

## Circuit n°5 – Pla d'Amunt-La Citerna

Distance : **14,3 km**

Dénivelé Positif : **500 m**

Difficulté : **Facile**

Balisage : **Bleu 5**

### Panoramas et Patrimoine

Cet itinéraire permet d'atteindre le Pla d'Amunt, point culminant du circuit, après une montée raide sur piste. La suite du circuit est identique au circuit n°5, avec des chemins parallèles au coupe-feu qui permettent de rejoindre la chapelle Sant-Climent de la Serra, restaurée il y a quelques années.

### Adresses et informations utiles

#### Code du Vététiste

- Emprunter les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudents et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Si vous partez seuls, laissez votre itinéraire à votre entourage
- Le port du casque est fortement recommandé
- Respectez les propriétés privées et les zones de culture et d'élevage
- Attention aux engins agricoles et forestiers
- Refermez les barrières
- Evitez la cueillette sauvage des fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des troupeaux et animaux sauvages
- Gardez vos détritres, soyez discrets et respectueux de l'environnement
- Vérifiez que vous êtes bien assuré

Météo : **08 99 71 02 66**

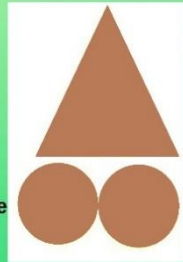
Urgences : **112 ou 15**

Pompiers : **18**

### Balisage des circuits

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

vert : très facile bleu : facile  
rouge : difficile noir : très difficile



Office de Tourisme Conflent Canigó

[www.tourisme-canigou.com](http://www.tourisme-canigou.com)

Tél. +33 4 68 05 41 02



© IGN BD Ortho® 2015

