



**Dimanche 15 septembre 2019**

## **9<sup>ème</sup> FETE DE LAROQUE RANDO**

Venez nombreux randonner et faire la fête avec nous !

Circuits pour tous : enfants, familles, sportifs

Accueil au FAC à partir de 8h00

---

Vers 12H 30 APERITIF OFFERT A TOUS

**Pensez à apporter votre gobelet ou prévoyez d'en acheter un (non jetable) sur place 1€**

A PARTIR DE 13H venez partager le repas

### Menu Barbecue

*Salade catalane, Trou catalan, Grillade (roustes, saucisse catalane, cuisse de poulet),  
Garniture : pommes au four, escalivade, crème ciboulette et aioli, Plateau de fromages,  
Pâtisserie, Vins & café*

**Inscription/réservation au repas obligatoire** par courrier accompagné d'un chèque de 19€  
à l'ordre de Laroque Rando **avant le 7 septembre**

---

Pour le plaisir de marcher ensemble sur les sentiers Rocatins

Trois itinéraires accompagnés

« Long »	durée : 4h	400m	départ : 8h30
« Moyen »	durée : 3h30	300m	départ : 9h00
« Facile »	durée : 2h30	200m	départ : 9h30

---

### BULLETIN D'INSCRIPTION au REPAS

A Retourner accompagné d'un chèque à l'ordre de Laroque Rando

A : Laroque Rando chez Gérard BELLEC 34, avenue du Canigou 66740 Saint Genis des Fontaines

NOM : ..... Nombre de participant(s) : ..... X 19€ = .....€