

# Adresses et informations utiles

Office de Tourisme Conflent Canigó  
Tel. 04 68 05 41 02  
www.tourisme-canigou.com

**Les Balises**

	GR®	GR®T	GR®P	PR	PR
Bonne Direction Continuité					
Changement de Direction Tourne à Gauche					
Changement de Direction Tourne à Droite					
Mauvaise Direction					

## Bonne Conduite en Montagne

- Se renseigner sur les conditions atmosphériques
- Être bien équipé : chaussures, chapeau, eau...
- Rester sur les sentiers balisés
- Respecter la Faune et la Flore
- Ramener ses déchets
- Respecter la réglementation affichée
- Ne pas oublier de refermer les barrières
- Rester silencieux et discret
- **- Ne pas faire de feu**

Météo : 08 99 71 02 66

Urgences : 112 ou 15

Pompiers : 18

Vous rencontrez un problème sur nos sentiers ? Signalez-le sur les fiches dédiées dans les différentes antennes de l'Office de Tourisme ou sur [sentinelles.sportsdenature.fr](http://sentinelles.sportsdenature.fr)

# SENTINELLE, NE PARTEZ PAS SANS...

La nouvelle application SURICATE est disponible !



[sentinelles.sportsdenature.fr](http://sentinelles.sportsdenature.fr)



## Vernet-les-Bains



# Cascades du Saint-Vincent et des Anglais

Distance : **6,7 km**

Temps : **3h00 (Hors arrêts)**

Dénivelé Positif : **370 m**

Dénivelé Positif Cumulé : **405 m**

Difficulté : **Facile**



Balisage : **Jaune et Rouge** **Jaune** **Blanc et Jaune**

## Bord de l'eau

*Attention, ce circuit encaissé présente des risques de chutes de pierres ou de rochers. Respecter la signalisation. Ne doit pas être emprunté par risque d'orage ou de pluie ou en période de crues. Sentier rocailleux. Chaussures de randonnée vivement conseillées. Notez que le sentier est inaccessible du 30 septembre au 1<sup>er</sup> avril (arrêté municipal en vigueur).*

