

# LAROQUE-DES-ALBÈRES

Rando  
Mystère

# Randonnée Mystère

ENFANTS

Un mélange d'aventure, de nature et de sport !

Pense à détacher le livret adulte pages 25 à 40  
et à le donner à tes parents pour démarrer !



Colorie le randonneur



**Enigme, découverte, inconnu voilà les mots qui collent au thème de la randonnée mystère !**

Avant de partir à l'aventure commence par répondre aux quelques questions ci-après :

- 1 Entoure **les accessoires** qui seront utiles à ta randonnée.



## RANDONNÉE MYSTÈRE - ENFANTS

2

Parmi **ces couleurs**, laquelle est la plus utilisée pour le balisage des randonnées ?

- Jaune
- Bleu
- Mauve
- Noir



3

Pour joindre **les secours**, je compose :

- Le 25 ou le 27
- Le 112 ou le 18
- Le 22
- Le 17

4

Pour approcher **un animal** :

- Je crie
- Je mets du parfum
- Je m'approche silencieusement
- Je me maquille



## RANDONNÉE MYSTÈRE - ENFANTS


5


Ca y est ! Tu connais plus ou moins les points essentiels pour la pratique de la randonnée et te voilà bien équipé !


Mais es-tu pour autant fin prêt pour te confronter à la nature ?


À l'aide des mots ci-dessous, retrouve le nom de chacun de ces animaux :


- Ecureuil    Isard    Cerf    Lynx    Lièvre    Sanglier  
 Mouflon    Aigle    Loup    Bouquetin    Vautour


**A** .....  



**B** .....  



**C** .....  



**D** .....  



**E** .....  



**F** .....  


**G** .....  


**H** .....  


**I** .....  


**J** .....  


**K** .....  


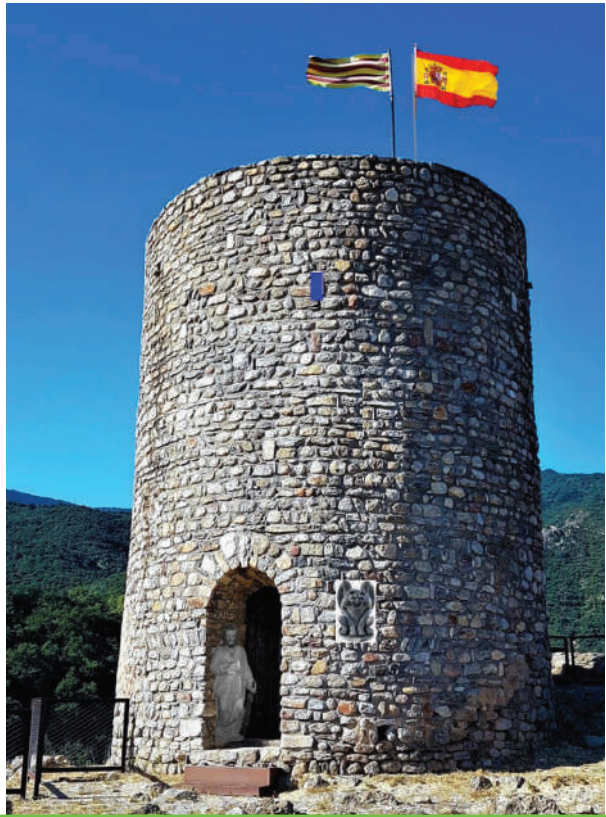
# Maintenant, en route!

Pendant tout le parcours, tu peux aider tes parents à trouver le bon chemin et, à chaque étape, n'oublie pas de remplir ton livret.

## 1 Randonnée ENFANTS - Etape 1

À quelle **altitude** se trouve la tour la table côté nord ? .....

Trouve **les 5 erreurs** qui se sont glissées dans la photo ci-dessous :



**1** ..... **2** ..... **3** .....

**4** ..... **5** .....

**2 Randonnée ENFANTS - Etape 2**

Quel est le nombre total de **planches** constituant le pont ? .....

