ainsi qu'à la sauvegarde de certaines espèces en voie de disparition. Quelque 300 animaux sont à découvrir sur 3 hectares à travers des parcours ludiques et pédagogiques.

**Route de Taxo d'Amont, 66690 Saint-André**  
**04 68 89 16 39**

**Ouverte à l'année.**

Diverses animations selon la saison : Fête du printemps, Halloween, Fête de l'hiver... Ateliers.



## Le TROPIQUE DU PAPILLON - Elne

Admirez la magie de la nature et des papillons ! Vivez en famille un véritable moment d'émerveillement, de plaisir et de détente. Une expérience exotique, ludique et pédagogique. Un spectacle extraordinaire avec le jardin méditerranéen, la volière...

**120 Avenue Narcisse Planas, 66200 Elne**  
**04 68 37 83 77**

**Ouvert d'avril à septembre.**

*Se renseigner sur les jours d'ouverture.*



## La VALLÉE DES TORTUES - Sorède

**Une oasis au cœur des Albères ! Dans un cadre naturel aux portes de la Vallée Heureuse à Sorède, rencontre avec l'insolite...**

Le parc présente des tortues allant des géantes de 300kg aux dangereuses serpentines, en passant par des tortues de toutes tailles, mais aussi suricates, tatous, serpents...

Tous les jours, des animations (nourrissage, présentations, contes...) sont incluses dans le tarif d'entrée.

**avenue de la Vallée Heureuse**  
**04 68 95 50 50**

**Ouvert d'avril à novembre - Chiens acceptés en laisse**



# LES ACTIVITÉS EN FAMILLE

## Et aussi...

### LES PARCOURS D'ORIENTATION

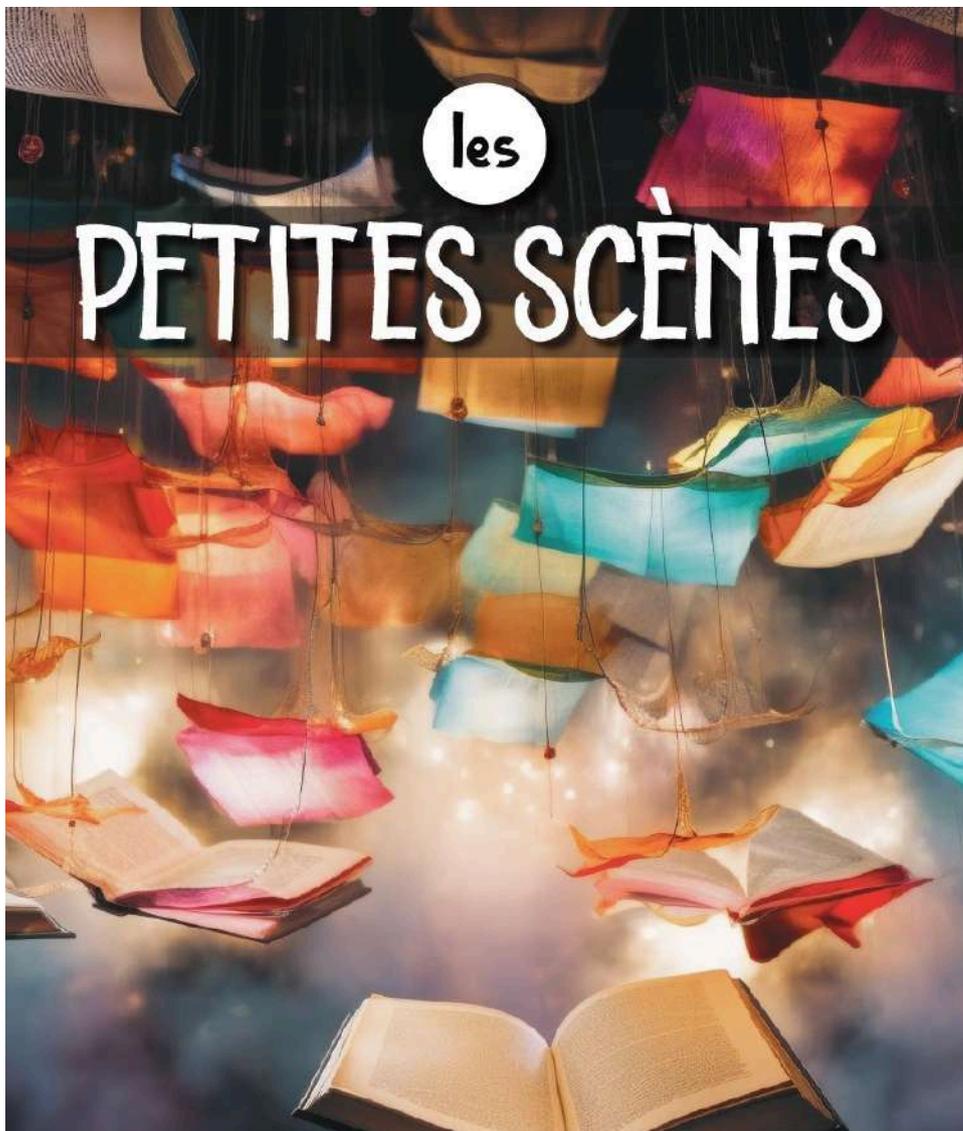
- Mas del Ca - avenue de la Vallée Heureuse, 66690 SORÈDE
- Centre village, 66740 LAROQUE-DES-ALBÈRES

