

Guide rando SOREDE

Balisage

Sentier

Direction droite

Direction gauche

Mauvaise Direction

GR 10

Légende

Route principale

Route secondaire

Rivière

Limite frontalière

GR 10

Pistes, chemins d'exploitation

Sentiers, Circuits

5

5 Bis

8

8

8

8

Refuge

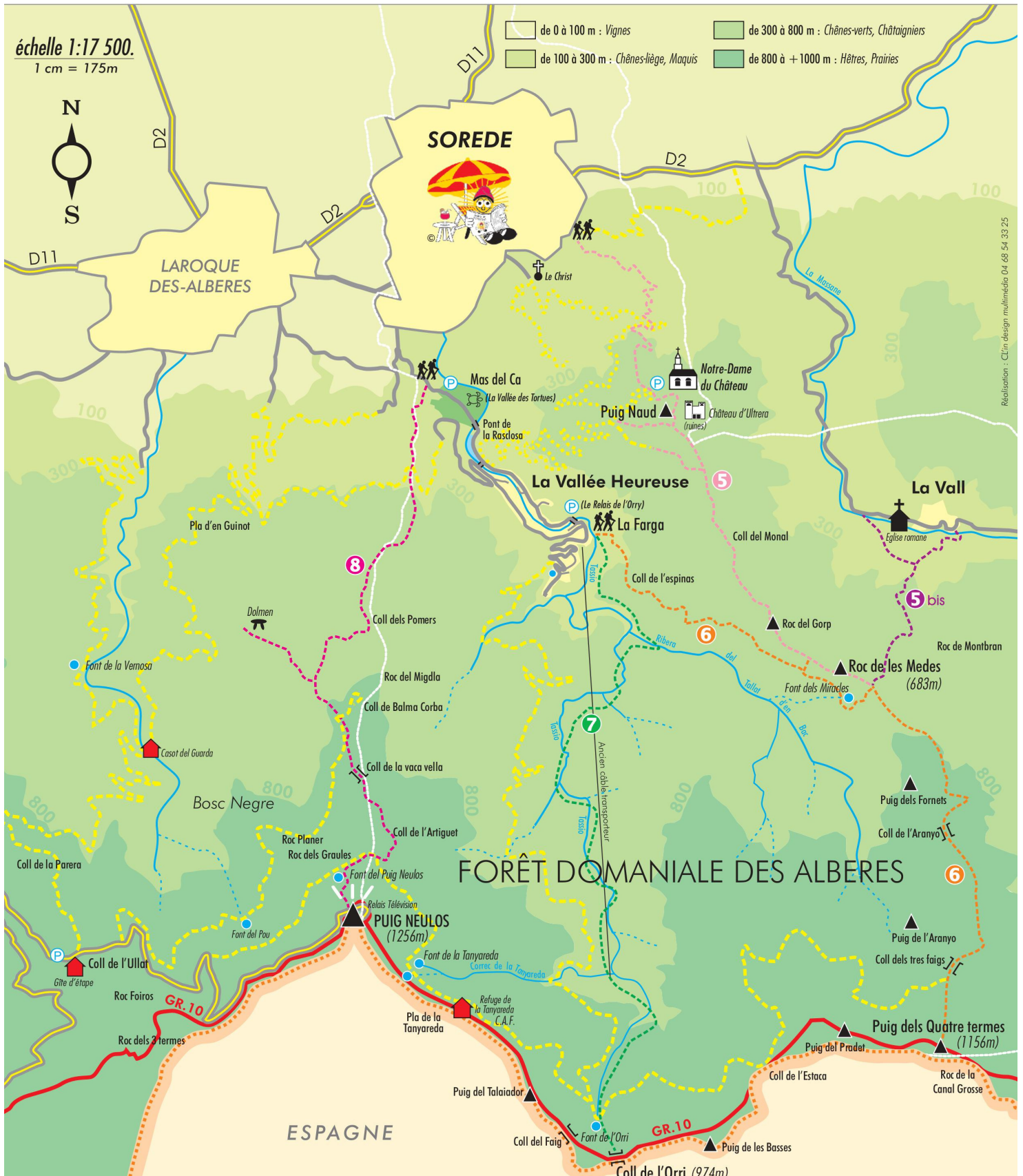
Font, Fontaine

Puig, Pic, Roc

Parking

Dolmen

échelle 1:17 500.
1 cm = 175 m



Puig Naud et les Ruines d'Ultrera ⑤

Dénivelée : 380m

Durée : 2h30 de marche A/R

Difficulté : niveau 1, balade en famille

Caractère :

