



PYRÉNÉES-ORIENTALES

# Le Boulou



**CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL**  
agit naturellement pour votre santé





DÉCOUVREZ  
notre station en vidéo

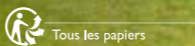
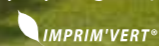


CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL  
S.A.S au capital de 8129638,30 €  
SIREN 310968540 - APE 741  
Nouvelle formule du Guide Pratique  
du Boulou, 32<sup>e</sup> édition

Directeur de la publication : Biche Barthélémy / Coordination édition : Cécile Tournois / Responsable  
de la Publicité : Jean-Claude Meyer / Photocomposition publicitaire : Nadia Bellik / Photos : Chaîne  
Thermale du Soleil (F. Dero - C. Tournois - E. Guerard - N. Barras - X. Boymond - Y. Chevojon - C. Clanet -  
J. Daurel - B. Fert - C. Mossière - M. Niels - A. Harnie-Cousseau - P. Le Chatelier - M. Rioussan - J. Vieussens -  
C. Vidal - A. Michel - Ikona - P. Ahmadpanah - Anteale) Stations Thermales et Offices de Tourisme.

Création : Agence Ponctuation / Studio graphique Ogham / Impression : imprimerie DELORT

Octobre 2021 - Tirage : 8860 exemplaires.



# B

## ienvenue aux Thermes du Boulou

Au pied des Albères, où les Pyrénées rejoignent la Méditerranée, à deux pas de la Côte Vermeille, tout près de l'Espagne, la station thermale du Boulou vous offre entre mer et montagne, une cure qui pétille sur ciel bleu azur.

Les eaux thermales, carbo-gazeuses riches en magnésium et en sels minéraux, souveraines pour les **troubles hépatiques et digestifs**, sont également actives dans le traitement efficace **des maladies cardio-artérielles, le métabolisme et l'obésité**. L'établissement thermal, comme une grande hacienda à dimension humaine, dispense ses soins dans un espace fonctionnel qui se prête tout particulièrement à la convivialité.

**Notre équipe thermale, professionnelle et attentionnée**, est composée des compétences d'une diététicienne Diplômée d'État, d'un kinésithérapeute Diplômé d'État, d'une sophrologue qui interviennent chacun dans des programmes ciblés en particulier contre la surcharge pondérale. La diététicienne pilote notamment **un atelier de cuisine participative** où elle apprend à composer des menus équilibrés, à réaliser des plats allégés, à utiliser des modes de cuisson mieux adaptés, si importants dans le traitement des atteintes cardio-artérielles et digestives.

**L'Option Santé-Active vous invite à compléter votre cure thermale avec des activités** choisies à votre guise : **réflexologie plantaire, atelier de respiration et relaxation, bain de vapeur, modelages...** Après la mise en place **de la marche thérapeutique, de la musicothérapie, de l'aqua walking** (exercices dynamiques et toniques en couloir de marche) **et l'atelier méditation si important pour le corps et l'esprit**.

**L'Espace Fitness « L'Usine »**, climatisé été comme hiver, aménagé au cœur de beaux locaux du Domaine, façon loft industriel, est une salle toute équipée avec des ateliers de renforcement musculaire, de réadaptation cardiovasculaire et de détente corporelle, avec des Activités Physiques Adaptées sous la direction d'un coach.

**Le Camping l'Olivette** propose 51 résidences-mobiles dont 25 climatisées et 100 emplacements pour caravanes et camping-cars, au milieu des oliviers et en accès direct aux Thermes par un souterrain confortable.

Autant d'initiatives qui facilitent votre séjour et nous rendent impatients de vous accueillir dans notre Maison.

Chaleureusement.

Marc Puig, *Directeur des Thermes*



8,4/10

c'est la note  
de satisfaction  
générale attribuée  
à la station en 2021.

*Votre cure et  
votre hébergement  
en un appel ou un clic*

01 42 65 24 24

reservations@chainethermale.fr

www.chainethermale.fr





# 06

## LA MÉDECINE THERMALE

- 07 LES EAUX ET GAZ THÉRAPEUTIQUES
- 08 LES SOINS THERMAUX
- 10 LES ÉQUIPES THERMALES
- 11 LES MÉDECINS THERMAUX
- 12 DES THERMES TOUT CONFORT



# 14

## NOS CURES MÉDICALES DE 18 JOURS

- 15 MALADIES DE L'APPAREIL DIGESTIF
- 16 MALADIES CARDIO-ARTÉRIELLES



# 18

## NOS MINI-CURES

- 19 SUR MESURE
- 19 MINCEUR



# 20

## OPTIMISEZ VOTRE CURE

- 21 SURPOIDS ET DIABÈTE
- 22 SOMMEIL AU NATUREL NOUVEAU !
- 24 OPTION SANTÉ ACTIVE
- 26 INSTITUT DE BEAUTÉ
- 28 SALLE DE FITNESS « L'USINE »



# 30

## NOS HÉBERGEMENTS

- 31 CAMPING DE L'OLIVETTE\*\*
- 32 LES MEUBLÉS "LE VALLESPİR"
- 33 LISTE DES HÉBERGEMENTS ALENTOUR

# 34

## AUTOUR ET ALENTOURS

- 35 LE BOULOU ET SA RÉGION



# 38

## CARNET PRATIQUE

- 39 ACCÈS / JOURNÉES DÉCOUVERTE
- 40 RÉSERVEZ ET PRÉPAREZ VOTRE CURE
- 41 VOTRE REMBOURSEMENT
- 42 LE CLUB THERMAL
- 43 ÉVALUEZ LES BIENFAITS DE VOTRE CURE



# 44

## BONNES ADRESSES



### THERMASSISTANCE

Pour vous assurer une cure en toute tranquillité, une assurance annulation-interruption de cure, garantie assistance vous est proposée à l'avant dernière page de ce livret.



*Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic*

01 42 65 24 24  
reservations@chainethermale.fr  
www.chainethermale.fr





# la médecine thermale 100% naturelle

Les eaux bicarbonatées, sodiques, calciques et magnésiennes, carbo-gazeuses et froides sont riches en cuivre, fer, nickel, manganèse et bore. Ce sont les seules eaux bicarbonatées sodiques des Pyrénées. Elles contiennent naturellement du gaz dissous.

**AD** MALADIES DE L'APPAREIL DIGESTIF **MCA** MALADIES CARDIO-ARTÉRIELLES



## Les eaux et gaz au **BOULOU**

### Des eaux et gaz aux vertus reconnues

Ces eaux provoquent une augmentation du tonus et des contractions de la musculature lisse de l'intestin. Elles favorisent la sécrétion d'une bile plus abondante et plus claire et stimulent l'efficacité de certaines enzymes digestives.

Ainsi **la source Le Boulou** est-elle tout indiquée pour les patients souffrant de troubles du foie et de la vésicule biliaire.

**La source Clémentine** régularise le transit chez les colitiques. Les eaux ont également un effet régulateur sur l'urée, le cholestérol et l'acide urique.

**La source St-Martin** est particulièrement efficace dans le traitement des allergies et chez les enfants. Elle présente une action antihistaminique très nette qui explique l'intérêt de la cure dans les allergies digestives et alimentaires, et dans les migraines d'origine digestive.



**Fer**

Fixe l'oxygène dans les cellules sanguines



**Manganèse**

Antioxydant, participe au métabolisme des glucides et du cholestérol



**Bicarbonate**

Combat l'acidité, facilite la digestion et aide à réguler le pH de l'estomac



**Magnésium**

Sédatif, anti-inflammatoire, améliore la tonicité des fibres musculaires





# LES SOINS thermaux

Un panel de 13 soins thermaux sont dispensés dans les Thermes notamment:

## BAIN GÉNÉRAL DE GAZ SEC

AD MCA

Le curiste est allongé dans une enveloppe étanche saturée en gaz thermal sous pression. Ce soin entraîne une augmentation de la vasodilatation des capillaires de surface favorisant un développement de la circulation collatérale. Pour les curistes atteints d'affections artérielles au niveau des membres supérieurs, des enveloppes adaptées sont disposées sur chaque bras.

## CATAPLASMES D'ARGILE EN APPLICATION LOCALE UNIQUE OU MULTIPLE

AD MCA

Il s'agit de l'application locale unique ou multiple de boue thermale à température élevée pendant une dizaine de minutes sur les zones douloureuses. Les nouveaux cataplasmes de boues nominatifs pour chaque curiste, en double épaisseur de tissage, à porosité permanente, rendent ce soin performant. L'effet conjoint de la chaleur, du poids, et de l'action physico-chimique de l'argile et de l'eau thermale, a une action bénéfique sur les

douleurs et les contractures. Appliqué sur l'abdomen, le cataplasme tiède calme les douleurs, les contractures et les douleurs intestinales provoquées par un trouble du transit. Posé sur différentes parties de l'appareil digestif, il exerce une décongestion des organes profonds.

## COULOIR DE MARCHÉ

MCA

Le soin consiste à déambuler dans l'eau thermale, à contre-courant gradué, permettant une rééducation progressive à l'effort, des muscles des membres inférieurs.

## CURE DE BOISSON

AD MCA

Elle est l'élément majeur de la cure au Boulou. L'eau se prend le matin, à jeun, en plusieurs prises. Il est essentiel que l'eau soit bue à la source même, à cause de la floculation et la précipitation rapide des composants au contact de l'air. Les doses et le rythme des buvettes sont fixés par le médecin thermal, en fonction de la maladie traitée et de l'état du patient.

## DOUCHE GÉNÉRALE AU JET

AD MCA

Administrée à une distance variable du patient grâce à une lance propulsant un jet d'eau thermale sous pression modulée et dirigée par l'agent thermal sur les zones du corps indiquées par le médecin, elle produit un effet de percussion et de vibration des masses musculaires; la force d'application est précisée selon les cas. Elle constitue un puissant stimulant, accompagné d'un effet tonique circulatoire, alternant avec un phénomène de détente nerveuse.

## DOUCHE THERMALE PÉNÉTRANTE GÉNÉRALE

AD MCA

Le patient étant allongé sur une table de soins, l'agent thermal dirige les jets multiples d'une rampe de douche oscillante, orientés perpendiculairement à la peau, pour leur faire parcourir la zone délimitée par le médecin.

## INJECTION SOUS-CUTANÉE DE GAZ THERMAUX

MCA

Le médecin injecte par voie sous cutanée du gaz thermal sous pression au niveau des zones où prédomine la souffrance artérielle. Ces injections provoquent une vasodilatation des artères régionales et permettent donc une meilleure vascularisation. On constate un réchauffement sensible des extrémités et une meilleure oxygénation des tissus périphériques. L'examen Doppler montre un net développement de la circulation collatérale du membre. Le périmètre de marche est progressivement augmenté.

