

Adresses et informations utiles

Office de Tourisme Conflent Canigó
Tel. 04 68 05 41 02
www.tourisme-canigou.com



Les Balises	GR®	GR®T	GR®P	PR	PR
Bonne Direction Continuité					
Changement de Direction Tourne à Gauche					
Changement de Direction Tourne à Droite					
Mauvaise Direction					

Bonne Conduite en Montagne

- Se renseigner sur les conditions atmosphériques
- Être bien équipé : chaussures, chapeau, eau...
- Rester sur les sentiers balisés
- Respecter la Faune et la Flore
- Ramener ses déchets
- Respecter la réglementation affichée
- Ne pas oublier de refermer les barrières
- Rester silencieux et discret
- **- Ne pas faire de feu**

Météo : 08 99 71 02 66

Urgences : 112 ou 15

Pompiers : 18

Vous rencontrez un problème sur nos sentiers ? Signalez-le sur les fiches dédiées dans les différentes antennes de l'Office de Tourisme ou sur sentinelles.sportsdenature.fr

SENTINELLE, NE PARTEZ PAS SANS...

La nouvelle application SURICATE est disponible !



sentinelles.sportsdenature.fr



FF Randonnée Destination Conflent Canigó
les chemins, une richesse partagée
Pyrénées-Orientales



Le Camí dels Orígens

Distance : **92 km**

Temps : **5 jours**

Dénivelé Positif Cumulé : **5518 m**

Difficulté : **Difficile**

Expériences et Panoramas

Unissant des personnes, des villages et des lieux emblématiques, el Cami dels Orígens (le chemin des origines) est une route de montagne qui relie le Conflent et le Ripollès, anciens comtés qui ont contribué à la naissance de la Catalogne aux IXe et Xe siècles, jumelés depuis 2013. Ces vallées, avec une histoire commune qui remonte aux origines médiévales de la nation, la langue et le drapeau catalans, sont parmi les plus mythiques des Pyrénées Catalanes.

