

Adresses et informations utiles

Office de Tourisme Conflent Canigó
Tel. 04 68 05 41 02
www.tourisme-canigou.com

Les Balises

	GR®	GR®T	GR®P	PR	PR
Bonne Direction Continuité					
Changement de Direction Tourne à Gauche					
Changement de Direction Tourne à Droite					
Mauvaise Direction					

Bonne Conduite en Montagne

- Se renseigner sur les conditions atmosphériques
- Être bien équipé : chaussures, chapeau, eau...
- Rester sur les sentiers balisés
- Respecter la Faune et la Flore
- Ramener ses déchets
- Respecter la réglementation affichée
- Ne pas oublier de refermer les barrières
- Rester silencieux et discret
- **- Ne pas faire de feu**

Météo : 08 99 71 02 66
Urgences : 112 ou 15
Pompiers : 18

Vous rencontrez un problème sur nos sentiers ? Signalez-le sur les fiches dédiées dans les différentes antennes de l'Office de Tourisme ou sur sentinelles.sportsdenature.fr

SENTINELLE, NE PARTEZ PAS SANS...

La nouvelle application SURICATE est disponible !



sentinelles.sportsdenature.fr



Mantet

De la Baraque des Allemands au Refuge de l'Alemany



Distance : **8,7 km**

Temps : **3h30 (Hors arrêts)**

Dénivelé Positif : **425 m**

Dénivelé Positif Cumulé : **615 m**

Difficulté : **Difficile**

Balisage : **Blanc et Rouge** **puis Jaune**



Panoramas et Patrimoine

Veillez noter que nos amis les chiens ne sont pas admis dans la réserve naturelle.



Photo-reportez en taguant vos plus belles photos de randos **#justcanigo** sur Instagram



Photos visibles sur notre page Facebook, devenez fan en flashant le QR code ci-contre ou sur facebook.com/TourismeConflentCanigo





Départ : Parking entrée du village - altitude 1559 m –

Accès en voiture : Depuis la RN 116, rejoindre la D6 au niveau de Villefranche-de-Conflent en direction de Sahorre pour rejoindre Mantet. Parking obligatoire à l'entrée du village.

0h00 : Descendre la route jusqu'au village. Le traverser en descendant, en suivant les balises blanches et rouges du GR© et rejoindre la rivière du Ressec en contrebas.

La traversée de la rivière par le gué peut être problématique en période de crues. Un sentier vous mène à droite à une passerelle (indiqué sur le panneau).

0h20 : Juste après le panneau d'information de la réserve, traverser la rivière de l'Aleman par le petit pont. Le sentier empierré, bordé de murets en pierre, longe la rivière sur une cinquantaine de mètres avant de prendre de la hauteur.

0h45 : Le sentier traverse une ancienne jasse et remonte à travers pins à crochets, genévriers et genêts.

1h00 : Jaça de l'Aleman. Belle vue sur Mantet et la vallée. Remarquer une jolie cabane en pierre sèche. Après la cabane, le sentier suit une légère crête.

1h25 : Bifurcation. Quitter le GR©10 et emprunter le sentier qui part à gauche, balisé jaune et rouge (GR©P Tour des Réserves Naturelles), qui conduit après une centaine de mètres au Refuge de l'Aleman (source d'eau non contrôlée).

1h50 : Ancienne baraque des Allemands (construite par ces derniers pour contrôler les déplacements vers l'Espagne pendant la Deuxième Guerre Mondiale).

Quitter le GR©P et emprunter le sentier balisé en jaune qui part à gauche et redescend vers la rivière de l'Aleman, que l'on traverse grâce à une passerelle en bois.

2h10 : Petite passerelle en bois qui permet de franchir la rivière. Le sentier remonte pour retrouver une lande à genêts, puis retrouver la forêt.

2h40 : Jonction avec le GR©10 emprunté à l'aller et retour au village.

Pour en savoir plus : 5 itinéraires de découverte en vente à la maison de la réserve naturelle de Mantet.



