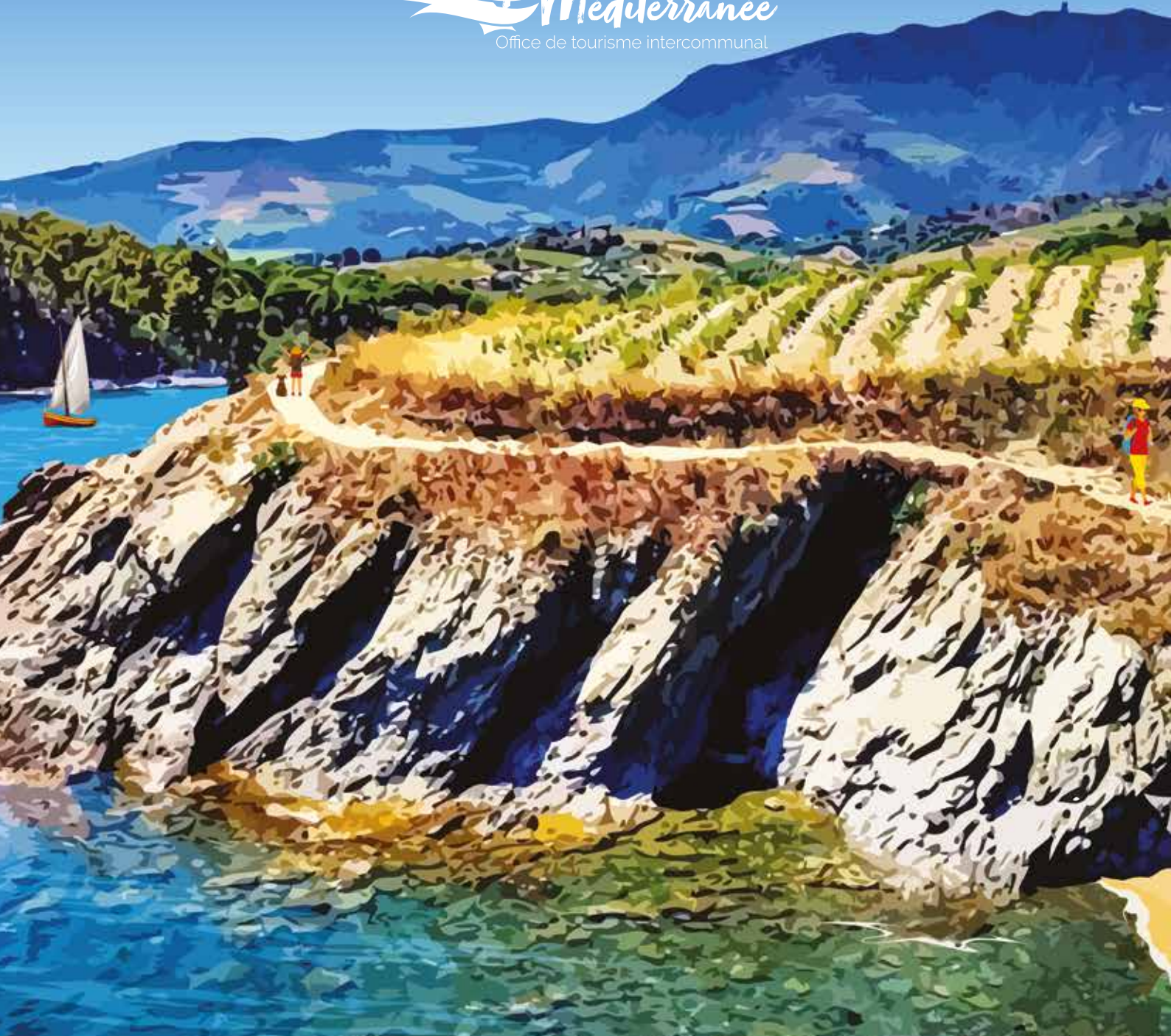




Destinació

PIRINEUS MEDITERRANI

Descobriments • Patrimoni • Passeigs • Sabors



Aquí els Pirineus es banyen al Mediterrani

Catalana, lluminosa, amb múltiples facetes, la Destinació Pirineu Mediterrani els encantarà!

Aquí, on els Pirineus es banyen al Mediterrani, els ocre de les roques es barregen amb una àmplia paleta de verds per submergir-se en el mar.

Els paisatges són variats, des de les grans platges de sorra d'Argelers fins al punt de vista de l'impressionant Pic Neoulous, cim del macís de l'Albera.

Són terrenys de joc per als afeccionats a l'esport i a l'aire lliure. La riquesa històrica es troba tant en les vinyes en terrasses mil·lenàries, com en els majestuosos monuments que protegeixen els pobles... Aquí tot els espera per a un viatge fabulós, que recordaran molt de temps.



MENCIONS LEGALS

Directora de la publicació :
Nathalie REGOND PLANAS, Presidenta de
l'Oficina de Turisme intercomunal Pirineu
Mediterrani 3, Impasse Charlemagne
66700 Argelès-sur-Mer
Tél. 04 68 81 63 77

Redacció:
Oficina de turisme intercomunal
Pirineu Mediterrani

Fotografies :
Oficina de turisme intercomunal
La Méditerranée à vélo
Olivier Octobre
Anne Billard
Ninon Mercier
Candice Genard
Anthony Soler
Francis Langlois
Yvan Chocloff
Laurent Lacombe
Olivier Quitard
Pexels / Pixabay

Illustrations :
Folovie Copyright Marie Troff

Concepció :
Oficina de turisme intercomunal Pirineu
Mediterrani
Mancomunitat Albera-Costa Vermeille- Il-
liberis
Impressió :
Impremta Encre Verte ZI la Mirande, 4 Imp.
Gutenberg, 66240 Saint-Estève
20 000 unitats.