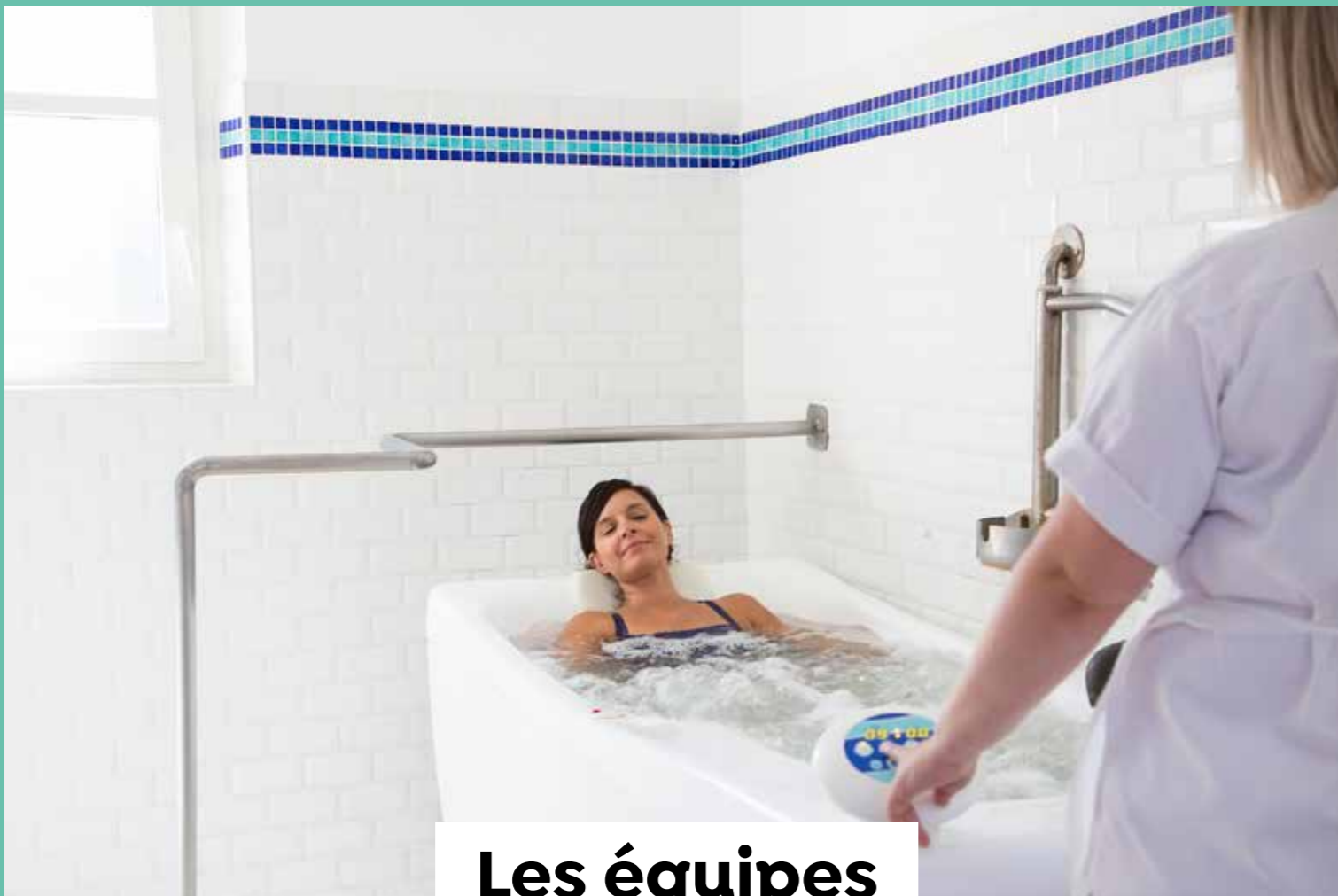
## MASSAGES SOUS L'EAU OU SES DÉRIVÉS

AD

Dispensées par des masseurs kinésithérapeutes Diplômés d'État, ces séances sont effectuées sur une table de massages. Les zones à traiter sont précisées sur la prescription du médecin thermal. Le massage effectué grâce à un baume à base d'eau thermale peut constituer un drainage veino-lymphatique ou un massage décontractant de l'articulation souffrante.







## Les équipes **THERMALES**

### **25** AGENTS DE SOINS THERMAUX

Ils travaillent sur le site du Boulou. Ils dispensent les soins aux patients selon la prescription du médecin thermal.

### **2** INFIRMIÈRES

Elles sont présentes afin de veiller au bon déroulement des soins, elles interviennent à tout moment auprès des curistes et prennent des précautions particulières pour certains. Selon la prescription du médecin thermal, elles dispensent des soins appropriés. Elles disposent d'un matériel spécifique: électrocardioscope, défibrillateur et oxygène.

### **1** KINÉSITHÉRAPEUTE DIPLÔMÉ D'ÉTAT

Il assure la rééducation des patients durant les soins, pratique des séances de massages sous l'eau, il agit en collaboration avec les médecins thermaux dans le cadre plus précis de précautions particulières pour certains soins.

### **1** DIÉTÉTICIENNE DIPLÔMÉE D'ÉTAT

Elle intervient pour la nutrition dans le cadre des séjours spécifiques: consultation individuelle, conférences et ateliers diététiques, atelier de cuisine.

### **1** SOPHROLOGUE

Il donne conférences et consultations dans le cadre des mini-cures, des séjours spécifiques et ateliers annexes.

### **1** ENSEIGNANTE EN ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Elle encadre les utilisateurs de l'Espace Fitness (salle de gym, marche et activités de plein air).

### **1** AGENT THÉRAPEUTE

Il est formé au drainage lymphatique manuel et à la réflexologie plantaire et encadre l'atelier Relaxation et Gestion du stress et l'atelier Équilibre et Motricité.



### *L'hygiène, notre priorité*

Au sein du Service Central Qualité, Hygiène et Ingénierie Sanitaire, notre préoccupation est de tout mettre en œuvre pour vous garantir les meilleures conditions d'hygiène et des soins thermaux avec des produits de qualité. Pour ce faire, un de nos laboratoires internes suit de manière assidue la qualité de l'eau minérale naturelle circulant dans les installations et distribuée aux postes de soins; sans oublier la vérification de l'efficacité et de l'application des procédures de nettoyage - désinfection des locaux et des postes de soins. Sur une saison thermale, cette équipe, forte d'une expérience et de compétences en microbiologie reconnue par les Autorités de Tutelle, et agissant sous l'égide d'un Docteur ès Sciences en chimie et microbiologie de l'eau, réalise près de 460 analyses bactériologiques, en appliquant des méthodes spécifiques et normées.

*Isabelle SIBILLE,  
Responsable du Service  
Central, Qualité et  
Ingénierie Sanitaire*



## Les équipes **MÉDICALES**

*Les médecins thermaux  
du Boulou ont leur cabinet  
dans les thermes et en ville*

Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal de votre choix avant votre arrivée.

Nom	Spécialité	Adresse	Téléphone
Dr Marie-Andrée BERNARD Dr Alain BASMAN		Thermes du Boulou 66165 Le Boulou Cedex	04 68 87 52 11
Dr Philippe BOURDIN	Médecine vasculaire	Thermes du Boulou 66165 Le Boulou Cedex	04 68 87 52 10 06 44 31 76 09
Dr Martine CANTELOUBE-MERLEN	Hydrologue	Thermes du Boulou 66165 Le Boulou Cedex	04 68 87 52 18 06 21 65 29 88
Dr Valérie ESCUDERO		Thermes du Boulou 66165 Le Boulou Cedex 34 rue de la République 66160 Le Boulou Cedex	04 68 83 10 40
Dr Claudine MARCEROU		Thermes du Boulou 66165 Le Boulou Cedex	04 68 87 52 17 06 27 55 64 93
Dr Pascale SEGONNE		34 rue République 66160 Le Boulou Thermes du Boulou 66165 Le Boulou Cedex	04 68 83 10 40 04 68 87 52 13

Cette liste a été établie au 1<sup>er</sup> septembre 2021 ; elle peut donc être sujette à modification éventuelle en cours de saison.



# Des thermes TOUT CONFORT

Dans un jardin luxuriant, où s'épanouissent lauriers roses et cyprès, le joli établissement thermal prend des allures d'hacienda. Les murs vénérables, aux galets anciens, ouvrent largement sur la nature que vous apercevrez depuis tous vos postes de soins.



20 cabines de douches

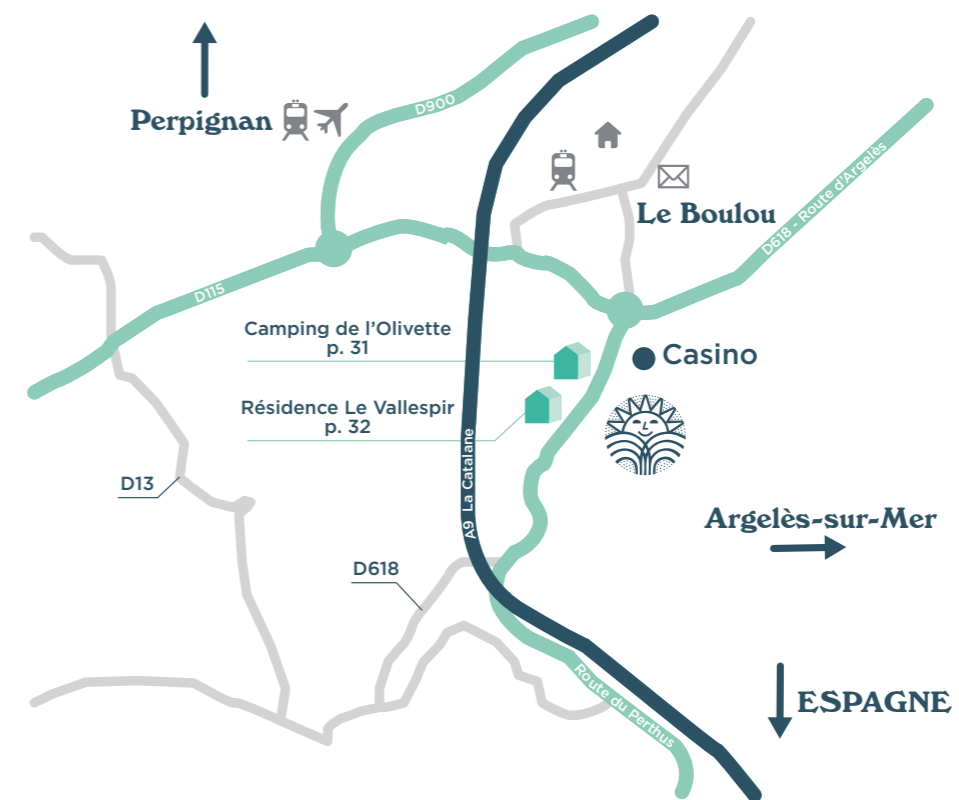


6 cabines d'injections de gaz



9 couloirs de marche

## DES THERMES AU CŒUR DU PARC THERMAL...

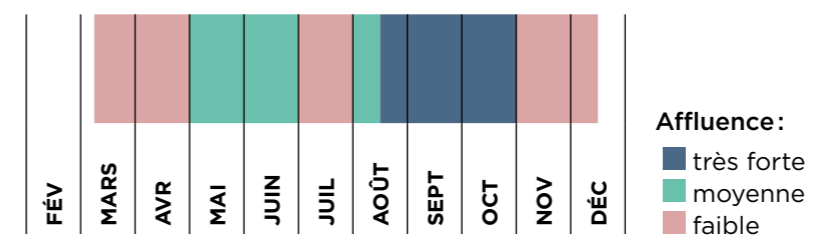


Pour visiter nos établissements et découvrir nos soins avant de réserver, participez aux

**Journées découverte**

**p. 39**

## ...OUVERTS DU 7 MARS AU 10 DÉCEMBRE 2022



**DÉCOUVREZ  
notre station  
en vidéo**

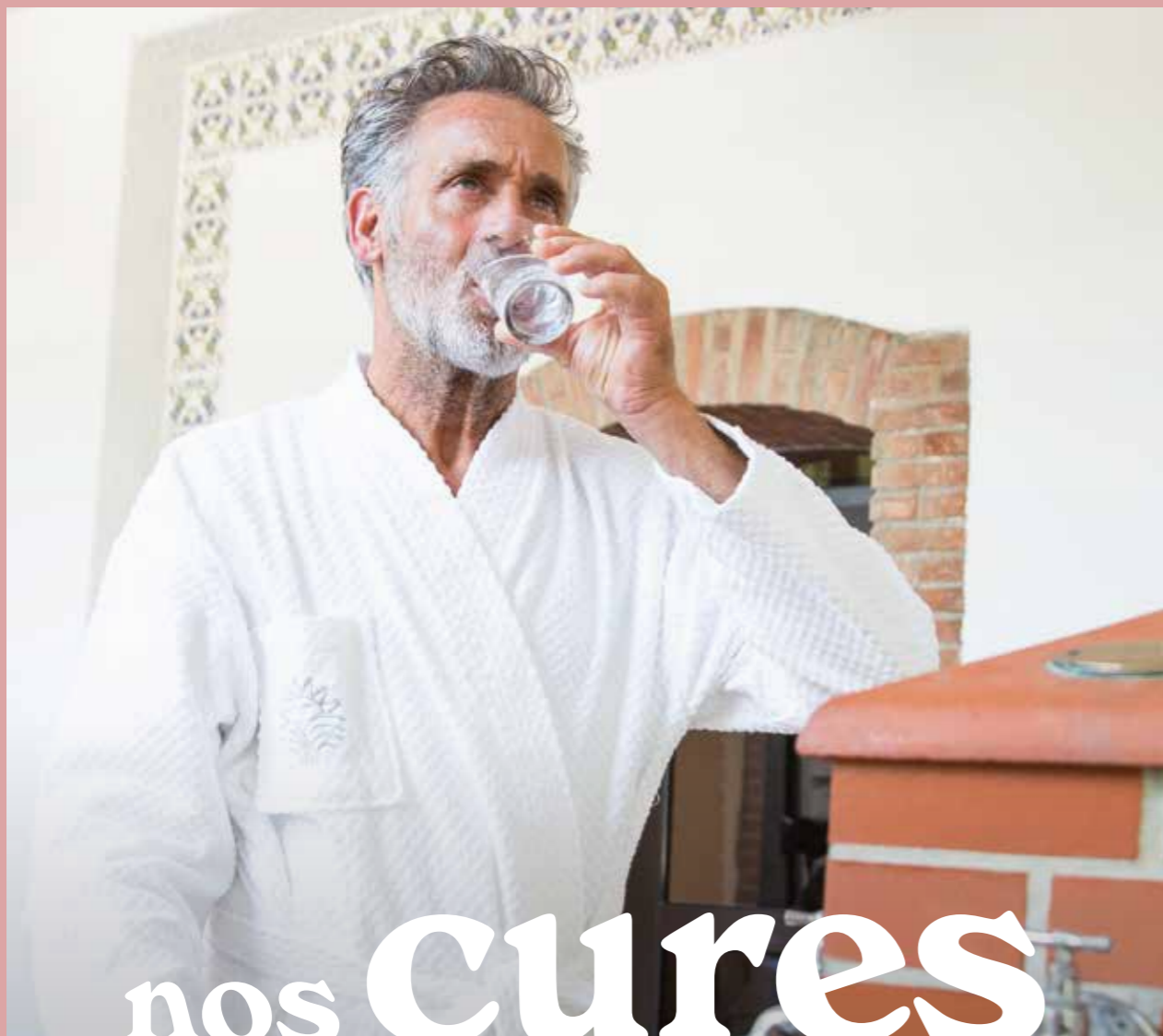


12 cabines de bains de gaz sec

16 cabines d'application de cataplasmes







# nos Cures médicales de 18 jours

## La double orientation

SOIGNER SES AFFECTIONS DES MALADIES CARDIO-ARTÉRIELLES ET SES AFFECTIONS DE L'APPAREIL DIGESTIF... EN MÊME TEMPS, C'EST POSSIBLE!

