



☀️ MÉTÉO 32 50

🚑 SECOURS 112
SAMU 15
POMPIERS 18

Fiche rando



CHARTE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés



Ne pas jeter de débris, les emporter avec soi



Respecter les clôtures, refermer les barrières



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature



Faire attention aux cultures et aux animaux



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes



RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.



ÉQUIPEMENT

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs... etc.

10

Le balcon de la pêche

TRILLA / ANSIGNAN / CARAMANY

5 h 00 - 13 km

500 m



Eglise de Trilla








Vous partez du plateau de Trilla qui descend vers le lac sur l'Agly. Vous parcourez un peu du vignoble accroché aux collines, avec un zeste de chânaie méditerranéenne et une étendue d'eau rafraîchissante. Le tout planté d'un dolmen, témoignage d'une implantation humaine très ancienne dans la vallée.






Vue sur le lac sur l'Agly



© les contributeurs d'OpenStreetMap

-  Longer les terrains de jeux et sortir du village par la route direction Ille-sur-Têt. La garder sur 2 km en ignorant les routes ou pistes à droite.
-  Dans un virage serré à droite, prendre une piste qui part à plat en dessous de la route. Passer un col et 2 mn après, à la fourche prendre la piste à gauche. Atteindre un abri couvert (vue sur le lac et les Corbières).
-  Descendre une piste en bas de vignes et tourner à droite, puis tout droit au carrefour suivant. Passer une table de pique-nique et un réservoir d'eau. Arriver plus bas à un carrefour de pistes (vue sur lac et village de Caramany), descendre à gauche en décrivant 5 lacets et atteindre un carrefour près du lac.
-  Quitter la piste principale et en prendre une plus étroite à gauche. Juste avant un virage et un ravin, prendre à gauche un sentier en sous-bois. Traverser à gué le fond du ravin. Suivre une route tout droit sur 350 m et passer un pont.
-  Au carrefour monter à gauche un chemin en sous-bois. Arriver au 5^e lacet quitter la piste et emprunter le monotrace en face. Continuer sur environ 750 m puis gagner une route.

-  La prendre à droite en descente. Passer 2 lacets et gagner une route.
-  La suivre à gauche sur 600 m. Juste après un pont et avant le carrefour de routes, ne pas rater un sentier.
-  Monter à gauche le sentier dans la chênaie verte. Traverser des terrasses en pierres sèches, passer une vigne et continuer en sous-bois. Monter un chemin plus large à droite puis une route à gauche et regagner Trilla.



Les berges du Lac



Vue sur le Lac sur l'Agly

A voir en chemin



De rivières en plan d'eau, le Fenouillèdes est très apprécié pour ses eaux propices à la pêche. Le lac est riche en variétés de poissons (surtout des carnassiers) : brochets, carpes communes, goujons, carpes miroir, anguilles, truites, etc.

TOUTES LES PÊCHES SONT POSSIBLES SUR LES RIVES DU LAC : PÊCHE EN BARQUE (unique sur le département). PARCOURS NO KILL Le «No Kill» (Sans Tuer) est une pratique de pêche consistant à relâcher systématiquement tous les poissons capturés. Elle est née dans le monde des pêcheurs de carpes britanniques, puis s'est développée dans d'autres types de pêche. Plus qu'une simple pratique, le «No Kill» (Sans Tuer) est également le reflet d'un état d'esprit. Non seulement les pêcheurs relâchent leurs prises, mais ils tentent de le faire dans les meilleures conditions possibles, afin que le poisson ne soit pas blessé. Ils utilisent en général des hameçons étudiés pour ne pas abîmer la bouche du poisson (à cet effet, il existe des hameçons sans arailillon). PÊCHE DE LA CARPE DE NUIT : La pêche de la carpe de nuit est autorisée toute l'année sur le Lac, en no kill. Sur ces parcours, seuls les appâts d'origine végétale sont autorisés. Sur ces mêmes parcours aucune carpe ne peut être maintenue en captivité ou transportée ; seule la pratique du No Kill est autorisée. Vous pouvez également vous adonner à la PÊCHE EN FLOAT TUBE sur le Lac. Tous les renseignements utiles sont sur le site de la Fédération Départementale de Pêche des Pyrénées-Orientales.



Pêche en barque sur le lac

Profitez de votre randonnée pour découvrir aussi l'Aqueduc d'Ansignan.