Place-toi devant le banc sur le côté de la route et admire la vue.

Combien de **clochers** possède l'église Saint Félix ? .....

**3 Randonnée ENFANTS - Etape 3**

Quelle est la particularité de l'eau qui sort de cette source ?

Résous la grille de mots fléchés suivante pour connaître la réponse.

The crossword puzzle grid is 12 columns wide and 12 rows high. The grid contains several icons and colored squares. The icons are: a fountain (row 1, column 4), a boot (row 1, column 10), a compass (row 2, column 1), a map (row 2, column 10), a cow (row 3, column 6), a backpack (row 3, column 1), a dog (row 4, column 1), a mountain (row 4, column 4), a tree (row 4, column 10), a hiker (row 5, column 1), a snake (row 5, column 4), a frog (row 6, column 4), and a river (row 8, column 1). The colored squares are: (1,1) light blue, (1,10) yellow, (2,4) orange, (2,10) yellow, (3,6) grey, (3,10) yellow, (4,1) pink, (4,4) red, (4,10) blue, (5,1) green, (5,4) red, (5,10) purple, (6,4) green, (6,10) purple, (7,4) green, (7,10) purple, (8,1) light green, (8,4) light purple, (8,10) yellow, (9,1) light blue, (9,2) yellow, (9,3) pink, (9,4) light green, (9,5) orange, (9,6) green, (9,7) light purple, (9,8) purple, (9,9) yellow, (9,10) blue, (9,11) red, (9,12) grey.

## RANDONNÉE MYSTÈRE - ENFANTS

### 4 Randonnée ENFANTS - Etape 4

➔ En suivant le sentier balisé, tu arrives à un **petit cours d'eau**. S'agit-il ?

D'un ruisseau

D'un canal

D'une rivière

➔ Connais-tu la différence entre un **canal** et un **ruisseau** ?

Le premier est construit par l'homme, l'autre est naturel

Aucune

Le premier coule moins vite que le second

➔ En remontant le petit cours d'eau, repère les panneaux indiquant les directions et complète l'image ci-dessous à l'aide des informations manquantes.





**5** Randonnée ENFANTS - Etape 5

Pour aider tes parents à trouver le chemin au cours de l'étape 5 et de l'étape 7, écris donc dans le tableau ci-dessous les correspondances **chiffre / lettre de l'alphabet** (ex : 1=A, 2=B, 3=C, etc...).

<b>1</b>	<b>2</b>							
<b>A</b>	<b>B</b>							



**6** Randonnée ENFANTS - Etape 6

➔ Continue d'aider tes parents pour trouver la suite du parcours.



# RANDONNÉE MYSTÈRE - ENFANTS

## 7 Randonnée ENFANTS - Etape 7

En arrivant au but de l'étape 7, relie les 6 informations suivantes à l'endroit où elles se trouvent sur le panneau.

**sentiers de Laroque**

**DEPART TROCEN COMBAU**  
 Cette partie concerne toutes les randonnées sauf Les Galvères du Massif.

Prenez la direction DOUMEN - PIC NEULOS - COL DE L'ALLAT. Il s'agit de la section - point de départ d'origine de l'ensemble - et non pas de la destination géographique de départ. Vous retrouverez la notice en question.