Aquest document no té cap valor contractual. La
informació indicada en aquesta guia s'ha establert
sobre la base de la informació facilitada pels pro-
veïdors l'1 de març de 2022.
Les llistes completes dels proveïdors turístics estan
disponibles en les oficines de l'Oficina de Turisme

4 **La Costa Vermeille**

- 6 QUÈ VEURE
- 8 QUÈ FER
- 10 QUÈ TASTAR

12 **La Plana Illiberis**

- 14 QUÈ VEURE
- 16 QUÈ FER
- 18 QUÈ TASTAR

20 Mapa turístic

22 **L'Albera**

- 24 QUÈ VEURE
- 26 QUÈ FER
- 30 QUÈ TASTAR

32 Els nostres mercats locals

33 El taulell d'oci

34 Mapa de cales i platges

35 Com anar-hi, desplaçar-se



Argelès-sur-Mer
Banyuls-sur-Mer
Cerbère
Collioure
Port-Vendres

A scenic view of the Costa Vermeille coastline. The image shows a bright blue sky with sun rays, a calm blue sea, and rocky cliffs. A small sailboat is visible on the horizon. A large, semi-transparent blue circle is centered over the image, containing the title text.

LA COSTA *Vermeille*

**És aquí, prop de la frontera amb Espanya,
on els Pirineus es troben amb el Mediterrani !**

QUÈ VEURE

A la Costa Vermeille

Cotlliure a la Costa Vermeille, etiquetat « Grand site Occitanie »

La Costa Vermeille s'estén des d'Argelers de la Marenda (el Racou) a Cerbère i lliura una magnífica diversitat de paisatges. Cotlliure, Portvendres, Banyuls-sur-Mer, les ciutats portuàries, que s'han convertit en llocs destacats de l'art modern, s'estenen al llarg de la costa al cor d'un medi natural preservat, d'una llum única.

En tot temps cobejat per a la seva posició dominant orientada cap al mar, el territori conta la seva història a través de les seves vinyes, dues vegades mil·lenàries, de les seves esglésies i places fortes de l'Edat mitjana, del seu abundant patrimoni militar.

Descobriu també els llocs de memòria que jalonen aquesta terra de pas on van transitar al final de la Guerra Civil Espanyola, milers de refugiats republicans.



COLLIOURE
EN CÔTE VERMEILLE
PAYS CATALAN

La reserva marina Cerbère-Banyuls

Entre Banyuls-sur-Mer i Cerbère, el caràcter notable del medi ambient es descobreix fins i tot en el fons marí. Creada el 1974, la primera Reserva Natural Marina de França permet descobrir un entorn considerable per la diversitat de les espècies animals i vegetals, algunes amenaçades. És possible descobrir-la al llarg del camí submarí l'estiu des de la cala de Peyrefitte.

Portvendres : Portus Veneris, la ciutat de Venus

Amb el seu port natural en aigües profundes, Portvendres és des de l'antiguitat una etapa ineludible en la història de la navegació comercial. Avui port d'esbarjo, pesca i comerç, la ciutat revela els testimoniatges del seu ric passat, des de la plaça de l'Obelisc erigida a la glòria de Lluís XVI fins al centre d'interpretació dedicat al cèlebre arquitecte Charles Rennie Mackintosh, passant per la capella romànica de Cosprons i les obres militars erigides al segle XVII per Vauban.



Cerbère, lloc de pas, d'esperança i de llibertat...

L'estació internacional data de l'era de la revolució industrial així com el túnel dels Balitres per on passa la via ferroviària que uneix França amb Espanya. El 1841 es construeix el despatx fronterer per tal d'erradicar el contraban amb Espanya.

El Memorial, situat a la frontera, és el testimoni de l'èxode de prop de 500.000 republicans espanyols fugint del règim instaurat per Franco el 1939.

Des del Coll, descobreixi la vista excepcional sobre el Cap de Creus. Baixant pel camí del litoral, es troben els penya-segats d'esquist, entre els més alts d'Europa, per a arribar al Far Solar.



Monument històric d'excepció, **l'hôtel « Belvédère du Rayon vert »** és un exemple del moviment « art déco » amb la seva arquitectura única, inspirada en els paquebots de l'època. En una visita acompanyada, aprofiti la vista sumptuosa sobre el mar i descobreixi l'encant dels anys 30. A prop, el centre del poble sorprèn amb el seu túnel de vianants que convida al descobriment del Street art contemporani.

Desenes de gravadors han deixat lliure curs als seus talents artístics... Sorprenent!

QUÈ FER

A la Costa Vermeille

Cap Bear... ineludible!

És al cor de la Costa Vermeille que la seva punta s'avança al Mediterrani: el cap ens lliura els seus secrets i ens conta la seva història, al voltant del camí del litoral, entre Port-Vendres i Paulilles. Allà, s'aixeca el far, desafiant els vents i les marees, i dominant orgullosament les costes esquistoses dels Pirineus, que el mar Mediterràni ha esculpit. Oferint un paisatge entre els més impressionants del territori, i una atmosfera que els submergeix alhora en l'univers dels guardians de far, però també al cor de l'estratègia militar amb els seus últims vestigis de la Segona Guerra Mundial, el Cap Bear i les seves terrasses amb vinyes ben alineades, els seus colors canviants, així com la seva fauna i la seva flora a preservar, els esperen!