La station du Boulou est agréée pour traiter 2 orientations thérapeutiques: MALADIES CARDIO-ARTÉRIELLES (MCA) et les MALADIES DE L'APPAREIL DIGESTIF (AD). Une cure thermique est prescrite par votre médecin traitant. Elle comporte 18 jours de soins obligatoires, prescrits sur place par le médecin thermal, nécessaires pour bénéficier des effets des soins thermaux (bains, douches, massages...). La carte de cure pointant la totalité des soins pendant 18 jours déclenche le remboursement.

Votre médecin traitant vous précisera les contre-indications éventuelles.



## MALADIES DE L'APPAREIL DIGESTIF (AD)

### LES MALADIES DE L'APPAREIL DIGESTIF (AD):

**MALADIES DE L'APPAREIL DIGESTIF:** AFFECTIONS HÉPATIQUES, SÉQUELLES D'HÉPATITE VIRALE (ASTHÉNIE, CÉPHALÉE, TROUBLES ALLERGIQUES, DYSEPSIES, DOULEURS DE L'HYPOCONDRE DROIT) | ÉTATS PRÉCIRRHOTIQUES | MIGRAINE D'ORIGINE DIGESTIVE

**AFFECTIONS VÉSICULAIRES:** LITHIASE VÉSICULAIRE | DYSKINÉSIES BILIAIRES (HYPOTONIE OU HYPERTONIE VÉSICULAIRE, DYSFONCTIONNEMENT DU SPHINCTER D'ODDI) | TROUBLES APRÈS CHOLÉCYSTECTOMIE CHOLÉCYSTOSE ET CHOLESTÉATOSE

**ALLERGIES DIGESTIVES OU ALIMENTAIRES:** ECZÉMA, URTICAIRE, ŒDÈME DE QUINCKE, ASTHMES CONSÉCUTIFS À L'INGESTION D'UN ALIMENT ALLERGISANT | INTOLÉRANCE AU GLUTEN ET AU LACTOSE

**AFFECTIONS GASTRO-INTESTINALES:** HERNIES HIATALES ET REFLUX GASTRO-CŒSOPHAGIEN | COLITES ACIDES DE FERMENTATION | SÉQUELLES DE DYSENTERIE AMBIENNE | RECTOCOLITE HÉMORRAGIQUE | MALADIE DE CROHN | COLOPATHIES FONCTIONNELLES

**MALADIES MÉTABOLIQUES:** HYPERCHOLESTÉROLÉMIE | HYPERTRIGLYCÉRIDÉMIE | DIABÈTE GRAS (NON INSULINO-DÉPENDANT) | HYPERURICÉMIE, GOUTTE ET LITHIASE UNIQUE | SURCHARGE PONDÉRALE ET OBÉSITÉ

### DES SOINS TRÈS CIBLÉS

- Bain de vapeur collectif
- Cataplasme d'argile, en application locale unique ou multiple
- Cure de boisson
- Douche générale au jet
- Douche locale et générale
- Douche thermique pénétrante générale
- Massage sous l'eau
- Bain général de gaz sec



**Dr A. Garcia,**  
médecin prescripteur

*Je reçois beaucoup de personnes en surpoids (hommes et femmes) où le tabagisme, la prise régulière d'alcool, le stress et la contraception orale ajoutent leurs propres effets délétères métaboliques et vasculaires. Pour maîtriser sa prise de poids, éviter ou limiter les désordres du métabolisme des lipides et des glucides, le risque cardio-vasculaire, en respectant les règles hygiéno-diététiques et en pratiquant une activité physique régulière. Plus facile à dire qu'à faire quand le temps et la volonté manquent. Un simple déclic suffit pourtant parfois. C'est ce que permet **une cure thermique « Maladies Métaboliques »**.*

Pris en charge par l'Assurance Maladie p. 41

Réservez votre cure p. 40

**83%**  
des curistes ont augmenté leur niveau d'hygiène de vie, 9 mois après la cure

TARIFS

		PRIX LIMITE DE FACTURATION
CURE THERMALE AD	72 séances de soins ciblés	527,65 €
		Avec kinésithérapie 583,65 €
DOUBLE ORIENTATION AD + MCA	72 séances de soins AD + 36 séances de soins MCA	+279,41 €

Prix Limite de Facturation arrêté au 01.03.2021. Susceptibles de varier sous décret public.





# MALADIES CARDIO-ARTÉRIELLES (MCA)

## LES AFFECTIONS DES MALADIES CARDIO-ARTÉRIELLES (MCA)

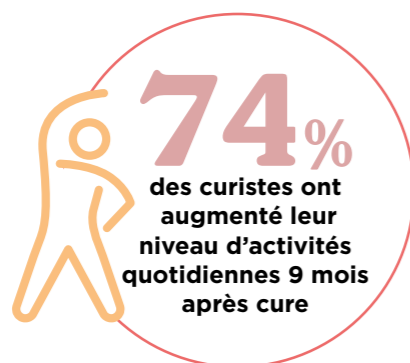
ARTÉRIOPATHIES OBLITÉRANTES DES MEMBRES INFÉRIEURS | TROUBLES CIRCULATOIRES ARTÉRIELS DE LA SPHÈRE CÉRÉBRALE, SYNDROMES VERTÉBRO-BASILAIRES | SUITES DE TRAITEMENTS CHIRURGICAUX : CARREFOUR AORTIQUE, SYMPATHECTOMIE, AMPUTATION | IMPUISSANCE MASCULINE D'ORIGINE ARTÉRIELLE | PHÉNOMÈNE DE RAYNAUD ET AUTRES ACROSINDROMES

### DES SOINS MCA TRÈS CIBLÉS

- Bain général de gaz sec
- Bain local de gaz sec
- Couloir de marche
- Cure de boisson
- Douche filiforme sur les membres inférieurs
- Douche locale de gaz sec
- Douche générale au jet
- Injection de gaz thermaux

Pris en charge par l'Assurance Maladie p. 41

Réservez votre cure p. 40



		PRIX LIMITE DE FACTURATION
TARIFS	CURE THERMALE MCA	72 séances de soins ciblés 558,83 €
	DOUBLE ORIENTATION MCA + AD	72 séances de soins MCA + 36 séances de soins AD +263,83 €

Prix Limite de Facturation arrêté au 01.03.2021. Susceptibles de varier sous décret public.







# les mini cures

**Une visite médicale préalable**

EST NÉCESSAIRE, LE MÉDECIN THERMAL PERSONNALISANT VOTRE PROGRAMME DE SOINS. VOUS RETIREZ AINSI UN MAXIMUM DE BIENFAITS DE VOTRE CURE.

Honoraires en sus non remboursés par l'Assurance Maladie

Pour tous ceux que leur emploi du temps mobilise, santé et vie active ne sont plus incompatibles. Les Thermes du Boulou déclinent pour vous les mini-cures "véritable concentré de cure thermale".

## SUR MESURE\*

37 SOINS / 6 JOURS

Troubles digestifs, surpoids, cholestérol... ou bien hypertension, mains froides, début d'artérite... Bénéficiez d'un programme de **4 soins thermaux quotidiens** précisément prescrits par le médecin thermal pour s'adapter à vos besoins:

312€\*



- 6 accès au vaporarium
- 6 cures de boisson

- + 4 soins au choix parmi:**
- Cataplasme d'argile thermale
  - Bain de gaz sec
  - Couloir de marche à contre-courant
  - Douche au jet
  - Douche pénétrante hydromassante
  - Bain bouillonnant

Cette mini-cure vous est personnellement prescrite par un médecin thermal

## MINCEUR\*

44 SOINS / 6 JOURS

Développé avec le concours de médecins, de spécialistes et d'agents diplômés, ce programme de soins propose une approche multidisciplinaire de votre surpoids. Il vous aide à retrouver votre poids idéal et ainsi maigrir durablement et efficacement. En complément des soins, vous participez à des ateliers pour acquérir les bons réflexes nutritionnels, et adopter une hygiène de vie appropriée.

405€\*

### 4 soins thermaux quotidiens

- Douche au jet
- Douche pénétrante hydromassante
- Bain bouillonnant
- Couloir de marche

+

- Cure de boisson
- 1 conférence diététique hebdomadaire
- 1 consultation diététique (60 mn)
- 5 activités physiques adaptées (60 mn)
- 1 atelier cuisine avec une diététicienne (120 mn)
- Accès au vaporarium (60 mn)



\* Les mini-cures thermales ne sont pas prises en charge par l'Assurance Maladie. La consultation médicale de début de cure n'est pas prise en charge par la CPAM et vient en sus de ce tarif, elle est à régler directement au médecin thermal. Acompte de 30 % du montant à verser lors de la réservation.





# Optimisez votre cure

Vous êtes curiste ou accompagnant ? Le temps d'une cure thermale vous permet d'optimiser les bienfaits de ce temps consacré à votre santé. Tout un arsenal de programmes ciblés facilite grâce à des soins complémentaires, des ateliers bien-être ou santé, le mieux-être quotidien avec votre pathologie. De bonnes pratiques, redonnent goût à l'activité physique et améliorent qualité de vie et sommeil.

## Nos programmes COMPLÉMENTAIRES

### Surpoids et diabète **AD**

Toute la  
saison  
thermale

Non pris  
en charge par  
l'Assurance  
Maladie



Un protocole de soins, activités et ateliers pour répondre à 3 objectifs :

#### Objectif 1

##### MIEUX CONNAÎTRE LE SURPOIDS / DIABÈTE

- 1 consultation diététique et un bilan de fin de cure (60 mn)
- 1 atelier de cuisine pédagogique (120 mn)

#### Objectif 2

##### SE RÉAPPROPRIER SON CORPS POUR APPRENDRE À S'APaiser ET À SE DÉTENDRE

- 3 séances aqua walking (20 mn)
- 1 séance de Sophrologie individuelle

#### Objectif 3

##### AMÉLIORER SA QUALITÉ DE VIE GRÂCE À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

- 10 séances activités physiques adaptées (60 mn)
- 2 marches thérapeutiques (90 mn)
- 1 bilan de bonnes pratiques de l'activité physique (30 mn)

#### Le +

##### ACCÈS LIBRE AUX CONFÉRENCES HEBDOMADAIRES DE LA DIÉTÉTICIENNE ET DE LA SOPHROLOGUE :

- Comportement alimentaire
  - Surpoids et troubles du métabolisme
- Santé, stress et sophrologie
  - Surpoids et « poids de nos émotions »

TARIFS

PRIX LIMITE DE FACTURATION

#### LA CURE THERMALE DE BASE

(en fonction de la prescription ou non de soins de kinésithérapie et/ou d'une deuxième orientation thérapeutique).

de 527,65 €  
à 863,06 €

+ LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE (non pris en charge par l'Assurance Maladie)

195 €

Des arrhes de 30 € sont demandées à la réservation



# Nos programmes COMPLÉMENTAIRES

## Sommeil au naturel **AD** ou **MCA**

Toute la  
saison  
thermale

Non pris  
en charge par  
l'Assurance  
Maladie

NOUVEAU !



- 1 entretien préalable (30 mn)
- 1 séance de méditation (60 mn)
- 1 atelier Sommeil (60 mn) **NOUVEAU !**
- 1 séance de sophrologie individuelle (60 mn)
- 2 séances de Musicothérapie spécial Sommeil
- Bilan (30 mn)



**Le +**

**ACCÈS LIBRE AUX CONFÉRENCES  
HEBDOMADAIRES DE  
LA DIÉTÉTICIENNE ET DE  
LA SOPHROLOGUE :**

- Comportement alimentaire
- Surpoids et troubles du métabolisme
- Santé, stress et sophrologie
  - Surpoids et "poids de nos émotions"
- Conférence "Sommeil"

TARIFS

### LA CURE THERMALE DE BASE

(en fonction de la prescription ou non de soins de kinésithérapie et/ou d'une deuxième orientation thérapeutique).