Informations au 04 48 98 00 08



## "LES PETITES SCÈNES" - Médiathèques du territoire

Voyager à travers les œuvres, les mythes, les légendes, s'ouvrir à la compréhension de tous, du prochain au plus lointain, offrir à tous un moyen de s'épanouir, voilà l'objectif de cette action culturelle !



Entre septembre et juin, les Médiathèques du territoire, en collaboration avec l'Office de Tourisme Pyrénées Méditerranée, proposent des spectacles vivants qui s'adressent au jeune public.

L'entrée est libre pour tous, toutefois les **réservations sont obligatoires !**

Découvrir la programmation :





BAGES

BANYULS-SUR-MER

CERBÈRE

ELNE

LAROQUE-DES-ALBERES

MONTESQUIEU-DES-ALBERES

PALAU-DEL-VIDRE

PORT- VENDRES

CAP BÉAR

SAINT-ANDRÉ

SAINT-GENIS-DES-FONTAINES

SORÈDE

VILLELONGUE-DELS-MONTS



**DECOUVREZ NOS VILLAGES EN  
SUIVANT NOS JEUX DE PISTES**

**L'APPLICATION BALUDI-K EST TELECHARGABLE GRATUITEMENT**

# VISITER LES SITES PATRIMONIAUX



## CLOITRE - Elne

**Découvrez un cloître, deux époques, deux styles, deux sensibilités !**

Elne, capitale ecclésiastique du Roussillon de 568 à 1602, abrite dans son oppidum une magnifique cathédrale romane du XI<sup>e</sup> siècle ainsi qu'un cloître de marbre blanc veiné de bleu construit du XII<sup>e</sup> au XIV<sup>e</sup> siècle.

**Plein tarif 5 €, Enfant -10 ans gratuit.**

## MUSÉE TERRUS - Elne

**Cet espace d'art met en lumière la collection d'œuvres du peintre Etienne Terrus (1857-1922), personnalité emblématique d'Elne.**

Il propose également un espace dédié à l'Evêché d'Elne.

**Plein tarif 5 €, Enfant -10 ans gratuit.**



**TARIF PASS  
2 SITES  
7 €**

**ENFANT  
-10 ans  
Gratuit !**

## CLOITRE - St-Genis-des-Fontaines

**Profitez d'un moment paisible au sein des galeries du cloître roman !**

Laissez-vous transporter dans son univers imaginaire en explorant son histoire fascinante et sa diversité exceptionnelle de chapiteaux sculptés.

**Plein tarif 4 €, Étudiant / Enfant 12-18 ans 2 €, Enfant -12 ans gratuit.**



## ÉGLISE - Palau-del-Vidre

**Un héritage artistique exceptionnel, centré sur le XV<sup>e</sup> ème et XVI<sup>e</sup> ème siècle, heures de gloire de ce petit village verrier.**

Durant deux siècles, le village fut le centre névralgique de l'univers du verre Roussillonnais. Cet artisanat fut à l'origine d'une richesse qui dota sa petite église d'œuvres dignes d'une cathédrale..