L'ansa de Paulilles amb el taller de les barques catalanes (llatines)

En aquest indret natural protegit estava ubicada l'antiga dinamiteria implantada per Alfred Nobel el 1870.

Aquest reg de verdor, entre mar i vinyes en terrasses, posa en valor avui la història industrial del lloc, el descobriment del patrimoni natural i el patrimoni marítim català a través del taller de restauració de les barques.



Portvendes...

Una immersió en l'univers dels artistes!

Al fil d'una balada al voltant del port, descobriu les obres de Charles Rennie Mackintosh, un arquitecte, dissenyador i aquarellista escocès.

En una part alta del port, la «Micro Folie», una plataforma innovadora i moderna, que posa gratuïtament a disposició eines per (re) descobrir obres mestres.



El camí litoral... panoràmiques grandioses assegurades!

Descobriu l'emblemàtic camí pedestre que ofereix la Costa Vermeille.

La diversitat de la naturalesa en aquest racó del Mediterrani és extraordinària.

Entre Argelès-sur-Mer i Cerbère, un recorregut de 32 km, de vegades en terrassa, de vegades els peus en l'aigua, per descobrir, al ritme de la marxa, la llum i els paisatges que han inspirat els pintors del segle XX.

Costat mar, gaudeixin plenament del Mediterrani i d'unes hores sobre o sota l'aigua!

Kayak, busseig, excursió amb palmes o senzillament un passeig en vaixell al llarg de la costa rocosa !

Preguntin, i els aconsellarem !



QUÈ TASTAR

A la Costa Vermeille

Trobareu els AOC Cotlliure, AOC Banyuls Grand Cru, AOC Banyuls, IGP Costa Vermeille en les finques i els cellers de degustació.

Des del segle V abans de J.C., les vinyes de Banyuls i Cotlliure modelen el paisatge, des dels vessants dels turons fins a les ribes del Mediterrani. Avui dia, els petits viticultors segueixen treballant manualment un territori segmentat en una multitud de microparcelles organitzades en terrasses. Aquesta geografia atípica que exclou qualsevol possibilitat de mecanització dona vins preuats amb sabors únics, gorjats de sol i d'intensitat aromàtica.

Trobada amb els nostres pescadors...

Port d'esbarjo i de comerç, Portvendres és també conegut pels seus pescadors que descarreguen cada dia el seu botí en els molls. Descobreixi el seu ofici apassionant, les espècies de peixos i de crustacis, les tècniques de pesca i algunes delicioses receptes gràcies a una sèrie de vídeos en la nostra cadena Youtube.



Quan el vi es transforma en vinagre...

Entreu en l'apassionant univers de la vinagreria artesanal «La Guinelle» !

És aquí, en un lloc amagat sobre el llogaret de Cosprons, dalt la badia de Paulilles, on es transforma el famós Banyuls, vi dolç natural amb aromes de fruites vermelles, cireres i espècies. Després d'un envelliment en barrils de roure, sota el càlid sol mediterrani, neix un vinagre de renom que donarà una altra dimensió a la vostra cuina.



L'anxova de Cotlliure IGP

La conservació de l'anxova és una qüestió de saber fer des de l'Edat mitjana.

Dos tallers els acullen per a presentar-los el treball de preparació fet manualment per les obreres, res és mecanitzat!





Bages
Elne
Ortaffa



LA PLANA *Il·libèris*

**Aquí, entre Pirineus i Mediterrani,
vint-i-set segles d'història els esperen**

QUÈ VEURE

A la plana Il·liberis

ELNE

Els seus orígens antics en fan una ciutat plena d'història i de llegendes...

La catedral del segle XI, majestuós vestigi de l'antiga ciutat episcopal, és visible des del mar i domina la plana. El seu claustre recull una successió d'escultures medievals i gòtiques en una floració luxuriosa de temes originals.

Fortificacions, torres, portes de ciutat i el seu fascinant barri històric...

Aquí, tot torna al passat ric i únic de l'antiga capital del Rosselló !

Il·liberis, nom original d'Elna, és des de l'antiguitat terra d'una riquesa històrica sense parangó. Situada idealment entre els Pirineus i el Mediterrani, a pocs quilòmetres de les platges, no lluny de Perpinyà i de la Costa Vermeille, la ciutat d'Elna i els pobles propers conserven un impressionant patrimoni. Nombroses excavacions arqueològiques han lliurat els secrets d'homes que hi han viscut durant gairebé tres mil·lennis.

A **Bages**, la Casa Carrère va néixer de la imaginació d'un somiador el 1954, François Carrère, viticultor. D'estil barroc, va ser durant 11 anys el Museu de l'Art Naïf.

Documents del segle IX parlen d'**Ortaffa**. L'església Ste Eugénie, d'estil romànic, apareix als textos el 1145.

El seu campanar civil, construït entre 1898 i 1900, s'inspira en la Torre Eiffel.

Aquí descobrireu els tresors patrimonials. No obstant això, no deixin de mirar entorn, aprofitant magnífics panorames sobre les muntanyes circumdants i el Canigó, muntanya sagrada dels catalans !



La **maternitat suïssa** d'Elnava obri el 1939. Va acollir principalment mares a punt de donar a llum internades als camps d'Argelers, Ribesaltes i Saint-Cyprien. Hi van néixer 597 nens d'una vintena de nacionalitats diferents, fins al seu tancament pels alemanys el 1944. La infermera Elisabeth Eidenbenz, la seva fundadora, la va convertir en un refugi de pau i esperança en un context de guerra i sofriment.