**RANDONNÉES DES VILLES D'ORIGNOLES**  
 Randonnée facile  
 Dénivelé : + ou - 200m  
 Durée : 2h30 (aller-retour sans les arrêts)  
 Distance : environ 10 km  
 Suivre les 078

**ROC DEL GREVOL ET PIC D'OURELLA**  
 Randonnée difficile  
 Dénivelé : + ou - 300m  
 Durée : 3h00 (aller-retour sans les arrêts)  
 Distance : environ 14 km  
 Suivre les 078

**LE PIC NEULOS**  
 Randonnée difficile  
 Dénivelé : + ou - 300m  
 Durée : 2h30 (aller-retour sans les arrêts)  
 Distance : environ 11 km  
 Suivre les 078

**LE PUIS ET SOURCE DE CASOT DEL COMBAU**  
 Randonnée facile  
 Dénivelé : + ou - 100m  
 Durée : 1h30 (aller-retour sans les arrêts)  
 Distance : environ 4 km  
 Suivre les 078

**LE COL DE L'ALLAT**  
 Randonnée moyenne  
 Dénivelé : + ou - 200m  
 Durée : 2h30 (aller-retour sans les arrêts)  
 Distance : environ 10 km  
 Suivre les 078

**CANALS DE MATSPORC**  
 Randonnée facile  
 Dénivelé : + ou - 100m  
 Durée : 1h30 (aller-retour sans les arrêts)  
 Distance : environ 6 km  
 Suivre les 078

**UN SENTIER POUR TOUS**  
 Ce sentier est adapté à tous les publics et permet de découvrir les paysages de la région. Il est possible de faire des randonnées de différentes durées et de différents niveaux de difficulté.

**GR 10**

**SECOURS**  
 Sapeurs Pompiers 18  
 Pour les portables 112

Cet espace est vivant mais fragile, merci de respecter les consignes suivantes :

078



randonnées des Albères

**LA BALMA DEL MORO (dolmen)**  
 Randonnée moyenne  
 Dénivelé : + ou - 500m  
 Durée : 4h30 (pour retour sans les arrêts)  
 Distance : environ 10 km  
 Suivre les 078

**8 Randonnée ENFANTS - Etape 8**

En regardant le dessin de la céramique située au-dessus de la fontaine, essaye de deviner la signification du mot « **Ocells** ».

Cela signifie : .....

Colorie-les sur le dessin ci-dessous.



**9 Randonnée ENFANTS - Etape 9**

Quelle est la **couleur de la porte d'entrée** du lieu où tu te trouves ?

.....

Combien distingues-tu de **barreaux verticaux** au total sur les fenêtres ?

.....

# RANDONNÉE MYSTÈRE - ENFANTS

## 10 Randonnée ENFANTS - Etape 10

Lors de l'étape 10 tu remarqueras sur ta route un **cadran solaire**, inscris dans le tableau ci-dessous l'équivalent, en chiffres romains, des chiffres suivants :

2	4	5	9	11

**Ton aventure touche à sa fin. Mais avant de ranger ton stylo, réalise encore un dernier effort.**

Durant ton périple, tu es passé par de nombreux lieux, as-tu bien observé le paysage pendant ton aventure ?

Remets dans l'ordre ces **photographies** selon ton parcours :



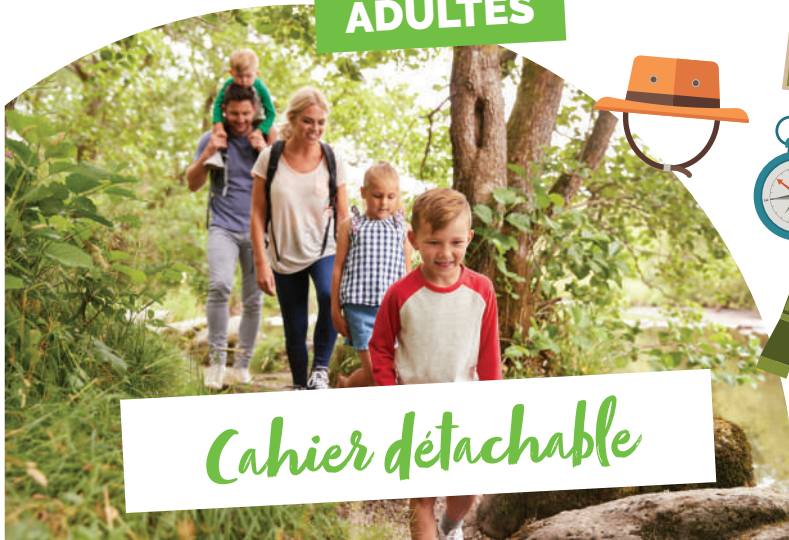
*"La mémoire ne filme pas seulement, elle photographie."*

