

# Adresses et informations utiles

Office de Tourisme Conflent Canigó  
Tel. 04 68 05 41 02  
www.tourisme-canigou.com

**Les Balises**

	GRØ GRØT	GRØP	PR	PR
Bonne Direction Continuité				
Changement de Direction Tourne à Gauche				
Changement de Direction Tourne à Droite				
Mauvaise Direction				

## Bonne Conduite en Montagne

- Se renseigner sur les conditions atmosphériques
- Être bien équipé : chaussures, chapeau, eau...
- Rester sur les sentiers balisés
- Respecter la faune et la flore
- Ramener ses déchets
- Respecter la réglementation affichée
- Ne pas oublier de refermer les barrières
- Rester silencieux et discret
- **- Ne pas faire de feu**

**Météo : 08 99 71 02 66**  
**Urgences : 112 ou 15**  
**Pompiers : 18**

Vous rencontrez un problème sur nos sentiers ? Signalez-le sur les fiches dédiées dans les différentes antennes de l'Office de Tourisme ou sur [sentinelles.sportsdenature.fr](http://sentinelles.sportsdenature.fr)

# SENTINELLE, NE PARTEZ PAS SANS...

La nouvelle application SURICATE est disponible !



[sentinelles.sportsdenature.fr](http://sentinelles.sportsdenature.fr)



## Parking du Rander

## Pic du Canigó



**Distance : 22 km**

**Dénivelé Positif : 1275 m**

**Temps : 8h30 (Hors arrêts)**

**Dénivelé Positif Cumulé : 1300 m**

**Difficulté :** **Difficile (passage de la cheminée avant l'arrivée au pic, fortement déconseillé aux personnes souffrant de vertiges)**

**Balisage : Blanc et Rouge** **puis Jaune**



## Panorama



Une belle ascension pour la montagne sacrée des Catalans, premier haut pic des Pyrénées côté est. Depuis le Canigó, de beaux panoramas s'offriront à vous sur la chaîne des Pyrénées, la Méditerranée et les plaines alentours.



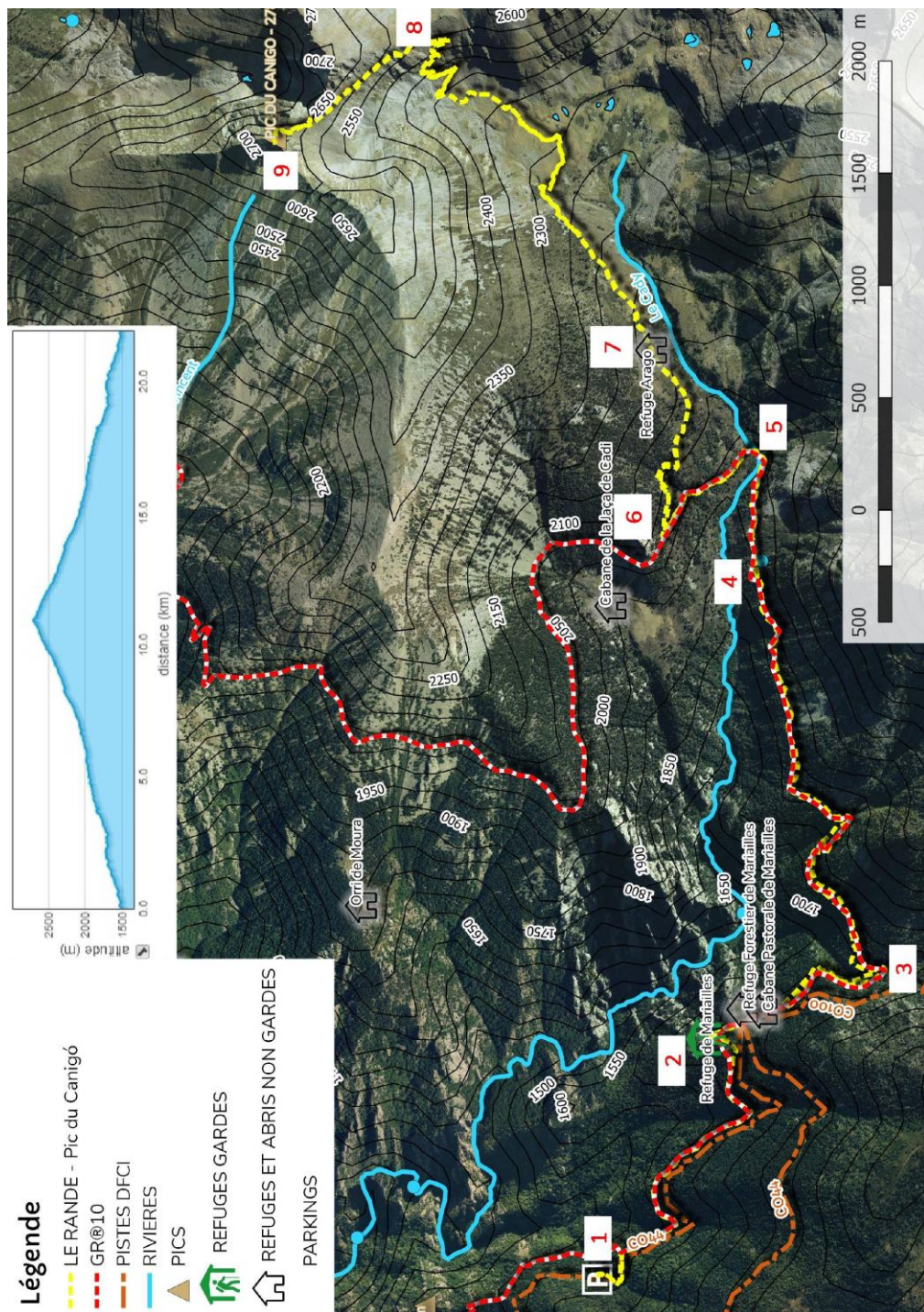
Photo-reportez en taguant vos plus belles photos de randos **#justcanigo** sur Instagram