**Visite guidée, le lundi. Sur réservation.  
Plein tarif 3 €, Enfant -18 ans gratuit.**



**Réservez vos entrées en ligne :  
[boutique.tourisme-pyrenees-mediterranee.com](http://boutique.tourisme-pyrenees-mediterranee.com)**

# LES VISITES GUIDÉES

Partez à la conquête de notre territoire aux multiples facettes grâce aux visites-découvertes !

Monuments religieux, civils ou militaires, musées, patrimoine vernaculaire ou vestiges engloutis, nos guides se feront un plaisir de vous faire découvrir les trésors en Pyrénées Méditerranée.

*Certaines visites sont programmées au crépuscule afin d'éviter les fortes chaleurs de la journée.*

## "LA MEDIEVALE" - Saint-André

Site incontournable de l'art roman, découvrez l'ancienne abbatale de Saint-André : ses sculptures millénaires, son architecture...

Une visite riche et conviviale d'un site exceptionnel, blotti au centre de ce village typiquement catalan.

**Le jeudi à 10h (sauf 1er mai).**

**Durée : 1h30.**



ADULTE  
6 €

Gratuit  
-18 ans !



## "UNE HISTOIRE EXCEPTIONNELLE" - Saint-Genis-des-Fontaines

Laissez-vous emporter dans l'histoire rocambolesque du cloître ! Découvrez le linteau millénaire et plongez dans le passé de cette abbaye bénédictine rayonnante du piémont des Albères.

**Le vendredi à 10h.**

**Durée : 1h30.**



## "ELNE HISTORIQUE"

Embarquez pour un voyage à travers 27 siècles d'Histoire dans le cadre d'une visite immersive le long des fouilles archéologiques et des vestiges.

**D'avril jusqu'au 8 juillet & sept/oct : le mardi à 10h;**

**Du 15 juillet au 26 août, au crépuscule : le lundi à 19h.**

**Durée : entre 1h30 à 2h.**

# LES VISITES GUIDÉES

## “CERBÈRE AU FIL DE L'ART”

Cette visite hybride, mêlant urbex et flânerie, vous fera vivre une expérience unique au cœur du “village du bout du monde”. C'est à travers son architecture et son art urbain que se dévoilera son histoire plurielle et singulière.

**D'avril à octobre : le jeudi à 9h30.**

**Durée : 1h30 à 2h.**

ADULTE  
6 €

Gratuit  
-18 ans !



## “PORT- VENDRES AU FIL DE L'EAU”

Cette visite est l'occasion rêvée pour comprendre l'histoire plurielle et contemporaine du port de Vénus. Partez à la découverte des périodes et personnages illustres qui en ont fait la renommée et la richesse à travers les siècles.

**Jusqu'au 7 juillet et en sept/oct : le lundi à 14h;**

**Du 21 juillet au 25 août, au crépuscule : le lundi à 19h.**

**Durée : entre 1h30 à 2h.**

## “PORT- VENDRES, SUR LES PAS DE CHARLES RENNIE MACKINTOSH”

Considéré comme le chef de file de l'Art Nouveau, cet architecte, designer et peintre écossais fait partie des nombreux artistes que les couleurs et lumières du littoral catalan ont inspiré.

Cette visite promet une immersion dans son univers à ne pas manquer !

**D'avril jusqu'au 8 juillet & sept/oct : le mardi à 15h.**

**Durée : entre 1h30 à 2h.**



## BON A SAVOIR

- Réservation obligatoire
- Accueil par visite : minimum 3 personnes
- Visites conseillées à partir de 6 ans
- Possibilité de visite ou randonnée Retirade privatisée au tarif de 24 € par personne

# LES BALADES ET RANDONNÉES ACCOMPAGNÉES

- **RANDONNÉE "RETIRADA"**

Sur les pas des exilés espagnols en 1939... Une promenade chargée d'émotion entre Portbou et Cerdère en passant par le Mémorial de la Retirada au Col des Ballistres.

**De mai jusqu'au 12 juillet & sept/oct : les samedis à 9h30.**

**Départ de l'Office de tourisme de Cerdère. Retour à 12h.**



ADULTE  
6 €

Gratuit  
-18 ans !



