

Adresses et informations utiles

Office de Tourisme Conflent Canigó
Tel. 04 68 05 41 02
www.tourisme-canigou.com

Les Balises

	GRØ GRØT	GRØP	PR	PR
Bonne Direction Continuité				
Changement de Direction Tourne à Gauche				
Changement de Direction Tourne à Droite				
Mauvaise Direction				

Bonne Conduite en Montagne

- Se renseigner sur les conditions atmosphériques
- Être bien équipé : chaussures, chapeau, eau...
- Rester sur les sentiers balisés
- Respecter la Faune et la Flore
- Ramener ses déchets
- Respecter la réglementation affichée
- Ne pas oublier de refermer les barrières
- Rester silencieux et discret
- **- Ne pas faire de feu**

Météo : 08 99 71 02 66

Urgences : 112 ou 15

Pompiers : 18

Vous rencontrez un problème sur nos sentiers ? Signalez-le sur les fiches dédiées dans les différentes antennes de l'Office de Tourisme ou sur sentinelles.sportsdenature.fr

SENTINELLE, NE PARTEZ PAS SANS...

La nouvelle application SURICATE est disponible !



sentinelles.sportsdenature.fr



Vernet-les-Bains

Découverte de la Vallée



Distance : **9,2 km**

Temps : **3h20 (Hors arrêts)**

Dénivelé Positif : **90 m**

Dénivelé Positif Cumulé : **365 m**

Difficulté : **Facile (descente difficile)**



Balisage : **Jaune et Rouge** **Jaune** **Blanc et Jaune**

Patrimoine

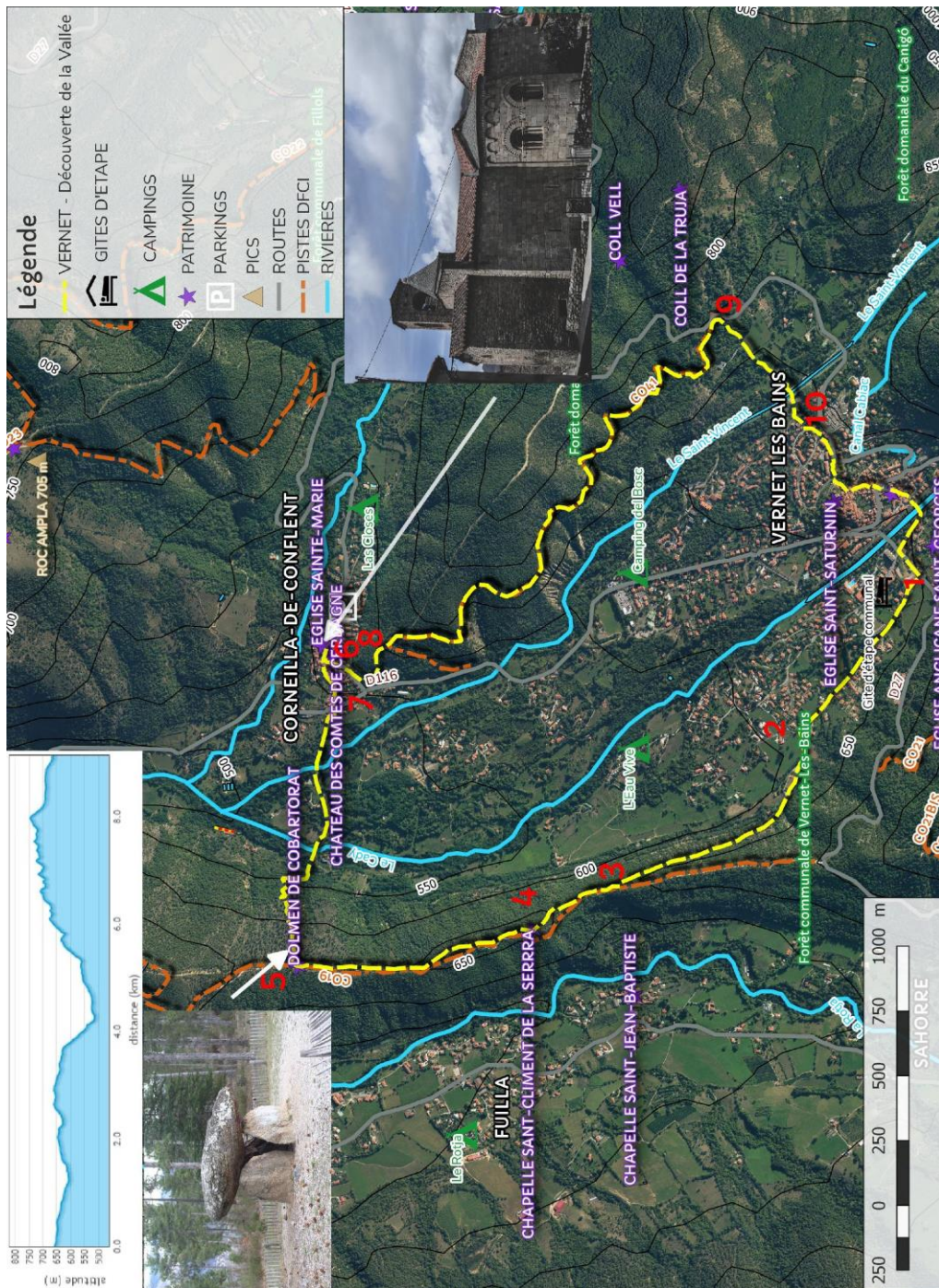


Photo-reportez en taguant vos plus belles photos de randos **#justcanigo** sur Instagram



Photos visibles sur notre page Facebook, devenez fan en flashant le QR code ci-contre ou sur facebook.com/TourismeConflentCanigo





Carte IGN 1/25^{ème} 2349 ET

Départ Office de Tourisme - Place de la République - *altitude 658 m.* –

Accès : depuis la N116, emprunter la D116 jusqu'à Vernet-les-Bains.

Départ Office de Tourisme Place de la République – 658 m. Descendre vers le Cady (balisage jaune et rouge). Le traverser par le pont Rudyard Kipling. Tourner à droite et continuer le long du square Nicolo Paganini (balisage jaune). Prendre à gauche Route de Sahorre (D27) pendant 50 m, puis à droite (1) la promenade Claude Nogué. Après 750 m, prendre à gauche le chemin goudronné, puis après 350 m prendre à gauche (2) le sentier qui monte rapidement, sous couvert de chênes verts, pour rejoindre la piste carrossable (3). Après 150 m, prendre le sentier, sur la droite de la piste, qui monte à la Chapelle Saint-Clément de la Serra (X^{ème} et X^{ème} siècles). 20 m avant la chapelle, à gauche du chemin, voir la pierre à cupules.

