

"LES BOUCLES DES ALBERES"

Cyclotourisme



Office de tourisme Intercommunal Pyrénées-Méditerranée

+33 4 48 98 00 08

contact@pymed.fr

www.tourisme-pyrenees-mediterranee.com



"A la découverte d'un patrimoine sauvegardé"

ST GENIS DES FONTAINES - MONTESQUIEU - VILLELONGUE

Départ : Saint-Genis-des-Fontaines

 2 h

Distance : 17 km

Difficulté : Intermédiaire

 316 m

Balisage violet

- 1 En sortant du **cloître**, tournez à droite pour descendre vers la gendarmerie. Commencez à suivre le balisage.
- 2 Rejoignez la vélo-route que vous suivez en direction du Boulou.
- 3 Quittez la vélo-route pour rejoindre **Montesquieu-des-Albères**. Vous êtes sur la rue longue.
- 4 Aller tout droit puis sur les hauteurs du village, n'hésitez pas à monter jusqu'au **château**. Le point de vue est magnifique.
- 5 Tourner à gauche et passer devant la place del Courreou et la place de l'Houm.
- 6 Ensuite tourner à droite sur la Grand rue et reprendre votre route en direction de Villelongue-dels-Monts sur la D11. Quand vous arrivez à **Villelongue dels Monts**, vous pouvez découvrir l'histoire du **prieuré Santa Maria del Vilar** qui a été entièrement remis à jour et restauré par la mobilisation locale.
- 7 Pour le rejoindre, vous devrez quitter votre parcours et monter sur la droite dans les Albères au dessus de Villelongue. Pour aller à Saint Genis tourner sur la gauche sur l'avingunda de les Albères puis légèrement à droite Cami de l'Aguillo.
- 8 Après être arrivé à Saint Genis par la traverse de Villelongue prenez la rue pasteur après le rond-point de la sardane.
- 9 Arrivé devant la placette Elie Delcros, soit vous tournez à gauche et passez par le "Carrerou" qui coupe un peu, soit vous allez tout droit puis 2 fois à gauche et 2 fois à droite pour arriver devant le cloître.



" Le grand tour "

SOREDE - LAROQUE DES ALBERES - ST GENIS DES FONTAINES -
MONTESQUIEU - VILLELONGUE - PALAU DEL VIDRE - ST ANDRE

Départ : Sorède

Distance : 29 km

Difficulté : Difficile

Balisage noir



3 h



308 m

- 1** En sortant du parking de la mairie, partir vers la droite et suivre le balisage noir. Rejoindre Laroque-des-Albères.
- 2** Profiter d'un arrêt pour monter dans le vieux village, jusqu'au belvédère du château. Reprenez votre route en direction de Saint-Genis-des-Fontaines puis de Villelongue-dels-Monts. Attention entre Villelongue et Montesquieu, vous traverserez un passage à gué qui peut être fermé après les crues.
- 3** A Montesquieu-des-Albères, votre parcours passe devant le musée du village. En quittant Montesquieu, vous rejoignez la vélo-route, tourner à droite en direction d'Argelès. En quittant la vélo-route prenez à gauche en empruntant une petite route qui passe à droite du lycée agricole. Vous arriverez jusqu'au lac de Villelongue. Faites donc une pause dans cet environnement sauvage.
- 4** Poursuivez votre parcours pour rejoindre Palau-del-Vidre. Attention, vous allez traverser la D2 où la circulation est rapide et dense. Vous passez maintenant à proximité de la Chapelle de Cabanes que vous pouvez visiter certains jours.
- 5** Vous arrivez ensuite à Palau-del-Vidre dont vous pouvez découvrir les Trésors de l'église.
- 6** Rendez-vous à présent à Saint-André. Vous emprunterez une nouvelle fois la vélo-route en direction du Boulou. Au niveau du collège de Saint André, vous pouvez passer sur un gué qui peut être fermé à la suite de crues.
- 7** A Saint André, les verriers travaillent sous vos yeux. Pour les rejoindre, il vous faut suivre la direction d'Argelès dans le village. Vous continuez maintenant votre route vers Sorède, votre point de départ. N'oubliez pas de visiter, ici, la Vallée des tortues sur les hauteurs du village.