Au départ de Sorède :

## Découverte des Albères avec PASTOR

- **RANDONNÉE BOTANIQUE "FLORE DES ALBÈRES"**

Découverte des arbres et arbustes de nos Albères, suivie d'une visite commentée de Notre-Dame du Château, nichée dans les hauteurs de Sorède, dans une oasis de fraîcheur et de verdure !

**Les mardis 15 et 29 avril, 8 et 29 juillet, 12 août 2025**

**Le matin, durée 4 h. Niveau : bons marcheurs. Places limitées (max. 10 pers)**

ADULTE  
3 €

Gratuit  
-18 ans !

- **RANDONNÉE "LES CABANES DE MATAPORC"**

Explorez notre massif des Albères, l'ancien four à chaux et les cabanes des bergers et profitez du panorama grandiose sur notre territoire !

**Le mardi 8 avril, le jeudi 24 avril 2025**

**Départ à 8h30, durée 4 h. Niveau : bons marcheurs**



- **"LA FORGE MURMURE" : BALADE NATURE ET PATRIMOINE**

Une très belle balade commentée le long des rives du Tassio vous attend, avec la découverte de l'authentique Forge Catalane du 18ème siècle, du Four Solaire, de la Fontaine Minérale... et bien plus encore !

**Les jeudis 3, 17 et 31 juillet, 14 et 28 août, le 11 sept 2025**

**Le matin, durée 4 h. Niveau : facile (enfants à partir de 8 ans)**



# LES BALADES ET RANDONNÉES ACCOMPAGNÉES

## Au départ de Sorède : Découverte des Albères avec PASTOR

- **RANDONNÉE "PAYSAGES & PATRIMOINE EN MONTAGNE"**

Rando-découverte sur les activités liées à la forêt et à l'eau, au cœur des Albères. Inclus la visite de l'ancienne forge restaurée.

**Le mardi 15 juillet, le mercredi 6 août, le mardi 19 août 2025**

**Départ à 8h, durée 4 h. Niveau : pour marcheurs confirmés. 10 pers max.**

ADULTE  
3 €

Gratuit  
-18 ans !

- **RANDONNÉE "2000 ANS D'HISTOIRE"**

Des magnifiques paysages, une vue exceptionnelle jusqu'à la Méditerranée, arbres et plantes typiques de notre forêt, ainsi qu'un patrimoine riche : l'ermitage ND du Château, le castrum wisigothique, des casots et tallats...

**Les mardis 22 avril, 22 juillet et 5 août 2025**

**Départ à 8h, retour vers 15h. Niveau : sportif. Prévoir repas tiré du sac.**

- **"SUR LES SENTIERS DU TEMPS : À LA DÉCOUVERTE DES CASOTS"**

Balade accompagnée rendant hommage aux anciens, leurs efforts et l'ampleur du travail qu'ils ont accompli dans les Albères. Partez à la découverte des casots, ces abris de pierres qui témoignent de la vie dans les Albères d'autrefois et profitez des superbes panoramas entre mer et montagne.

**Les jeudis 10 et 24 juillet, 7 et 21 août, 4 sept 2025**

**Le matin, durée 3h30. Niveau : moyen.**

## Les "très faciles"...

- **SORÈDE - BALADE INSOLITE**

Découvrez les lieux communs, mais souvent méconnus du village, c'est ce que nous vous proposons lors de cette balade.

A travers elle et à l'appui de nombreuses anecdotes, vous sillonnez ses lieux insolites, mais aussi ses traditions et l'art de vivre des Sorédiens d'autrefois.

**Les vendredis 27 juin, 11 et 25 juillet, 8 et 22 août, 5 sept 2025**

**Départ à 9h30, durée 2h30. Niveau : très facile.**

- **BALADE "SORÈDE M'EST CONTÉ"**

Partez à la découverte des mystères et des récits envoûtants lors d'une balade enchantée où chaque pas révèle une histoire captivante, tissant un lien entre la nature et les contes séculaires de notre territoire.

**Les vendredis 20 juin, 4 et 18 juillet, 1er, 15 et 29 août 2025, 12 sept 2025**

**Départ à 9h30, durée 2h30. Niveau : très facile.**



# RENCONTRER LES PRODUCTEURS DU TERROIR



## “LES SOIRÉES GOURMANDES”

Toutes les semaines pendant la saison estivale, dans un village différent, l'authenticité et la convivialité se retrouvent sur nos marchés 100% producteurs locaux !