Cette balade permet de découvrir les différentes plantes aromatiques du massif, d'observer les cultures vinicoles ou fruitières en étage. Dans la matinée, un troupeau a pour habitude de prendre le frais de la mer sur le plateau, 300m après le parking du château. Le sentier est, en fait, l'ancien chemin de croix emprunté par les sorédiens à Pâques. Le **Puig Naud** est le socle du château en ruines, qui fut le témoin de l'histoire de Sorède ainsi qu'un lieu de sciences. Au sud de la ruine, dans les genêts, un cercle de pierre est le vestige du premier four solaire de la Catalogne. Il est possible de pique-niquer à **l'ermitage de Notre-Dame du Château**. Quatre grands barbecues, tables et bancs sont à votre disposition et une magnifique vue sur la plaine et les Albères vous attend !

Accès :

De Sorède, suivre D2 en direction d'Argelès. Après le pont, tourner à droite vers Notre-Dame du Château. Au Christ, prendre à gauche et continuer jusqu'au bout de la route goudronnée. Petit parking.

Pour monter :

Suivre la piste sur 100m, dans le virage, prendre le sentier qui monte dans la garrigue et les chênes-lièges. Un panneau indique le départ du circuit ⑤ : **Roc de les Medes, Puig dels Quatre Termes** (balises jaunes). Ensuite, l'itinéraire est bien marqué. Le sentier traverse la piste à une reprise (0h20) jusqu'au parking (0h40). Une fois arrivé au parking, contourner la barrière verte, puis suivre la route qui mène à l'ermitage de **Notre-Dame du Château** (0h45). Profiter de la fontaine et, pourquoi pas... pique-niquer.

Pour descendre :

Il suffit de refaire le parcours en sens inverse.

Le vivre autrement :

Balade autour du **Puig Naud** (1h) :

Rejoindre le Puig Naud en suivant le circuit ⑤ jusqu'au col (*panorama sur la vallée de Lavall, la Tour de la Massane, le Roc de les Medes*). La ruine du château est posée sur un piton rocheux qui peut s'escalader. Un départ possible se situe juste sous la partie voûtée (*nichée dans une fissure, masquée par un arbuste bien visible*). De là, de larges fissures permettent d'atteindre la ruine (+ de 12 ans). Rentrer dans la ruine... Descendre côté Est, par l'échelle scellée dans la roche pour arriver entre les deux Puigs et continuer assez rapidement en longeant le rocher pour passer côté Nord. Au pied de la paroi, un sentier assez bien marqué redescend à flanc, dans la combe, jusqu'à la chapelle.



L'ermitage de Notre-Dame du Château



Le Château d'Ultrera



Circuit ⑤ : Roc de les Medes (683 m) par le Puig Naud

Dénivelée : 600m

Durée : 2h30 A/R depuis l'ermitage de Notre-Dame du Château

Difficulté : niveau 1, balade en famille

Caractère :

Ce circuit permet de continuer sur la crête qui sépare le **ravin de l'Aranyo** de la **vallée de Lavall**. On reste dans la garrigue avant de pénétrer dans la forêt de chênes-lièges, où un troupeau passe la majeure partie de l'après-midi à l'ombre. Le **Roc de les Medes** offre une vue très large sur la Côte Vermeille.

Accès :

De Sorède, suivre D2 en direction d'Argelès, après le pont, tourner à droite vers **Notre-Dame du Château**. Au Christ, prendre à gauche et continuer jusqu'au bout de la route goudronnée. Se garer sur la gauche (petit parking) et monter par le circuit du Château d'Ultrera (**Puig Naud**)... ou suivre la piste carrossable pour arriver au parking de Notre-Dame du Château (5km, 15 mn; se renseigner sur les conditions d'accessibilité à l'office de tourisme avant le départ).