Milan Kundera

*Félicitation, tu as réussi ton aventure !*



# Randonnée Mystère

**ADULTES**

## Cahier détachable



Randonnée facile

Dénivelé : environ 150 m

Durée : 1h30 de marche sans les arrêts / 3h30-4h00 au total

### Conseils utiles :

Prévoyez de l'eau, des vêtements adéquats (chapeau ou casquette, crème solaire, chaussures adaptées ou encore lunettes de soleil). Evitez bien entendu de trop vous éloigner des chemins balisés.

### Principe de la randonnée mystère :

Vous partez sur une randonnée dont vous ne connaissez pas le parcours. Répondez aux questions et jeux pour en découvrir les différentes étapes. Le plan et la carte, en fin de livret, vous aideront à vous repérer .

### Information diverses :

Durant le parcours des tables de pique-nique seront à votre disposition pour goûter ou déjeuner.

Le balisage et les nombreux panneaux de signalisation vous permettront également, à différents moments, de vous orienter.

**Sur le parcours vous rencontrerez une montée un peu raide.**

**1 Randonnée ADULTES - Etape 1**

Les enfants peuvent remplir leur livret pages 12 à 22.

En barrant les mots de la grille qui répondent aux phrases ci-dessous, vous verrez apparaître, en suivant l'ordre normal de lecture, **la 1<sup>ère</sup> étape de votre parcours.**

- 1 - Barrez les **couleurs du drapeau catalan.**
- 2 - Barrez les noms des **animaux** que l'on peut observer dans les **Pyénées-Orientales.**
- 3 - Barrez les mots qui ont un rapport avec **la randonnée.**
- 4 - Barrez les noms des **stations balnéaires.**
- 5 - Barrez les noms des **villages** où se trouve un **château** ou une **forteresse.**
- 6 - Barrez les noms des **spécialités Catalanes.**
- 7 - Barrez les noms des **stations de ski.**
- 8 - Barrez les noms de **fruits cultivés** dans les **Pyénées-Orientales.**
- 9 - Barrez les noms des **sommets** situés dans les **Pyénées-Orientales.**
- 10 - Barrez les **villes situées** dans le **pays frontalier des Pyénées-Orientales.**

	1	2	3	4	5	6	7
A	Cerf	La	Collioure	Huppe faciée	Canigou	Marmotte	Balisage
B	GR	Pêche	Pyénées 2000	Bunyetes	Argelès-sur-Mer	Canet-en-Roussillon	Les Angles
C	Madrid	Neulos	Chevreuil	Amande	Tour	Villefranche de-Conflent	PR
D	Sanglier	Boles de Picolat	Abricot	Jaune	Rouge	Barcelone	Cerise
E	Font-Romeu	Salses	Le Barcarès	Sentier	Isard	Rousquille	Banyuls sur-Mer



**Une fois l'Etape 1 atteinte, répondez aux questions suivantes tout en admirant le paysage** (les tables d'orientation devraient vous aider !):

**Les enfants ont également une épreuve ici !**

Par qui les tables ont-elles été dressées ?

.....

Quelle est l'altitude du Pic du Canigou ?

.....

Quel animal est représenté sur la table ?

.....

Quel col se situe à 938 m d'altitude ?

.....

Comment s'appelle la rivière de Laroque ?

.....

Quelle chapelle se trouve en-dessous du Pic Naud ?

.....

Sur quel pic se trouvent les antennes radio ?

.....

Quelle est l'altitude du pic des 4 Termes ?

.....

Quel col se situe entre les rocs du Midi et Vaca Vella ?

