

PARCOURS DE SANTÉ ET ESPACE FREETNESS

Ce parcours de 900m en pleine nature - situé dans la Vallée Heureuse, au Mas del Ca - propose 7 modules d'entraînement en bois et 5 appareils de sport en plein air pour les plus sportifs d'entre vous. Venez également profiter d'un moment de détente lors d'un pique-nique (des tables sont à votre disposition) et profitez pleinement de la vue imprenable sur Sorède, les Albères et la plaine du Roussillon.

Enfin, ne manquez pas le Four Solaire installé sur le tracé du parcours !



OFFICE DE TOURISME DE SORÈDE
Rue de la Caserne – 66690 Sorède – 04 48 98 00 04
contact@pymed.fr
Page Facebook : Sorède Tourisme

Parking à côté de la maison de retraite « Les Valbères », accès au site en face.



Espalier double

45 m



Aire de pique-nique panoramique

100 m



Barres fixes



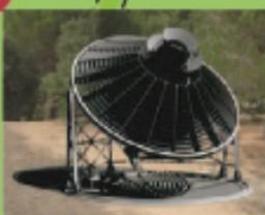
Poutre d'équilibre

75 m



Echelle de suspension

100 m



Four Solaire



Echelle double

50 m

Tables abdominales



Vers le village

125 m



Saut de puces

100 m

MAISON DE RETRAITE

100 m

Aire de Fitness



Vers la Vallée Heureuse

Arrière-rivière (Bach Mayrat)