4 Chapelle Saint-Clément de la Serra – 0h45 – 676 m. Prendre le sentier qui repart derrière la chapelle et continue sur la ligne de crête surplombant la piste carrossable. Ce sentier rejoint le Dolmen de Cobartorat.

5 Dolmen de Cobartorat – 1h00 – 628 m. Prendre à droite le sentier qui descend de façon raide et difficile, en lacets, vers la vallée du Cady. Continuer sur la route goudronnée (amenant à Corneilla-de-Conflent). Passage du Cady, puis du Saint-Vincent, et traversée de la D116 (prudence) pour arriver sur la place de l'église.

6 Eglise Sainte-Marie – 1h30 – 570 m. Eglise du XII^{ème} et XIII^{ème}. Revenir sur ses pas et prendre en direction de la D116, puis après 100 m, prendre à gauche (7) le Cami Saint Jaume (direction Vernet-les-Bains) sur 200 m, puis tourner à gauche entre 2 maisons. Prendre le sentier cimenté, puis en terre, qui rejoint un canal d'arrosage. Le suivre à gauche sur une dizaine de mètres. Le sentier repart à droite perpendiculairement au canal par une montée très rude jusqu'à la piste du Cami du Sola.

8 Cami du Sola – 1h45. Prendre à droite cette piste (laisser à droite la piste descendant à la D116 puis le coupe-feu en face) qui passe devant un bâtiment du service de l'eau. La Cami du Sola, après 2 km à flanc de colline au-dessus de la vallée du Cady (points de vue sur Vernet-les-Bains, la Pena...) rejoint la D27 reliant Vernet-les-Bains à Fillols.

9 Jonction GR@P Ronde du Canigó – 2h20. A l'intersection avec la route départementale (suivre le balisage jaune et rouge), prendre à droite sur la D27. Après le pont, prendre à droite le sentier qui descend. Au cours de la descente, passage devant deux fours à griller le minerai de fer. Traverser le Saint-Vincent et suivre la route qui amène à la mairie. Après la mairie, commencer à gauche la descente (10) dans le Vieux Village jusqu'à la Place de la République.

