



MÉTÉO 32 50

SECOURS 112
SAMU 15
POMPIERS 18



RANDONNÉES
PÉDESTRES

CHARTE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés



Ne pas jeter de détritux, les emporter avec soi



Respecter les clôtures, refermer les barrières



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature



Faire attention aux cultures et aux animaux



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes



RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.



ÉQUIPEMENT

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs... etc.



Prévention des forêts contre les incendies
Du 1^{er} juin au 15 Septembre
Avant de partir en randonnée, s'informer sur le risque du jour :
www.prevention-incendie66.com/ ou n° 04 68 38 12 05

12

Les Correcs

Cet itinéraire conduit à travers la forêt dense des Hautes Aspres, sur un territoire de moyenne montagne ; ce massif s'est largement dépeuplé et est resté à l'écart des axes de communication. Le choix de l'implantation des villages et des mas dépendait de 3 critères : la source, une exposition plein Sud et à l'abri de La Tramontane. La géologie des Aspres est schématiquement simple : un socle de schistes sur lequel s'appuient des collines de calcaire. Des sources surgissent à la jonction de ces collines et du schiste.

OMS-MONTAURIOL

5h00 - 21.233 km

160 m



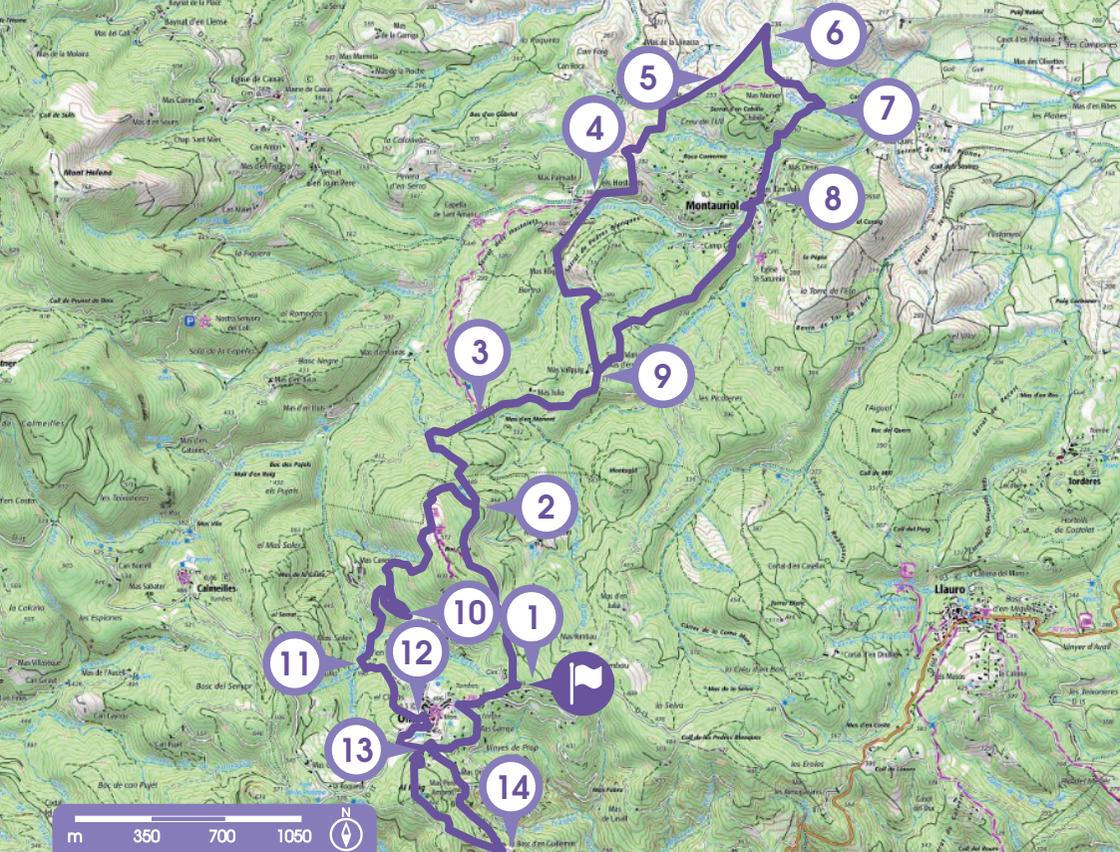
A PROXIMITÉ DU CIMETIÈRE
GPS : 475 305.70 - 4 710 236.61



Chemin Oms-Montauriol



Opération réalisée avec le concours de l'Europe dans le cadre du Projet de coopération transfrontalière EPIREMED



Licence IGN

EN VOITURE : Le point de départ se trouve à Oms, sur le parking à proximité du cimetière. (481 mètres) (gps : 475 305.70/4 710 236.61)
À PIED : Le sentier est balisé dans les deux sens (il est préférable de faire la randonnée dans le sens indiqué). Ne pas prendre la direction Mas Picagnol, Montauriol.

- 1 Prendre à gauche direction La Calcine, et emprunter le sentier des écoliers. Au panneau des écoliers, descendre sur la droite. Suivre le balisage ainsi que les poteaux avec les bagues « Les Correcs » PR 12 : 502 mètres.
- 2 Prendre Direction Montauriol 8 km (486 m)
- 3 Prendre Direction Montauriol 6.60 km
- 4 Prendre Direction Les Hostalets 1.80 km pour rejoindre Montauriol.
- 5 Suivre le balisage du PR 12, pas celui du PR1 et aller jusqu' à la prochaine bifurcation.
- 6 Tourner sur votre droite, descendre vers Montauriol.

- 7 Le village de Montauriol est visible
- 8 Descendre sur le village, le traverser et remonter en direction d'Oms.
- 9 Suivre le balisage vers La calcine, toujours en direction d'Oms en passant devant la table d'orientation.
- 10 Suivre le balisage et les indications
- 11 Suivre direction Oms et Bosc d'En Guillomot.
- 12 Suivre direction Bosc d'En Guillomot
- 13 Suivre direction Bosc d'En Guillomot
- 14 Direction Oms.



Arbousier



Ça vaut le détour

CASCADES DANS LES HAUTES ASPRES

Dans les Hautes Aspres, on trouve les deux sources qui donnent naissance à la rivière La Canterrane



Cascades dans les Hautes Aspres



Un exemple d'élevage dans les Aspres

UN EXEMPLE D'ÉLEVAGE DANS LES ASPRES

Les vaches, moutons...font partie de l'activité et des paysages de nos Aspres, merci de les laisser en paix, et de les respecter