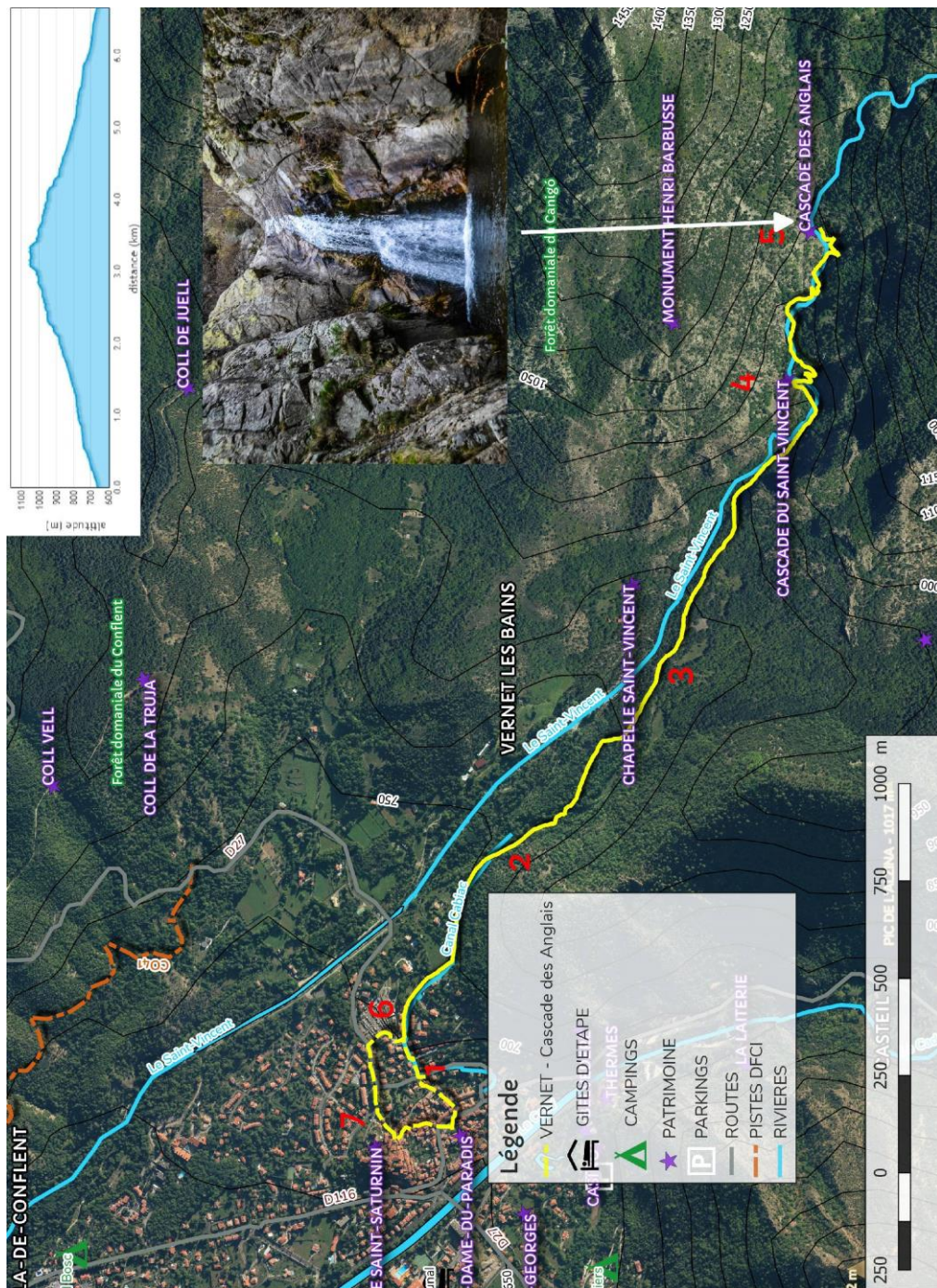


Photo-reportez en taguant vos plus belles photos de randos **#justcanigo** sur Instagram



Photos visibles sur notre page Facebook, devenez fan en flashant le QR code ci-contre ou sur [facebook.com/TourismeConflentCanigo](https://facebook.com/TourismeConflentCanigo)





Carte IGN 1/25<sup>ème</sup> 2349 ET

Départ Office de Tourisme - Place de la République - *altitude 658 m.* –  
*Accès : depuis la N116, emprunter la D116 jusqu'à Vernet-les-Bains.*

Départ Office de Tourisme Place de la République – 658 m. (balisage blanc et jaune). Prendre en face la « Rue du Canigou » qui monte entre les deux cafés ; A l'intersection avec le Boulevard Lambert Violet, prendre à gauche puis après quelques mètres prendre à droite (1) un escalier longeant le canal d'irrigation. En haut des escaliers, emprunter la rue qui monte en face (chemin de la Forêt et du Saint-Vincent) et qui, après 200 m, devient une piste. Au parking (2), continuer sur la piste jusqu'à l'intersection avec le sentier qui mène au Col du Llavent.

**3 Intersection sentier direction « Col du Llavent » - 0h35.** Laisser à droite le sentier qui mène au Col du Llavent. Continuer sur le sentier (balisage jaune) en face et après quelques mètres, prendre à droite direction « Cascade ». Le sentier conduit, après avoir longé et traversé le Saint-Vincent (passerelles) à la cascade du Saint-Vincent.

**4 Cascade du Saint-Vincent – 1h00 – 910 m.** Traverser la passerelle en respectant les règles de sécurité qui figurent sur le panneau, et prendre le sentier en face qui monte raide. Cheminement en courbe de niveau, descente, montée, traversée d'un pierrier, passage sur passerelles. De la deuxième passerelle qui traverse le Saint-Vincent, jolie vue sur des petites cascades successives (après cette passerelle, montée un peu raide).

**5 Cascade des Anglais – 1h20 – 978 m.** Retour par le même itinéraire jusqu'à l'escalier. Continuer sur le « chemin de la Forêt et du Saint-Vincent » (longer le cimetière) jusqu'à la route de Fillols. Prendre à gauche en direction de la mairie, le château et l'église et suivre le balisage jaune et rouge (6). Après la mairie, commencer, à gauche (7), la descente dans le Vieux Village jusqu'à la Place de la République.