PRIX LIMITE DE FACTURATION

de 527,65 €  
à 863,06 €

+ LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE (non pris en charge par l'Assurance Maladie)

125 €

Des arrhes de 30 € sont demandées à la réservation





# L'Option SANTÉ ACTIVE

À la carte! un forfait d'activités et de séances Santé ou Bien-être à sélectionner selon vos besoins et envies!



## ACTIVITÉS *Bien-être*

**FORMULE MINI**  
3 ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE ET SANTÉ AU CHOIX  
**75€\***

**FORMULE CLASSIC**  
6 ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE ET SANTÉ AU CHOIX  
**150€\***

### BAIN DE VAPEUR THERMALE

**3 séances de 20 mn** - Dans une ambiance chaude saturée en vapeur thermale, vous apaisez vos douleurs articulaires et évacuez vos toxines.

### MODELAGE SOUS ONDÉE THERMALE

**20 mn** - Sous une fine pluie d'eau thermale, votre corps est entièrement massé en douceur, vous apportant relaxation, tonus, détente musculaire profonde et souplesse.

### MODELAGE AROMATIQUE

**30 mn** - Massage doux de l'ensemble du corps conçu pour suspendre le stress et dénouer les tensions.

### ATELIER DÉTENTE DU DOS

**2 séances de 45 mn** - L'esthéticienne effectue un modelage décontractant du creux des reins jusqu'à la nuque, pour vous apporter une réelle détente et souplesse.

### ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

**5 séances du lundi au vendredi de 60 mn** - Sous la direction d'un éducateur d'Activités Physiques Adaptées, cette séance de gymnastique douce en salle permet de vous tonifier en douceur et regagner en souplesse.

### HYDRODRAINAGE

**20 mn** - Confortablement allongé sur un matelas, un jet dirigé par une esthéticienne parcourt l'ensemble de votre corps pour vous masser en profondeur sous une fine pluie d'eau chaude.

### BAIN THERMAL HYDROMASSANT **NOUVEAU!**

**10 mn** - Comme un jacuzzi privatif, le bain hydromassant masse l'ensemble de votre corps avec une séquence de nombreux jets d'eau thermale doux et puissants à la fois. Grâce à sa concentration en minéraux et oligo-éléments, ce soin est souverain pour les flux circulatoires, l'oxygénation des tissus et la détente musculaire.

Exclusif Classic

Exclusif Classic



### LIT HYDROMASSANT

**10 mn** - Étendu sur un matelas d'eau chaude, des jets parcourent votre corps, et vous massent en mouvements circulaires. Un moment de relaxation et de décontraction assuré.

### SHINRIN YOKU ET SHINRIN APAISANT **NOUVEAU!**

**60 mn** - Parcours régénérateur et apaisant dans les parties boisées du parc thermal (pins, chênes...).

**NOUVEAU!**

### ATELIER SOMMEIL

**60 mn** - Venez bénéficier de techniques de relaxation adaptées, vous permettant d'améliorer la qualité de votre sommeil et de limiter les complications rencontrées (réveils nocturnes, sommeil non réparateur, etc.). Vous apprendrez également à adopter les bonnes pratiques pour favoriser l'endormissement et lutter contre l'insomnie.

**NOUVEAU!**

### ENVELOPPEMENT D'ALGUES **NOUVEAU!**

**30 mn** - Allongé sur un lit, vous êtes recouvert en onctions douces d'algues. En dehors de la stimulation de la circulation sanguine et l'amélioration des douleurs articulaires, la boue parvient à adoucir les peaux sèches.

Exclusif Classic

## ACTIVITÉS *Santé*

### CONSULTATION DIÉTÉTIQUE INDIVIDUELLE

**60 mn** - Dispensé par une diététicienne diplômée, cet atelier vous permet de découvrir et apprendre comment élaborer des repas équilibrés et prévenir ou prendre en charge les problèmes de surpoids. Elle établit également votre bilan personnalisé.

### SÉANCE DE SOPHROLOGIE INDIVIDUELLE

**60 mn** - Dispensée par un sophrologue, cette séance vous permet d'apprendre les techniques de relaxation afin de mieux gérer votre stress.

### ATELIER RELAXATION ET RESPIRATION

**60 mn** - Dispensé par la sophrologue: dans une ambiance douce et calme, vous apprendrez à vous détendre en appréhendant mieux votre corps et vos organes, à travers des exercices de respiration et de sensations retrouvées.

### ATELIER MÉDITATION

**60 mn** - Pratique qui consiste à entretenir l'esprit afin qu'il libère des pensées négatives. Cette séance vous donnera les techniques de concentration et de relaxation pour vous concentrer sur votre bien-être et réduire stress et anxiété.

### RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

**30 mn** - Harmonisez vos fonctions vitales, libérez le stress et les tensions nerveuses, soulagez les tensions des pieds pour permettre un état de détente et de relaxation profondes.

### ATELIER DE CUISINE

**2h** - Encadré par une diététicienne, vous apprendrez à élaborer un repas complet et équilibré (entrée, plat et dessert) avec des conseils culinaires et des clés pour un bon équilibre alimentaire. Vous emporterez ce que vous avez préparé.

### MARCHE THÉRAPEUTIQUE

**2 séances de 90 mn** - L'enseignante en activités adaptées va vous faire découvrir cette activité de façon ludique en parcourant les sentiers autour des thermes en retrouvant ainsi le plaisir de « bouger ».

### MASSAGE CRÂNIEN

**20 mn** - Ce massage effectué sur la tête, le cou et le haut des épaules, permet d'évacuer le stress et de diminuer les tensions musculaires. Outre son effet relaxant ou stimulant, il favorise la circulation sanguine, diminue les maux de tête, apaise le mental et favorise la concentration.

Exclusif Classic

Exclusif Classic

**MUSICOTHÉRAPIE 1 MOIS OFFERT GRÂCE AU PARTENARIAT**  
inscrivez-vous sur le site [www.music-care.com](http://www.music-care.com) en entrant le code CTSLBL

### MUSICOTHÉRAPIE (PROTOCOLE MUSIC-CARE®)

**2 séances de 20 mn** - La musicothérapie est une technique de relaxation thérapeutique innovante qui utilise les propriétés « psychomusicales » d'extraits sonores particuliers. Alors que vous êtes confortablement installé dans une ambiance sereine, la séance se décompose en 3 phases distinctes: apaisement, détente, et redynamisation. Votre corps se libère progressivement et en profondeur des tensions psychiques et physiologiques, très fréquentes dans le cadre des maladies chroniques.

### AQUA WALKING

**20 mn** - En couloir de marche individuel, avec les conseils du coach, vous effectuerez, dans l'eau, des exercices dynamiques et toniques en alternance avec des mouvements de détente.

\* DES ARRHEES DE 30€ SONT DEMANDÉES À LA RÉSERVATION.

\*\* CERTAINES ACTIVITÉS PEUVENT ÊTRE SÉLECTIONNÉES PLUSIEURS FOIS.





# L'Institut de BEAUTÉ

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.  
Tél. 04 68 87 52 00 ou leboulou@chainethermale.fr



## Le top 5 de nos soins Spa & Beauté

\* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes diplômées, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.

1

**GRAND RITUEL CORPS ET VISAGE REN'ESSENCE PAR SOTHYS (75 MN) 115€**  
Ce grand rituel ultra-complet allie un Soin Visage Oxygénant, avec exfoliation, modelage détoxifiant et masque cocon végétal, suivi d'un Massage\* 100 % sur mesure du corps. Évasion et renouveau garanti, de la pointe des pieds au sommet du crâne.

2

**MASSAGE\* PROFOND NUTRI-DÉLASSANT PAR SOTHYS (60 MN) 85€**  
Un massage\* de haute qualité inspiré du Deep Tissue, spécialement conçu pour apporter confort et détente absolue. À recommander aux sportifs, pour tonifier ou reconforter avant ou après la pratique sportive, ou aux amateurs de massages « premium » pour détendre tous les muscles du corps en profondeur, et redonner de la souplesse aux peaux sèches.

3

**MASSAGE\* RELAXANT 100 % SUR MESURE PAR SOTHYS (40 MN) 65€**  
Choisissez votre texture préférée: huile nourrissante, crème douce et onctueuse, cire fondante ou beurre de karité. 5 évasions au choix: citron & petitgrain - fleur d'oranger & bois de cèdre - cannelle & gingembre - frangipanier & prune - Sothys homme - pour un modelage complet et cocon.

4

**MASSAGE\* RELAXATION INTENSE AUX HUILES ESSENTIELLES REN'ESSENCE (40 MN) 65€**  
Ce rituel ultra-complet et naturel invite à faire « peau neuve » de la façon la plus suave: modelage profond, étirements, bercements du corps se conjuguent, pour retrouver vitalité et énergie.

5

**SOIN EXCELLENCE ANTI-ÂGE « SECRETS » PAR SOTHYS (90 MN) 120€**  
Découvrez la perfection d'un rituel Visage de luxe par Sothys: hydratation, anti-âge, éclat. Le Soin Secrets de Sothys® conjugue avec excellence un ingrédient breveté de haute qualité - les cellules souches de Rose et les gestes experts de l'esthéticienne en 8 étapes: démaquillage sensation, gommage ultra-efficace, modelages d'exception, masques haute performance, lissage final effet glaçon et remise en beauté sublimatrice. Une parenthèse de bien-être inoubliable et un visage éblouissant de jeunesse.



### Des soins au masculin

Les hommes ne sont pas oubliés dans nos instituts, eux aussi peuvent bénéficier de soins qui leur sont réservés. Au programme: soin détoxifiant homme entre autres.





# Salle de FITNESS "L'USINE"

C'est dans les locaux historiques de l'ancienne usine d'embouteillage de l'eau du Boulou que nos installations vous proposent des activités variées.

**Un laboratoire de cuisine moderne** de 80 m<sup>2</sup> Pour apprendre à cuisiner autrement sous les conseils de notre diététicienne.

**Une salle de gymnastique** de 150 m<sup>2</sup> Avec vestiaires (douches, WC, casiers individuels), notre enseignante en activités physiques adaptées, assure un suivi personnalisé et coordonne des ateliers sportifs variés.

Salle climatisée, important surtout les après-midi d'été et début de fin de saison.

## Équilibre

**RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE** (sur rendez-vous). Massage des zones réflexes. Détente et relaxation profonde.

**MUSICOTHÉRAPIE (Protocole Music-Care®)** Horaires à consulter dès votre arrivée. Dans une ambiance calme et reposante, le rythme adapté de la musique vous aide à évacuer le stress et les douleurs.

**DRAINAGE LYMPHATIQUE MANUEL (corps et visage)** (sur rendez-vous). Action détox, favorise l'élimination des toxines. Active le système lymphatique, optimise les ressources énergétiques.

**CONSULTATION INDIVIDUELLE AVEC UNE SOPHROLOGUE** (sur rendez-vous uniquement).

**MARCHE THÉRAPEUTIQUE** Parcours de marche extérieur adapté à votre allure et à votre capacité physique autour des thermes.

**AQUA WALKING** Exercices dynamiques et toniques alternant les poses de relaxation en couloir de marche.

**ATELIER DE RESPIRATION ET DE RELAXATION** Exercices de relaxation encadrés par la sophrologue.



**2 CONFÉRENCES EN ACCÈS LIBRE AVEC UN SOPHROLOGUE**

- Santé, stress et sophrologie.
- Surpoids et poids de nos émotions.

**ATELIER MÉDITATION EN PLEINE NATURE**

Apprentissage des techniques de respiration pour développer le système respiratoire, favorise le calme intérieur et l'acuité mentale.

## Diététique

**ATELIER DE CUISINE DIÉTÉTIQUE ET PÉDAGOGIQUE**

Horaires à consulter dès votre arrivée.

**Lieu:** l'Usine

**Thèmes:** comment composer un menu équilibré (entrée, plat, dessert), techniques de cuisson, sauces allégées, desserts allégés. Uniquement sur Inscription.

**CONFÉRENCES DIÉTÉTIQUES**

Horaires à consulter dès votre arrivée.

**Lieu:** l'Usine

**Thème:** comportement alimentaire, surpoids et troubles du métabolisme. Accès libre à tous.

**CONSULTATION INDIVIDUELLE\***

Sur rendez-vous uniquement.

## Activités Fitness

### APPAREILS

Cardio-training, vélo, rameur, stepper, vélo elliptique et semi-couché, fit-ball, banc de musculation, sac de frappe, miroirs.

### THÈMES

**Gym douce - Stretching:** travail au sol, gainage, abdos-fessiers, cuisses, renforcement musculaire.

**Échauffement sur appareils** (cardio, rameur, vélo...).

**Gym active:** gainage renforcement musculaire, tonicité, travail avec ballons, échauffements sur appareils (cardio, rameur, vélo...).