Partez à la découverte des saveurs du terroir et des produits frais, dans une ambiance festive et musicale, pour le plus grand plaisir des gourmands et gourmets.

*Du 26 juin au 28 août - Entrée libre. Voir détails page 20.*

## VISITE DE LA BRASSERIE “LA CANYA”

Découvrez des bières et des spiritueux 100% biologiques, conçus avec amour et respect de la nature qui les entoure !

Ici, brasser et distiller ne sont pas simplement des tâches, mais un artisanat authentique, une véritable passion...

*A St André, les samedis à 17h entre mai et fin septembre - Gratuit, sur réservation.*

## “LES APÉRITIFS VIGNERONS”

Rencontrez nos vigneron dans un cadre convivial, à la cave ou au domaine viticole, où les produits se dégustent et se racontent avec passion !

Entre avril et fin octobre, nous vous proposons chaque semaine des rendez-vous, les lundis soirs, à la découverte des vins de notre terroir...

*Les lundis soirs en avril, mai et octobre; les lundis et mercredis soirs de juin à septembre.*

*Tarif 10€, dégustation et assiette de tapas comprises.*

## VISITE DE LA VINAIGRERIE “LA GUINELLE”

Une expérience unique entre tradition et saveurs !

Plongez au cœur d'un savoir-faire ancestral dans la seule vinaigrerie artisanale de la Côte Vermeille. Sur les hauteurs du hameau de Cosprons, découvrez l'élaboration de vinaigres d'exception et laissez-vous séduire par des arômes intenses, sublimés par un élevage en fûts de chêne en plein air..

*A Cosprons - Port-Vendres, les jeudis à 14h30 à partir de mai 2025. Gratuit, sur réservation.*

LES

# SOIRÉES GOURMANDES

DANS LES ALBÈRES

## Marchés festifs de producteurs de terroir

Chaque semaine, à partir de 18h30

**ENTRÉE LIBRE**

RESTAURATION SUR PLACE • LOCAL FOOD

AMBIANCE MUSICALE

🍷 Penser à apporter vos gobelets et couverts



**Jeudi 26 JUIN**  
**SAINT-ANDRÉ**

**Jeudi 03 JUILLET**  
**PALAU-DEL-VIDRE**

**Jeudi 10 JUILLET**  
**SORÈDE**

**Jeudi 17 JUILLET**  
**MONTESQUIEU-DES-ALBÈRES**

**Jeudi 24 JUILLET**  
**LAROQUE-DES-ALBÈRES**

**Jeudi 31 JUILLET**  
**VILLELONGUE-DELS-MONTS**

**Mercredi 6 AOÛT**  
**SAINT-GENIS-DES-FONTAINES**

**Jeudi 14 AOÛT**  
**LAROQUE-DES-ALBÈRES**

**Jeudi 21 AOÛT**  
**BAGES**

**Jeudi 28 AOÛT**  
**SORÈDE**

# LES ACTIVITÉS SPORT ET NATURE

L'un des points forts de notre territoire est sa diversité de paysages !

De plages en criques et jusqu'au sommet des Albères, chaque coin de notre terre offre un terrain de jeu infini pour les passionnés de sports et les amoureux de grands espaces.

## Les activités nautiques

### KAYAK DE MER

avec notre partenaire VERMEILLE KAYAK



- **Balade encadrée à la journée**

Partez à la journée (9h30-16h30) en direction de l'Espagne et Port Bou au départ de la plage Peyrefite à Cerbère. **Au programme** : Découverte de grottes et de la Borne Frontière numéro 602 cachée dans une faille ! Balade ludique avec passage entre les rochers, pique-nique et baignade avec masque-tubas dans une crique isolée.