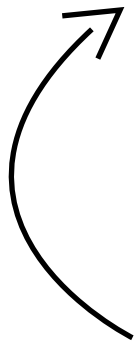
Diversos llocs testimonien l'Art Nouveau... El Castell d'en Bardou o Maternitat suïssa, elegant edifici, amb una cúpula de vidre construït originalment sobre quatre branques iguals, en forma de creu grega, va ser acabat el 1901. El Campanar d'Ortaffa, acabat el 1900, està inspirat en la Torre Eiffel en ocasió de l'Exposició Universal parisenca. El museu, consagrat al pintor Étienne Terrus, reflecteix la influència postimpressionista i fauvista d'aquesta època

QUÈ FER

A la plana Illiberis

Al peu de la catedral d'Elna es troba **el Jardí dels artesans**, petit entorn vert al cor del barri històric illiberià amb artistes de tots els horitzons que els deleiteran amb les seves obres o sublimaran les seves papilles. En el laberint dels carrers de la vella ciutat trobaran el bufador de vidre o la restauradora d'objectes d'arts.

El tròpic de la papallona us transporta en immersió al medi natural amb centenars de papallones en total llibertat. En aquest biòtop, la temperatura, la humitat i la lluminositat veuen esclatar centenars de papallones procedents d'Àsia, Amèrica Llatina i nombroses espècies de plantes. A l'exterior, els bambús filtren la llum com en un laberint. Bancs i conques ritmen el recorregut per relaxar-se i observar... és fascinant !



Escapada a la **Reserva Natural del Mas Larrieu**, ecològicament rica i diversificada amb la doble influència del Tech i del Mar.

Diferents espècies d'arbres, plantes, insectes us enlluernaran fins a la platja mixta i salvatge.

Aparqueu el cotxe, la reserva és fàcilment accessible en bicicleta des del centre històric d'Elna !



La pesca en el Tech Ganes de calma i de tranquil·litat per aconseguir una bona presa? Ortaffa us acull en el seu recorregut « pesca d'oci » a la vora del Tech per pescar la truita « arc de Sant Martí ».

Distribuïts en dues categories piscicoles, aquests recorreguts són assenyalats per rètols. El seu accés està obert segons la reglamentació habitual a tots els titulars d'una targeta de pesca en curs de validesa. A la web www.cartedepeche.fr podreu fer-ne la demanda pel dia, també hi trobareu tota la informació !

QUÈ TASTAR

A la plana Illibèris

Els vins « illiberians »...

A la Plana del Rosselló, la producció vitícola representa la principal activitat agrícola. Les condicions particulars del territori, amb les seves terres àrides i un sol excepcional, influenciades per la calor i la sequera, ofereixen vins generosos, agradables i equilibrats. Les vinyes entre Bages i Brouilla, conreades segons el saber fer transmès pels antics, associat a les tècniques d'avui, produeixen una notable selecció de vins blancs, rosats i negres.

Producte típic de la nostra terra, **la patata « Bea del Rosselló »** és coneguda per les seves qualitats visuals i gustatives que en fan un producte excepcional.

Gràcies al seu sabor lleugerament dolç i les seves aromes intenses de verdures, va obtenir l'AOC en 2006 i es va beneficiar també de l'etiqueta europea AOP des de 2012



Delicadeses #PyMed...

Visitin els nostres productors i comparteixin la seva passió el temps d'una trobada! Podran saber-ho tot sobre els kiwis del Rosselló, els productes entorn del mel a la « Miellerie d'Ortaffa » o fins i tot les Rousquilles, aquests bescuits perfumats, tendres i fondants, una especialitat catalana genuïna.



Ganes d'un fascinant viatge al cor d'un ofici mil·lenari?

A Bages, el taller Gabriel comparteix el seu coneixement i fa descobrir totes les etapes de fabricació de la cervesa artesana!



Légende



Office de Tourisme
Oficina de Turisme / Tourist board



Musée, mémoire
Museu, Memòria / Museum, Memory



Centre d'intérêt
Centres d'interès / Focus



Édifice religieux ouvert au public
Monument religiós (obert al públic)
Religious monument (open to the public)



Château, fort, tour
Castell, forti, torre de senyals / Castle, fort, tower



Phare
Far / Lighthouse



Patrimoine artisanal
Patrimoni artesanal / Artisanal heritage



Découverte animalière
Descobrir animals / Animal discovery



Réserve et site naturels
Reserva natural, Espai classificat
Natural reserve, Protected natural place



