

BIEN-ÊTRE
& BEAUTÉ



LE BOULOU


Compagnie
des Spas

par CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

Découvrez
nos formules
1/2 journée
BIEN-ÊTRE À
LA CARTE

140€

SPA PREMIUM - 4 SOINS

Massage Profond Nutri-Délassant par Sothys

Bain hydromassant reminéralisant
Jets hydromassants en piscine individuelle
Ondée thermale hydromassante
+ **Accès** au Bain de vapeur, à la douche rafraîchissante
et à la Tisanerie Bio

60 mn
10 mn
10 mn
5 mn

110€

SPA DÉLICIES - 4 SOINS

Massage Relaxant 100% sur-mesure 5 évasions par Sothys

Bain hydromassant reminéralisant
Jets hydromassants en piscine individuelle
Ondée thermale hydromassante
+ **Accès** au Bain de vapeur, à la douche rafraîchissante
et à la Tisanerie Bio

40 mn
10 mn
10 mn
5 mn

95€

SPA DOUCEUR - 4 SOINS

Soin du Visage Fondamental par Sothys

Bain hydromassant tonifiant aux essences aromatiques
Jets hydromassants en piscine individuelle
Lit hydromassant
+ **Accès** au Bain de vapeur, à la douche rafraîchissante
et à la Tisanerie Bio

30 mn
10 mn
10 mn
20 mn

85€

SPA SÉRÉNITÉ - 4 SOINS

Modelage Aromatique Détente

Bain hydromassant reminéralisant
Jets hydromassants en piscine individuelle
Ondée thermale hydromassante
+ **Accès** au Bain de vapeur, à la douche rafraîchissante
et à la Tisanerie Bio

30 mn
10 mn
10 mn
5 mn

65€

SPA DÉCOUVERTE - 3 SOINS

Bain hydromassant reminéralisant

Jets hydromassants en piscine individuelle
Ondée thermale hydromassante
+ **Accès** au Bain de vapeur, à la douche rafraîchissante
et à la Tisanerie Bio

10 mn
10 mn
5 mn

40€

SPA LIBERTÉ - 2 SOINS

Jets hydromassants en piscine individuelle

Bain hydromassant reminéralisant
+ **Accès** au Bain de vapeur, à la douche rafraîchissante
et à la Tisanerie Bio

10 mn
10 mn

GRAND RITUEL CORPS ET VISAGE REN'ESSENCE PAR SOTHYS

75 mn | 115€

Ce grand rituel ultra-complet allie un Soin Visage Oxygénant, avec exfoliation, modelage détoxifiant et masque cocon végétal, suivi d'un Massage* 100 % sur-mesure du corps. Évasion et renouveau garanti, de la pointe des pieds au sommet du crâne.

MASSAGE* PROFOND NUTRI-DÉLASSANT PAR SOTHYS

60 mn | 85€

Un massage* de haute qualité inspiré du Deep Tissue, spécialement conçu pour apporter confort et détente absolue. À recommander aux sportifs, pour tonifier ou reconforter avant ou après la pratique sportive, ou aux amateurs de massages « premium » pour détendre tous les muscles du corps en profondeur, et redonner de la souplesse aux peaux sèches.