" Sur les traces de l'Art Roman "

LAROQUE DES ALBERES - ST GENIS DES FONTAINES - ST ANDRE - SOREDE

Départ : Laroque-des-Albères

Distance : 14 km

Difficulté : Moyenne

Balisage rouge



- 1 En sortant du parking de l'Office de Tourisme de Laroque-des-Albères, prenez à gauche et commencez à suivre le balisage.

Vous rejoignez le village de Saint Genis-des-Fontaines que vous traversez. Ici, vous pouvez profiter d'un arrêt et visiter **le cloître, l'église et le linteau**.

- 2 En quittant Saint Genis, rejoignez la vélo-route. Suivez-la en direction de Saint André.

- 3 En sortant de la vélo-route, passez sous la voie rapide et engagez-vous sur le chemin de terre en face. Continuez à suivre le balisage pour rejoindre le village de Saint André. Attention, après le collège, vous traverserez un passage à gué qui peut être fermé en cas de crues. Au cœur de Saint André, faites une halte et visitez la **Maison de l'art roman ainsi que son église**.

- 4 Reprenez votre route pour Sorède. Attention, dans Sorède, vous allez emprunter une passerelle pour traverser la rivière. Celle-ci est, pour le moment réservée aux piétons. Afin d'éviter les accidents, merci donc de mettre pied à terre à cet endroit. Dans ce village, vous pouvez voir **l'église paroissiale Saint-Assisclé et Sainte-Victoire**.

- 5 Terminer votre balade en rejoignant Laroque-des-Albères où vous découvrez la **Chapelle de Tanya**.



" La nature au rendez-vous "

ST ANDRE - PALAU DEL VIDRE

Départ : Saint-André

Distance : 16 km

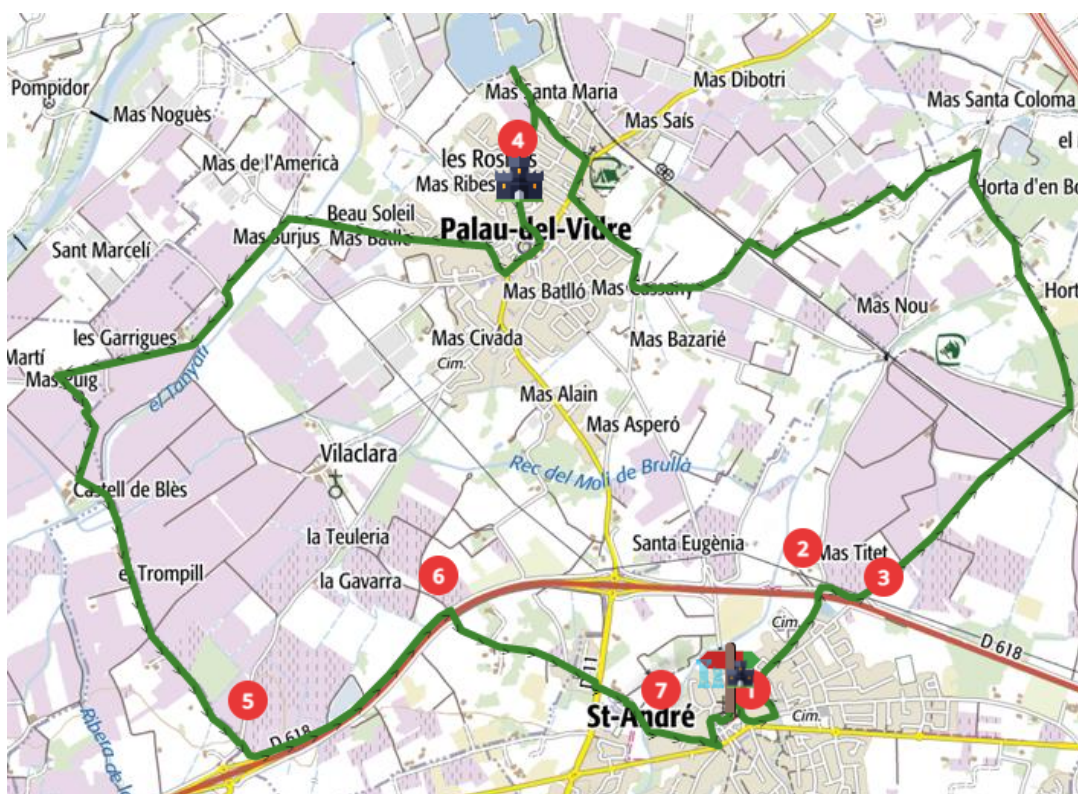
Difficulté : Facile

Balisage vert

 1h30

 57 m

- 1** En sortant du parking de la mairie, partez à droite et commencez à suivre le balisage. Sortir de Saint-André en direction de Taxo. Empruntez une portion de la vélo-route que vous quittez rapidement.
- 2** Vous allez rejoindre la **Ferme de découverte**. Continuez votre route vers Palau-del-Vidre. Arrivé dans le village, vous traversez la route principale pour vous rendre au **Lac San Marti**. Maintenant, faites demi-tour, avancez sur 200 m.
- 3** Continuer tout droit pour rejoindre le coeur du village et partir ensuite en direction d'Ortaffa. Vous passez devant le site d'activité "**Rando et Chariots**".
- 4** En continuant votre chemin, vous rentrez à nouveau sur la vélo-route.
- 5** Quittez la vélo-route en passant sous la voie rapide et partez, sur le chemin de terre, en direction de Saint-André.
- 6** Attention, au niveau du collège, vous devez emprunter un passage à gué ; il peut parfois être fermé à la suite de grosses averses. Terminez votre parcours dans le centre historique de Saint-André.



" Les métiers d'hier et aujourd'hui "