Pour monter :

A l'aire de pique-nique, passer à l'arrière de la chapelle et suivre le sentier balisé à travers les maquis pour rejoindre la crête. De là, continuer vers le sud, à travers les chênes-verts par la **Collada del Monall** qui domine le **Correc de l'Espinass**, puis le **Roc del Gorp** que l'on contourne par l'Est avant de rejoindre un dernier Col (595m) et le circuit ⑥. A partir d'ici, le sentier est plus accidenté, sans être difficile; il mène au **Roc de les Medes** en 10 mn.

Pour descendre :

Refaire le circuit en sens inverse.



Près du Roc de les Medes

Boucles ⑤ et ⑥ : Sorède, Roc de les Medes (683m) et la Fargue

Dénivelée : 600m

Durée : 4 à 5h A/R de marche

Difficulté : niveau 2, randonnée assez sportive

Caractère :

Il permet de continuer sur la crête qui sépare le **ravin de l'Aranyo** de la **vallée de Lavall**. On reste dans la garrigue avant de pénétrer dans la forêt de chênes-lièges où un troupeau passe la majeure partie de l'après-midi à l'ombre. Le **Roc de Les Medes** offre une vue très large sur la côte vermeille.

Accès :

Selon le sens du parcours, il faut se reporter aux détails des circuits proposés. Une navette à pied est inévitable (20 mn), à moins de déposer un véhicule à chacun des départs.

Itinéraire:

La boucle peut se faire dans les 2 sens; la durée est la même. La luminosité étant meilleure le matin, il est conseillé aux amateurs de photo de commencer le circuit ⑤, pour profiter du panorama sur la mer et sur le **massif du Canigou**, et de rentrer à Sorède par **la Vallée Heureuse**.



Roc de les Medes

Circuit ⑥ : Vallée Heureuse et Puig dels Quatre Termes (1156 m)

Dénivelée : 1000m

Durée : 6 à 7h

Difficulté : niveau 3, randonnée sportive

Caractère :

Il permet de continuer sur la crête qui sépare la Vallée Heureuse et la vallée de Lavall. On reste dans la garrigue avant de pénétrer dans la forêt de chênes-lièges où un troupeau passe la majeure partie de l'après-midi à l'ombre. Le **Roc de les Medes** offre une vue très large sur la Côte Vermeille et les Tours de la Massane et de la Madeloc. Ce parcours s'enfonce dans la partie la plus sauvage de la commune de Sorède, seuls les chants des oiseaux et les arômes vous accompagnent.

Accès :

De Sorède, suivre la route de la Vallée Heureuse, puis se garer sur le parking au niveau du 51 rue de la Fargue. Un passage entre deux maisons marque le départ des circuits ⑤ et ⑥.

Pour monter :

Traverser prudemment le **barrage de la Fargue** et prendre le sentier de gauche, en montant vers le Nord. Après 5 mn de marche, on trouve une ancienne cuve jadis utilisée à la fabrication du charbon de bois et une petite châtaigneraie. Plus tard, le sentier se sépare dans une clairière. Continuer à droite et replonger dans un sous-bois de chênes-verts en direction du Sud pour suivre une crête de plissement qui mène au **Coll de l'Espinàs** (25 mn, 350 m). Continuer à plat pendant 10 mn pour rejoindre une petite clairière (*abri en pierres*). De là, le sentier s'élève rapidement d'abord, puis plus doucement pour arriver à une jonction. A gauche, on monte sur la crête, et à droite, le sentier passe par la **Font dels Miracles** (eau potable) avant de la rejoindre. De là, remonter en direction du Sud, puis vers l'Est, on rejoint un Col (*gros rocher*) au Sud du **Roc de les Medes** que l'on atteindra en quelques minutes par la crête; le sentier est plus accidenté, sans être difficile (1h30, 683 m).

Du col, continuer en direction du sud, en suivant la crête. A 50 m, laisser le sentier qui descend à gauche et continuer à flanc à travers les chênes-verts, les hêtres et deux vieux ifs, le **Puig dels Fornets** au-dessus du **Coll de l'Aranyo**.

