

## Circuit n°6 – Le long de la Réserve Naturelle

Distance : **10,5 km**

Dénivelé Positif : **323 m**

Difficulté VTT : **Moyen**

VTT / VTT à Assistance Electrique (VAE)



Balisage : **Bleu 6**

Dénivelé négatif : **323 m**

Difficulté VAE : **Facile**

### Adresses et informations utiles

#### Code du Vététiste

- Emprunter les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudents et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Si vous partez seuls, laissez votre itinéraire à votre entourage
- Le port du casque est fortement recommandé
- Respectez les propriétés privées et les zones de culture et d'élevage
- Attention aux engins agricoles et forestiers
- Refermez les barrières
- Evitez la cueillette sauvage des fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des troupeaux et animaux sauvages
- Gardez vos déchets, soyez discrets et respectueux de l'environnement
- Vérifiez que vous êtes bien assuré

Météo : 08 99 71 02 66

Urgences : 112 ou 15

Pompiers : 18

### Balisage des circuits

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

vert : très facile bleu : facile  
rouge : difficile noir : très difficile



Office de Tourisme Conflent Canigó

[www.tourisme-canigou.com](http://www.tourisme-canigou.com)

Tél. +33 4 68 05 41 02

