

Adresses et informations utiles

Office de Tourisme Conflent Canigó
Tel. 04 68 05 41 02
www.tourisme-canigou.com



Les Balises	GR®	GR®T	GR®P	PR	PR
Bonne Direction Continuité					
Changement de Direction Tourne à Gauche					
Changement de Direction Tourne à Droite					
Mauvaise Direction					

Bonne Conduite en Montagne

- Se renseigner sur les conditions atmosphériques
- Être bien équipé : chaussures, chapeau, eau...
- Rester sur les sentiers balisés
- Respecter la faune et la flore
- Ramener ses déchets
- Respecter la réglementation affichée
- Ne pas oublier de refermer les barrières
- Rester silencieux et discret
- **- Ne pas faire de feu**

Météo : 08 99 71 02 66

Urgences : 112 ou 15

Pompiers : 18

Vous rencontrez un problème sur nos sentiers ? Signalez-le sur les fiches dédiées dans les différentes antennes de l'Office de Tourisme ou sur sentinelles.sportsdenature.fr

SENTINELLE, NE PARTEZ PAS SANS...

La nouvelle application SURICATE est disponible !



sentinelles.sportsdenature.fr



Valmanya – Els Masos



Les Cortalets par le

Bosc de Patriques et le GR®10

Distance : **7 km**

Temps : **4h00 (aller, hors arrêts)**

Dénivelé Positif : **1124 m**

Dénivelé Positif Cumulé : **1200 m**

Difficulté : **Difficile**

Balisage : **Blanc et Rouge**

Ombragé et panoramas

Cet itinéraire, au départ du hameau de Els Masos de Valmanya, mène à travers l'ombre du Bois de Patriques, aux estives de Prat Cabrera, puis au refuge des Cortalets par un sentier sauvage et panoramique.

Ce sentier présente quelques passages techniques dans les éboulis. Depuis 2019, le GR®10 par la piste du Llech est devenue la variante du GR®10.

