




## NUMÉROS UTILES

-  MÉTÉO 32 50
-  POMPIERS 18
-  SECOURS 112
-  SAMU 15
-  RISQUE INCENDIE
-  04 68 38 12 05

## CHARTE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés



Ne pas jeter de détritux, les emporter avec soi



Respecter les clôtures, refermer les barrières



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature



Faire attention aux cultures et aux animaux



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes



## RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par forte chaleur, sinon prévoyez d'apporter suffisamment d'eau
- Avant le départ informez-vous sur le risque d'incendie
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.



## ÉQUIPEMENT

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructoses tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs...

# Fiche rando

des balcons nord du Canigó



## Boucle / Volta de Força Real

Départ Corneilla-la-Rivière

4 h 15 mn - 13 km

 460 m



 DÉPART CORNEILLA-LA-RIVIÈRE

 ESPACE FORÇA REAL - RUE DU STADE

 DÉPART MONTNER

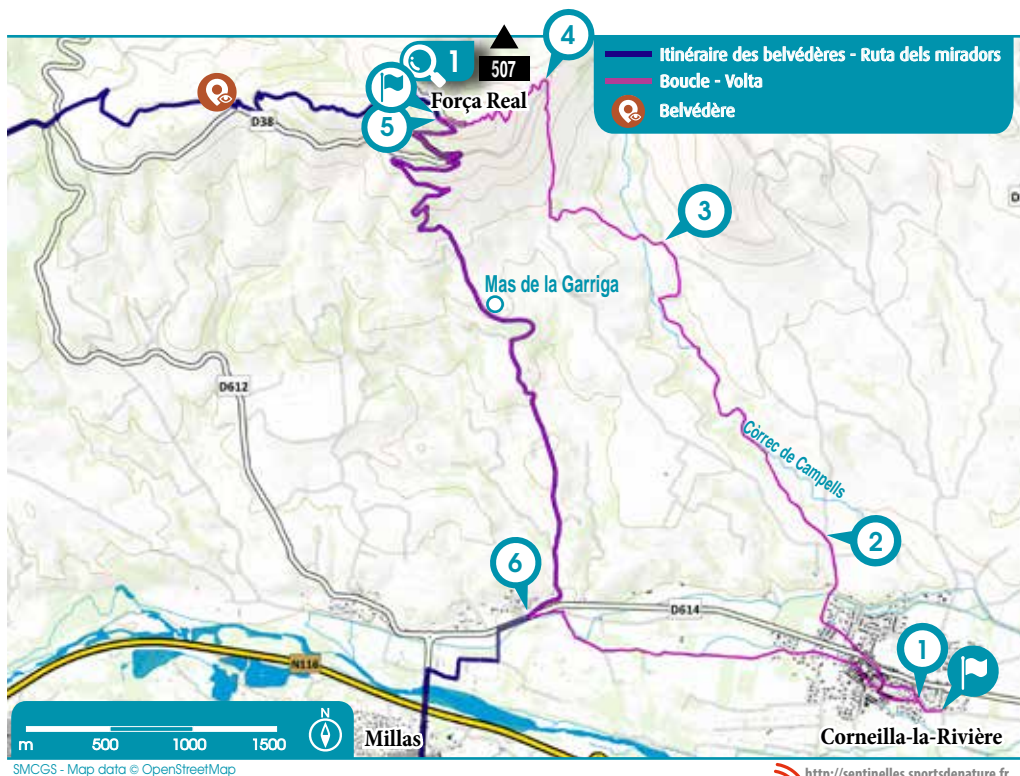
 FORÇA REAL - ROUTE D38



De là-haut, j'observe la vallée. J'ai le temps. L'eau fait bouger les versants, mais les stabilise aussi en permettant aux plantes de pousser. Et puis le temps s'est accéléré. En un clin d'œil, les maisons, les routes se sont multipliées.

Que se passe-t-il quand je ferme les yeux ? Qu'advendra-t-il quand je les rouvrirai ?





<http://sentinelles.sportsdenature.fr>  
**SURICATE**  
 TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE

De l'espace Força Real prolongez la rue du Stade sur 150 mètres et à l'intersection avec la rue de la Clave Verte continuez sur cette dernière en laissant sur votre gauche le chemin du retour.