.....

Quelle fontaine se trouve en-dessous du Pic St-Christophe ?

.....

**2 Randonnée ADULTES - Etape 2**

Pensez au livret enfants...

Remplissez ce texte à trous grâce aux définitions du bas de la page.

En ..... de la tour, vous devrez parcourir les ruelles qui vous permettront de rejoindre la place de la ....., remarquez le ..... bicentenaire qui s'y trouve, puis partez en direction de l'..... et continuez tout droit sur cette route. Vous croiserez les ..... Rejoignez la ..... et partez à ..... sur une centaine de mètres afin de pouvoir accéder à un ..... , étape numéro 2 de votre parcours.

- |   |  |
|---|--|
| <p><b>1</b> - Niveau inférieur.</p> <p><b>2</b> - Souveraineté appartenant au peuple.</p> <p><b>3</b> - Grand arbre à larges feuilles dont l'écorce lisse se détache par plaques.</p> <p><b>4</b> - Bâtiment religieux.</p> <p><b>5</b> - Femmes qui lavaient autrefois le linge.</p> | <p><b>6</b> - Cours d'eau de faible ou moyenne importance qui se jette dans un autre cours d'eau.</p> <p><b>7</b> - Bâbord sur un navire.</p> <p><b>8</b> - Elément souple généralement suspendu permettant de passer d'un point à un autre.</p> |
|---|--|

➔ Parmi ces quatre photos, laquelle représente l'étape numéro 2 :





**3** Randonnée ADULTES - Etape 3

Pensez au livret enfants...

*Continuez votre chemin selon les indications suivantes :*

Dans le paragraphe ci-dessous, **rayez les lettres en position paire**, réécrivez la phrase correspondant aux lettres restantes et rendez-vous à l'endroit qui vous est indiqué.

Eant stoernttainotn dvoou puousnfta diet seisnegrer seuuirvpeozu lret  
 crhoeumvienr elne rbeosntcahnetm tionuejtonuerpsa às dvoouistpee  
 ertd rreemiolnvtoeuzs jfuasuqduràa lrae rfoaitree pcaerttteeza scutri  
 lvai gtaeuecnhrea jyuasnqtuuanui pqaunenmeeanut ilnedsilqeutatnrte  
 lsap saoiurrecsec moinnseerravleez rleejsoliegnterze cseilmpea ciir  
 eens spuoiuvrarnetf laei braelviostargeep jharuansee.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Quel est le **nom catalan** de **ce lieu** ?

.....

Que signifie ce terme ?

.....



**4 Randonnée ADULTES - Etape 4**

Pensez au livret enfants...

*Continuez à suivre le chemin balisé au-dessus des tables de pique-nique et rejoignez le cours d'eau. Remontez le cours du canal d'irrigation.*

Dès que vous entendez l'objet de la **petite charade** ci-après, arrêtez-vous et remontez en direction de la Balma Del Moro :

*Quand ils sont de veau, mes premiers sont une spécialité d'abats.*

*On dit souvent de ma deuxième qu'elle est trop courte.*

*On respire mon troisième.*

*Et mon tout est constitué d'eau.*

*Je suis .....*

Qu'est ce que **la Balma Del Moro** ?

Un pic

Un dolmen

Une grotte



*En chemin, repérez l'endroit représenté par la photo ci-contre.*

Comment s'appelle **ce lieu** ?

.....

**5** Randonnée ADULTES - Etape 5

Pensez au livret enfants...

