

# Adresses et informations utiles

Office de Tourisme Conflent Canigó  
Tel. 04 68 05 41 02  
www.tourisme-canigou.com

	GR® GR®T	GR®P	PR	PR
Bonne Direction Continuité				
Changement de Direction Tourne à Gauche				
Changement de Direction Tourne à Droite				
Mauvaise Direction				

## Bonne Conduite en Montagne

- Se renseigner sur les conditions atmosphériques
- Être bien équipé : chaussures, chapeau, eau...
- Rester sur les sentiers balisés
- Respecter la Faune et la Flore
- Ramener ses déchets
- Respecter la réglementation affichée
- Ne pas oublier de refermer les barrières
- Rester silencieux et discret
- **Ne pas faire de feu**

Météo : 08 99 71 02 66

Urgences : 112 ou 15

Pompiers : 18

Vous rencontrez un problème sur nos sentiers ? Signalez-le sur les fiches dédiées dans les différentes antennes de l'Office de Tourisme ou sur [sentinelles.sportsdenature.fr](https://sentinelles.sportsdenature.fr)

# SENTINELLE, NE PARTEZ PAS SANS...

La nouvelle application SURICATE est disponible !



[sentinelles.sportsdenature.fr](https://sentinelles.sportsdenature.fr)



Mosset

Le Madres



Distance : **17 km**

Dénivelé Positif : **1000 m**

Difficulté : **Difficile**

Balissage : **Jaune**

Temps : **8h00 (Hors arrêts)**

Dénivelé Positif Cumulé : **1200 m**

## Panoramas

**Nos amies les bêtes ne sont pas admises.**

Du haut de ses 2469 m, le Madres domine le nord de la destination Conflent Canigó. Cette randonnée offre panoramas à 360° sur le territoire, rencontres avec isards, rapaces et marmottes et paysages sauvages, le long de la rivière la Castellane.

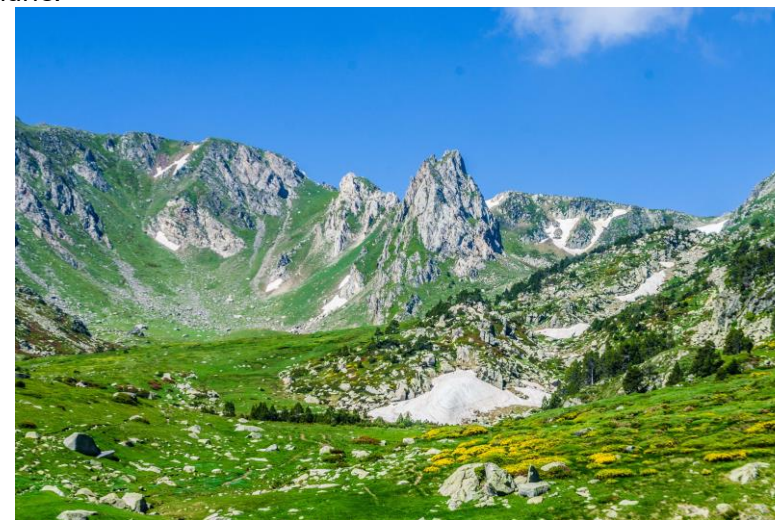
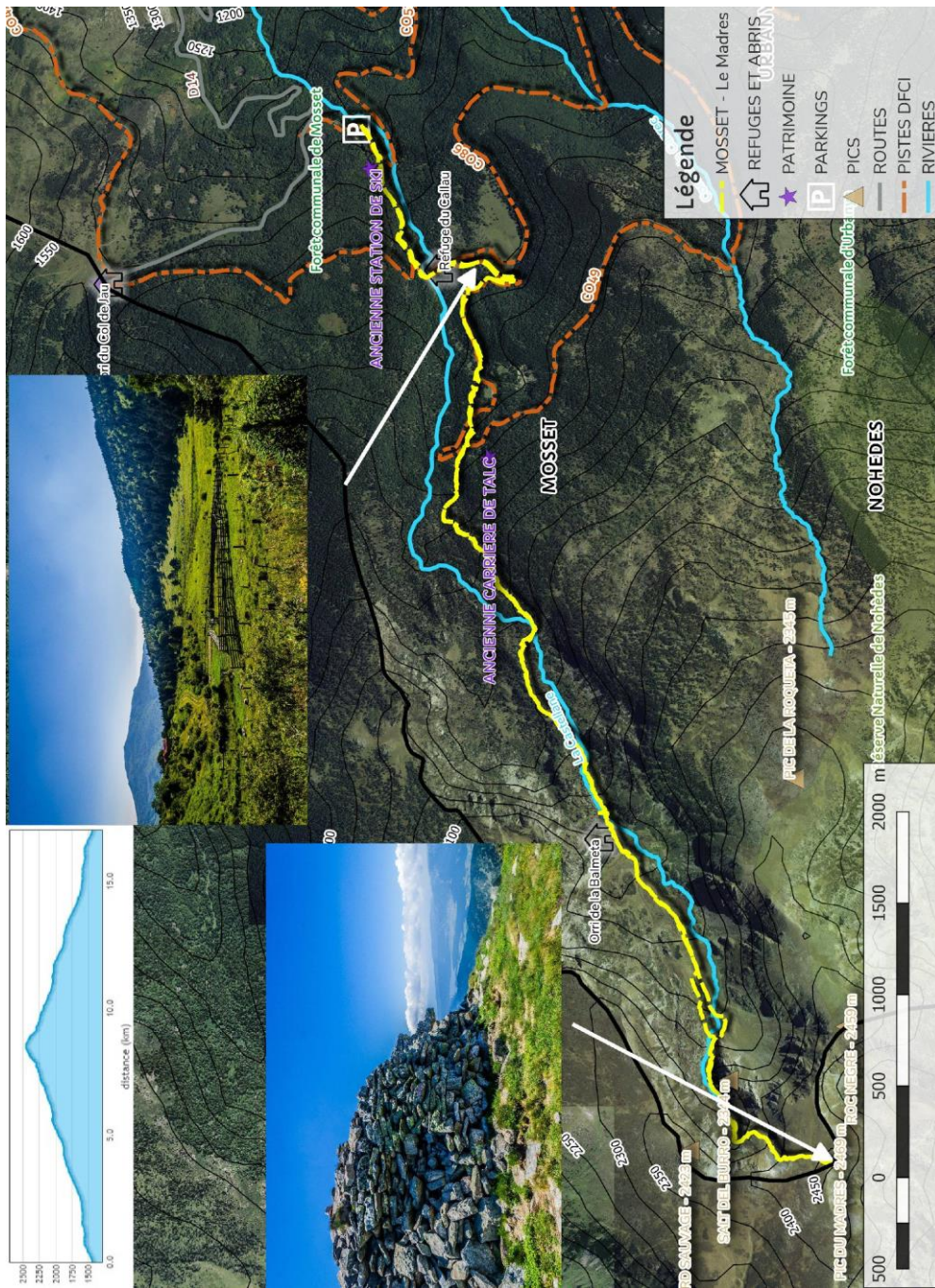