**Réadaptation cardiovasculaire:** réentraînement pour retrouver de l'endurance et diminuer l'essoufflement dans les activités quotidiennes et contribuer à la perte de poids (tapis de marche, vélo, activités en plein air).

**Exercices fit-ball:** renforcement musculaire ludique, vers une harmonisation du corps.

**Détente corporelle:** allongé confortablement au sol, exercices de relâchement du corps et de l'esprit.

**Consultation individuelle avec le coach.** Sur rendez-vous uniquement.



Emploi du temps à consulter dès votre arrivée.

**Renseignements et inscriptions:** Secrétariat Thermal: 04 68 87 52 00  
Sophrologue: 04 68 87 52 15  
Diététicienne: 04 68 87 52 05  
Consultation individuelle uniquement sur rendez-vous préalable.





# vos hébergement

Hôtel, résidence, location, camping...  
 Les possibilités d'hébergements et de restauration sont nombreuses pour faire un choix! Chaque option présente ses avantages et la meilleure formule est fonction de vos envies et de votre budget.  
 Voici quelques pistes pour vous aider.



Sur la base d'un forfait hébergement (22 nuits/cure de 18 jours) à partir de

**42€** nets TTC par nuit

## Camping de l'Olivette\*\*

Une cure décontractée en toute liberté, en face des thermes.

- 100 emplacements ombragés ou semi-ombragés avec possibilité de branchement électrique.
- 51 chalets et résidences-mobiles, tous avec chauffage électrique, dont 25 climatisés.
- Nouveau : 2 mobil-homes en plus aux normes PMR.
- Service traiteur

CATÉGORIE		TARIF FORFAIT 22 NUITS
Mobil-home Classique	20 m <sup>2</sup>	dès 924 €
Mobil-home Confort	27 m <sup>2</sup>	dès 1034 €
Mobil-home Grand Confort	30 m <sup>2</sup>	dès 1122 €



### Confort

- Cuisine entièrement équipée.
- Wifi gratuit.
- TV.
- Terrasse en bois couverte.
- Couvertures, protège matelas et oreillers fournis pour toute location.

### Atouts

- Aire de jeux pour enfants.
- Tennis de table.
- Location de vélos.
- Service (dépôt pain, traiteur, machine à laver, sèche-linge, salle de repassage, bibliothèque).



Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic

01 42 65 24 24  
 reservations@chainethermale.fr  
 www.chainethermale.fr

Tél. camping: 04 68 83 48 08

Ouvert du 6 mars  
 au 11 décembre 2022





- Parking.
- Possibilité de recevoir les animaux (6 € par jour).
- Service traiteur.

## Les meublés “Le Vallespir”

Pour les services à disposition, les personnes de la Résidence peuvent bénéficier des services du camping: dépôt de pain, lave-linge, sèche-linge, bibliothèque.  
La résidence est à 200 m du Camping de l'Olivette.



- Aire de jeux pour enfants.
- Tennis de table.
- Location de vélos.
- Service (dépôt pain, machine à laver, sèche-linge, salle de repassage, bibliothèque).
- La résidence est à 200 m du Camping de l'Olivette.

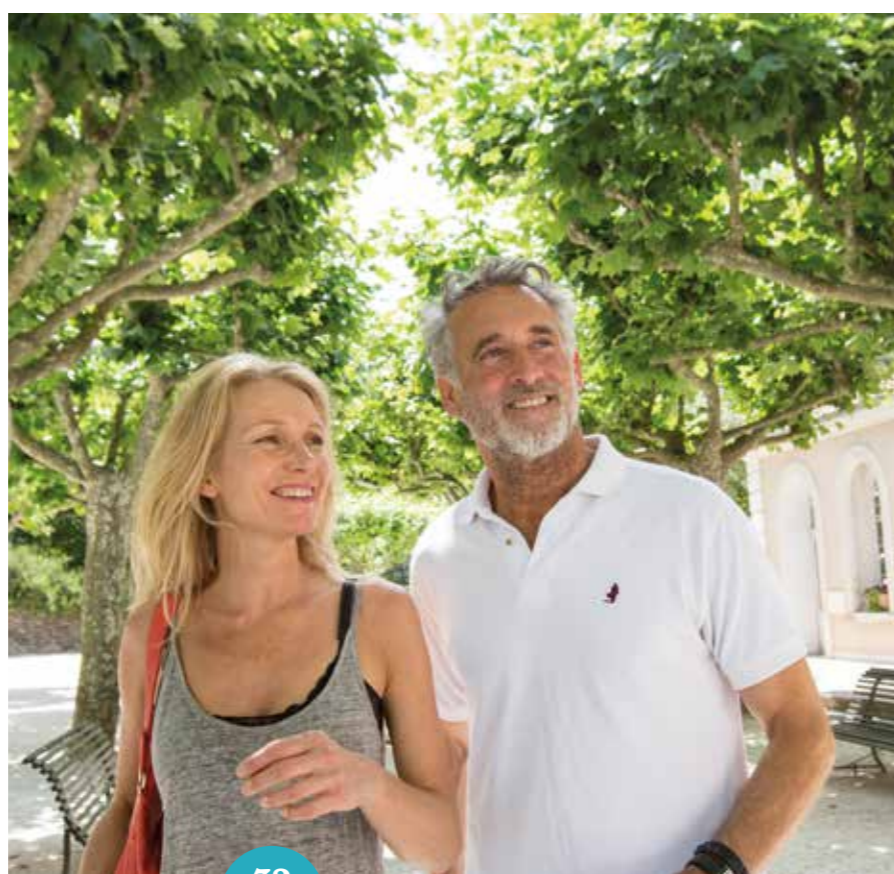


**Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic**

01 42 65 24 24  
reservations@chainethermale.fr  
www.chainethermale.fr

Tél. résidence: 04 68 87 52 00

Ouvert du 6 mars  
au 11 décembre 2022



# Liste des HÉBERGEMENTS



## Hôtels

4 hôtels au Boulou

À Amélie-les-Bains  
La Pinède \*\*\*  
Le Roussillon \*\*



## Campings

Mas Llinas \*\*\* p. 46  
Les Casteillets \*\*\* p. 47  
(St-Jean-Pla-de Corts)  
La Vallée \*\*\* p. 47  
(St-Jean-Pla-de Corts)  
Val Roma Park \*\*\* p. 47  
L'Olivette \*\* p. 31 et 46  
Maureillas \*\* p. 46



## 120 meublés

dont  
Les Gîtes du Pont de Reynes p.45  
Mas Llinas p. 46



## Résidences

La Résidence  
Le Vallespir p. 32 et 45



### Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic

En une seule et même opération, réservez confortablement, par téléphone sur des lignes dédiées, votre hébergement et votre horaire de soins thermaux  
**Un seul et unique interlocuteur** se charge de votre dossier  
**En réglant les arrhes de 30% du montant total du séjour, vous bénéficiez de la dispense des arrhes** de garantie de réservation thermale  
**Vous pouvez aussi réserver vos programmes complémentaires ciblés** (Option Santé-Active, Cures hautement médicalisées...)

**Tél. 01 42 65 24 24**  
reservations@chainethermale.fr **www.chainethermale.fr**





# autour & alentours

Grâce au climat méditerranéen tempéré et ensoleillé, à 8 km de la frontière espagnole, à 16 km de la mer Méditerranée et à 20 km de Perpignan, le Boulou vous fait goûter aux joies de la mer, de la montagne et de l'arrière-pays. Près des Thermes, vous pourrez contempler les fresques de la chapelle de Saint-Martin-de-Fenollar. Leurs couleurs les placent parmi les plus caractéristiques de l'Occident roman. La région est riche d'un patrimoine historique passionnant, depuis l'antique Via Domitia, l'art roman des cloîtres de marbre jusqu'aux églises et fortifications.

## Le Boulou ET SA RÉGION



### **Le Perthus, un village franco-espagnol (10 km)**

Étape agréable mêlant histoire, fêtes et commerces, Le Perthus est au carrefour de deux cultures, française et espagnole. Vous pourrez à votre guise faire du shopping. Ne repartez pas sans visiter le Fort de Bellegarde, exemple d'architecture militaire, construit par Vauban, haut lieu stratégique. Dans l'enceinte de la forteresse, exposition archéologique, présentant les fouilles de Panissars.

### **La Côte Vermeille (16 km)**

Si vous aimez les criques rocheuses et les ports de mer pittoresques et chargés d'histoire, ne manquez pas de parcourir la Côte Vermeille. À partir d'Argelès, montez jusqu'aux vignobles de Collioure, puis gagnez Port-Vendres, très beau port de pêche, par la jolie route côtière. À partir de là, rendez-vous au cap Béar pour la belle vue depuis le sémaphore. Allez jusqu'à la jolie baie de Banyuls puis à Cerbère, juste avant la frontière.



### **Collioure (25 km)**

Adorable, pittoresque, magnifique, les qualificatifs foisonnent lorsqu'on évoque Collioure, la cité des peintres qui, de Braque à Foujita, ont tous été charmés. Découvrez le château royal, les remparts sur la mer ainsi que le ravissant petit port, et l'église Saint-Vincent.

### **Céret (10 km)**

Au tout début du XX<sup>e</sup> siècle, Céret a su séduire les plus grands artistes : Pablo Picasso, Georges Braque, Juan Gris, Chaïm Soutine... Aujourd'hui le Musée d'Art Moderne présente une collection permanente remarquable et des expositions temporaires incontournables. Le charme de cette petite ville catalane, sans cesse en mouvement, se savoure à l'ombre de ses magnifiques platanes.

Céret, chemin faisant... 18 supports historiques complètent les 20 représentations d'œuvres réalisées, in situ, par les artistes. L'Office du Tourisme de Céret est à votre disposition : Musée du Liège à Maureillas, Musée Dali à Figueiras et Musée du vin et de la vigne à Banyuls et autres escapades.







### Perpignan (22 km)

Le Castillet, l'ancienne porte de la cité et les hautes tours symbolisent aux yeux des Catalans toute l'histoire du Roussillon. Au détour de rues vivantes et déjà animées, beaucoup d'autres curiosités vous attendent, de l'église Saint-Jacques aux fortifications de la citadelle, le palais des rois de Majorque.

### Castelnou

Comme cinq autres lieux de la Catalogne, il est classé parmi les plus beaux villages de France. La rudesse apparente de ce site de pierre, ancré depuis le XI<sup>e</sup> siècle, disposé tout en escaliers, contraste de manière forte avec l'intimité chaleureuse qui émane de ses ruelles fleuries.

### Les Caves de Byrrh

Implantées à Thuir depuis plus de 100 ans, les caves de Byrrh sont aujourd'hui un haut lieu du patrimoine industriel. Le hall de gare, création des ateliers Eiffel au XIX<sup>e</sup> siècle, les allées gigantesques abritant plus de 600 foudres et la plus grande cuve en chêne du monde restent les témoins ambitieux de la famille fondatrice. Classé en 1994, site remarquable du goût, ayant obtenu en 2003 le label tourisme de découverte économique, les caves de Byrrh sont reconnues pour leur caractère emblématique.

## Le Boulou

Un circuit historique propose la découverte du centre-ville à travers un patrimoine riche et varié constitué de l'église Sainte-Marie, la tour Quadrangulaire, la chapelle Saint-Antoine en passant par la statue du Petit Tambour. L'Office de Tourisme organise des visites guidées sur le Boulou toute l'année les jeudis après-midi (horaires à l'accueil de l'office de tourisme). Un guide concernant les promenades, à pied, sur Le Boulou et sa région sont à votre disposition. Les passionnés d'histoire pourront randonner sur les traces de la bataille du Boulou.  
**Renseignements : Office de Tourisme et de la Culture 04 68 87 50 95**

### A visiter

#### Maison de l'Eau et de la Méditerranée

Vivez une expérience unique : un voyage initiatique au cœur de l'Eau. Cinq espaces interactifs et ludiques vous plongeront dans la découverte de l'Eau dans tous ses états. Vous comprendrez les enjeux planétaires de la préservation et de la sauvegarde de l'Eau. Que vous soyez petits ou grands, novices ou spécialistes, naviguez au fil de l'eau à travers le monde, l'Histoire et la science.  
**Renseignements : MEM 04 68 87 50 10**

#### Maison de l'Histoire - Casa del Voló (entrée gratuite)

Découvrez Le Boulou autour d'une exposition permanente retraçant toutes les périodes de son histoire, du Paléolithique à nos jours. Une part très importante est consacrée à la bataille du Boulou et à la frise du Maître de Cabestany, sculptée pour l'église Sainte-Marie. Mais vous découvrirez aussi la partie industrielle de la ville avec le liège et son eau qui en ont fait sa renommée ainsi que l'histoire de l'ancien pont suspendu. **Renseignements : 04 68 83 75 01**

#### L'espace des Arts (entrée libre)

La galerie municipale « espace des arts » (EDA) recommandée par le guide du Petit Futé, propose des expositions de qualité à travers la photographie, la peinture, la sculpture, les installations, etc. ; Vitrine de l'art actuel, elle permet aux artistes confirmés, de la région ou de l'extérieur, de présenter un large éventail de leur production plastique et aux visiteurs, de découvrir les expositions d'art visuel tout au long de l'année avec la volonté de rendre compte de la modernité, de sa diversité et sa vivacité. **Renseignements : 04 68 83 36 32**

#### Thermal Pass

N'oubliez pas de demander votre Thermal Pass à l'Office de Tourisme qui, sur présentation de votre carnet de soins, vous fera bénéficier d'offres Privilège durant votre séjour.



