

Fiche rando



RANDONNÉES
PÉDESTRES

Le sentier transhumance



La commune de Saint-Nazaire

©commune de Saint-Nazaire

SAINT-NAZAIRE

Niveau

1h30 - 5,8 km



17 m



Coord. GPS 42°40'06.1"N 2°59'25.2"E



Depuis Perpignan, via D22 (Cabestany) et D42 (Saint-Nazaire) ou, via D617 (Sortie N°5 Saint-Nazaire/Canet-en-Roussillon) puis D11 (Saint-Nazaire). Rejoindre l'avenue de Cabestany et le panneau de départ en face de la mairie, à l'entrée du parking **P**.



Ce sentier vous conduira au bord de notre étang où les flamants roses aiment à se reposer. Vous pourrez apprécier au travers de cette nature, la richesse du patrimoine de Saint-Nazaire et son charmant village. Cette randonnée est facile et peut se faire en famille.

Patrimoine

Un promontoire hors d'eau, des terrasses viticoles au nord, une plaine alluviale au sud avec des vergers, des maraîchages et une zone humide bordant l'Étang, telle est la configuration de ce vieux bourg Roussillonnais dont on veut conserver l'authenticité. La première mention en latin de Saint-Nazaire remonte à l'an 899 (ecclesia Sancti Nazari inter salinas et stagnum). Mais Solsa ou Solca semble être le nom primitif du village. On retrouve dans ce toponyme un lien avec la présence de salines. Une autre possibilité est évoquée par l'historien Jean Tosti, le nom pourrait

venir de la présence d'une plante proche de la salicorne, la soude (du nom catalan « sosa »), abondante dans les lieux humides et salin. On utilisait cette plante en teinturerie. Le village était certainement fortifié puisque le château dont il ne reste aucune trace a été habité par Arnau de Cabestany (milieu du XII^e s.). Puis, le fief a appartenu au comte du Roussillon Gausfred III et au domaine royal. Les droits sur le village sont ensuite revenus à Guillem Adalbert (un marchand de Perpignan), qui, les cèdera en 1268 aux Hospitaliers de Saint Jean de Jérusalem et ces derniers les conserveront jusqu'à la Révolution.



À voir en chemin



Q1

LA FOSSELLA

Il s'agit d'un canal de dérivation de celui de Perpignan qui, prenant l'eau de la Têt à hauteur d'Ille, alimente le Palais des Rois de Majorque depuis le Moyen-Âge. La fossella a été construite par la main de l'homme pour approvisionner le village en eau et arroser les terres arables au bas du village.