MASSAGE* RELAXANT 100 % SUR-MESURE 5 ÉVASIONS PAR SOTHYS

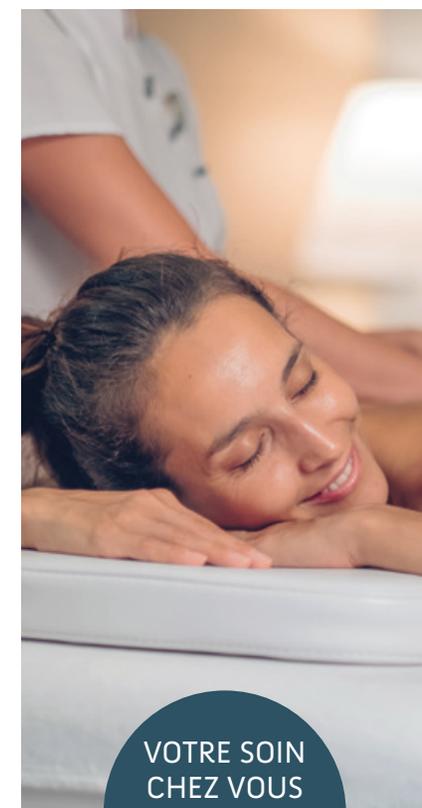
40 mn | 65€

Choisissez votre texture préférée : huile nourrissante, crème douce et onctueuse ou beurre de karité.
5 évasions au choix : citron & petitgrain - fleur d'oranger & bois de cèdre - cannelle & gingembre - évasion saisonnière - Sothys homme - pour un modelage complet et cocon.
Prix décroissant.

RITUEL CORPS ÉNERGISANT AUX EXTRAITS VÉGÉTAUX PAR SOTHYS

45 mn | 70€

Un rituel tonifiant pour assouplir et satiner la peau, tout en profitant des vertus énergisantes des huiles essentielles de citron, mandarine, cyprès et petit grain. Le soin se compose d'une exfoliation du corps, suivie d'un modelage vivifiant.



VOTRE SOIN
CHEZ VOUS

SOTHYS
PARIS

Gommage masque
2 en 1 Sothys
40 ml - 23€

Élixir nourrissant Sothys
(Fleur d'oranger et bois de cèdre)
100 ml - 26€

Lait hydra-nourrissant
Sothys
200 ml - 32€



MASSAGE* RELAXATION INTENSE AUX HUILES ESSENTIELLES REN'ESSENCE

⌚ 40 mn | 65€

Ce rituel ultra-complet et naturel invite à faire « peau neuve » de la façon la plus suave : modelage profond, étirements, bercements du corps se conjuguent, pour retrouver vitalité et énergie.

SOIN ULTRA FRAÎCHEUR JAMBES TONIQUES PAR SOTHYS

⌚ 45 mn | 65€

Ce protocole ultra-fraîcheur combine 3 actifs reconnus pour leurs propriétés tonifiantes et stimulantes. Au cœur de ce soin, un double massage : une technique spécifique visant à alléger les jambes, renforcée par un massage des pieds à travers des frictions et pressions tonifiantes.

GOMMAGE DÉLICIEUX PAR SOTHYS

⌚ 30 mn | 45€

Une texture marmelade parsemée de poudre d'épices pour exfolier en douceur et sublimer la peau dans une atmosphère aromatique et ambrée.

MASSAGE DÉTENTE AROMATIQUE FLEUR D'ORANGER ET BOIS DE CÈDRE

⌚ 30 mn | 45€

Réalisé avec une huile douce végétale, ce massage* débute par des effleurages, puis les mouvements s'intensifient, enchaînant pétrissages et manipulations sur une chorégraphie harmonieuse.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

⌚ 60 mn | 60€
⌚ 30 mn | 45€

La réflexologie procure une détente profonde et permet de lâcher prise, de prendre du recul, de digérer ses émotions tout en aidant l'organisme à lutter contre le stress, l'anxiété et la fatigue et de retrouver de l'énergie. Points de pression spécifiques sur les pieds afin de dénouer les tensions et procurer une douce sensation de Bien-Être.

* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes diplômées, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.



SOIN EXCELLENCE SECRETS DE SOTHYS®

⌚ 90 mn | 120€

Le Soin Secrets de Sothys® conjugue avec excellence un ingrédient breveté de haute qualité – les cellules-souches de Rose et les gestes experts de l'esthéticienne en 8 étapes : démaquillage sensation, gommage ultra efficace, modelages d'exception, masques haute performance, lissage final effet glaçon et remise en beauté sublimatrice. Une parenthèse de bien-être inoubliable et un visage éblouissant de jeunesse.

TRAITEMENT INTENSIF HYDRATANT HYDRA3HA. HYALURONIC ACID™

⌚ 75 mn | 95€

À base d'un triple acide hyaluronique et actifs restructurants, ce soin intensif apporte réconfort et résultats aux peaux déshydratées. Il associe textures ultra confortables et gestes cocons, pour un épiderme lissé, comme « regonflé » de l'intérieur. En prime, la barrière cutanée est réactivée pour limiter la perte en eau.