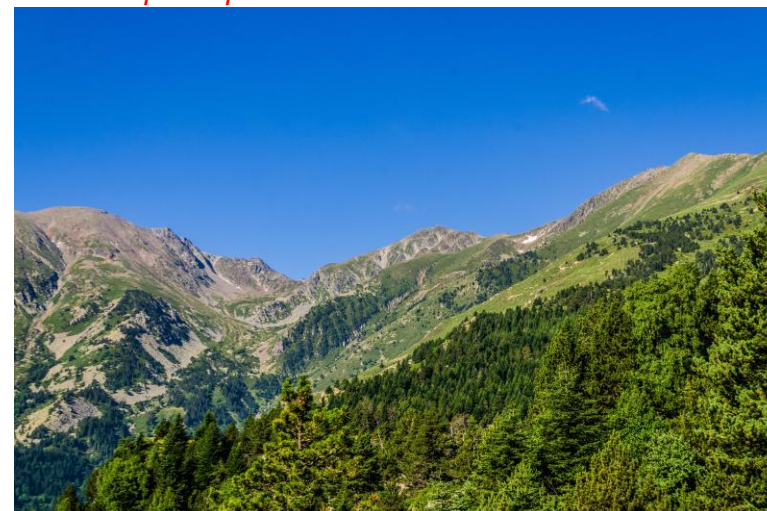
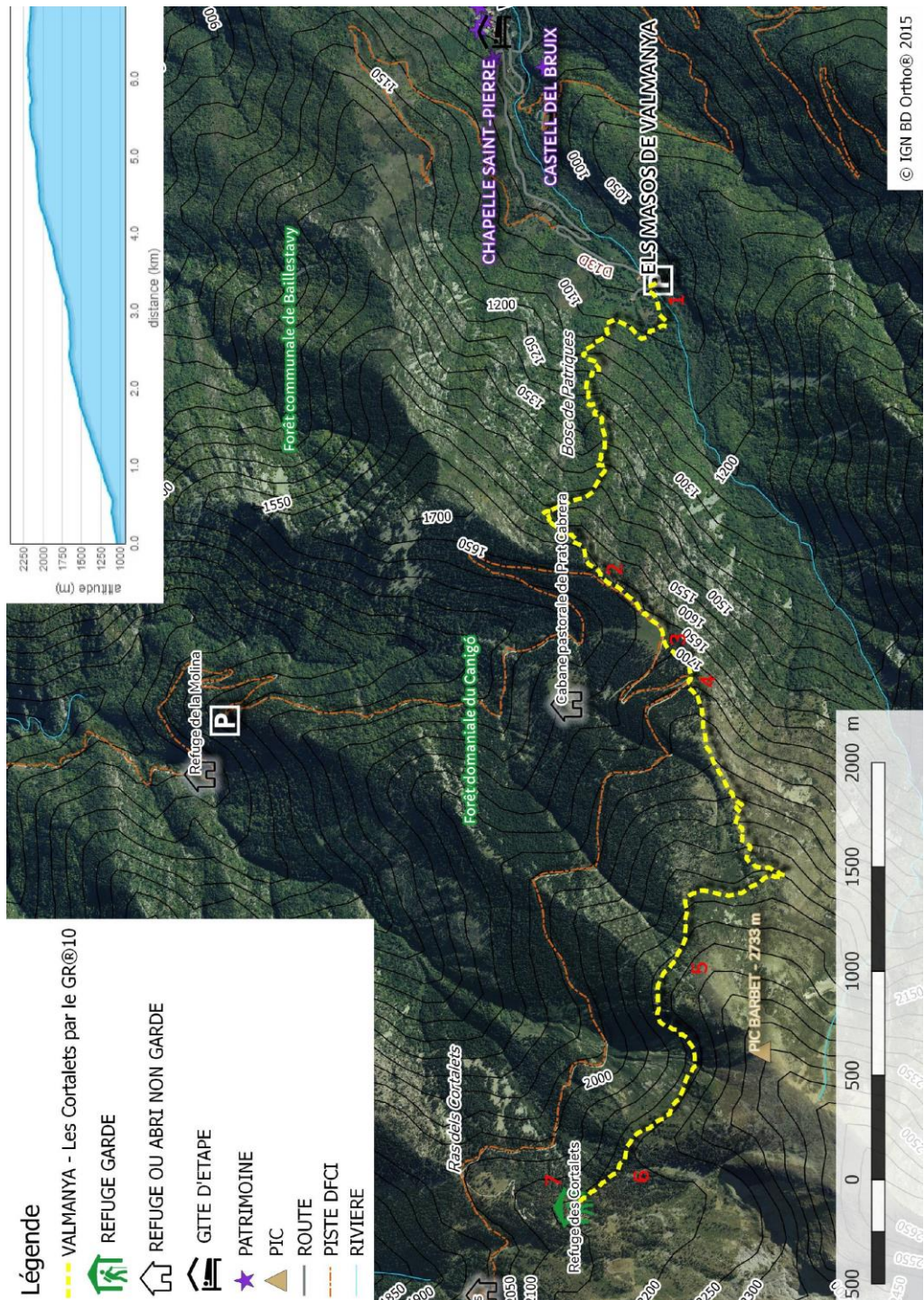


Photo-reportez en taguant vos plus belles photos de randos **#justcanigo** sur Instagram



Photos visibles sur notre page Facebook, devenez fan en flashant le QR code ci-contre ou sur facebook.com/TourismeConflentCanigo





Pour votre sécurité, munissez-vous de la carte IGN 1/25^{ème} 2349 ET

Départ : Parking entrée de Site Classé, Els Masos de Valmanya – altitude 1026 m –

Accès motorisé : Depuis la RN 116 et Vinça, emprunter la D13 en direction de Valmanya. A la sortie du village, emprunter la D13d jusqu'au hameau de Els Masos de Valmanya. Parking obligatoire au bout du hameau, sur la gauche.