Au niveau du carrefour suivant, résolvez le **sudoku** ci-dessous pour trouver la direction qu'il vous faut prendre :

Derrière les couleurs se cachent des chiffres, et chacun d'entre eux est associé à la lettre lui correspondant dans l'alphabet :

			<b>X</b>					<b>+</b>	

5		2		8		1	3	9
1	9	8	4					6
	7		1		2	4	8	
	8	9	5	1			4	
4				2		8	6	
6	2		3			5	9	7
		3	9	7	4			2
9			2		1		7	8
	5	7			3	9		4

## 6 Randonnée ADULTES - Etape 6

La prochaine étape de votre circuit se révélera à l'aide de l'indice fourni par **la grille** ci-contre :

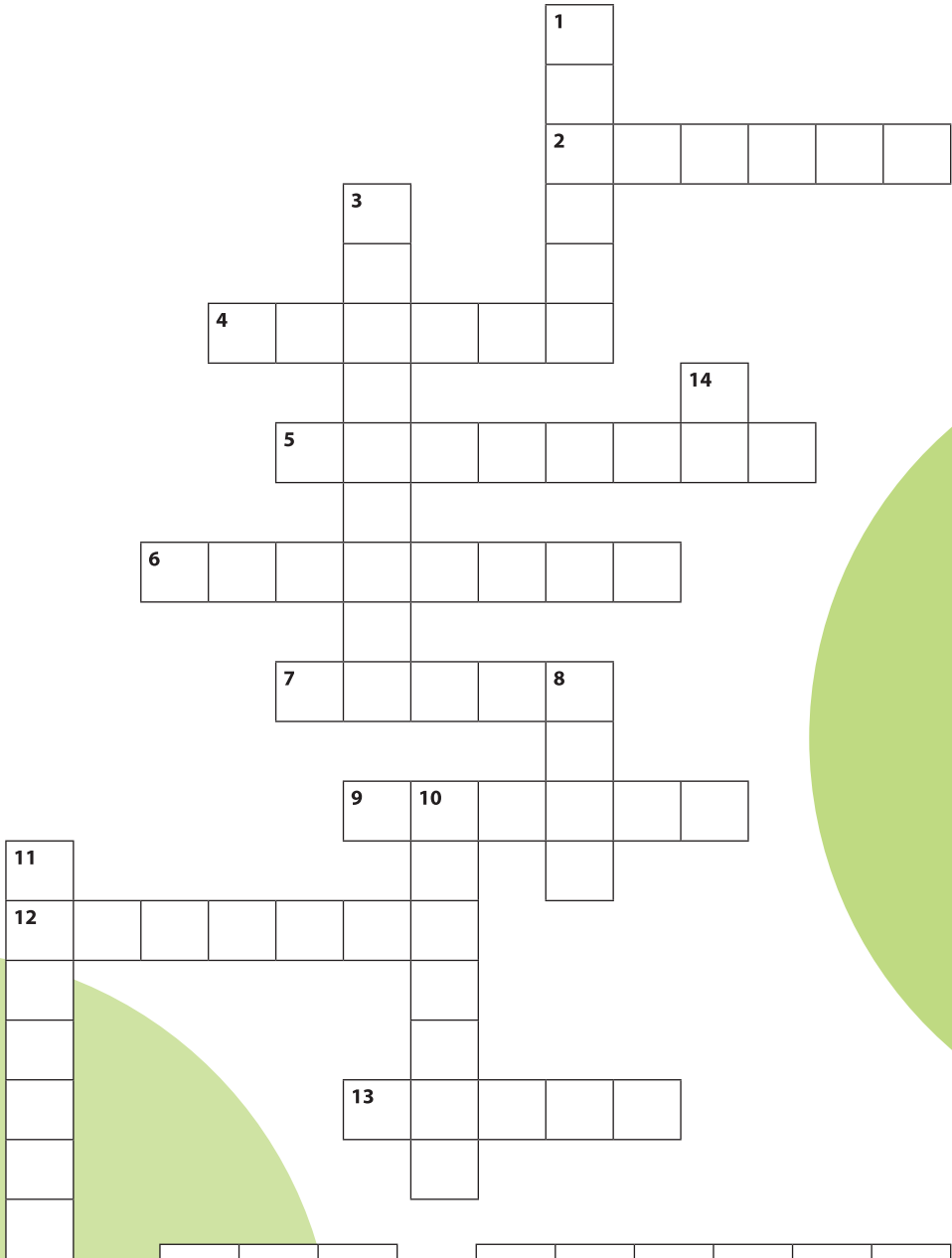
### HORIZONTAL

- 2 - Compétition ayant lieu chaque été à Laroque, durant laquelle des objectifs sont atteints via la résolution d'énigmes.
- 4 - Point culminant du massif des Albères.
- 5 - Chemins étroits dans la nature.
- 6 - Ensemble de marques qui indiquent le chemin à suivre.
- 7 - Cousin du chamois.
- 9 - Machine à moulin des grains de céréales.
- 12 - Massif de montagne des Pyrénées-Orientales.
- 13 - Espèce d'oiseau appartenant aux Upupidae.

### VERTICAL

- 1 - Etendues boisées.
- 3 - Rongeurs grimpeurs à la queue touffue.
- 8 - Peintre surréaliste espagnol plaçant Perpignan au centre du monde.
- 10 - Vertébrés ovipares couverts de plumes.
- 11 - Danse traditionnelle catalane.
- 14 - Chemin longue distance apprécié des randonneurs.





<b>9</b>	<b>12</b>	<b>5</b>

<b>6</b>	<b>10</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>3</b>	<b>11</b>

**7** Randonnée ADULTES - Etape 7

Pensez au livret enfants...

Résolvez les codes ci-dessous pour vous rendre à votre prochaine étape, une traduction de chiffres en lettres laissera apparaître **une phrase qui vous guidera** vers un point bien précis :