Gare
Estació / Railway station



Maison de la rando
Casa de l'excursionisme
Hiking Information House



VTT
BTT / Mountain bike



Équitation
Equitació / Horse riding



Pôle de loisirs
Centre de lleures
Outdoor activities & leisure park



Escape Game
Jocs d'evasió en viu



Port



Plage, crique
Platja, Cala / Beach, cove



Plongée
Submarinisme / Diving



Activités nautiques
Activitats náutiques / Nautical activities



Pêche
Pesca / Fishing

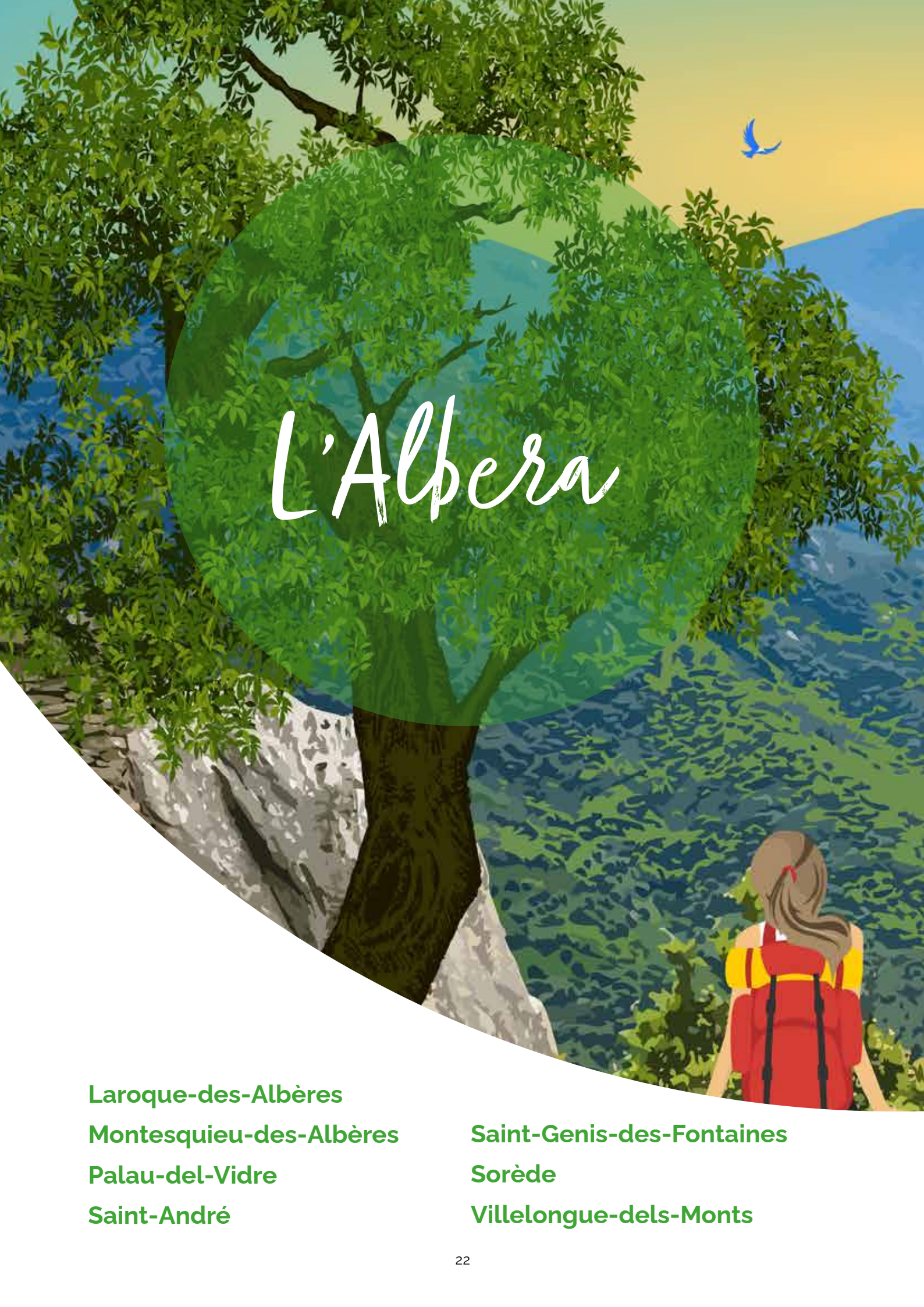


Thalasso
Talassoteràpia / Thalassotherapy



Piscine
Piscina / Public swimming pool



An illustration of a woman with brown hair tied in a ponytail, wearing a red backpack and a yellow top, looking out over a blue lake. A large, leafy green tree stands on a rocky outcrop in the foreground. The title 'L'Alpera' is written in white cursive over the tree. In the background, there are blue mountains and a blue bird flying in a yellow sky.

L'Alpera

Laroque-des-Albères

Montesquieu-des-Albères

Palau-del-Vidre

Saint-André

Saint-Genis-des-Fontaines

Sorède

Villelongue-dels-Monts



**Aquí, els Pirineus els proposen
panoràmiques impressionants del Mediterrani**

QUÈ VEURE

A l'Albera

L'Albera ofereix paisatges fabulosos als amants de la natura.

Des del Pic Neoulous, el seu punt culminant (1256 m), a prop del litoral, els panoramas espectaculars sobre la Costa Vermeille, la plana i el massís ens deixen sense veu...

L'Albera, últim contrafort dels Pirineus, és també una història extremadament rica entre França i Espanya. Molts són els vestigis militars que impressionen per la seva arquitectura i la seva resistència als elements.

Els pobles al peu d'aquesta muntanya semblen haver existit sempre. La vida va ser antigament intensa al si mateix del massís, ja que al massís de l'Albera s'hi troben matèries útils per a l'home.

Dolmens, refugis sota roca, llocs de carbó, cabanes, pous de gel, forns de vidre o de calç, mines de ferro, demostren aquesta activitat particularment densa en el nostre massís.

PELS CAMINS DE L'ART ROMANIC...

La bellesa del nostre patrimoni mil·lenari i la tranquil·litat dels llocs els seduiran. L'església romànica de Saint-André, el claustre i l'antiga abacial de Saint Genis-des-Fontaines, el Prieuré Santa Maria del Vilar a Villelongue-dels-Monts, l'església de Santa Maria de Palau del Vidre, així com la capella de Tanya, la capella de Santa Coloma de Cabanes, l'ermita Notre Dame du Château...