- De l'emplacement réservé au stationnement, remonter vers la route, ignorer le premier sentier qui part à gauche et emprunter le GR®36 un peu plus haut à gauche. Le sentier monte à l'ombre des hêtres puis des pins du Bosc de Patriques.
- Franchir la barrière et continuer sur la piste (à cette même barrière, vous avez la possibilité de faire un aller-retour au belvédère (table d'orientation)).
- Continuer sur la piste pendant quelques mètres (vue sur la cabane pastorale de Prat Cabrera) et dans le virage, emprunter le sentier main gauche qui monte sous les arbres.
- Ras de Prat Cabrera – 1738 m.** Laisser le GR®10 qui redescend au niveau de la barrière et l'emprunter par le sentier qui monte main gauche. Tout au long de l'ascension, de magnifiques vues sur la Serra del Roc Negre et le début de la vallée de la Llentillà.
- Début du passage technique. Traverser la zone d'éboulis avec prudence.** Au cours de cette traversée, vous rencontrerez l'épave d'un Dakota britannique qui s'est écrasé en octobre 1961. Le sentier continue alors parmi les rhododendrons, offrant de belles vues sur la vallée est les massifs environnants.
- Laisser à gauche le sentier qui mène aux Crestes del Barbet et continuer la descente.
- Refuge des Cortalets – 2150 m.

Pour l'accès au pic, vous pouvez télécharger la fiche randonnée « Le Canigó depuis les Cortalets »



Projet cofinancé par le Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural
L'Europe investit dans les zones rurales



CONFLENT-CANIGÓ WALKS

VALMANYA (ELS MASOS): to the CORTALETS refuge, via the BOIS de PATRIQUES and the GR10

This walk begins at the hamlet of Els Masos, above Valmanya. It climbs through the shaded forest of the "Bois de Patriques" to emerge in a semi-open, high-level summer grazing area at the Ras de Prat Cabrera. It then heads for the Cortalets refuge on a high path which crosses open mountainside and which has fabulous panoramic views.

Mountain code of conduct

- Check the weather forecast
- Go well equipped: with walking shoes or boots, a sunhat and some drinking water
 - Keep to waymarked routes
 - Respect fauna and flora
 - Carry out all your litter
- Act in accordance with signs and notices
- Leave gates and fences as you find them
 - Make no unnecessary noise
 - Don't light fires

Duration: 4h00 (up only; plus stops)

Distance: 7 km

Waymarks: red-and-white (waymarks of the GR36 and GR10 long-distance paths)

Difference in altitude between highest and lowest points: 1124 metres

You climb in total: 1200 metres

Level of difficulty: Hard. Some sections of the high path go across scree slopes, where particular care should be taken.

ROUTE DESCRIPTION

Start: Car park just above the River Llentillà at the hamlet of Els Masos (shown on older maps as Los Masos), **above Valmanya - altitude 1026m.**

To reach this point, take the main (RN 116) road to Vinça, then follow signs for the D13 road to Valmanya (via Baillestavy). Just beyond the village of Valmanya, leave the D13 and follow the D13d up

to Els Masos. The (obligatory) parking area is down on the left.

1 From the parking area, walk back up to the road, ignoring a first path going off to the left. Pick up the red-and-white waymarks of the GR36 a little further on. Follow that path to the left. It soon starts to climb the side of the mountain. It winds a long way up through the shaded "Bois de Patriques" forest, with its fine beech and pine trees.

2 On a ridge at the top of this climb, the path meets a *variante* (alternative route) of the GR36. You go to the left, but it is first worth taking a short detour to a nearby magnificent belvedere. It has an original viewpoint indicator which highlights the surrounding mountains.

3 Cross a barrier and go straight ahead along a wide jeep track. To the right you can see the "Cabane de Prat Cabrera", a summer farmstead. Where the track bends to the right, go straight ahead and follow a path up through the forest.

4 Ras de Prat Cabrera (1738m). You meet the track again. You also meet the GR10 trans-Pyrenean long-distance path, which comes up through a gate on the left.

Leave the track (which bends to the right) and take the path which goes up the hill shoulder opposite. (This is now (from 2019) the main route of the GR10. Previously, it was a *variante*. The GR10 *variante* now follows the GR36 along the track.)

- Emergency telephone numbers: 112 (or 18 - the *pompiers* fire and emergency service)
- Map: IGN 2349 ET Massif du Canigou

As you climb the path, you have magnificent views towards the Serra del Roc Negre (the long mountain ridge on the left) and up to the head of the Llentillà valley.