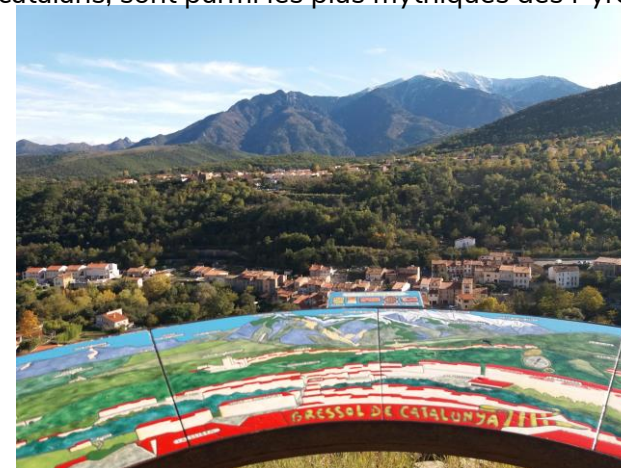
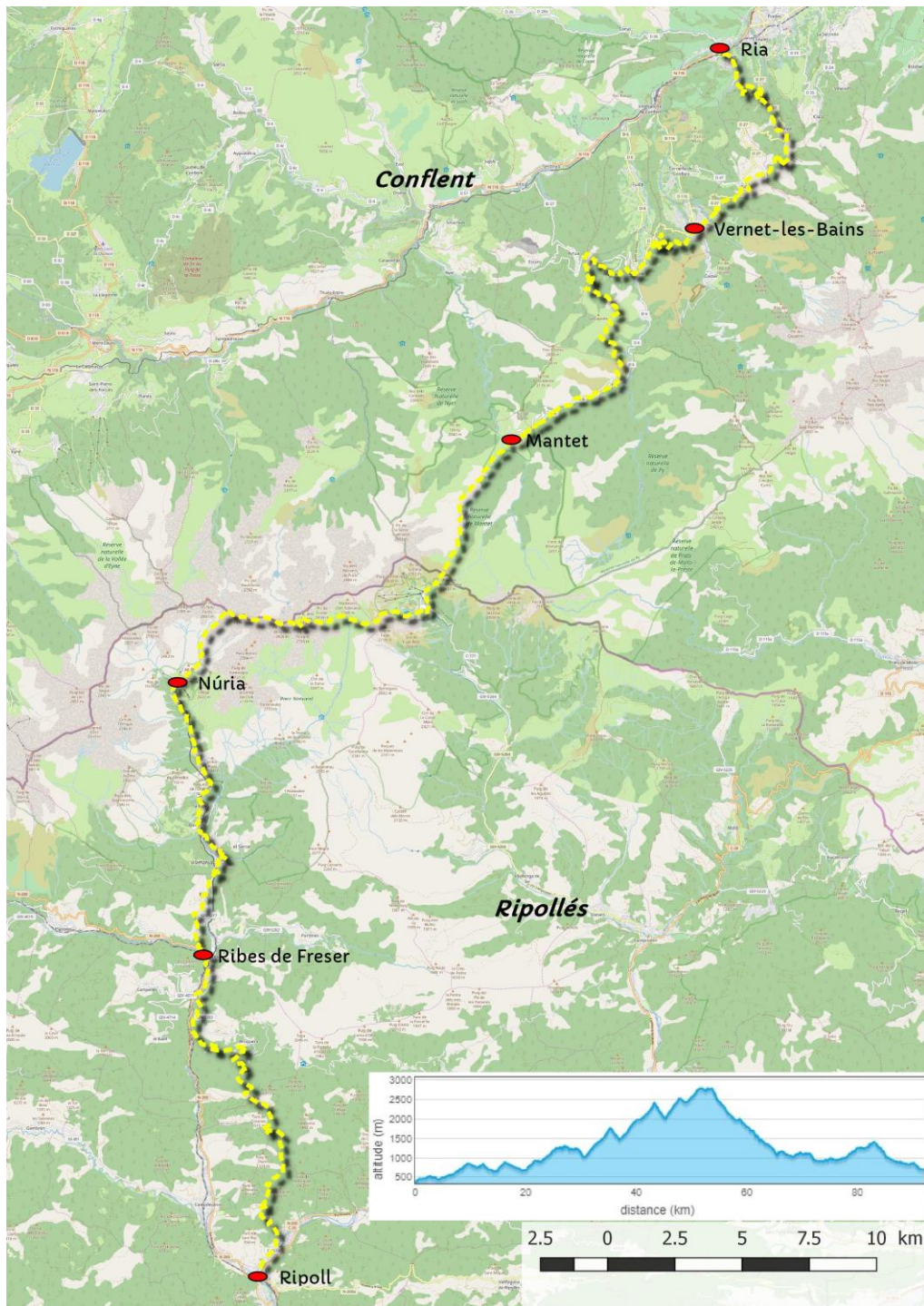


Photo-reportez en taguant vos plus belles photos de randos **#justcanigo** sur Instagram



Photos visibles sur notre page Facebook, devenez fan en flashant le QR code ci-contre ou sur facebook.com/TourismeConflentCanigo





Départ : Ria-Sirach – altitude 388m

Accès motorisé : depuis la RN116, entrer dans le village. Parking près de l'église ou à la sortie du village direction Conat.

Accès transports en commun : TER depuis la gare SNCF de Villefranche-de-Conflent ou de Perpignan, ou bus 1€.

Etape 1 : Ria – Vernet-les-Bains 14,00kms 4h30 D+ 730m D- 444m

Etape 2 : Vernet-les-Bains – Mantet 22,50kms 8h00 D+ 1804m D- 917m

Etape 3 : Mantet – Núria 21,50kms 8h00 D+ 1842m D- 1418m

Etape 4 : Núria – Ribes de Freser 14,50kms 5h00 D+ 296m D- 1349m

Etape 5 : Ribes de Freser – Ripoll 19,80kms 6h15 D+ 846m D- 1071m

Pensez à réserver vos hébergements avant de partir !

Vernet-les-Bains : www.tourisme-canigou.com

Mantet :

- La Girada : +33 4 68 05 68 69
- La Cavale : +33 4 68 05 57 59
- Gîte à la ferme Cazenove : +33 4 68 05 60 99

Núria, Ribes de Freser et Ripoll : www.elripolles.com

Partez en toute sérénité !

N'hésitez pas à contacter les accompagnateurs en montagne, qui vous feront partager leurs expériences, savoirs et anecdotes. Vous retrouverez leurs coordonnées dans le Guide Activités de Pleine Nature, disponible dans chacune des antennes de l'Office de Tourisme Conflent Canigó ou sur www.tourisme-canigou.com



Generalitat de Catalunya



Projet cofinancé par le Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural
L'Europe investit dans les zones rurales