©Agly-Verdurable

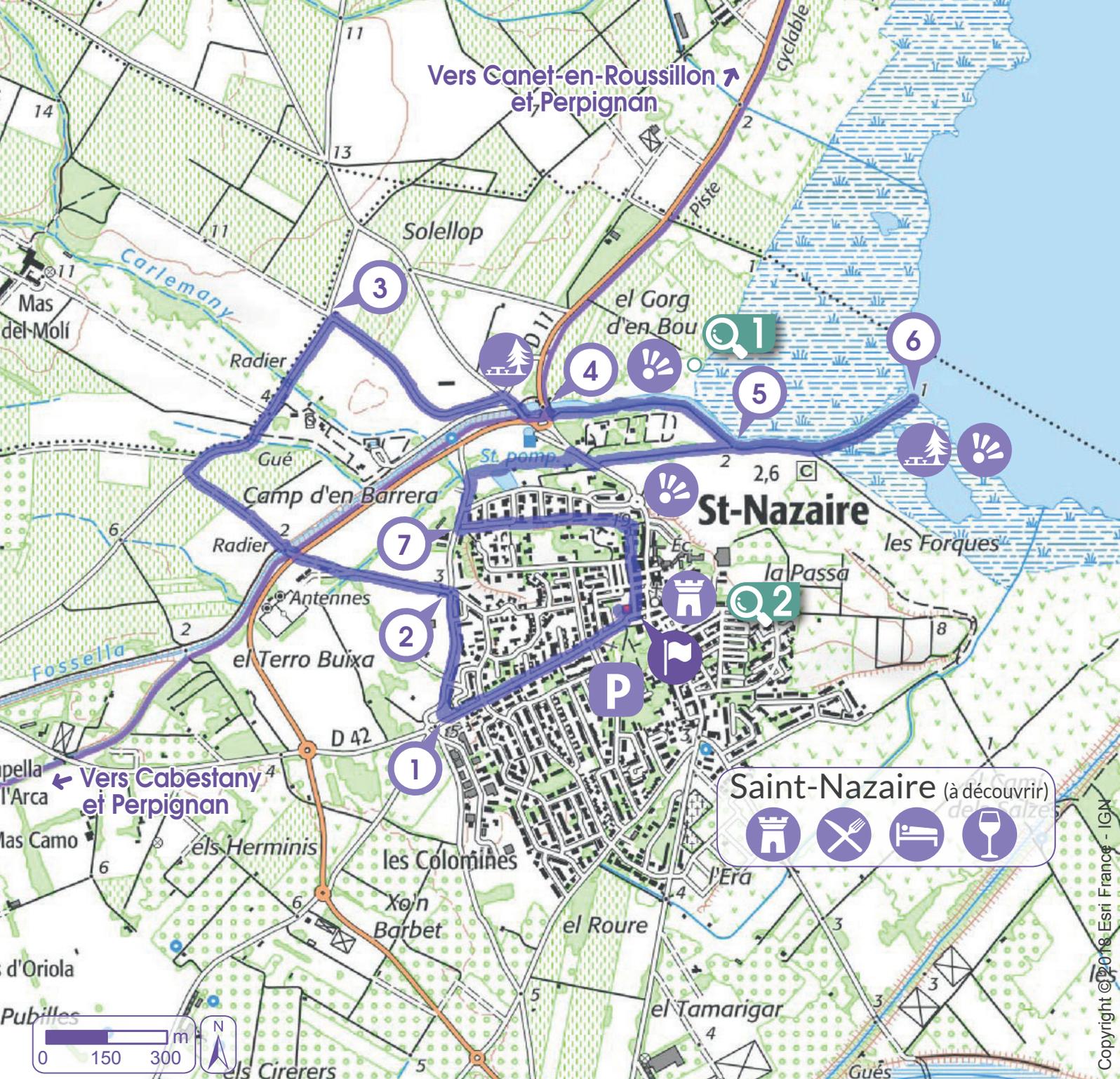


Q2

LA TOUR (EN RUINE)

C'était une tour à signaux médiévale d'une hauteur de 15 m reliée au réseau des tours du Roussillon (la tour Madeloc à Collioure, la Massana ou la tour del Far Tautavel). Elle permettait d'alerter les habitants en cas de danger venu de la mer. Elle s'est effondrée en 1973 et faisait partie du castrum de Solsa.

©commune de Saint-Nazaire



LÉGENDE

- 
DÉPART
- 
PAS À PAS
- 
PARKING
- 
PANNEAU INFO
- 
EAU POTABLE
- 
PIQUE-NIQUE
- 
POINT DE VUE
- 
PATRIMOINE
- 
RESTAURANT
- 
HÉBERGEMENT
- 
CAVE
- 
GARE TRAIN ROUGE

1 **Départ** : Du panneau signalétique situé près du parking **P**, prendre à ← et longer l'avenue de Cabestany, jusqu'au rond-point.

1 **7 mn - 0,5 km** : Au rond-point, prendre à → la piste mixte piétons / cyclistes et la suivre sur 300 m.

2 **13 mn - 0,9 km** : Prendre à ← la route menant au stade. Longer celui-ci, passer sous la route départementale et continuer en ↑ sur le chemin de terre entre les vignes. Arriver sur une petite route. L'emprunter par la →, et longer l'arrière d'un camping. Continuer jusqu'à un carrefour.

3 **33 mn - 2,153 km** : Prendre à → une nouvelle route qui mène vers le village. Prendre à → et traverser un pont. Avancer jusqu'au rond-point.

4 **45 mn - 2,91 km** : Dans le rond-point, prendre à ← le chemin de terre qui longe le cours d'eau la Fossella (rive droite), jusqu'à un carrefour de pistes.

5 **51 mn - 3,31 km** : Prendre à ← et poursuivre jusqu'à l'étang de Canet-Saint-Nazaire.