PALAU DEL VIDRE - SOREDE - LAROQUE DES ALBERES

Départ : Palau del Vidre

Distance : 16 km

Difficulté : Moyenne

Balisage bleu

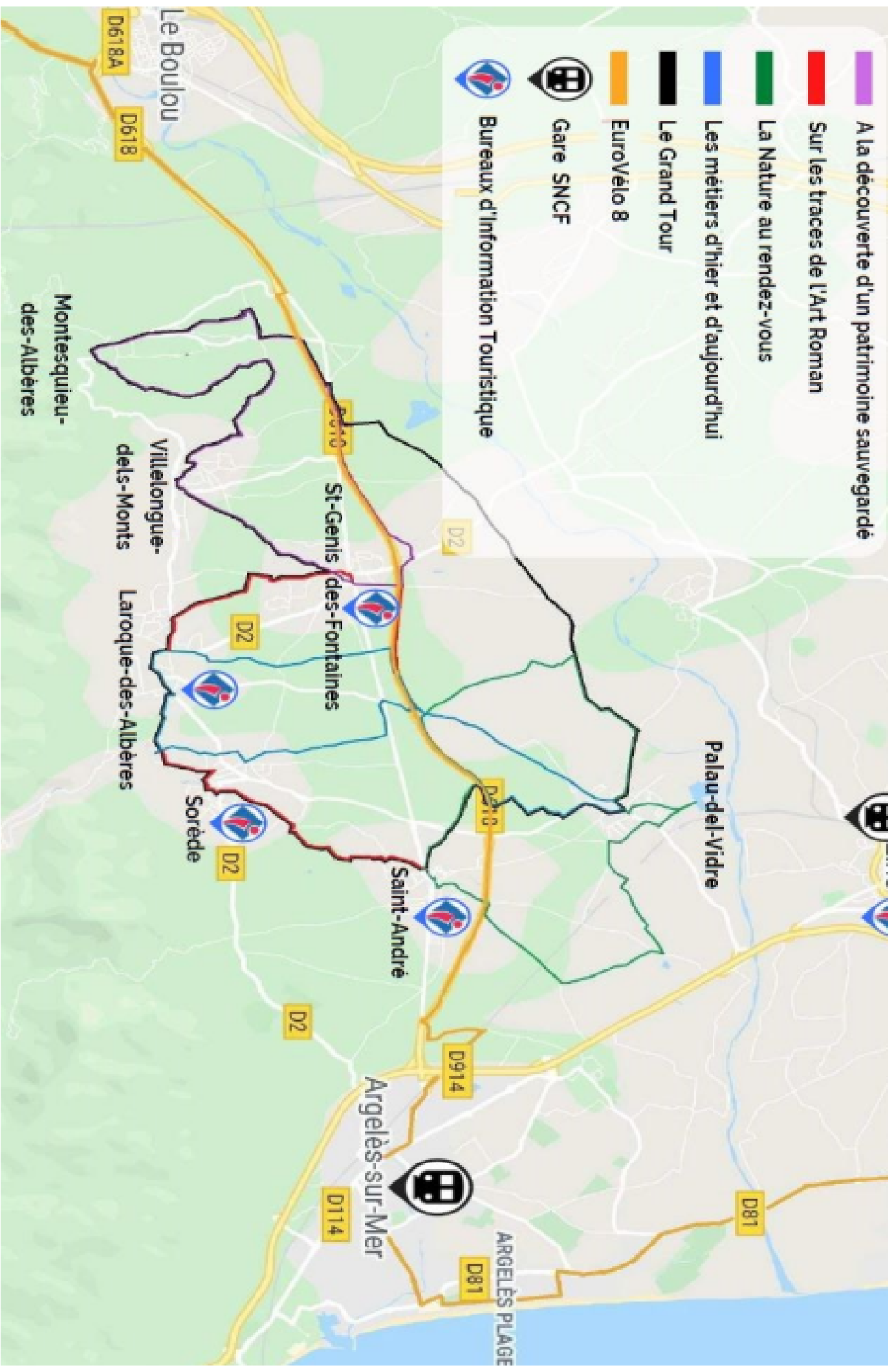
 1h30

 107 m

- 1** En partant de la mairie, traversez le parking en direction du Boulou et commencez à suivre le balisage. Pour sortir de Palau, vous empruntez une portion de piste cyclable (qui longe la départementale).
- 2** Après avoir traversé le lotissement, vous rejoindrez la vélo-route. Suivez-la en direction du Boulou.
- 3** En sortant de la vélo-route, suivez en direction de Laroque-des-Albères et continuez à suivre le balisage pour rejoindre Sorède. En arrivant sur la zone commerciale, vous allez emprunter plusieurs ronds points. Attention, la circulation y est relativement dense.
- 4** Au dernier rond-point prenez la troisième sortie (la seule sans indication), pour rejoindre Sorède par une petite route secondaire.
- 5** Dans ce village, vous pouvez profiter d'un arrêt à **l'ESAT "Les Micocouliers", la fabrique des fouets**, pour découvrir un savoir-faire ancestral.
- 6** Rendez-vous ensuite à Laroque-des-Albères. A la sortie du village en direction de Villelongue-dels-Monts, le **Domaine le Temps Retrouvé** propose des dégustations de vin sur réservation (04
- 7** En arrivant à nouveau sur la vélo-route, allez en direction d'Argelès-sur-Mer.
- 8** Quitter la vélo-route et emprunter le chemin de terre qui borde les vignes après les deux grosses pierres. Un peu plus loin, vous passerez à proximité du Domaine de Villeclare. Rejoignez le centre de Palau-del-Vidre où vous pourrez visiter les **ateliers verriers** et découvrir les différentes techniques de travail du verre.



-  A la découverte d'un patrimoine sauvegardé
-  Sur les traces de l'Art Roman
-  La Nature au rendez-vous
-  Les métiers d'hier et d'aujourd'hui
-  Le Grand Tour
-  EuroVelo 8
-  Gare SNCF
-  Bureaux d'Information Touristique



Rendez-vous sur GéoTrek Pymed, pour vous guider tout au long de votre itinéraire



Vous pouvez aussi préparer votre randonnée chez vous grâce au site :

www.rando.tourisme-pyrennes-mediterranee.fr
ou tapez "**Randonnez en Pyrénées Méditerranée**"
sur votre moteur de recherche.