SOIN TRAITEMENT INTENSIF DETOX ÉNERGIE™ PAR SOTHYS

⌚ 75 mn | 95€

Visage agressé par le soleil, le stress, le tabac, la pollution ? Les radicaux libres agressent les cellules cutanées qui fonctionnent moins bien ; le teint est gris, brouillé, les pores sont dilatés, les rides se creusent plus vite. Ce soin, grâce à son extrait breveté de baie de sureau bio, propose un protocole complet « dépolluant » qui va agir sur la qualité de la peau et relancer le renouvellement cellulaire. Un soin peau neuve, anti-oxydant pour retrouver de l'éclat et une peau plus jeune.



La Crème Secrets 50 ml - 155 €

Crème Lumière 15 ml - 50 €

Crème Nuit Nozctuelle 50 ml - 70 €





TRAITEMENT INTENSIF JEUNESSE BP3. TRI-COMPLEX™

🕒 75 mn | 95€

Ce soin intensif allie 8 formules spécifiques et 5 étapes clés : nettoyage, exfoliation douce, modelage jeunesse pour booster les structures des tissus cutanés, application d'un masque intensif, pose d'un sérum jeunesse. Les 3 actifs brevetés de safran, sophora japonica et peptides stimulent la production de collagène et renforcent les mécanismes d'auto-défense de l'épiderme. Votre peau est visiblement plus jeune.

SOIN SAISONNIER ÉDITION LIMITÉE

🕒 45 mn | 65€

Un concept inédit alliant chronobiologie et gourmandise pour révéler l'éclat de la peau à chaque saison.

Un véritable bol d'oxygène associé à un cocktail de minéraux pour booster les défenses avant l'hiver et à un cocktail de vitamines pour la revitaliser à l'approche de la belle saison.

SOIN VISAGE FONDAMENTAL

🕒 30 mn | 50€

Ce soin express aux extraits végétaux allie exfoliation, masque et mini-modelage pour une peau fraîche et éclatante.

Check-up Beauté

🕒 10 mn | 10€

NOS COUPS
DE CŒUR
au masculin

SOIN DÉTOXIFIANT HOMME PAR SOTHYS

🕒 45 mn | 65€

Coup de frais pour ce soin qui allie exfoliation, sérum ciblé, masque et modelage relaxant.

SOIN FONDAMENTAL HOMME

🕒 30 mn | 50€

Coup de frais express avec un gommage, un masque et un mini-modelage drainant.



Objectif minceur & tonicité corps

MASSAGE* MINCEUR SUR-MESURE PAR SOTHYS

🕒 40 mn | 65€

Basé sur la technique du palper-rouler, ce massage* tonique utilise deux actifs végétaux – la prunella et la célosie – connues pour leurs propriétés drainantes et lipolytiques. Ciblé sur les zones adipeuses telles que le ventre, les cuisses et les fesses, il permet de désengorger les amas cellulitiques et de lisser la peau. L'épiderme est visiblement plus tonique dès le premier soin.

CURE SILHOUETTE

🕒 9 x 60 mn | 568€

Une silhouette remodelée. Soin complet minceur ou fermeté avec 2 massages sur mesure par Sothys + un 3° combinant modelage et masque.

3 x 60 mn | 213€

ZONE CIBLÉE VENTRE OU HANCHES ET FESSES

🕒 9 x 30 mn | 324€

Affiner la « zone Bermuda ». 30 minutes de modelage pour redessiner les hanches et les fesses.

6 x 30 mn | 229€

3 x 30 mn | 121€

Objectif anti-jambes lourdes

DRAINAGE LYMPHATIQUE MANUEL

🕒 60 mn | 75€

Vous êtes sujette aux jambes lourdes et gonflées. Votre problème est peut-être dû à un mauvais retour veineux. Dans ce cas, le drainage lymphatique (à visée non thérapeutique) se révèle une option de choix en complément des traitements habituels.