**Vous aimez pédaler ? Louez un VTT et effectuez de grandes promenades sur les sentiers prévus à la fois pour les piétons et les vélos.**

Au Boulou, tennis toute l'année. À vous, également, les randonnées dans le Vallespir, dans les Albères ou les Aspres, prévues pour une durée de 3 à 4 heures de marche aller-retour organisées par l'Office du Tourisme : Fontfrède, dans la direction de Céret, le Mas Rossignol et le Pic Estel au-dessus du Boulou, le col de l'Ouillat vers le Perthus et Saint-Christophe près de Montesquieu.  
Si vous aimez vous ébrouer dans l'eau, rendez-vous à Saint-Jean-Pla-de-Corts à 4 km du Boulou : deux plans d'eau, l'un consacré à la baignade avec paddle, accrobranche et et buvette en période estivale, l'autre étant réservé à la pêche.

Casino, cinéma, espace des Arts et Médiathèque invitent quotidiennement à des animations en ville.

**Renseignements au 0 820 00 35 35** Service 0,15 € / min + prix appel

ou à l'Office du Tourisme du Boulou  
au 04 68 87 50 95  
ou sur [www.tourisme-leboulou.fr](http://www.tourisme-leboulou.fr)



## Les rendez-vous traditionnels

### AU BOULOU

**En avril**  
Saint-Jordi

**En mai**  
Expositions

**En juin**  
Fête de la musique  
Feux de la Saint-Jean  
Expositions

**En juillet et août**  
Fête de l'Eau  
Cinéma de plein air  
Bals, sardanes, folklore  
Concerts, expositions  
Soirée flamenco

**En septembre**  
Journées européennes  
du patrimoine  
Expositions  
Rallye de l'Aspavarom  
Vide grenier

**En octobre**  
Balade gourmande  
Automne musical en Vallespir

**En novembre**  
Rifles / lotos  
Expositions

**En décembre**  
Marché de Noël  
Rifles / lotos  
Noël des commerçants





# Carnet pratique

Vous voilà prêt à réserver un séjour thermal dans notre station : voici toutes les informations qui vous aident à préparer votre venue aussi bien sûr le plan administratif que pratique. Notre Centrale de réservation se tient à tout moment à votre écoute pour répondre à vos questions et vous accompagner dans vos démarches.

## VENIR au Boulou

Située au pied des Albères, à quelques minutes du littoral, à deux pas de l'Espagne, la station thermale du Boulou bénéficie d'une situation et d'un climat favorisant détente et relaxation.

**L'OFFICE DU TOURISME DU BOULOU**  
[www.tourisme-leboulou.fr](http://www.tourisme-leboulou.fr)  
Tél. 04 68 87 50 95

### en voiture

**GPS 42.516667 - 2.833333**  
Par l'autoroute A9, sortie Le Boulou

### en train

Gare SNCF de Perpignan (TGV) avec correspondance routière ou taxis.  
En autocar: sur place sont à votre disposition « Les Courriers Catalans » (téléphone: 04 68 55 68 00).

### en bus

**Bus Conseil Départemental**  
1 € le trajet.



PYRÉNÉES-ORIENTALES  
OCCITANIE

### en avion

**Aéroports à votre disposition:**  
• Aéroport Perpignan-Rivesaltes. Liaisons quotidiennes avec Paris, Londres; saisonnières avec Lille, Strasbourg et Nantes.  
• Aéroport de Gérone en Espagne. Liaisons quotidiennes avec Paris (Beauvais).

### covoiturage

**Pensez au covoiturage** pour partager les frais de route et des moments de convivialité.

Pour visiter nos établissements et découvrir nos soins avant de réserver, participez aux

**Journées découverte**

À DATES FIXES

1<sup>er</sup>  
avril

17  
juin

14  
oct.

18  
nov.





# Réservez et préparez VOTRE CURE

1

## Consultez votre médecin

RDV  
avant  
J-120



**+ Au plus tard au cours du trimestre qui précède votre cure!**

Il prescrit votre cure en fonction de votre état de santé. Il indique sur la prise en charge de l'Assurance Maladie la ou les orientations thérapeutiques et la station thermale recommandée pour votre pathologie. Complétez les rubriques vous concernant, notamment « ressources » pour étudier vos droits éventuels à des forfaits de déplacement et d'hébergement. Adressez ensuite ce formulaire à votre caisse d'Assurance maladie habituelle pour l'accord.

- > Le retour de votre prise en charge doit vous parvenir dans un délai de 1 mois: vérifiez-la!
- > Consultez [ameli.fr](http://ameli.fr) pour accéder à votre prise en charge. En cas de refus, les arrhes de garantie de réservation thermale vous seront remboursées, sur justificatif.

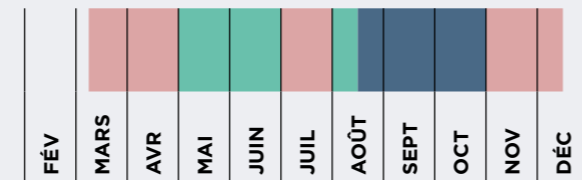
2

## Pensez à vos dates de cure

Réservez le plus tôt possible

= plus de latitude pour le choix de vos dates et tranches horaires d'entrée en soins.

**+ Réservez votre cure thermale avant votre hébergement!**



Affluence: ■ très forte ■ moyenne ■ faible

3

## Comment réserver votre cure thermale ?

sur notre site [www.chainethermale.fr](http://www.chainethermale.fr) en réglant directement les arrhes de garantie de réservation par carte bancaire

**Tél. 01 42 65 24 24 ou par mail à [reservations@chainethermale.fr](mailto:reservations@chainethermale.fr)**

Par courrier à l'adresse de la station choisie en remplissant la fiche de réservation adaptée + un chèque d'arrhes de garantie de réservation thermale.

**+ Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal de votre choix avant votre arrivée.**

Pensez à la garantie Assurance-Annulation Interruption de cure avec **THERMASSISTANCE** (voir le formulaire à l'avant dernière page de ce livret).

**+ Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic**

4

## Préparez votre cure

• Prenez rendez-vous avec le médecin thermal avant votre arrivée en cure. Chaque établissement vous fournira ses coordonnées.

• Rassemblez les documents à présenter sur place: votre carte vitale, les volets 1 et 2 de votre prise en charge, votre reçu d'arrhes, le courrier de votre médecin traitant, vos radios et/ou dernières analyses de sang

• Ne pas oublier de mettre dans sa valise: bonnet et sandales de bain antidérapantes, maillot de bain, votre sac de cure (si vous êtes déjà curiste). Peignoirs de bain et serviettes fournis durant votre cure.

### Votre journée de cure

Les soins se déroulent du lundi au samedi, jours fériés inclus (pas de soins le dimanche). Suivant l'orientation thérapeutique, ils durent entre 1h30 et 2h. Le planning de soins est préalablement établi pour vous, en fonction de la prescription du médecin thermal.

# Votre REMBOURSEMENT

1

## Vos frais médicaux (VOLET 1)

**3 visites médicales obligatoires avec le médecin thermal (80 € minimum)**

- 70 % sur la base des tarifs conventionnels
- ou 100 % de ce même tarif en cas d'exonération du ticket modérateur



2

## Votre cure thermale de 18 jours de soins\* (VOLET 2)

**1 seule cure par an et par personne**

- 65 % du Tarif Forfaitaire de Responsabilité (T.F.R.)
- ou 100 % en cas d'exonération du ticket modérateur (hors complément tarifaire)

\* hors frais des soins de confort

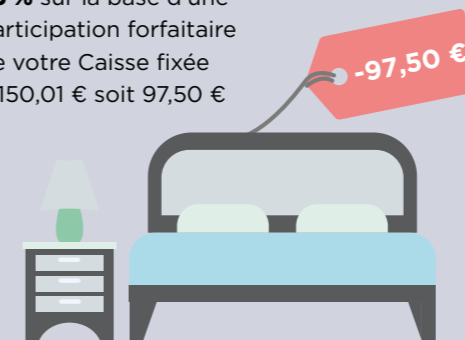


3

## Vos frais d'hébergement (VOLET 3)

**(remboursement soumis au plafond de ressources\*)**

- 65 % sur la base d'une participation forfaitaire de votre Caisse fixée à 150,01 € soit 97,50 €



4

## Vos frais de transport (VOLET 3)

**(remboursement soumis au plafond de ressources\*)**

Par train ou voiture, sur la base d'un aller/retour SNCF 2<sup>e</sup> classe (pièces justificatives demandées)

- 65 % du prix du billet
- ou 100 % en cas d'exonération du ticket modérateur



\* Pour bénéficier du remboursement de vos frais de transport et d'hébergement, vous devrez adresser à votre caisse d'assurance maladie, au retour de votre cure, le volet 3 du formulaire de prise en charge ainsi que les justificatifs de transport. Selon les ressources de votre foyer, l'Assurance Maladie peut prendre en charge vos frais de transport et d'hébergement: pour une cure prescrite en 2020, vos ressources de 2019 ne doivent pas dépasser un plafond fixé à 14 664,38 €. Ce plafond (en vigueur depuis 2010) est majoré de 50 % - soit 7 332,19 € - pour votre conjoint et pour chaque ayant droit à votre charge (enfant, partenaire lié par un pacte civil de solidarité, etc.)





## LE CLUB THERMAL



### Le Club de Fidélité et de Parrainage des amis de la Chaîne Thermale du Soleil

Nos programmes de Fidélité et de Parrainage évoluent, pour vous offrir une nouvelle expérience, plus agréable, plus dynamique, 100 % en accord avec vos attentes de curiste.

Le concept du Club Thermal est simple: accompagner votre santé au quotidien et vous offrir une expérience de cure optimale.

**Dans ce programme, vous ne comptez pas vos points, mais vous bénéficierez de nombreux avantages, en fonction de votre statut:** BLEU, ARGENT ou OR.

Votre statut évolue en fonction de votre fidélité et des services et prestations réservés dans nos stations.

#### Pour adhérer au Club Thermal, c'est très simple

Si vous avez renseigné une adresse email auprès de notre Service Clientèle, vous recevrez une **invitation** à rejoindre le Club Thermal. En cliquant sur le lien, vous pourrez vous inscrire au programme.

Que vous ayez déjà adhéré ou pas encore, découvrez tous les avantages de notre nouveau programme sur [www.club-thermal.com](http://www.club-thermal.com)

#### Que deviennent Thermes+ et Club des amis ?

Ces deux programmes ont été dissous le 31 décembre 2020. Mais  **votre "historique"** de curiste, a lui été renseigné sur la plateforme du Club. Vous démarrerez donc avec un statut à jour!

#### Une plateforme web personnalisée

Vous pouvez accéder à tout moment à votre espace personnel digital du Club. Une fois connecté sur votre compte, vous avez accès à :

- **Votre Profil personnel**, votre Statut Membre et la liste des avantages qu'il confère
- **Des contenus santé et bien-être de grande qualité**: cours de sport en vidéo, dossiers santé, recettes de cuisine diététique...
- **Un espace Parrainage** pour inscrire vos filleuls potentiels et suivre vos parrainages.



**Inscrivez-vous vite !**  
[www.club-thermal.com](http://www.club-thermal.com)

# ÉVALUEZ les bienfaits de votre cure

## 1

### Votre suivi médical de cure

Un questionnaire électronique, validé par un médecin référent, anonyme, gratuit, en fonction de votre pathologie vous est envoyé sur votre adresse email après votre cure puis à 3, 6, 9 mois. 10 mn pour répondre et permettre ainsi de mieux évaluer symptômes, douleurs, consommation de médicaments et qualité de vie. Les données collectées aident à mesurer les effets thérapeutiques de la cure dans le temps et évaluer les prestations de soins pour les améliorer.