Una quantita infinita de tresors a descobrir !





Des de l'any 2021, **el bosc de faigs de la Massana** en el cor del massís, Reserva Natural forestal exempta de tota explotació des de fa 150 anys, forma part dels llocs del patrimoni mundial de la UNESCO. El seu accés està reservat als excursionistes confirmats, dotats d'una excel·lent forma física.

Informin-se amb el nostre equip.

A l'Albera, **torres de senyals, fortificacions i altres traces militars** testimonien un passat tumultuós: Torre de Madeloc, Torre de la Massane, Torre de Querroig, bateries i forts sobre Portvendres, la línia estratègica sobre Montesquieu-des-Albères... Tants llocs mítics i carregats d'història a visitar, amb nombrosos itineraris de senderisme que permeten descobrir-los !



Agafin alçada...

Tot és una qüestió de punt de vista ! Llavors per contemplar el Piemont de l'Albera i la plana fins al Mediterrani, vagi a la pèrgola del castell de Laroque-des-Albères, a les ruïnes del castell de Montesquieu-des-Albères o, per als més motivats, a l'ermita Notre-Dame del Castell i a les ruïnes del castell d'Ultrera a les altures de Sorède...

Una bonica bufada d'oxigen en un oasi de frescor i verdor!

QUÈ FER

A l'Alpera

Exploracions en família...

Ofereixi als seus fills descobriments exòtics i lúdics en els nostres parcs d'animals i d'oci, on les espècies es poden veure molt de prop! En el món fantàstic de la **Vallée des Tortues** a Sorède, vagi a la conquesta dels cinc continents, amb més de 30 espècies i 500 espècimens. Gràcies a les diferents animacions diàries, tortugues i rèptils, entre molts altres mamífers i volàtils, ja no tindran cap secret.

Per als més petits, la visita de **la Ferme découverte** a Saint-André, «la ramaderia d'abans», és una bona ocasió per observar, enfocar, acariciar i alimentar els animals de la granja amb el màxim respecte. Sens dubte, passarà un dia excepcional en família en un veritable conservatori que contribueix al coneixement de les espècies, algunes de les quals en via de desaparició, i de la biodiversitat.



Focus pesca...

En un marc natural particularment agradable, els llacs de Villelongue-dels-Monts i Palau-del-Vidre prometen moments de pura distensió a qui s'hi passeja. Aquest últim és ben conegut tant pels pescadors com pels modelistes que aprofiten aquest espai de verdor per a dedicar-se al seu passatemps preferit.

L'ESAT « Les Micocouliers »

a Sorède, la fàbrica de fuets, perpetua la tradició del fuet de fusta de lledoner del segle XIII. Aquest saber fer únic al món sedueix les grans marques del sector del luxe, així com la guàrdia republicana. No es perdin la visita gratuïta dels tallers!

Entre màgia i tradicions, **l'art dels vidriers** fa néixer creacions contemporànies o clàssiques als tallers de Palau del Vidre, de Saint-André i de Laroque-des-Albères.

Aquest art mil·lenari viu intensament amb ocasió de l'Estiu Vidrier a Palau-del-Vidre. Cada setmana, al juliol i agost, entre 5 i 6 vidriers presenten les seves darreres realitzacions.

Temps fort: el « Festival Internacional del vidre », que reuneix cada estiu nombrosos vidriers francesos i estrangers.

A Sorède, ciutat del primer **for solar** de França, explori la seva rèplica en el lloc del Mas del Ca, i segueixi la presentació d'experiències sobre el sol, les energies solar i la fusió de metalls amb el forn.



QUÈ FER

A l'Albera

Una única consigna... Res-pi-ri !

L'Albera és una escapada natural genuïna per a tota mena d'activitats « outdoor »: balades a peu, a cavall, en bicicleta, recorreguts de salut i fins i tot curses d'orientació!

Més de 350 km de senders balitzats per recórrer el territori i descobrir-ne la història local i la de les espècies mediterrànies al llarg dels camins.

Viatge en família o entre amics?

Prefereix caminar tranquil·lament o de manera esportiva?

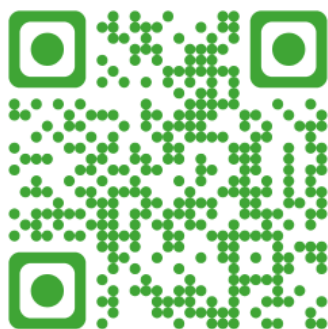
Passin la porta de la **Casa del senderisme** a Laroque des Albères i els ajudarem a organitzar la seva sortida. Excursions lúdiques amb jocs per a petits i grans, passeig digestiu o fins i tot recorreguts esportius d'un dia... Aquí trobarà el circuit ideal! Hi ha moltes maneres de descobrir la muntanya!

A Laroque des Albères, el **Rallye-rando** és un gran joc de pista que reuneix petits i grans al voltant de proves i de qüestions cada vegada més divertides. Ideal per aficionar-se als plaers del senderisme!

Per als més esportius, el recorregut del **Trail del Castell d'Ultrera** en el cor del nostre massís, amb magnífics punts de vista.

**POSI GEOTREK A LA
SEVA BUTXACA**

AQUI
RESERVI AQUI EL
SEU RALLY EXCURSIO



La bicicleta s'enlaira al Pirineu Mediterrani!