SOINS SPÉCIFIQUES CELLU M6®-LPG

Objectif minceur & tonicité corps

Le Cellu M6® LPG est l'un des moyens les plus redoutables pour lutter contre toutes manifestations inesthétiques : rides, peau relâchée, rondeurs rebelles, peau d'orange...

CELLU M6® LPG CORPS

🕒 40 mn | 80€

CELLU M6® LPG - ZONE CIBLÉE ABDOS

🕒 40 mn | 80€

Collant (Obligatoire)

20€

* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes diplômées, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.



Gommage
Sublim Silhouette
200 ml - 38 €

Sérum Jeunesse Corps
200 ml - 50 €

JUSQU'À
-20%
de remise

PAR
6
soins

PAR
10
soins

Achetez votre soin spécifique CELLU M6® LPG préféré par 6 ou par 10 et bénéficiez d'une remise jusqu'à -20%

Réservations au 04 68 55 94 95
ou 04 68 87 52 02 et sur
boutique.chainethermale.fr

LES EXTRAS



Crème mains velours
50 ml - 16 €

Lait hydra-nourrissant
200 ml - 32 €

*À noter: un soin beauté des mains ou des pieds en institut ne se substitue pas aux soins spécifiques prodigués par un podologue.

Épilations

ZONES COMPLÈTES 28€

Jambes entières / Maillot brésilien

ZONES CIBLÉES 18€

Visage / Sourcils ligne

PETITES ZONES 10€

Lèvres / Menton / Sourcils

Mise en beauté

**BEAUTÉ DES MAINS OU DES PIEDS
+ MODELAGE DÉTENTE INCLUS*** 45 mn | 49€

*À noter: un soin beauté des mains ou des pieds en institut ne se substitue pas aux soins spécifiques prodigués par un podologue.



Sothys, l'une des marques originelles de l'institut & du spa, a été créée en 1946 dans la nouvelle vague de la beauté française.

Sous l'impulsion du docteur Hotz, visionnaire du soin d'institut et passionné d'Égyptologie, les premières formules sont mises au point dès 1946.

Sothys, nom d'une étoile d'une éblouissante beauté issue des légendes des Pharaons devient le nom de la marque.



Découvrez tous les produits pour prolonger les soins chez soi page 11.

HYDROTHÉRAPIE



ENVELOPPEMENT D'ALGUES 30 mn | 45€

Détente profonde. L'enveloppement du corps aux algues est un soin idéal pour purifier, hydrater la peau et atténuer les douleurs musculaires.

MODELAGE SOUS L'ONDÉE THERMALE 20 mn | 45€

Sous une fine pluie d'eau chaude, votre corps est entièrement massé en douceur. Ce modelage vous apporte relaxation, tonus, détente musculaire profonde et souplesse.

HYDRODRAINAGE 20 mn | 35€

Allongé confortablement sur un matelas, un jet dirigé par l'agent de soins parcourt votre corps pour vous masser en profondeur.

BAIN HYDROMASSANT, HARMONISANT, RELAXANT OU TONIFIANT 10 mn | 25€

Confortablement installé dans une baignoire hydromassante, vous vous laissez bercer et masser par de multiples et puissants jets d'eau chaude parfumée. Ce soin est souverain pour les flux circulatoires, l'oxygénation des tissus et la détente musculaire.

LIT HYDROMASSANT 10 mn | 25€

Relaxant et décontractant. Vous êtes étendu sur un matelas d'eau chaude dont les hydrojets massent entièrement votre dos et le corps entier en mouvements circulaires.

JETS DE FORTE PRESSION EN PISCINE THERMALE 10 mn | 25€

Le jet puissant en piscine parcourt votre corps de haut en bas et de bas en haut procurant une détente générale et profonde.

BAIN DE VAPEUR THERMALE 20 mn | 15€

Dans une salle ressemblant à un hammam, l'eau thermale est pulvérisée et crée ainsi une ambiance de vapeur et de brouillard pour vous détendre.