## 2

### Des résultats médicaux quantifiables

Cet outil constitue ainsi un véritable observatoire des bénéfices physiologiques, psychologiques et sociaux résultant du traitement thermal dont voici quelques données capitales

#### APPAREIL DIGESTIF (AD)



# 53%

des curistes concernés ont maintenu la réduction de consommation anti-inflammatoires 9 mois après cure

#### MALADIES CARDIO-ARTÉRIELLES (MCA)



# 74%

ont augmenté leur niveau d'activités quotidiennes

# 66%

des curistes concernés ont constaté une baisse de l'hypercholestérolémie 9 mois après la cure



## 3

### Répondez aux 3 questionnaires par e-mail

Nous vous envoyons 3 questionnaires à 3 moments différents de votre cure :

- Lors de votre réservation
- Pendant votre cure
- À votre retour

Si vous prenez la peine d'y répondre, vous participez directement à l'amélioration en temps réel des prestations que nous mettons à votre disposition. Nous tenons compte de vos remarques pendant votre parcours de réservation. Pendant la cure et si vous ne vous manifestez pas directement à la Direction de votre station, nous prenons en compte les points évoqués pour les résoudre en direct. Après votre cure, votre ressenti nous est essentiel.

Donnez votre avis en 10 minutes!





# Les bonnes ADRESSES



## Soyez les bienvenus au Boulou

Tourisme p. 44



## Services • Commerces 45

### Divers

Artisans p. 45  
Jardinerie p. 45



## Hébergements

Renseignements utiles p. 45  
Locations - Gîtes p. 45  
Campings p. 46 et 47

## Rand'Eau Festival

DU 9 AU 17 JUILLET

Chaque année, aux premiers jours de l'été, la station d'Amélie-les-bains accueille le Rand'Eau Festival. Durant une semaine les amoureux de la randonnée et autre marche nordique se retrouvent autour d'un événement dédié à la marche, où règne convivialité, bonne humeur et cumul des dénivelés. Le bien-être est aussi à l'honneur avec des séances de récupération au spa thermal, du yoga en pleine nature et pleins d'autres ateliers autour de la forme et de la vitalité. Venez tester votre endurance avec les parcours «challenges», de 10 à 25 km de distance à parcourir en Nordic Walking ou en Marche Active. Notez dès à présent la date dans votre agenda et venez découvrir les Pyrénées Catalanes. À vos agendas!



Toutes les infos et programme sur [www.festivalrandeau.com](http://www.festivalrandeau.com)

## Liste participants hébergement



### Résidences • Studios • Locations

RÉSIDENCE LE VALLESPIR 01 42 65 24 24  
MAS LLINAS 04 68 83 25 46

### Campings

★★★  
LA VALLÉE 04 68 83 23 20  
(St Jean Pla de Corts)  
LES CASTELLETTS 04 68 83 26 83  
MAS LLINAS 04 68 83 25 46  
VAL ROMA PARK 04 68 39 88 13

★★  
L'OLIVETTE 01 42 65 24 24  
CAMPING MAUREILLAS 04 48 07 06 36

LES GITES DU PONT DE REYNES 06 62 14 75 21

### Restaurants

LE CHÂTEAU DE RIELL 04 68 05 04 40  
(Moligt)  
LE ROUSSILLON (Amélie) 04 68 39 34 39  
LE CAFE CASALS (Moligt) 04 68 05 44 40

### Santé

AMBULANCES MARTIN 04 68 83 15 57

## Appartements



### LES GÎTES DU PONT DE REYNES

APPARTEMENTS DE 2 À 6 PERSONNES  
PISCINE • TV • TERRASSE • PLAIN PIED  
Wi-Fi ☎ 06 62 14 75 21   
ENTRE AMÉLIE ET CÉRET  
LE VILA - LE PONT DE REYNES 66400  
contact@gites-reynes.fr  
www.gites-reynes.fr

## Commerce nature



biocoop | Le Boulou | Céret

4 bonnes raisons de choisir Biocoop !

- Moins de déchets : Grâce aux nombreuses références en vrac
- Uniquement des produits de saison : Sans transport par avion
- Toujours plus de produits locaux : Dès que c'est possible
- Priorité au commerce équitable : Nord-Sud mais aussi avec des produits français

BIOCOOP LE BOULOU • Z.A. 16C d'en cavailles  
04 68 55 37 62  
f Biocoop Le Boulou

BIOCOOP CÉRET • 7 rue Saint Ferréol  
04 68 82 27 92  
f Biocoop La Coupole

> boucherie (Le Boulou) / fruits & légumes / vrac / vins régionaux / fromages / cosmétiques / compléments alimentaires <

## Services • Jardinerie • Artisans



Les Serres du Boulou  
GERANIUMS PRODUCTION  
Vente directe du Producteur

- Toutes variétés de plantes
- Entretien espaces verts

Chemin du Mas Llinas - 66160 Le Boulou  
Tél 04 68 83 14 64  
e-mail : gera.boulou@orange.fr

causadias  
Peinture & plaques de plâtre

Revêtements sols & murs  
Faux plafonds  
Décoration • Ravalement • Cloisons  
Isolation intérieure et extérieure

Z.I. Oulrich - 66400 Céret  
Tél. 04 68 87 12 12  
www.entreprise-causadias.fr  
j.causadias@orange.fr





# CAMPING\*\* DE L'OLIVETTE

A l'ombre d'une grande oliveraie  
en bord de rivière

51 mobil-homes et chalets chauffés  
dont 25 climatisés

Emplacements  
caravane et camping-car

Face aux Thermes



Ouvert toute la saison thermale

Lave-linge  
Dépôt de pain  
Service traiteur

01 42 65 24 24 • 66160 Les Thermes du Boulou  
leboulou@chainethermale.fr



Camping **LES CASTEILLET** Tél. 04 68 83 26 83

À 4 km du Boulou et à 12 km d'Amélie  
PISCINE CHAUFFÉE À PARTIR D'AVRIL  
EMPLACEMENTS CARAVANES / CAMPING CAR  
MOBILES-HOME GAMME ÉCO À GRAND CONFORT CLIMATISÉ (2 à 8 couchages)  
**CAMPING ET RESTAURANT OUVERTS TOUTE L'ANNÉE**  
www.campinglescasteillets.com 66490 St Jean Pla de Corts

Offre exceptionnelle pour curistes :  
2 semaines payées, la 3<sup>ème</sup> GRATUITE!  
(Hors Juillet et Août)

Wi-Fi sur tout le camping

ancv ACSI

**CAMPING LE MAS LLINAS** OUVERT DE MARS A FIN NOVEMBRE

OFFRE CURISTE !!  
2 semaines achetées...  
La 3<sup>ème</sup> offerte!  
(hors juillet et août)

PISCINE  
Location - vente mobilhomes  
et chalets

Tél. 04.68.83.25.46 66160 LE BOULOU

NAVETTE GRATUITE HORS JUILLET ET AOÛT

e-mail : contact@mas-llinas.com www.mas-llinas.com

GPS LONG : 2°50'E LAT : 42° 32N

**CAMPING VAL ROMA PARK\*\*\***  
A 100 m des Thermes du Boulou Ouvert de mai à septembre

MOBILHOMES PISCINE RESTAURANT JEUX - SOIREES PLACES OMBRAGEES CAMPING-CARS

Forfaits cure!

Tél. 04 68 39 88 13 - 06 19 72 03 45  
e-mail:valromapark@wanadoo.fr www.valroma.fr RD 900 66480 Maureillas las Illas

**CAMPING MAUREILLAS**  
Au coeur du village Calme et tranquille

A 2.5km des thermes

Profitez des services et des commerces du village  
boulangerie, épicerie, pharmacie...(300m)

Tarifs PERSONNE SEULE  
PROMO CURE  
WIFI gratuit

04.43.07.06.36  
info@camping-maureillas.com

**CAMPING de la Vallée**  
LOCATION MOBIL-HOME • SNACK  
PISCINE CHAUFFÉE • AIRE DE JEUX  
ANIMATIONS

Tarifs Dégrossifs\* 3<sup>ème</sup> semaine Offerte\*

Route de Maureillas - 66490 St Jean Pla de Corts  
Tél. 04 68 83 23 20  
campingdelavallee@yahoo.fr - www.campingdelavallee.com  
\* hors juillet/août pour emplacement ou mobilhome



à rapporter  
chaque année :  
**vosre**  
**sac de**  
**cure**



### SERVICE APRÈS-VENTE

IL SE DÉCHIRE ?  
Sac remplacé

OUBLI OU PERTE ?  
Prêt pour la journée  
d'un sac souple

UN 2<sup>e</sup> EXEMPLAIRE ?  
Disponible  
en boutique : 2 €



### PRATIQUE



### ÉCOLOGIQUE

Sac unique  
et réutilisable

Gratuit lors de votre première cure ou en vente dans nos boutiques

THERMES DU BOULOU  
66165 LE BOULOU  
Email: leboulou@chainethermale.fr  
www.chainethermale.fr

Ouverts 7 mars  
au 10 décembre 2022



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

VOTRE RÉSERVATION  
AVEC UN NUMÉRO UNIQUE  
01 42 65 24 24  
ou par mail  
reservations@chainethermale.fr

## FICHE D'INSCRIPTION

1 <sup>er</sup> CURISTE		2 <sup>e</sup> CURISTE	
Nom:		Nom:	
Nom de jeune fille:		Nom de jeune fille:	
Prénom:		Prénom:	
Date de naissance (jj/mm/aa):		Date de naissance (jj/mm/aa):	
Adresse:		Adresse:	
Code postal/Ville:		Code postal/Ville:	
Tél. fixe:	Portable:	Tél. fixe:	Portable:
Email:		Email:	

## COORDONNÉES MÉDECIN(S) PRESCRIPTEUR(S) DE CURE

1 <sup>er</sup> CURISTE		2 <sup>e</sup> CURISTE	
Nom:	Prénom:	Nom:	Prénom:
Adresse:		Adresse:	
Code postal:	Ville:	Code postal:	Ville:

## CURE MÉDICALE DE 18 JOURS – REMBOURSÉE PAR L'ASSURANCE MALADIE (CPAM OU AUTRES)

**21 jours de cure dont 18 jours de soins (dimanche non compris):**  
*seule durée de cure reconnue légalement pour être prise en charge par votre organisme social*

	1 <sup>er</sup> CURISTE	2 <sup>e</sup> CURISTE
Êtes-vous pris en charge ?	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
Votre n° d'immatriculation Sécurité Sociale		
Votre mutuelle		

## TRAITEMENT THERMAL – REMBOURSÉ PAR L'ASSURANCE MALADIE (CPAM OU AUTRES)

1 <sup>er</sup> CURISTE		2 <sup>e</sup> CURISTE	
1 <sup>er</sup> indication*: AD <input type="checkbox"/> MCA <input type="checkbox"/>		1 <sup>er</sup> indication*: AD <input type="checkbox"/> MCA <input type="checkbox"/>	
AD + MCA <input type="checkbox"/> MCA + AD <input type="checkbox"/>		AD + MCA <input type="checkbox"/> MCA + AD <input type="checkbox"/>	

AD: Appareil Digestif et maladies métaboliques - MCA: Maladies Cardio-Artérielles

## MÉDECIN DE CURE

	1 <sup>er</sup> CURISTE	2 <sup>e</sup> CURISTE
Si vous êtes déjà curiste au Boulou		
Nom de votre médecin de cure		

Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal de votre choix avant votre arrivée.

## MINI-CURES – NON REMBOURSÉES PAR L'ASSURANCE MALADIE (CPAM OU AUTRES)

	1 <sup>er</sup> CURISTE	2 <sup>e</sup> CURISTE
<b>Acompte de 30 € du montant à verser lors de la réservation</b>		
SUR MESURE (6 JOURS) <b>312 €/personne</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MINCEUR (6 JOURS) <b>405 €/personne</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRES – NON REMBOURSÉS PAR L'ASSURANCE MALADIE (CPAM OU AUTRES)

	1 <sup>er</sup> CURISTE	2 <sup>e</sup> CURISTE
<b>Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation</b>		
SURPOIDS ET DIABÈTE <b>195 €/personne</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SOMMEIL AU NATUREL <b>125 €/personne</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## OPTION SANTÉ-ACTIVE – NON REMBOURSÉE PAR L'ASSURANCE MALADIE (CPAM OU AUTRES)

	1 <sup>er</sup> CURISTE	ACCOMPAGNANT OU 2 <sup>e</sup> CURISTE
<b>Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation</b>		
OPTION SANTÉ-ACTIVE CLASSIC <b>150 €/personne</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
OPTION SANTÉ-ACTIVE MINI <b>75 €/personne</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



VOS DATES DE CURE CONVENTIONNÉE OU MINI-CURE		
DATE DE DÉBUT DE CURE SOUHAITÉE	1 <sup>er</sup> CURISTE	2 <sup>e</sup> CURISTE
1 <sup>er</sup> date souhaitée	___/___/2022	___/___/2022
2 <sup>e</sup> date souhaitée (au cas où la 1 <sup>er</sup> date serait indisponible)	___/___/2022	___/___/2022

**Début des soins:** La tranche horaire souhaitée d'entrée en soins ne pourra être accordée que dans la mesure des **places disponibles** au moment de la réception de la confirmation de votre réservation thermale accompagnée des arrhes de garantie de réservation thermale.