Photo-reportez en taguant vos plus belles photos de randos **#justcanigo** sur Instagram



Photos visibles sur notre page Facebook, devenez fan en flashant le QR code ci-contre ou sur [facebook.com/TourismeConflentCanigo](https://facebook.com/TourismeConflentCanigo)





Carte IGN 1/25eme 2248 ET ou 2249 ET

Départ : Parking de l'ancienne station de ski - altitude 1426 m -

*Accès en voiture : Prendre la RN 116 jusqu'à Prades, puis la D14 direction Mosset – Col de Jau. 1,50 km avant le Col de Jau, emprunter la piste forestière de l'ancienne station de ski sur 500 m pour arriver au parking.*

0h00 : Depuis le parking, emprunter le chemin qui longe sur la gauche l'ancienne remontée mécanique.

Après 200m, laisser le chemin à gauche et continuer sur le sentier à droite.

0h20 : Quitter le large sentier à gauche, par une sente qui file dans la forêt (indiqué sur le panneau : « Refuge du Callau 0h10 »).

Le sentier rejoint une piste forestière, que vous empruntez sur votre gauche.

0h30 : **Refuge du Callau**. Continuer tout droit sur la piste.

1h00 : Quitter la piste sur votre droite et suivre un sentier qui longe une clôture électrique en s'enfonçant dans la forêt.

1h10 : Le sentier rejoint la piste. La traverser et emprunter le sentier qui part en face.

1h15 : Le sentier rejoint une nouvelle fois la piste. La traverser et emprunter le sentier qui part en face. Ce sentier monte agréablement en sous-bois et mène jusqu'à la Castellane, que vous devrez traverser à deux reprises.

2h40 : **Abri de la Balmette**. Face à vous, l'ancien cirque glaciaire avec au centre le Salt del Burro, entouré du Pic del Bernat Salvatge, le Madres et le Roc Negre. Continuer en face. Le sentier monte progressivement jusqu'au pied du Salt del Burro.

Le sentier s'élève ensuite en lacets, avant de rejoindre un large plat herbeux.

4h00 : **Pic du Madres – 2469 m**. Panorama à 360° sur les Pyrénées et les vallées. Admirer le bel orri à son sommet.

*Le retour se fait par le même itinéraire.*