C'est une vaste pelouse (*pla en catalan*) où pâture un troupeau (2h, 899 m). Le sentier contourne le **Puig de l'Aranyo** par l'Est à travers les hêtres et mène au **Coll dels Tres Faigs** (Col des 3 Hêtres), vaste pelouse et terminus de la piste forestière (1033 m). Traverser la piste en direction du Sud. Le sentier traverse une hêtraie, en gardant le cap... pour déboucher sur la crête frontalière. Le **Puig dels Quatre Termes** est sur la gauche (3h, 1156 m).

Pour descendre :

Refaire le circuit en sens inverse (2h à 2h30).

Le vivre autrement :

- Continuer sur le GR10, vers l'ouest jusqu'au **Coll de l'Orri** puis, descendre par le circuit ⑦.
- Continuer sur le GR10, vers l'ouest jusqu'au **Coll de l'Orri** et le **Puig Neulos** puis, descendre par le circuit ⑧.
- Voir rubrique **en 2 jours**.



Un "Orri" - abri en pierres



Font dels Miracles

Circuit ⑦ : Vallée Heureuse et Coll de l'Orri (974 m)

Dénivelée : 774m

Durée : 3h30 pour monter

Difficulté : niveau 3, randonnée sportive

Circuit déconseillé en période de crues !

Caractère :

Le sentier traverse la forêt en utilisant les multiples ravins qui descendent dans la Vallée Heureuse pour alimenter la rivière de Sorède, **Le Tassio**. L'itinéraire court dans la **forêt domaniale des Albères** : chênes-lièges, châtaigniers, hêtres, flore méditerranéenne, mais aussi des sangliers. Le panorama sur le massif du Canigou et la Côte Vermeille est à lui seul un objectif pour les amateurs de belles photos, en particulier le matin. Cette randonnée est possible toute l'année. Elle retrace l'existence de l'exploitation minière, en particulier le charbon de bois.

Accès :

De Sorède, suivre la route de la Vallée Heureuse, puis se garer sur le parking au niveau du 51 rue de la Fargue. Le départ se trouve sur le côté gauche de la route, entre deux maisons → circuits ⑤ et ⑥.

Pour monter :

0h00: Traverser prudemment le **barrage de La Fargue** et prendre le sentier de droite, en montant vers le Sud.

0h15: Le sentier s'élargit en offrant une vue sur la vallée. Continuer pour pénétrer dans des bois de chênes-verts où se trouve...

0h30: ...une petite galerie creusée dans la roche pour une ancienne exploitation aurifère (**vue sur le Roc du Midi**).

0h35: Le sentier se sépare. Descendre à droite pour traverser un ruisseau et continuer jusqu'à une rivière. Traverser et poursuivre l'ascension en prenant le sentier qui remonte à gauche.

0h55: Sur le côté gît une ancienne cuve qui servait à la fabrication du charbon de bois (300m). Le sentier longe la rivière à travers des noisetiers, puis contourne un ravin (**Font de l'Orri**). Plus loin, à une bifurcation, suivre le sentier de gauche pour traverser un petit ruisseau.

Continuer en longeant le ruisseau et rejoindre les premiers hêtres (400m). Le sentier continu en lacets en traversant une zone de châtaigniers pour atteindre un autre sentier, le suivre vers la droite. Il traverse une hêtraie et tourne à gauche vers le Sud.

1h50: Au prochain changement de direction prendre à gauche un sentier rocailleux qui monte en zigzag jusqu'à une barre rocheuse. Le sentier continue en crête (550m) puis à flanc, à travers les hêtres puis les chênes. Il redescend doucement rejoindre un rec (petite combe) sous deux anciens câbles transporteurs qui servaient à l'exploitation forestière. La descente s'accroît pour longer la rivière, puis la traverser. Remonter à gauche à travers les hêtres et franchir un petit ruisseau. Longer le jusqu'à une cascade, remonter sur 40m et la traverser. Plus loin...

2h05: ...rejoindre un pylône (*vestige de l'exploitation du charbon de bois, 600m*) et se diriger vers la gauche pour rejoindre une rivière que l'on suit en passant d'une rive à l'autre. Plus loin, on arrive sur une crête de plissement pour descendre à nouveau vers la rivière. Le sentier la remonte et mène à une zone d'éboulis. Après une traversée, on arrive à une ruine sur la droite (**Moulin Médiéval**). Suivre le sentier qui monte à droite et après avoir traversé un ruisseau...