**Pour les mini-cures: inutile de sélectionner une tranche horaire d'entrée en soins**

**EN SERVICE STANDARD**

1 <sup>er</sup> CURISTE	2 <sup>e</sup> CURISTE
Avant 7h00 <input type="checkbox"/>	Avant 7h00 <input type="checkbox"/>
Entre 7h00 et 9h00 <input type="checkbox"/>	Entre 7h00 et 9h00 <input type="checkbox"/>
Entre 9h00 et 11h00 <input type="checkbox"/>	Entre 9h00 et 11h00 <input type="checkbox"/>
Entre 11h00 et 13h00 <input type="checkbox"/>	Entre 11h00 et 13h00 <input type="checkbox"/>
Entre 13h00 et 15h00* <input type="checkbox"/>	Entre 13h00 et 15h00* <input type="checkbox"/>

\* Uniquement mai, juin, septembre et octobre

### VOTRE SOUHAIT D'HÉBERGEMENT À LA CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

	1 <sup>er</sup> CURISTE	2 <sup>e</sup> CURISTE
<b>*Arrhes de 30 % du montant total du séjour : prestations hébergement + programmes ou activités complémentaires optionnels (dispense des arrhes thermales)</b>	Date d'arrivée: ___/___/2022 Date de départ: ___/___/2022	Date d'arrivée: ___/___/2022 Date de départ: ___/___/2022
Heure approximative d'arrivée:	.... h ....	.... h ....

Nombre de curistes:  Nombre d'adultes:  Nombre d'enfants:

#### CAMPING DE L'OLIVETTE\*\*

Classique  Confort  Grand confort  Emplacement camping

#### LES MEUBLÉS "LE VALLESPİR"

Nos hôtesses vous contacteront par téléphone pour finaliser votre réservation d'hébergement

### VOTRE RÈGLEMENT DE CURE SANS HÉBERGEMENT - ARRHEs DE GARANTIE DE RÉSERVATION / ACOMPTE

TOUS LES PRIX EXPRIMÉS SUR CETTE FICHE SONT NETS TTC

CURE THERMALE (SANS HÉBERGEMENT)		
Choix obligatoire	1 <sup>er</sup> CURISTE	2 <sup>e</sup> CURISTE
<input type="checkbox"/> <b>Service Standard: 90 €/personne</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>OPTIONS DE CURE EN SUS (choix facultatif)</b>		
<input type="checkbox"/> <b>Programme complémentaire: 30 €/personne</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> <b>Option Santé-Active: 30 €/personne</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>MONTANT TOTAL DES ARRHEs DE RÉSERVATION:</b> _____ €		
<i>Additionner les montants des arrhes cochées selon votre choix</i>		
<b>MINI-CURE (SANS HÉBERGEMENT)</b>		
<b>Acompte de 30 % du montant par personne:</b> _____ €		

**Votre mode de règlement:** Chèque  Espèces  Carte Bancaire (réservation par téléphone)

Tous les règlements sont à libeller à l'ordre de: **SAS Chaîne Thermale du Soleil - Thermes du Boulou**

J'atteste avoir pris connaissance de la possibilité de souscrire l'assurance Annulation de Séjour<sup>(3)</sup> "THERMASSISTANCE" et des conditions de garanties afférentes, dans le mois qui suit la présente inscription, à compter de la confirmation du séjour, comme il est dit aux Conditions Générales de Vente par souscription via le formulaire en ligne <https://thermassistance.diot.com>.

(3) Contrat proposé par DIOT. Société de Courtage d'Assurance. SA à directoire et conseil de surveillance au capital de 1784768 €. 582 013736 RCS PARIS. Garantie financière et assurance de responsabilité professionnelle conformes aux articles L.530-1 et L.530-2 du Code des Assurances.

**J'atteste avoir pris connaissance préalablement à la présente inscription, pouvant intervenir un an à l'avance, des Conditions Générales de Vente figurant sur le site [www.chainethermale.fr](http://www.chainethermale.fr)**

**DATE ET SIGNATURE:**

Le droit de rétractation légal n'existe pas en cas de réservation sur place, ni en cas de réservation à distance, pour les prestations relevant des services de santé fournis par des professionnels de la santé aux patients pour évaluer, maintenir ou rétablir leur état de santé, (article L. 221-2 2° du Code de la consommation) ou relevant d'un forfait touristique au sens de l'article L. 211-2 du Code du tourisme (article L. 221-2 5° du Mème Code), et ne s'applique pas aux prestations d'hébergement, de restauration, et d'activités de loisirs (article. 221-28 12° du même Code). La réservation peut être annulée soit par vos soins moyennant la perte des arrhes versées soit par l'Établissement thermal moyennant la restitution au double (art. 214-1 Code Consommation et 1590 du Code civil) N.B.: les données personnelles de ce questionnaire sont collectées et traitées par la Chaîne Thermale du Soleil SAS ayant son Siège Social au 32, avenue de l'Opéra - 75002 PARIS. Vos réponses sont certes facultatives mais il est de votre intérêt de les faire les plus complètes possibles afin que nous puissions traiter efficacement votre réservation. En tout état de cause, vous aurez accès à la présente fiche au Secrétariat Thermal où il vous sera possible de la rectifier si nécessaire. La totalité de la politique de la Société concernant la collecte et le traitement de vos données personnelles est disponible sur le site [chainethermale.fr](http://chainethermale.fr), rubrique "Mentions légales" ou à l'accueil de votre établissement de soins.

Vous pouvez formuler toute réclamation auprès de la CNIL - 3 Place de Fontenoy - TSA 80715 - 75334 PARIS CEDEX 07 ou sur le site [www.cnil.fr](http://www.cnil.fr)

**SAS CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL**

**SIÈGE SOCIAL - 31 AVENUE DE L'OPÉRA - 75001 PARIS - SAS AU CAPITAL DE 8 129 638,30 € - RCS PARIS B 310 968 540**

# THERMASSISTANCE

## Assurance annulation/interruption - Assistance

### Annulation et interruption de séjour

**Lorsque vous annulez ou interrompez votre séjour ou votre location en cas de :**

maladie grave, accident grave ou décès, licenciement économique, convocation devant un tribunal à une date au cours de votre cure, destruction de vos locaux privés et/ou professionnels (ou vol dans lesdits locaux), attentat, refus de prise en charge de la cure par la Sécurité sociale, impossibilité de vous rendre à la station thermale le jour prévu (maxi 72 heures) par suite de barrages routiers, manifestations ou grèves empêchant toute circulation.

**Vous serez remboursés**

*(sous réserve des exclusions contractuelles, des franchises et plafonds d'indemnisation)*

- Les sommes versées entre la réservation et le premier jour de cure, restées à votre charge.
- En cas d'interruption, et pour la période restant à courir jusqu'à la fin de la cure, la part non restituée des frais d'hébergement et de cure non conventionnée non utilisés.

### Assistance

**Pendant votre séjour, vous bénéficiez des prestations suivantes**

*(sous réserve des exclusions contractuelles)*

**En cas de maladie ou blessure**

- . Votre transport / rapatriement ainsi que pour les membres de la famille assurés (ou deux accompagnants assurés)
- . La présence hospitalisation (si supérieure à 5 jours)
- . L'accompagnement d'enfants de moins de 18 ans
- . Votre retour anticipé en cas d'hospitalisation d'un membre de votre famille
- . Un chauffeur de remplacement

**En cas de décès**

- . Le transport du corps et la prise en charge des frais de cercueil ou d'urne (en fonction des conditions contractuelles)
- . Le retour des membres de la famille ou d'un accompagnant assurés
- . Le retour anticipé en cas de décès d'un membre de la famille

**En cas de sinistre concernant votre domicile : le retour anticipé.**

# Pour souscrire :

## <https://thermassistance.diot.com>

Le contrat THERMASSISTANCE est souscrit par CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL par l'intermédiaire de DIOT, société de courtage d'assurances et de réassurance, SAS au capital 1 784 768 €, RCS Paris 582 013 736, siège social 1 rue des Italiens - 75009 PARIS, N°ORIAS: 07 009 129 ([www.orias.fr](http://www.orias.fr)). Entreprises régies par l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR), 4 place de Budapest, CS 92459, 75436 PARIS CEDEX 09. La liste des assureurs avec lesquels DIOT collabore est à la disposition de toute personne en formulant la demande écrite auprès de DIOT. Le détail des garanties, leurs modalités et conditions d'application et cas d'exclusion figurent dans les Dispositions Générales (disponibles sur simple demande auprès de DIOT). Traitement des réclamations : [reclamations@diot.com](mailto:reclamations@diot.com).



# thermes du BOULOU

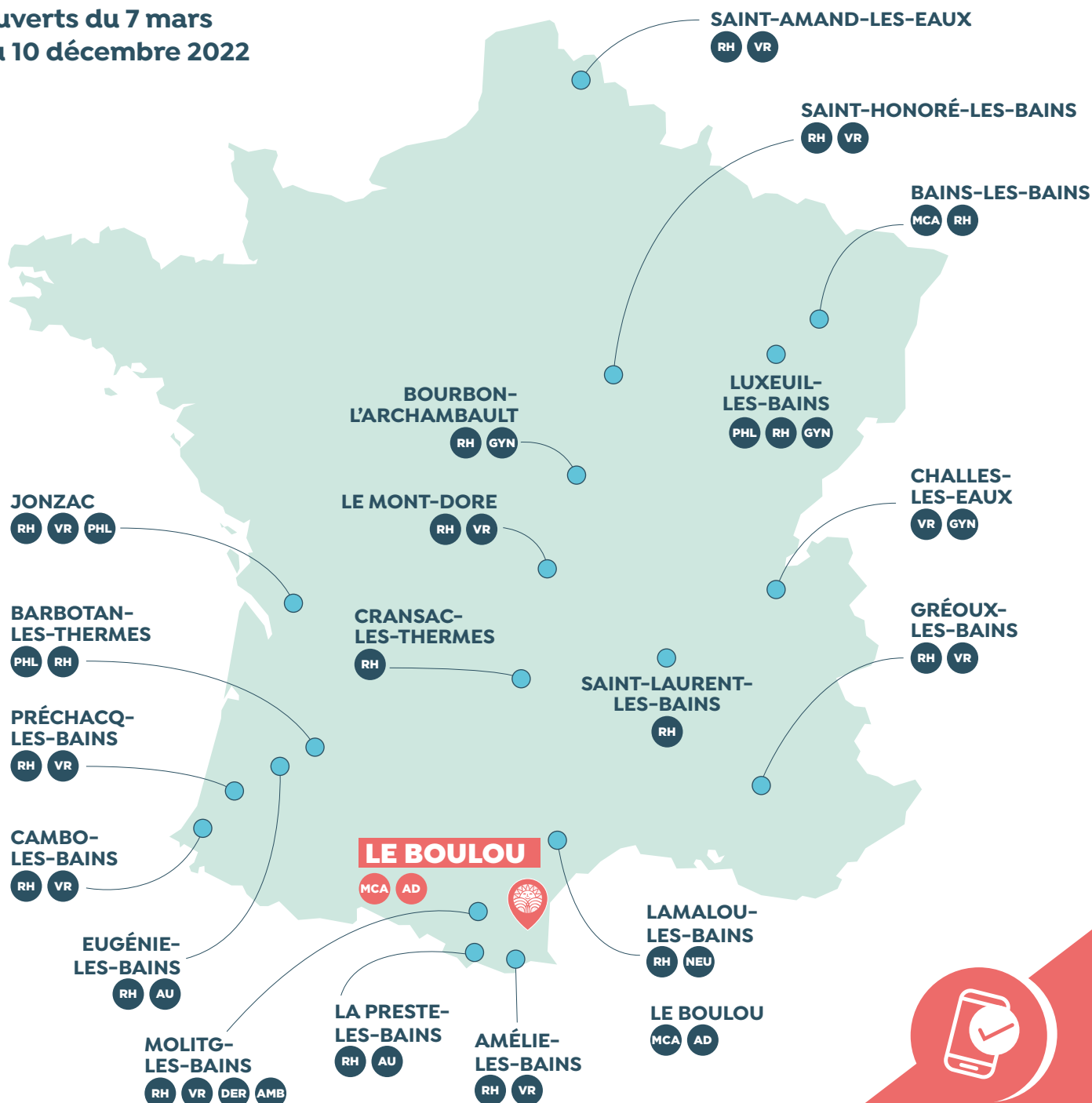
D 900 - 66165 Le Boulou Cedex

Tél. 04 68 87 52 00

leboulou@chainethermale.fr

Ouverts du 7 mars  
au 10 décembre 2022

 Centrale de réservation  
Flandres



*Votre cure et  
votre hébergement  
en un appel ou un clic*

01 42 65 24 24

reservations@chainethermale.fr

www.chainethermale.fr