ONDÉE THERMALE HYDROMASSANTE 5 mn | 15€

Allongé sous une pluie chaude nourrie par de nombreux jets, votre corps est balayé de la tête aux pieds. L'ondée thermale libère votre organisme de toutes ses tensions et vous renouez avec un sommeil de qualité.

5 mn | 15€

DOUCHE AU JET PÉTRISSANTE

Dirigée le long de la colonne vertébrale par un hydrothérapeute, cette douche "spécial dos" dénoue tous les points de tension. Orientée sur les rondeurs superflues et les capitons, elle stimule le drainage des tissus.

Réservations au 04 68 55 94 95
ou 04 68 87 52 02 et sur
boutique.chainethermale.fr



SÉANCES & ABONNEMENTS RELAXATION, FITNESS, FORME

Fitness & relaxation

AQUA WALKING

🕒 20 mn | 20€

Un sport aux bienfaits innombrables. En effet, cette activité également appelée « Marche aquatique » améliore la motricité et permet de travailler les muscles profonds et superficiels ainsi que la posture du corps.

MUSICOTHÉRAPIE MUSIC CARE®

🕒 20 mn | 20€

Le corps est une oreille et, selon nos racines et notre histoire, il existe des musiques et des sons au pouvoir relaxant qui nous plongent dans des sensations de bains sonores régénérateurs. Découvrez les sonorités qui vous relaxeront.

ATELIER MÉDITATION

MARCHE THÉRAPEUTIQUE

🕒 90 mn | 5€

FORFAIT
Activités
Physiques

SÉANCE DE 60 MN

🕒 3 semaines | 50€
1 semaine | 20€



Réservations au 04 68 55 94 95
ou 04 68 87 52 02 et sur
boutique.chainethermale.fr