2h55: ...rejoindre les installations de fixation du câble transporteur. (Bifurcation avec panneaux : à droite, vous pouvez rejoindre la piste en 10 mn, la descendre sur 200m et prendre à gauche le sentier vers la chapelle **Ste Marie Madeleine de Veda**). Le sentier part à gauche de l'installation et remonte la rivière, passe devant les abris en ruines pour monter à travers des éboulis vers le Sud. Remonter au-dessus de la rivière, croiser un câble métallique au sol et rejoindre le cours d'eau. (*Altitude 747m*). Le traverser et monter en zigzag sur une crête en direction du Sud-Est puis tourner vers l'Ouest pour suivre en parallèle le **Correc de l'Orri**.

3h10: Croiser à nouveau un câble et continuer Sud-Ouest pour entrer dans une hêtraie. Traverser un ruisseau, puis longer la **rivière de l'Orri**, la traverser, monter (*câble au sol*) et continuer plein Sud pour...

3h30: ...rejoindre la piste et la **Font de l'Orri** (847m, *source aménagée*). Pour rejoindre le **Coll de l'Orri**, il suffit de monter rive gauche de la source sous les hêtres (10m).

Pour descendre :

Le plus court est de prendre le circuit ⑦ en sens inverse (2h30).

Circuit ⑧ : Puig Neulos (1256 m)

Dénivelée : 1100m

Durée : 3h30 pour monter

Difficulté : niveau 3, randonnée sportive

Caractère :

L'itinéraire court dans la **forêt domaniale des Albères** et offre la possibilité de voir un site mégalithique. **Le Puig Neulos**, point culminant du massif (équipé d'un relais de télécom) est un site d'observation remarquable sur le massif du Canigou et la côte vermeille. C'est à lui seul un objectif pour les amateurs de belles photos, en particulier le matin. Il existe deux points de repos avec une aire de pique-nique.

Accès :

De Sorède, suivre la route de la **Vallée Heureuse** jusqu'au **Mas del Ca** (Parking à côté Maison de retraite). Un banc en bordure de la route, sur la droite, indique le début du circuit ⑧ (barrière pastorale) : **Puig Neulos**.

Pour monter :

Le sentier emprunte un accès à une clairière sur 200m. On laisse la clairière, à gauche, pour traverser un pré en direction d'un cerisier situé en lisière, sur la droite à 50 m. Passer sous une grosse branche puis, traverser un ruisseau asséché. De là, remonter en suivant le sentier, traverser des genêts pour arriver à une clôture (0h15). Suivre la crête en longeant la clôture (exploitation de chênes-lièges). En sortant de la chênaie, le sentier contourne des genêts, traverse une piste forestière (panneaux ACCA) et suit la crête jusqu'au **Coll dels Pomers** (655m, 1h). Continuer le sentier et rejoindre celui qui monte de Laroque des Albères (755m, 1h15). Plus loin, il monte au milieu des châtaigniers, puis traverse la piste forestière de l'Ullat, pour arriver au **Coll de la Vaca Vella** (890m, 2h15). En continuant 20mn, on arrive au **Coll de l'Artiquet** (1015m). En escaladant les petits rochers, on surplombe toute la plaine du Roussillon, la mer et le Canigou vers l'Ouest. Plus loin, le sentier recoupe une piste qui mène à la **Tanyareda** (2h45). Prendre à l'Ouest sur 300m, puis remonter un talus pour déboucher dans une prairie (panorama sur le Canigou) que l'on remonte en partie avant de rentrer dans la forêt : des marques au sol sur les pierres affleurantes, ainsi que sur les arbres indiquent l'entrée. 10mn plus tard on arrive à la **Font del Puig Neulos** (aire aménagée, 1170m, 3h10).

Le vivre autrement :

Pique-niquer à la **Font de la Tanyareda** (1h depuis le Coll de l'Orri) et descendre en suivant la piste forestière pour rejoindre **La Fargue**.

Les plus sportifs peuvent suivre, à partir du **Coll de l'Orri**, le GR10 vers l'ouest jusqu'au **Puig Neulos** et descendre en prenant le circuit ⑧ à l'envers ou suivre vers l'est jusqu'au **Puig dels Quatre Termes** et descendre en prenant le circuit ⑥ (compter 5h depuis le Coll), pour rejoindre la **Vallée Heureuse**.



Cette forêt domaniale constitue un espace remarquable par la richesse et la diversité de sa végétation, véritable catalogue des essences de type méditerranéen : chênes-lièges, chênes-verts, cystes, bruyères...

Selon l'altitude, l'humidité et l'exposition, on y trouve également des espèces telles que, arbousiers, genévriers ou encore chênes pubescents, châtaigniers et hêtres...



La faune y est aussi très riche mais difficile à repérer (sangliers, renards, genettes, écureuils), à l'exception notable des oiseaux.



De là, le sentier remonte au sud pour sortir sur la route qui mène au **Puig Neulos** (1256m, 3h30).

Si le vent n'est pas trop froid, c'est le moment d'en prendre plein les yeux et de faire une pause...

En plus :

Site mégalithique : **le dolmen de "Balma del Moro"**

Depuis la jonction avec le sentier de Laroque, en 10 mn en descendant à droite (vers Laroque), on rejoint une butte où est posé le dolmen (4000 à 2000 av. JC).

Faire le chemin inverse pour reprendre le circuit ⑧.

Pour descendre :

Le plus court est de prendre le circuit ⑧ en sens inverse (2h30 à 3h). Mais les plus sportifs pourront suivre le GR10 vers le **Coll de l'Orri** à l'est qui suit la crête frontalière. Du col, suivre le circuit ⑦ en sens inverse (4 à 5h depuis le Neulos). Le sentier traverse la forêt en utilisant les multiples ravins qui descendent dans la **Vallée Heureuse** pour alimenter le torrent de Sorède, **le Tassio**.



En 2 jours

Il est possible de passer une nuit sur la crête à la belle étoile ou dans un refuge.

Circuit ⑦ et ⑥ : Coll de l'Orri et Puig dels Quatre Termes

Départ et arrivée : Parking Vallée Heureuse (au niveau du 51 rue de la Fargue)

- 1^{er} jour : Coll de l'Orri ⑦ et GR10

- 2^{ème} jour : Puig des 4 Termes ⑥, Roc de les Medes

Le circuit est assez long, il faut prévoir le portage de la réserve d'eau pour le bivouac, pas d'eau sur le parcours. A déconseiller aux enfants non habitués aux activités physiques.

- Bivouac sur la crête à la belle étoile ou au Coll dels Tres Faigs (3 Hêtres).

- Prendre l'eau à la Font de l'Orri. La prochaine source sur le chemin de la descente est à la Font dels Miracles, près du Roc de les Medes

- Prendre l'eau pour le bivouac à la Font de l'Orri. La prochaine source sur le chemin de la descente est à la Font dels Miracles, près du Roc de les Medes (1h30 du Coll au Puig dels Quatre Termes).

- Ne pas faire de feu en dehors des aires aménagées.

- Lire aussi les circuits ⑥ et ⑦.

Circuit ⑦ et ⑧ : Coll de l'Orri et Puig Neulos

- Départ : Parking Vallée Heureuse (au niveau du 51 rue de la Fargue)

- Arrivée : Mas del Ca

- 1^{er} jour : Coll de l'Orri ⑦ et GR10 - ouest (Refuge de la Tanyareda).

- 2^{ème} jour : GR10 et Puig Neulos ⑧

- Refuge de la Tanyareda sur le GR10 (CAF) : non gardé.

- Refuge de l'Ullat (gardé) : lits, restauration et bar situé au Coll de l'Ullat, tél : 04 68 83 62 20

- La Font de la Tanyareda est à 5mn du refuge, à côté de l'aire de pique-nique. La prochaine source est à la Font del Puig Neulos que l'on trouve avant de rejoindre la piste qui mène au Coll de l'Ullat (2^{ème} jour).

- Lire aussi les circuits ⑦ et ⑧.