**Les mercredis du 23 juillet au 3 septembre 2025. Sur demande en dehors de ces périodes.**

**Tarif 65€/adulte; 55€/enfant -15 ans. Pack famille 210€ (2 ad + 2 enf).**

**Enfants à partir de 10 ans, accompagnés d'un adulte. Pique-nique à prévoir.**

- **Balade vigneronne en kayak**

Sortie encadrée, **tout niveau**, en Kayak de mer dans la Réserve Marine. A mi-parcours, une pause est prévue **avec dégustation de vins AOP (Banyuls et Collioure), charcuterie et fromage** préparée et proposée par notre Vigneron indépendant et local du **Domaine de la Cave Tambour**. Tout au long de la balade, le vigneron vous expliquera les particularités et subtilités de la production viticole présente le long des falaises de la Réserve Marine.

**De 10h30 à 14h, tous les samedis de début mai à fin septembre 2025.**

**Tarif unique 51€, à partir de 16 ans.**



- **Évasion transfrontalière de 2 jours en kayak de mer**

Randonnée itinérante transfrontalière en kayak avec bivouac. Embarquez pour l'Espagne ! Ici les couleurs de roches sont changeantes et les pins verts habillent le sommet de la falaise. Un parcours très sauvage avec des criques isolées, de grandes et hautes falaises et de nombreuses grottes. Les villages traversés, tel que Port de la Selva, ont su garder leur charme, à l'abri des gros complexes touristiques.

**Au programme** : Passage de la frontière en kayak, découverte de l'ultime borne frontière n° 602, exploration de Grottes accessibles uniquement en kayak, baignades avec masques-tubas sur des criques isolées, bivouac avec le lever du soleil dans de belles criques en Espagne.

Les familles sont les bienvenues sur ces programmes !

**Départ à 9h le 1er jour, retour le lendemain vers 17h.**

**Week-end 07/08 juin, 05/06 juillet et 23/24 août 2025.**

**Tarif 250€. Tout niveau, en famille avec des enfants à partir de 14 ans.**

**Prévoir votre pièce d'identité.**

# LES ACTIVITÉS SPORT ET NATURE

## Les activités nautiques

### KAYAK DE MER

avec notre partenaire HORIZONS KAYAK



- **Balade encadrée en matinée**

Une sortie en kayak de mer, encadrée par un moniteur diplômé d'état au fil de l'eau entre Paulilles et Banyuls-sur-Mer !

Profitez des couleurs magiques de la Côte Vermeille, avec une petite escale dans une crique autour d'un café et de gourmandises catalanes (produits artisanaux et locaux).

Matériel (gilets, pagaie, kayak) et encadrement inclus avec la collation offerte.

**Tous les jours en juillet & août, départ à 9h.**

**Tarif 38€/adulte; 34€/enfant jusqu'à 16 ans.**

**Activité à partir de 8 ans, savoir nager est obligatoire.**

- **Balade encadrée au coucher du soleil**

Une expérience en famille ou entre amis, au départ de Banyuls-sur-Mer en direction de Paulilles dans une mer translucide !

Au coucher du soleil accompagné d'un apéritif local et charcuterie du terroir dans une petite crique. Matériel (gilets, pagaie, kayak) et encadrement inclus avec la collation offerte.

**Tous les jours en juillet & août, départ à 20h.**

**Tarif 40€/adulte; 36€/enfant jusqu'à 16 ans.**

**Activité à partir de 12 ans, savoir nager est obligatoire.**

## BON A SAVOIR POUR PROFITER DE L'ACTIVITÉ KAYAK



- **Prévoir chaussures d'eau (ou vieilles baskets), serviette, crème solaire, lunettes de soleil avec cordon, T-shirt lycra, maillot de bain, eau et recharge en fin d'activité**
- **Pas besoin d'être sportif, mais condition physique correcte (pas de problèmes cardiaques ou pulmonaires, asthme, problème physique bras ou épaule)**

# LES ACTIVITÉS SPORT ET NATURE

## Les activités nautiques

### PLONGÉE / RANDO PALMÉE dans la Réserve naturelle marine Cerbère - Banyuls avec notre partenaire CAP CERBÈRE

- **Baptême de plongée "classique"**

Départ en bateau le long de la côte rocheuse, vous accéderez à des sites préservés au cœur de la réserve marine (en fonction de la météo). Votre moniteur vous apportera toutes les explications nécessaires au bon déroulement de l'activité. Vous pourrez ainsi, en toute sérénité, découvrir et admirer la faune et la flore sous-marines. Exploration entre 0 et 6 mètres de profondeur.

