

ESPACE VTT VERNET-LES-BAINS Conflent Canigó Office de Tourisme

Circuit n°7 – Les Ambullàs

Distance : **30,8 km**

Dénivelé Positif : **850 m**

Difficulté : **Difficile**

Balissage : **Rouge 7**

Panoramas et Patrimoine

Ce beau parcours permet de rejoindre le village de Sirach par une descente très agréable. La remontée par la piste des Ambullàs, desservant autrefois une mine de talc, offre une vue imprenable sur le Canigó. Une fois au village de Fillols, l'itinéraire rejoint Vernet-les-Bains par le Coll de Juell puis le Coll de la Truja.

Adresses et informations utiles

Code du Vététiste

- Emprunter les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudents et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Si vous partez seuls, laissez votre itinéraire à votre entourage
- Le port du casque est fortement recommandé
- Respectez les propriétés privées et les zones de culture et d'élevage
- Attention aux engins agricoles et forestiers
- Refermez les barrières
- Evitez la cueillette sauvage des fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des troupeaux et animaux sauvages
- Gardez vos détritrus, soyez discrets et respectueux de l'environnement
- Vérifiez que vous êtes bien assuré

Météo : 08 99 71 02 66

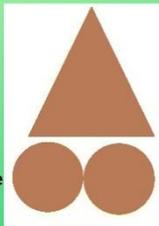
Urgences : 112 ou 15

Pompiers : 18

Balissage des circuits

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

vert : très facile bleu : facile
rouge : difficile noir : très difficile



Office de Tourisme Conflent Canigó

www.tourisme-canigou.com

Tél. +33 4 68 05 41 02



Départ : Place de l'Entente Cordiale
Pour votre sécurité, munissez-vous de la carte IGN 1/25ème 2349 ET.

Légende

- ESPACE VTT CANIGO - Les Ambullàs
- ROUTE
- PISTE DFCI
- RIVIERE
- GITE D'ETAPE
- CAMPING