5 Higher up, the path traverses a mountainside with rhododendrons. Once again, there are far-reaching views, this time to the north. Cross the scree-covered sections of this path with care.

While on this path you will pass debris from a 1961 plane crash. The plane was flying from London to Perpignan.

6 At a path bifurcation, ignore the path to the left (which goes up to the "Crête du Barbet") and carry straight on. You very soon reach the:

7 Cortalets Refuge (2150m).

For the route from Cortalets to the summit of Canigó, see the tourist office leaflet entitled "Refuge des Cortalets: Pic du Canigó".

Office de Tourisme Conflent Canigó

Tél : 04 68 05 41 02

info@tourisme-canigou.fr

www.tourisme-canigou.com

(Translation 2019 by A.M)

SENDERISME CONFLENT CANIGO

VALMANYA - ELS CORTALETS PEL BOSC DE PATRIQUES I EL GR10

Ombrívol i panorames

Aquest itinerari, des del llogaret de Els Masos de Valmanya, porta a través l'ombra del Bosc de Patriques, a les estives de Prat Cabrera, i al refugi dels Cortalets per un sender salvatge i panoràmic.

Aquest sender presenta uns passatges tècnics en tarteres. Des del 2019, el GR10 per la pista del Llech ha esdevingut la variant del GR10.

Distància : 7km

Dificultat : Difícil

Temps : 4h00 (anada, fora de les parades)

Desnivell positiu : 1124m

Desnivell positiu acumulat : 1200m

Senyalització : Blanc i Vermell

PARTIDA : Pàrquing entrada del lloc, Els Masos de Valmanya – altitud 1026m –

Accés amb cotxe : Des de la RN116 i Vinça, agafar la D13 en direcció de Valmanya. A la sortida del poble, agafar la D13d fins al llogaret de Els Masos de Valmanya. Pàrquing obligatori a final del llogaret, a la esquerra.

1. Del lloc reservat a l'aparcament, pujar cap a la carretera, ignorar el primer sender que va cap a la esquerra i agafar el GR36 una mica més amunt a la esquerra. El sender puja a l'ombres dels faigs i dels pins del Bosc de Patriques.
2. Passar la barrera i continuar en la pista (al nivell d'aquesta barrera, podeu fer una anada-tornada al mirador – taula d'orientació).
3. Continuar sobre la pista durant uns quants metres (vista sobre la cabana pastoral de Prat Cabrera) i en el revolt, agafar a la esquerra el sender que puja sota els arbres.
4. **Ras de Prat Cabrera – 1738m.** Deixar el GR10 i que baixa al nivell de la barrera i agafar-lo pel sender que puja a la esquerra. Durant l'ascensio magnifiques vistes sobre la Serra del Roc Negre i el principi de la vall de la Llentillà.
5. **Inici del pas tècnic. Travessar la tartera amb prudència.** Al curs d'aquesta travessada, encontrareu les ruïnes d'un Dakota britànic que s'ha estavellat a l'octubre 1961. El sender

continua a través els rododendres, oferint boniques vistes sobre la vall i els massissos propers.

6. Deixar a la esquerra el sender que porta a les Crestes del Barbet i continuar la baixada.
7. **Refugi dels Cortalets – 2150m.**

Per accedir al pic, podeu descarregar la fitxa de senderisme “El Canigó des dels Cortalets”.

Portar-se bé a la muntanya

- ✓ Informar-se sobre les condicions atmosfèriques
- ✓ Ser ben equipat : sabates, barret, aigua, ...
- ✓ Quedar-se en els senders senyalitzats
- ✓ Respectar la fauna i la flora
- ✓ Portar les seves deixalles
- ✓ Respectar la reglamentació anunciada
- ✓ No oblidar de tornar a tancar les barreres
- ✓ Quedar silenciós i discret
- ✓ **No fer foc**

Telèfon urgències : 112 o 15

Temps meteor (en francès) : 08 99 71 02 66

Mapa IGN 2349 ET

Office de Tourisme Conflent-Canigó

10, Place de la République

66 500 PRADES

Tél : 04 68 05 41 02

info@tourisme-canigou.fr

www.tourisme-canigou.com