Photos visibles sur notre page Facebook, devenez fan en flashant le QR code ci-contre ou sur [facebook.com/TourismeConflentCanigou](https://facebook.com/TourismeConflentCanigou)







Pour votre sécurité, munissez-vous de la carte IGN 1/25<sup>ème</sup> 2349 ET

Départ : Parking du Rander – altitude 1509 m –

*Accès motorisé : suivre la D116 jusqu'à Casteil puis la route jusqu'au Col de Jou. Du col, emprunter la piste forestière de Mariailles jusqu'au parking (voir la réglementation en vigueur), véhicule haut ou 4x4 vivement conseillé.*

- 1 Parking du Rander (1509 m).** Emprunter le sentier balisé qui part à gauche de la piste. Ce sentier de découverte s'élève jusqu'au refuge de Mariailles.
- 2 Refuge de Mariailles (1699 m).** Suivre à droite (direction sud) le sentier commun au GR@10 et GR@36 qui passe à droite du refuge pastoral et descend doucement à travers bois.
- 3 Torrent de Llipodera (1689m).** Le sentier traverse le torrent et continue à gauche.
- Plus loin, 2 lacets précèdent le **Torrent des Set Homes (1816m)**. Le sentier se poursuit à gauche (nord-est) et rejoint le Collet Verd.
- 4 Collet Verd (1859 m).** Continuer à droite (direction est) sur le sentier qui s'élève doucement. Passer des zones d'éboulis pour rejoindre le ruisseau de Cadí.
- 5 Ruisseau de Cadí (1967m).** Traverser à gué et poursuivre à gauche toujours sur le GR@10.
- 6 Bifurcation (2017 m).** Abandonner le GR@10 qui se poursuit tout droit et prendre à droite la direction du refuge Aragó et du Pic du Canigó (indiqué sur le panneau).
- 7 Refuge Aragó (2121m).** Poursuivre dans la même direction (nord-est) en suivant le balisage jaune. Au-delà du **Plans de Cadí**, le sentier monte en lacets de plus en plus rudes jusqu'à rejoindre la **Portella de Vallmanya**.
- 8 Portella de Vallmanya (2591m).** Laisser le sentier de droite pour continuer à flanc (direction nord nord-ouest). Passer la **Brèche Durier (2696 m)** pour arriver au pied de la cheminée. Rejoindre le sommet en remontant la cheminée. Attention aux possibles chutes de pierres provoquées par des personnes pouvant se trouver au-dessus.
- 9 Pic du Canigó (2784m).** Vue panoramique et table d'orientation.

*Le retour se fait par le même chemin.*