Activité de 3h **dont 20 minutes en immersion**. Matériel fourni et inclus.

**Tous les jours de mai à octobre, rendez-vous à 9h et à 14h.**

**Tarif solo 95€; duo 210€. Option supplément film 20€/pers.**

**Activité à partir de 8 ans, tarif 85€ pour enfants de 8 à 12 ans.**

**Formule "Evasion" (30 min en immersion) :**

**Tarif solo 135€; duo 290€. Option supplément film 20€/pers.**



spécial  
famille

- **Pack Découverte (rando palmée & baptême)**

Matinée **randonnée palmée autonome** (sans encadrement et sous la surveillance du pilote) et l'après-midi **baptême de plongée** avec un moniteur.

Activité répartie en 3h le matin et 3h l'après-midi. Matériel fourni et inclus.

**Tous les jours de mai à octobre, départ à 9h.**

**Tarif unique 115€ à partir de 12 ans.**

- **Rando palmée en autonomie**

Départ en bateau vers la réserve de Cerbère/Banyuls-sur-Mer pour une activité de 3h.

Activité sans encadrement, sous la surveillance du pilote du bateau. Matériel fourni et inclus.

**Tous les jours de mai à octobre, départs à 9h et 14h.**

**Tarif unique 30€ à partir de 12 ans. Pack famille 105€ (2 ad + 2 enf).**



spécial  
famille

- **Formation de plongée PE12 (sur 2 jours)**

Formation diplômante, 4 plongées au total. Apprentissage de la plongée jusqu'à 12 mètres. Matériel fourni et inclus.

**Les lundis et mardis de mai à octobre.**

**Tarif unique 310€ à partir de 12 ans (+ 20€ de certification).**

- **Formation de plongée N1 (sur 3 jours)**

Formation diplômante, 6 plongées au total. Apprentissage de la plongée jusqu'à 20 mètres. Matériel fourni et inclus.

**Les lundis, mardis et mercredis de mai à octobre.**

**Tarif unique 420€ à partir de 12 ans (+ 20€ de certification).**

Réservation en ligne :

[boutique.tourisme-pyrenees-mediterranee.com/activites](http://boutique.tourisme-pyrenees-mediterranee.com/activites)

# LES ACTIVITÉS SPORT ET NATURE

## Les activités nautiques

### PLONGÉE / RANDO PALMÉE / APNÉE

à bord de l'E-Sperança, un catamaran 100% électrique  
avec notre partenaire LE PARADIS DES BULLES

- **Découverte de Port-Vendres entre terre et mer**

**Plongée insolite** à bord d'un catamaran 100% électrique **alliée à une balade accompagnée** de Port-Vendres sur terre, et en mer avec notre partenaire Le Paradis des Bulles. L'équipe vous accueille en petit comité dans une atmosphère décontractée.

Laissez-vous guider au gré des explications, des vagues et des poissons que vous rencontrerez au cours de la plongée. Et à la clé, un bon repas à partager !

Durée environ 3h30.

**En saison. Rendez-vous à 18h.**

**Tarif unique 90€.**



- **Randonnée palmée guidée**

**Journée découverte** de la Côte Vermeille à bord de l'e-Speranca !

**Randonnée palmée guidée** de 30min avec un moniteur (4 pers max). L'idéal pour découvrir en douceur le monde sous-marin !

Pendant la randonnée, le guide vous donnera des explications qu'il complètera une fois à bord du bateau avec des plaquettes et des livres sur la faune et la flore pour illustrer les espèces rencontrées.

Le tout, avec la **formule all inclusive** du Paradis des Bulles : Mise à disposition du matériel, repas, goûter et boissons fraîches.

Entre les immersions : baignade, paddle, bain de soleil...

**Du lundi au vendredi jusqu'au 30 septembre, rendez-vous à 9h.**

**Tarif unique 120€ à partir de 6 ans. Pack famille 390€ (2 ad + 2 enf).**

spécial  
famille

**Formule Journée découverte rando palmée en autonomie :**

Repas, goûter et boissons fraîches inclus. Entre les immersions : baignade, paddle, bain de soleil...