Indice : 1 = **A**   2 = **B**   3 = **C**   3 + 5 = 8 = **H**   7 x 3 = 21 = **U**

1	3x7

10+3	1	15+4

2	3x5	6x3	4	5	13+6

3	19-4	8+6	12+8	9	7+7	3x7	5	20+6

20-1	42/2	18

12	5

3	8	5	11+2	9	16-2

6	1	3	5

1

14+8	30/2	25-4	15+4

15+1	5+10	19+2	15+3

20-2	5	9+1	9+6	9	12+2	4	20-2	5

10+2	5

2	1	18+1	17+2	9	11+3



## CAHIER DÉTACHABLE RANDONNÉE MYSTÈRE - ADULTES

➔ De quelle année date cette **fontaine** ? .....

➔ Cette **bâtisse** avait pour but de **produire** ?

Huile

Cidre

Farine



➔ Qu'appelle-t-on le « **Rec dels molins** » ? .....

➔ En **quelle année** le bassin fut-il créé ? .....

➔ Citez les **différents niveaux** de cette bâtisse :

.....

.....

.....

.....

.....



**9 Randonnée ADULTES - Etape 9**

Pensez au livret enfants...

Résolvez le **rébus** ci-après et utilisez le plan pour continuer votre route :



➔ À quelle **époque** ce bâtiment a-t-il été construit ?

- Fin XIX<sup>e</sup> siècle     Fin XX<sup>e</sup> siècle     Fin XXI<sup>e</sup> siècle

**10** Randonnée ADULTES - Etape 10

Rejoignez **le platane bicentenaire** afin de répondre à cette question.  
Cet arbre a été planté au milieu du XIX<sup>e</sup> siècle et symbolise :

- La liberté     Le bien être     Le monde

Toujours sur le chemin du retour repérez encore **le détail ci-dessous** :



De quoi s'agit-il ?

.....

Que signifie le texte inscrit en dessous ?

.....

.....

.....

.....



*Reprenez le chemin emprunté à l'aller  
pour redescendre vers l'Office de tourisme !*

## Notes

.....

.....

.....

.....

.....





OFFICE DE TOURISME - Maison de la Randonnée  
Rue du Docteur Carboneil, 66740 LAROQUE-DES-ALBÈRES

**En cas d'urgence : 18 / 112**