Dues rutes europees, el Mediterrani amb bicicleta, l'EV8, i la Pirinexus, li permeten travessar el nostre territori únic amb tota tranquil·litat.

Els circuits de l'Albera, alternen entre naturalesa i patrimoni. Al llarg del Piemont de l'Albera, aquests recorreguts cicloturístics són accessibles a tots.

Els trobaran a la nostra aplicació Geotrek!



Al peu de **l'Església romànica de Saint-André** (coneguda com a Sureda), en un magnífic marc paisatgístic, la Casa de l'art romànic proposa una visita per fer-vos descobrir aquesta joia de l'art medieval.

Perquè es descobreix millor divertint-se, la **Casa de l'art romànic** de Saint-André organitza **tallers lúdics** destinats a les famílies cada dimecres de les vacances escolars, d'abril a novembre.

Joc de pista, caça del tresor, taller creatiu, contes i llegendes...

El programa és variat i hi haurà sorpreses!



QUÈ TASTAR

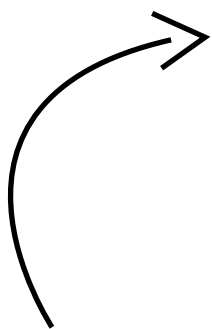
A l'Albera

Influenciats pel clima mediterrani, l'Albera és des de sempre terra de cultius. S'hi troben ametlles, oli d'oliva i arbres fruiters... Pressecs, cireres, kiwis sabrosos els deleitaran!

Des de fa diversos segles, la nostra muntanya és el bressol d'una raça bovina local, «l'Albera», que viu al massís en llibertat al llarg de l'any.

Parlin amb els nostres productors o tastin els productes del **sabor mediterrani** en els nombrosos restaurants.

Les nostres vinyes, al peu del massís de l'Albera, gaudeixen del sol i de la Tramontana, i són l'orgull dels vins catalans. Molts cellers i cooperatives els convidaran a tastar la seva producció. Vingui a descobrir-los en els « **Aperitius Vignerons** » els dilluns al vespre, en un ambient distès, on els productes es tasten i s'expliquen amb passió.



No ens oblidem dels afeccionats a la cervesa ... la fàbrica artesanal **La Canya** a Saint-André els convida a la degustació de les seves begudes barrejades amb cereals biològics i locals, respectant el medi ambient i el seu territori.



Per descobrir els homes i les dones del nostre territori...

Per als més joves, confitures, suc de fruites, xarops i sorbets encantaran totes les papilles, sense colorant ni conservant. Els nostres productors i artesans del gust només esperen la seva visita !





MERCATS LOCALS

Per omplir-se de sabors!

Embarqui en l'ambient autèntic i càlid dels nostres mercats de país amb els seus colors, els seus olors i les seves animacions.

Dimarts

Bages, Cerbère, Montesquieu-des-Albères,
Saint-Genis-des-Fontaines

Dimecres

Argelès-sur-Mer (village), Collioure,
Laroque-des-Albères, Villelongue-dels-Monts

Dijous

Banyuls-sur-Mer, Palau-del-Vidre, Saint-André

Divendres

Bages, Elne, Saint-Genis-des-Fontaines, Sorède

Dissabte

Argelès-sur-Mer (village), Ortaffa, Port-Vendres

Diumenge

Argelès-sur-Mer (port), Banyuls-sur-Mer,
Collioure

Mercats de la terra i altres mercats de productors locals i bio

estan organitzats regularment en el
nostre territori.

Durant la temporada estival, acudeixi a les « Soirées gourmandes » al Pirineu Mediterrani organitzades cada setmana, en un poble diferent, per descobrir els sabors de la terra i dels productes frescos. Aprofiti les llargues vetllades d'estiu per a passejar, comprar i trobar el regal o record ideal... o per a tastar els productes en un ambient festiu i musical!

**Contacti amb nosaltres per conèixer
les pròximes edicions!**



EL TAULELL D'OCI

Aquí ens cuidem de tot per a vostè!

La nostra botiga en línia els acompanya en la preparació de la seva estada. Des de casa o una vegada en el lloc, reservi les activitats de les seves vacances.

Visites dels pobles, entrades al patrimoni, activitats d'oci per als petits i grans, espectacles, esdeveniments...

El nostre taulell d'oci està replet d'idees que faran de la seva estada al Pirineu Mediterrani una experiència inoblidable !



L'equip de l'Oficina de Turisme s'ocupa d'efectuar les reserves en el seu lloc! Per a això, només haureu d'anar a una de les nostres set oficines o connectar-vos a la nostra botiga en línia:

<https://boutique.tourisme-pyrenees-mediterranee.com/>

Trobaran moltes propostes d'oci segons les programacions dels nostres municipis i socis d'activitats. Per a unes vacances exitoses i sense massa recerques, tot està agrupat en el mateix lloc!

Una pregunta, un consell? Coneixedors del nostre territori, estem a la seva disposició per a informar-los i trobar resposta a les seves expectatives... Contactin amb nosaltres i deixin-se guiar.