1 Prolongez jusqu'à l'église, prenez à droite puis tout de suite à gauche pour atteindre la place de la République. De là, rejoignez la D614 et longez la sur une centaine de mètres en direction de Millas. Continuez toujours tout droit sur la rue de Força Real qui quelques mètres plus loin s'oriente plein nord.

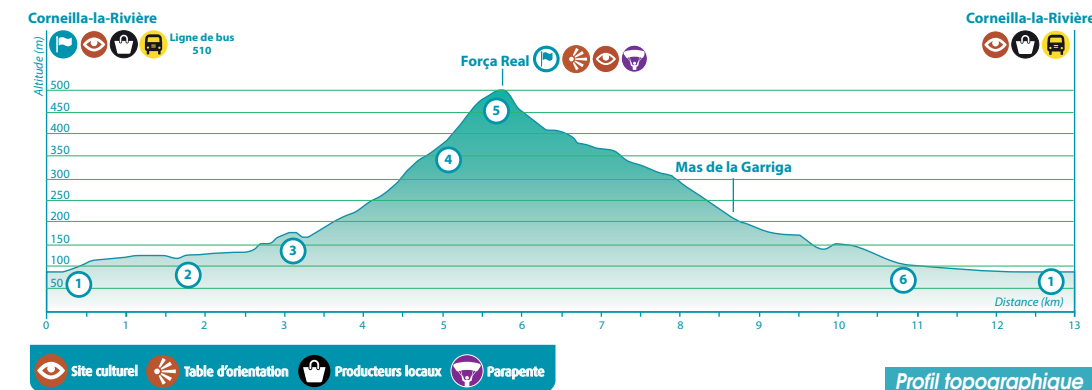
2 A l'intersection avec le chemin de Campells, prenez tout droit en direction nord-ouest. 1,5 km plus haut, prenez sur votre droite et traversez le còrrec\* de Campells (\*ravin). Prolongez le chemin sur 800 mètres de direction général nord-nord-ouest jusqu'à l'intersection avec l'itinéraire de Campells. 100 mètres plus loin, descendez sur le chemin situé à votre gauche en direction de l'ouest.

3 Vous traversez à nouveau le còrrec de Campells et amorcez la grande montée vers le sommet. A l'intersection suivante prenez sur votre droite et remontez en direction nord jusqu'à une patte d'oie. Laissez la piste et toujours dans la même direction empruntez le sentier parallèle. Continuez tout droit sur 500 mètres pour atteindre à nouveau une piste.

4 Prenez le sentier situé face à vous et remontez en direction ouest-sud-ouest en enchaînant les lacets jusqu'au sommet. Du relais, prolongez jusqu'à la chapelle et quelques mètres avant de l'atteindre descendez sur votre gauche par le chemin de croix.

5 A présent, la boucle suit l'itinéraire des belvédères qui permet de rejoindre Millas. Après avoir laissé le domaine viticole du Mas de la Garriga, prolongez jusqu'à la route départementale D614.

6 Laissez l'itinéraire des belvédères sur votre droite et prenez à gauche la piste pour rejoindre le village par un agréable chemin arboré en bordure de ruisseau. Rejoignez votre point de départ en restant attentif au ballisage.



## A voir en chemin



### FORÇA REAL, UN LIEU OÙ IL FAIT «BEAU VOIR»

Voir, en parcourant son sommet, un panorama à 360° qui s'offre à vous et où par beau temps, le regard n'a presque plus de limites.

À vos pieds la Méditerranée étale ses eaux d'huile, ses lagunes et ses plages jusqu'aux falaises du massif de l'Albera, plongeant dans la mer. En prolongement, dominant la plaine du Roussillon, se dresse le pic du Canigó, bordé par les vallées du Vallespir et du Conflent. En tournant le regard, les lignes de crêtes des Pyrénées s'étirent, s'étagent, se chevauchent, magnifiant au soleil couchant, les vignobles de Bélesta et la vallée de l'Agly. Enfin, au loin, plus au nord, le château de Queribus, surplombant un aplomb rocheux, modifie, redessine ponctuellement la silhouette sommitale des Corbières.