**Du lundi au vendredi jusqu'au 30 septembre, rendez-vous à 9h.**

**Tarif unique 80€; gratuit -5 ans.**

# LES ACTIVITÉS SPORT ET NATURE

## Les activités nautiques

### PLONGÉE avec notre partenaire CAP PORT- VENDRES

Profitez de l'expérience des moniteurs passionnés et diplômés du centre de plongée, CAP Port-Vendres pour vous initier à la plongée.

- **Baptême de plongée**

Port-Vendres est idéalement situé près des épaves et des fonds rocheux du Parc Naturel Marin du Golfe du Lion. Une navigation courte vous permet de rejoindre rapidement les sites de plongée. Ne pas savoir nager n'est pas une contrainte.

**Baptême durée en immersion 20 minutes**

Matériel fourni et inclus.

**Tous les jours du 1er avril au 31 octobre, rendez-vous à 8h45 et 13h45.**

**Tarif solo 95€.**



Activité tributaire de la météo, elle peut être décalée par le responsable du centre de plongée.

L'activité a lieu sous réserve d'un minimum d'inscrits; vous serez informés la veille.

Prévoir le maillot de bain et chapeau/lunettes en été et coupe vent/bonnet au printemps.

## Les promenades en mer

### Comment résister à l'appel de la mer ?

Les excursions sont un excellent moyen pour découvrir notre territoire Mar i Munt depuis le large. Entre baignades, bronzage et farniente évadez-vous au rythme de croisières le long de notre Côte Vermeille et, pourquoi pas, jusqu'en Espagne !

### ROUSSILLON CROISIÈRES & CTM CROISIÈRES

- **Navette Collioure** (au départ de Port-Vendres et d'Argelès-sur-Mer)
- **Evasion baignade**
- **Cap Béar & grottes**
- **Cadaques & la Costa Brava**
- **Découverte des dauphins**
- **Coucher de soleil**
- **Pêche en mer**
- **Feux d'artifice** de Port-Vendres, St Cyprien et Collioure (juillet/août)

**Information et réservation dans nos Offices de tourisme**



# LES ACTIVITÉS SPORT ET NATURE

## Les balades équestres

### ÉCURIE ST JORDI à St-Genis-des-Fontaines

**Evadez-vous à cheval entre forêts, vignobles, lacs et rivières...**  
**Ou laissez-vous mener, au rythme des sabots, dans des balades familiales en attelage.**

spécial  
famille

#### Balade à cheval - 2 heures

Accompagné d'une monitrice diplômée, partez à travers vergers et vignobles, avec en toile de fond les majestueuses montagnes catalanes. Un moment de liberté et de connexion avec la nature, idéal pour cavaliers débutants comme confirmés.

**En juillet et août : les mardis et vendredis à 9h.**

**Tarif 40€, à partir de 10 ans.**

#### Promenade à calèche

Une escapade bucolique d'une heure au cœur de la nature catalane.

**En mai et juin, les jeudis et dimanches à 10h, les samedis à 16h.**

**Tarif 20€.**



## LES EXCURSIONS

**Voyagez en toute tranquillité ! Notre partenaire Argelès Tourisme Voyages propose, tout au long de l'été, circuits et excursions en autocars avec guide... Vous pouvez réserver votre excursion en ligne ou dans l'un de nos 7 bureaux !**



- Barcelone
- Marché de Figueras, la Costa Brava & La Jonquera
- Le train jaune
- Cadaques
- Canal du Midi & Carcassonne
- Andorre

**Départs possibles :**  
**Port-Vendres, Argelès-sur-Mer,**  
**à proximité des Albères...**

Office de tourisme intercommunal

# Pyrénées Méditerranée



## Direction plein Sud !

**AÉROPORT :** Perpignan Rivesaltes Méditerranée

**GARE TGV :** Perpignan "Centre du Monde"

**BUS :** LIO - Lignes régionales Occitanie (transport à 1€)

**ACCÈS ROUTIER :** Autoroute A9, D914 depuis Perpignan  
ou D618 depuis Le Boulou





**04 48 98 00 08**

contact@pymed.fr

www.tourisme-pyrenees-mediterranee.com

**Explorez, choisissez, réservez !  
“LE COMPTOIR DE LOISIRS”**



Document sans aucune valeur contractuelle.  
Les informations indiquées dans ce guide ont été établies  
sur la base des informations transmises par les prestataires  
en date du **27 février 2025**.

