



☀️ MÉTÉO 32 50

🚑 SECOURS 112
SAMU 15
POMPIERS 18

CHARTRE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés



Respecter les clôtures, refermer les barrières



Faire attention aux cultures et aux animaux



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles



Ne pas jeter de débris, les emporter avec soi



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes



RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.



ÉQUIPEMENT

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs... etc.

Fiche rando



12

Le pic de vergès

SAINT-ARNAC / ANSIGNAN

2 h 30 - 6 km

🏔️ 310 m



P À St-Arnac à l'ancien lavoir.

Ne cherchez pas le saint nommé Arnac. Ce nom proviendrait de l'ancienne appellation du village « Centernach » nommé ainsi en 899. Le cheminement vous invite à une petite aventure escarpée au roc calcaire de Vergès. Un panorama étonnant et central des Fenouillèdes.



Le Pic de Vergès

Interreg
POCTEFA



GPS Tourism
Fonds Européen de Développement Régional (FEDER)



© les contributeurs d'OpenStreetMap

-  Du panneau de départ aller tout droit sur environ 100m, puis prendre à droite un petit chemin goudronné, au bout du chemin prendre à droite une route goudronnée.
- 1** Elle devient chemin. Arriver à un carrefour de pistes prendre tout droit, puis à 50 m prendre la piste à gauche. Aller tout droit sur environ 250m, en haut du chemin délaissier la piste caillouteuse à droite et emprunter la deuxième 10m après.
- 2** Monter tout droit la route (balisage provisoire jaune et rouge). Ignorer plus loin 2 départs de piste à gauche, continuer en montée la route qui tourne à droite (vue sur la gauche sur le Canigou) jusqu'à un col puis une petite descente.
- 3** Quitter la route avant un virage à gauche, suivre à droite une piste. Après 10 m délaissier le sentier de retour. Garder la piste qui se termine par un cul-de-sac. Continuer sur un sentier escarpé sous la paroi nord du pic de Vergès. Il se décale à droite (ouest) pour revenir après un col à la pente sommitale sud du pic (vue à 360°, au sud-est le lac sur l'Agly, au nord les Corbières et le pic de Bugarach et au sud le Canigou).

- 4** Du pic, revenir en 3. Descendre le sentier à gauche en forêt. Plus bas prendre à droite quelques mètres sur une piste (vue au nord sur St-Arnac et les Corbières) puis à gauche le sentier descendant à l'aire de pique-nique de St-Arnac. Remonter par une rampe de goudron puis de béton jusqu'au village (église du XII^e s.).



Chèvres Saint-Arnac

A voir en chemin

LE PIC VERGÈS

Vue à 360° du Pic Vergès, au sud-est le lac sur l'Agly, au nord les Corbières et le pic de Bugarach et au sud le Canigou.

Vous pourrez peut-être apercevoir de grands rapaces comme l'aigle de bonelli, l'aigle royal, le vautour fauve ou le circaète jean-blanc.

LE VILLAGE DE SAINT-ARNAC ET SON HISTOIRE

Le village possède une église du XII^e siècle dédiée à Saint Pierre, avec son horloge dont l'emplacement est atypique et serait d'origine romaine.

Le village est marqué par l'histoire de la Préceptorie « templière » : Dès le XII^e siècle, l'Ordre des Templiers conforte le patrimoine foncier de la Commanderie du Mas Deu (Trouillas) grâce aux dons des seigneurs du Fenouillèdes : Prugnanes (1173), Rabouillet (1188), Rasguères, Lesquerde, Caramany ... La création de la Préceptorie à Centernach (Saint-Arnac) en 1214, facilita l'administration de ces terres aux ressources agricoles importantes.

Vue depuis le Pic de Vergès