6 **59 mn - 3,8 km** : Revenir sur ses pas sur 500 m, jusqu'au repère N° 5. Juste avant le camping

« Les flamants roses » quitter par la ← le bord de l'agouille. Le sentier mène à la route D11. La traverser (prudence !) la prendre à → sur 60 m et emprunter un sentier sur la ← sous les arbres en contre-bas. Au bout de ce sentier (barrière métallique), prendre la petite route par la ←. Laisser une première rue à gauche, puis prendre à ←.

7 **1h14 - 4,8 km** : Continuer en ↑ jusqu'au passage Madame de Pompadour. Plus loin, sur la → arrive le passage Gabriel Cutzach qui donne sur la rue de la mairie que l'on suit jusqu'à l'arrivée.

 **1h30 - 5,8 km** : Fin du parcours.



Ça vaut le détour



Le Flamant Rose

L'ÉTANG DE CANET SAINT-NAZAIRE : UN ÉCOSYSTEME RARE ET COMPLET

L'étang de Canet Saint-Nazaire est classé dans le réseau écologique des sites européens « Natura 2000 » qui ont pour but de conserver les habitats naturels, les habitats d'espèces et de protéger les espaces d'oiseaux vivant à l'état sauvage. Avec plus de 246 espèces recensées et près de 200 espèces d'oiseaux migrateurs, l'étang devient un site d'observatoire unique. Selon la période, vous pourrez observer : de mi-février à mi-août pendant la nidification les espèces nicheuses (comme le héron pourpré, le Busard des roseaux, l'Echasse blanche ou la Lisciniolle à moustaches) ; de février à mai et d'août

à octobre les migrateurs comme le Flamant Rose, le crabier chevelu ou le Chevalier Sylvain ; toute l'année : les hivernants comme la Grande Aigrette, l'Avocette élégante et le Martin-pêcheur. En saison, il est possible d'effectuer des visites guidées de la lagune. Elles sont assurées par les membres de l'équipe d'intervention du conservatoire du littoral. Informations et réservations : gardes.environnement@perpignan-mediterranee.org.

LA PASSA (OU LE PASSAGE)

C'était le lieu de passage des pêcheurs de l'étang vers la terre et le village qui originellement se trouvait à l'endroit de ce promontoire. La passa est aussi le point de départ du cami de les peixoneres chemin des poissonnières qui rejoignait Cabestany et Perpignan et permettait aux pêcheurs de vendre leurs prises. Au bas du promontoire s'étendent les prairies à salicorne et les prés que l'on peut voir autour ont accueilli, au fil du temps, des marais salants, une activité pastorale et même des rizières dans l'entre deux guerres. L'étang était donc porteur de richesses, le sel étant une denrée très prisée. Pour en savoir plus sur le patrimoine de Saint-Nazaire, n'hésitez pas à vous rendre à la fête de l'étang qui est organisée tous les ans en juin. Elle propose diverses activités thématiques et notamment des visites guidées, des conférences, des expositions et des ateliers. Renseignements : www.saint-nazaire-en-roussillon.fr



©agly-vertouable



MÉTÉO 32 50

www.meteofrance.fr



SECOURS 112

SAMU 15

POMPIERS 18

CODE DE BALISAGE

	PÉDESTRE PR	PÉDESTRE GR	VTT		PÉDESTRE PR	PÉDESTRE GR	VTT
Bonne direction				Mauvaise direction			
Changement de direction à gauche				Changement de direction à droite			

CHARTE DU RANDONNEUR



Restez sur les chemins et sentiers balisés.



Ne jetez pas vos déchets, emportez-les avec vous.



Respectez les clôtures, refermez les barrières.



Restez courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature.



Faites attention aux cultures et aux animaux.



Montrez-vous silencieux et discret, observez la faune, la flore sans la toucher.



Tenez compte des consignes pendant les périodes traditionnelles de chasse - www.fdc66.fr.



Respectez les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage.



Ne faites pas de feu et ne fumez pas dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles.



RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), et une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été et l'automne).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres, ne traversez pas les cours d'eau (mêmes secs).



ÉQUIPEMENT

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs...