



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

2h50
 560m
 6
 10 km
 Balade avec quelques petites difficultés

# "LA TOUR DE LA MASSANE AU DÉPART DE LAVALL"

Balisateur sur le terrain : TORRE DE LA MAÇANA PR-ARG 6

## L'ITINÉRAIRE

Départ :

### Centre d'Argelès-village

Au feu, prendre la **direction de Sorède**. Passer sous le pont de chemin de fer et tourner à droite. Suivre cette route (D2) pendant environ 3 km. Arrivé à un carrefour signalé par un grand chêne, prendre à gauche, **direction Lavall**. Suivre cette route jusqu'au **hameau de Lavall** (4km) que vous traverserez pour atteindre le parking où vous laisserez votre véhicule.

**Le village de Lavall** : ce hameau qui a gardé le nom de La Vall (la vallée) fut le premier siège de l'abbaye bénédictine de Saint-André-de-Sorède. Il semble que les moines fondateurs soient venus d'Espagne par l'antique chemin de la Massane et se soient installés dans ces gorges à la fin du VIII<sup>e</sup> siècle. Ils fondèrent le premier lieu de culte dédié à Saint Martin et mirent en valeur les terres alentour. La chapelle actuelle, de style roman, est beaucoup plus tardive. Elle aurait été édifiée au XII<sup>e</sup> siècle.

### Itinéraire :

Poursuivre la piste qui surplombe la rivière à partir du parking jusqu'à

un bois clairsemé de vieux chênes-lièges sans tenir compte du grillage sur le chemin.

**0h05** Le sentier qui monte à la tour de la Massane démarre sur la gauche. La montée est longue et difficile (300 m de dénivelé) mais parfaitement ombragée.

**La vache de l'Albère (fagine ou massanenque)** : la montagne abrite une race toute particulière de bovins que l'on ne retrouve que dans cette zone. Très résistantes au froid et très robustes les vaches de l'Albère vivent dehors presque toute l'année. Elles se nourrissent de la végétation des prés et des bois et évoluent en liberté dans le massif. Cette espèce protégée et étudiée constitue un des éléments les plus importants de l'écosystème de l'Albère.

**0h50** Le sentier atteint la crête. Prendre à droite le sentier qui continue à monter en direction de la tour de la Massane.

**1h15** Coll del Pomer : ce toponyme désigne un lieu planté de pommiers à gauche sur le versant de la colline.

> Le sentier continue toujours tout droit pendant près de 30 minutes.

**1h45** La Tour de la Massane.

**La Tour de la Massane** : elle a été édifiée par le roi Jacques II de Majorque à la fin du XIII<sup>e</sup> siècle. Elle faisait partie d'un réseau de tours à signaux qui servaient à alerter les populations de la plaine du Roussillon en cas d'incursion d'armées ennemies. L'alerte était donnée grâce à des signaux de fumée le jour et à des feux allumés à son sommet la nuit. Du haut de ses 793m d'altitude, la tour était visible jusqu'au château royal de Perpignan.

> Revenir par le même itinéraire. Vous pouvez aussi descendre depuis la tour de la Massane jusqu'au col de la Place d'Armes et aller pique-niquer au bord de la rivière dans la forêt (très agréable par fortes chaleurs).

**2h50** Retour à votre voiture.

Pyrenées sommets

Google play

Télécharger dans l'App Store

Pyrenées

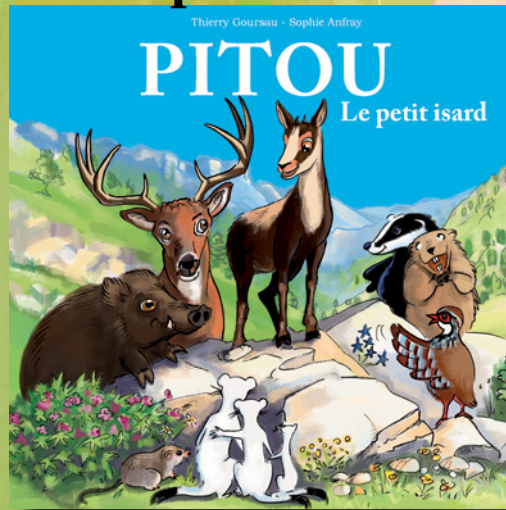
La Courmayeur  
Alt. 2091m - Dist. 15,5km - Cap 218° - Dén. 1822m

Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr



LES

# AVENTURES DE PITOU Le petit isard



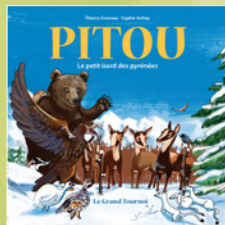
Emblème de la montagne pyrénéenne, l'isard longtemps pourchassé est un animal gracieux et agile à l'excellent odorat qui abonde dans le Parc National des Pyrénées. Le personnage principal de cette histoire pour enfants s'appelle Pitou (petit chevreau de moins d'un an en patois pyrénéen). Ses meilleurs amis se prénomment ici : Zoé la Marmotte, Vinie la perdrix et Jossan le blaireau.

Au cœur des Pyrénées, dans un décor montagnard d'une splendeur majestueuse peint par notre illustratrice Sophie Anfray, co-auteur, les futurs tout-petits lecteurs 2-9 ans seront fortement captivés par cet attendrissant petit isard qui ne pense qu'à jouer et à faire de bonnes blagues à ses amis.

Ce premier livre a pour thème, la rencontre fortuite de Pitou avec un ours slovène nouvellement lâché ! Un sujet dans l'air du temps ! De cette première rencontre va naître une surprenante et belle amitié entre ces deux gentils personnages. Mais attention, les petits isards ont des prédateurs beaucoup plus méchants. Et bien sûr, avoir comme fidèle ami le grand ours brun Slovan, peut parfois sauver la vie...

Pour chaque enfant, gentiment assis les yeux grands ouverts, ce livre merveilleux constitue un véritable cadeau qui suscitera enthousiasme et enchantement en écoutant attentivement ses parents lui lire et relire l'histoire de «

Pitou, le petit isard ».



DISPONIBLE AUSSI :

Pour commander : rendez-vous sur notre site [www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)  
ou contactez votre libraire



## CONSEILS PRATIQUES

### Sécurité

- Suivez quelques règles simples :
- > A chaque niveau sa randonnée
  - > Ne vous surestimez pas
  - > Evitez de partir seul
  - > Prévoyez un équipement complet et une lampe électrique
  - > Avertissez vos proches de votre itinéraire

### Météo

- > Ecoutez les prévisions météo au 08 99 71 02 66
- > Evitez de partir par mauvais temps

### Equipement

- > Munissez-vous de :
  - vêtements chauds,
  - d'un imperméable,
  - de chaussures de marche

SECOURS : 112

### Nourriture

- > Prenez toujours de l'eau et un « en-cas »

### Orientation

- > Carte du secteur concerné : IGN - Top 25 - 2549 OT

### Savoir-vivre

- > N'allumez pas de feu
- > N'abandonnez pas vos déchets derrière vous
- > Suivez les sentiers balisés
- > Respectez les animaux : n'effrayez pas les troupeaux
- > Gardez les chiens en laisse
- > Evitez de piétiner et de cueillir les plantes
- > De fin août à fin février, prenez garde aux battues aux sangliers

## BALISAGE LÉGAL POUR LA RANDONNÉE

	GR Grande randonnée	GR de Pays	PR Petite randonnée
<b>Continuité du sentier</b>			
<b>Changement de direction</b>			
<b>Mauvaise direction</b>			

EN VENTE  
à l'office de tourisme d'Argelès ou  
sur [www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)

9 balades  
et randonnées  
sur Argelès-sur-Mer  
et ses environs.  
Un choix des  
plus beaux sites  
à découvrir  
en famille  
ou entre amis.



Guide des  
randonnées pédestres  
2015 - 2016



**G** LES GUIDES GOURSOU  
[www.guidesgoursau.fr](http://www.guidesgoursau.fr)