Platges i cales al Pirineu Mediterrani



ARGELÈS-SUR-MER

- 1 PLAGE DE LA MARENDA**
→ Aparcament de la Marena 
WC, platja vigilada en temporada alta
- 2 PLAGE DU TAMARIQUER**
→ Boulevard de la Mer 
WC, platja vigilada en temporada alta
- 3 PLAGE DES PINS**
→ Allée des Pins 
WC, platja vigilada en temporada alta
- 4 PLAGE DU CENTRE**
→ Allée Jules Aroles 
WC, platja vigilada en temporada alta
- 5 PLAGE SUD**
→ Rue Surcouf 
WC, platja vigilada en temporada alta
- 6 PLAGE DU RACOU**
→ Le Racou 
WC, platja vigilada en temporada alta
- 7 CRIQUES DE PORTEILS**
→ Route de Collioure, Al sud del poble i a proximitat de Collioure 

BANYULS-SUR-MER

- 8 PLAGE DES GRANDES ELMES (plage du Sana)**
→ Dg14 
 
- 9 PLAGE DES ELMES**
→ Dg14 Avenue Alain Gerbault 
WC, platja vigilada en temporada alta, Restauració i terreny de beach-volley
- 10 PLAGE CENTRALE**
→ Avenue de la République 
Restauració, area de jocs
- 11 PLAGE DU TROC**
→ Dg14 Troc Pinell 
Accés difícil !
- 12 CRIQUE DE TAILLELAUQUE**
→ Route de Cerbère 
Accés difícil !

CERBÈRE

- 13 PLAGE CENTRALE**
→ Avenue du Général de Gaulle 
Restaurants, platja vigilada en temporada alta
- 14 CRIQUE DEL CANU**
→ Route d'Espagne 
- 15 CRIQUE DE PEYREFITE**
→ Dg14 Route d'Espagne 
- 16 PLAGE DE PEYREFITE**
→ Dg14 Peyrefite 
WC, platja vigilada en temporada alta
- 17 PLAGE DE TERRIMBO**
→ Dg14 Route d'Espagne 
Village des Aloès
Accés difícil !

COLLIOURE

- 18 CRIQUE DE L'OLI**
→ D114 Route de Port-Vendres 
- 19 PLAGE DE REGUERS**
→ Route de Port-Vendres 
- 20 PLAGE DE LA BALETTE**
→ Route de Port-Vendres 
Restauració
- 21 PLAGE DU BOUTIGUÉ**
→ Rue Jean Bart 
Després de la platja del Port d'Avall seguint la carretera cap a Port-Vendres, a proximitat del centre del poble. WC, restauració, club de buceig
- 22 PLAGE DE PORT D'AVALL**
→ Rue de la Démocratie 
WC, platja vigilada en temporada alta, restauració, area de jocs
- 23 PLAGE DU BORAMAR**
→ Boulevard Boramar 
Platja vigilada en temporada alta, restauració

- 24 PLAGE SAINT VINCENT**
→ Darrere de l'església Notre Dame des Anges 
WC, platja vigilada en temporada alta, restauració, club nautic
- 25 PLAGE NORD**
→ Darrere la platja Saint Vincent 
- 26 PLAGE DE L'OUILLE**
→ Platja de l'Olla 
Restauració

ELNE

- 27 PLAGE DU BOCAL DU TECH**
→ Bocal du Tech 
Naturista, familia, platja vigilada en temporada alta, restauració

PORT-VENDRES

- 28 CRIQUE D'EN BAUX**
→ Route du Cap gros 
- 29 CRIQUE SAINTE CATHÉRINE**
→ Chemin du Cap Béar 
- 30 PLAGE BERNADI**
→ Dg14 Baie de Paulilles 
WC, platja vigilada en temporada alta, restauració, possibilitat de buceig
- 31 PLAGE DE PAULILLES**
→ Dg14 Baie de Paulilles 
WC, platja vigilada en temporada alta, restauració
- 32 PLAGE DEL FOURAT**
→ Dg14 Baie de Paulilles 

Llegenda

-  Sorra
-  Còdols
-  Aparcament
-  Accés per a minusvàlids
-  Gossos lligats autoritzats

COM ANAR-HI, COM DESPLAÇAR-SE ?



AUTOPISTA

Des de Barcelona 190 kms, 2 hores
Des de Girona 90km, 1 hora
Des de Lleida 350km 3h30
Des de Tarragona 275km 3h
Des de València 530kms, 5h30
Des de Madrid 775km, 7 hores



AEROPORT

PERPIGNAN-RIVESALTES
Avenue Maurice Bellonte - 66000 Perpignan
04 68 52 60 70 - www.aeroporto-perpignan.com



ESTACIONS DE TREN

UN SOL NUMERO : 3635
Estacions d'Elne – Argelès-sur-Mer – Collioure – Port-Vendres
Banyuls-sur-Mer – Cerbère
Important : A bord de la majoria dels trens, la seva bicicleta viatja gratuïtament, penjada o col·locada en un espai previst per a això. Aquestes ubicacions són accessibles en el límit de les places disponibles i no es poden reservar.



ESTACIÓ D'AUTOBUSOS DE PERPINYÀ

La Regió Occitània / Pirineu Mediterrani posa a la seva disposició una xarxa d'autobusos per a 1€
Servei de transports : 08 06 50 50 90
www.lio.laregion.fr
Casa de la Regió El Centre del Món,
35 Bd Saint Assisclre – 66000 Perpinyà

Escapital

PIRINEU MEDITERRANI

04 48 98 00 08

contact@pymed.fr

www.tourisme-pyrenees-mediterranee.com

Les nostres oficines

CERBÈRE

avenue du Général de Gaulle

ELNE

2 bis, rue du Couvent

LAROQUE-DES-ALBÈRES

20 rue Dr Raymond Carboneill

PORT- VENDRES

1 quai François Joly

SAINT-ANDRÉ

allée de la Liberté

SAINT-GENIS-DES-FONTAINES

rue Georges Clemenceau

SORÈDE

rue de la Caserne