VISAGE

ANTI-ÂGE

LIGNE DÉTOX ÉNERGIE™

CORRECTEUR ÉNERGISANT 30 ML | 38€
CRÈME JEUNESSE DÉPOLLUANTE 50 ML | 74€
SÉRUM ÉNERGISANT INTÉGRAL 30 ML | 79€

LIGNE HYDRATANTE HYDRA 3HA. HYALURONIC ACID™

CRÈME HYDRATANTE JEUNESSE 50 ML | 59€
SÉRUM INTENSIF HYDRA3HA 50 ML | 72€

SÉRUMS JEUNESSE

SÉRUM FOCUS RIDES 30 ML | 79€
SÉRUM FOCUS FERMÉTÉ 30 ML | 79€

CRÈMES JEUNESSE

CRÈME JEUNESSE RIDES 50 ML | 76€
CRÈME JEUNESSE FERMÉTÉ 50 ML | 76€

CONTOUR DES YEUX

CRÈME RIDES, CERNES POCHEs 15 ML | 50€
PATCHS EXPRESS YEUX SACHET X 10 | 50€

COSMÉCEUTIQUES

BAUME RÉPARATEUR 50 ML | 48€

CRÈMES

LIGNE PEAUX SENSIBLES

CRÈME VELOUTÉE APAISANTE 50 ML | 48€

LIGNE PEAUX GRASSES

CRÈME RÉPARATRICE 50 ML | 35€

SECRETS DE SOTHYS®

CRÈME JEUNESSE PREMIUM 50 ML | 155€
CRÈME JEUNESSE YEUX ET LÈVRES 15 ML | 75€

DÉMAQUILLANT & NETTOYANTS

MOUSSE NETTOYANTE ÉCLAT 150 ML | 24€
EAU MICELLAIRE 200 ML | 24€
NETTOYANT DU MATIN 125 ML | 34€
DESQUACREM 50 ML | 34€

EXFOLIANTS

GOMMAGE MASQUE 2 EN 1 40 ML | 23€
GELÉE GOMMANTE 50 ML | 34€

MASQUES

MASQUE PURIFIANT AUX DEUX ARGILES 50 ML | 28€
MASQUE HYDRA-LISSANT 50 ML | 37€

SOINS DE NUIT

CRÈME RESURFAÇANTE DÉTOX NUIT 50 ML | 70€

CORPS

DOUCHE ET BAIN

NECTAR DE DOUCHE 200 ML | 19€
GEL DOUCHE ÉVASION CITRON ET PETIT GRAIN 200 ML | 19€

GOMMAGES

GOMMAGE CERISIER 200 ML | 38€
GOMMAGE CANNELLE 200 ML | 42€

HYDRATATION ET NUTRITION

ÉLIXIR NOURRISSANT CERISIER 100 ML | 26€
ÉLIXIR NOURRISSANT CITRON ET PETIT GRAIN 100 ML | 26€
ÉLIXIR NOURRISSANT FLEUR D'ORANGER ET BOIS DE CÈDRE 100 ML | 26€
ÉLIXIR NOURRISSANT CANNELLE ET GINGEMBRE 100 ML | 26€
LAIT HYDRA-NOURRISSANT 200 ML | 32€

MINCEUR ET FERMÉTÉ

SÉRUM JEUNESSE CORPS 200 ML | 50€
GOMMAGE SILHOUETTE 200 ML | 38€

SOINS MAINS, JAMBES ET PIEDS

CRÈME MAINS VELOURS 50 ML | 16€
GEL FRAÎCHEUR JAMBES PIEDS 200 ML | 29€

SOLAIRE

CRÈME HYDRA SPF15 50 ML | 29€
FLUIDE PROTECTEUR VISAGE SPF50 50 ML | 35€
LAIT APRÈS-SOLEIL CORPS 125 ML | 30€

HOMME

NETTOYANT ÉNERGISANT 125 ML | 29€
FLUIDE ANTI-ÂGE HYDRATANT 50 ML | 44€





INFORMATIONS PRATIQUES

OUVERTURE > DU 1^{er} MARS AU 11 DÉCEMBRE 2021, du lundi au vendredi de 9h à 16h30 et le samedi de 9h à 12h.

RÉSERVATION > Nos soins et nos activités étant rapidement victimes de leur succès, nous vous conseillons de les réserver au plus tôt.

PRIX ET SOINS > Nos prix sont indiqués en euros nets T.T.C. par personne. Les soins, les temps de soins et les tarifs sont susceptibles d'être modifiés sans préavis (liste non exhaustive).

ACCÈS > Interdit aux moins de 18 ans. Nous vous recommandons de vous présenter 15 minutes avant le début de votre soin. Les peignoirs et serviettes seront fournis pendant la durée des soins à l'exception des mules antidérapantes et du bonnet de bain qui sont obligatoires (en vente sur place). La direction décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'effets personnels dans l'enceinte du Spa Thermal.

RETARDS ET ANNULATIONS > En cas de retard, votre soin sera malheureusement écourté afin de ne pas gêner les clients suivants. Pour toute annulation, merci de nous prévenir au minimum 48 heures avant le rendez-vous programmé. Passé ce délai, votre soin sera facturé dans son intégralité.

CONDITIONS DE SANTÉ > Comme tout médicament actif, les eaux thermales présentent certaines contre-indications : grossesse, maladies infectieuses graves, etc... : le signaler à votre médecin. Nos modelages sont des soins relaxants, de Bien-Être à but non thérapeutique.

En fonction du contexte sanitaire, certains espaces pourront être momentanément fermés.

UNE ENVIE, UN CADEAU, UN OUBLI...

Trouvez votre bonheur dans notre E-Boutique !

Découvrez nos Journées Spa, nos programmes de soins à la carte et nos coffrets Bien-Être & Spa pour ainsi fuir la routine du quotidien.

Des bulles de Bien-Être pour s'évader, se ressourcer, se relaxer de la tête aux pieds, c'est la promesse de nos offres valables 1 an, à compter de la date d'achat.



OFFREZ
un coffret ou
un bon cadeau

Thermes du BOULOU

D900 - 66165 Le Boulou Cedex
(Pyrénées Orientales)
leboulou@chainethermale.fr

RÉSERVATIONS

04 68 55 94 95
04 68 87 52 02
boutique.chainethermale.fr