



☀️ MÉTÉO 32 50

🚑 SECOURS 112
SAMU 15
POMPIERS 18

CHARTRE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés



Respecter les clôtures, refermer les barrières



Faire attention aux cultures et aux animaux



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles



Ne pas jeter de débris, les emporter avec soi



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes



RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.



ÉQUIPEMENT

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs... etc.

Fiche rando



1

Tour de la Chapelle Sant Esteve

CLARA - ESTOHER

2 h - 3,3 km

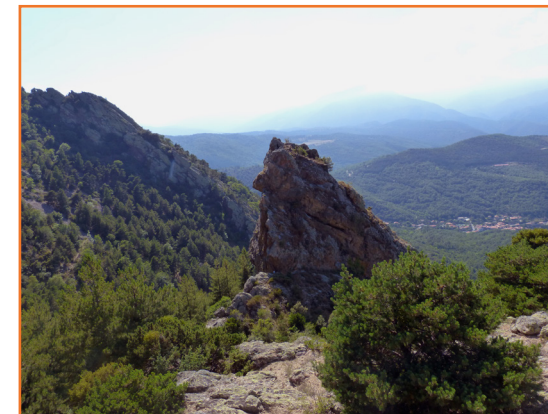
🏔️ 300 m



P COLL DEL FORN

Avec une montée en pente douce qui serpente à l'ombre des pins, le Tour de Sant Esteve est idéal pour une sortie à la demi-journée ou pour se remettre en jambe... et si vous prenez le temps, quelques petits détours - comme celui menant à la chapelle - vous permettront de profiter de la quiétude de ces lieux à la marge des grands itinéraires de randonnées.



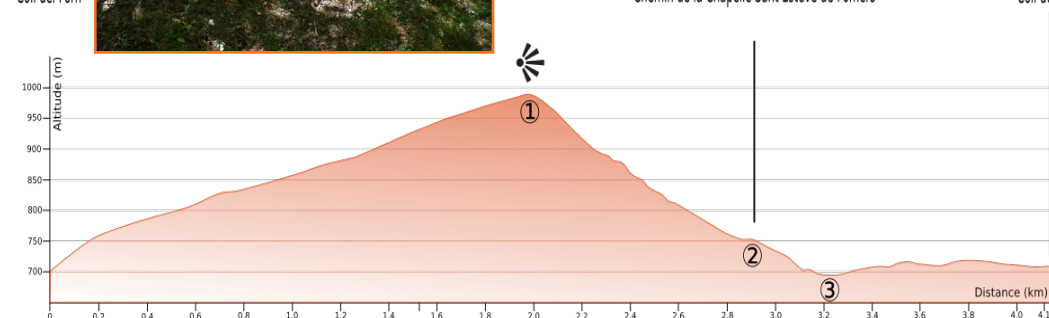


Coll del Forn

Chemin de la Chapelle Sant Esteve de Pomers

Profil topographique

Coll del Forn



Au bout du parking du Coll del Forn, laissez la piste de droite (sud-ouest) qui permet de rejoindre la commune de Clara et prenez le sentier (sud) qui se trouve sur votre gauche, à proximité de cette intersection.



Durant la montée en lacet, en prenant de la hauteur, soyez plus attentif au balisage et n'hésitez pas - en cas d'absence prolongée de marquages - à revenir sur vos pas, pour retrouver l'itinéraire à suivre.

Du point culminant de cette randonnée, redescendez jusqu'à l'intersection avec le sentier qui mène à la chapelle de Sant Esteve de Pomers. Attention à la descente, retenez vos pas pour éviter de glisser à cause des petites pierres et surtout des pommes de pins qui jonchent le sentier.



À ce croisement, vous avez la possibilité d'effectuer un petit aller-retour jusqu'à la Chapelle, en empruntant le chemin situé à votre gauche.



En débouchant du sentier sur la piste de Clara, tournez à droite et longez-la jusqu'au retour vers votre point de départ du Coll del Forn.



Ça vaut le détour

LA CHAPELLE SANT ESTEVE DE POMERS

La chapelle de Sant Esteve de Pomers, du nom de l'éperon rocheux qui la surplombe, était la chapelle d'un ancien château appartenant aux comtes de Cerdagne-Conflent. La première mention documentaire de ce château et de sa chapelle est très ancienne, datant de l'année 865. A cette date, le comte Salomon de Cerdagne y présida un jugement, dont le document écrit qui y fait référence est le plus ancien conservé aux Archives départementales des Pyrénées-Orientales.

De cette ancienne forteresse comtale, il ne reste à ce jour que les soubassements d'une tour carrée. La chapelle fut, quant à elle, reconstruite au X^e siècle suivant le style préroman puis, au XI^e, ses murs furent surélevés afin de recevoir une voûte en berceau. La chapelle de Sant Esteve de Pomers devint un ermitage dès la fin du XVII^e siècle.



Capella Sant Esteve del Pomer

Abandonnée à plusieurs reprises, elle était au XX^e siècle très dégradée. Un nouvel ermite vint s'y installer en 1970, ayant depuis reconstruit l'édifice. De nos jours, l'ermitage est toujours occupé, veillez donc à le respecter si vous y rendez.

CLARA - VILLERACH - Sant Esteve Chapel Loop

Altitude: 300 m

Duration: 2h

Distance: 3.3 km

With a gently sloping climb winding through the shade of pine trees, the Sant Esteve Loop is perfect for a half-day outing or to get back into hiking shape... and if you take your time, a few small detours — such as the one leading to the chapel — will allow you to enjoy the peacefulness of these spots, away from the main hiking routes.

At the end of the Coll del Forn parking area, ignore the track on the right (southwest) that leads to the village of Clara, and instead take the trail to the south on your left, near the intersection.

1. During the switchback climb, as you gain elevation, pay closer attention to the trail markers, and if you go too long without seeing any, don't hesitate to turn back slightly to find the correct path.

From the highest point of this hike, descend to the intersection with the trail leading to the Sant Esteve de Pomers Chapel. Be careful on the descent—watch your step to avoid slipping on small stones or pinecones scattered across the path.

2. At this junction, you have the option of taking a short out-and-back detour to visit the chapel, by following the path on your left.
3. When the trail opens onto the Clara track, turn right and follow it until you return to your starting point at Coll del Forn.

Practical Information

- Stay on marked paths and trails
- Do not litter; take your trash with you
- Respect fences and always close gates
- Be polite to locals and other users of the natural environment
- Be mindful of crops and animals
- Remain quiet and discreet; observe wildlife and flora without touching
- Follow hunters' advice during hunting season
- Respect facilities, signs, and waymarking
- Do not light fires or smoke in or near wooded areas
- Respect other users: hikers, horse riders, and cyclists

Hiker's Code

- Avoid going alone
- Inform someone of your route
- Don't overestimate your abilities; choose your hike according to your physical condition
- Don't forget a map (preferably IGN Top 25) and a compass
- If possible, plan a fallback solution in case of trouble (shelter or alternative route)
- Avoid hiking in bad weather and adjust the hike to the season (violent summer storms, spring avalanches)
- During a storm, avoid using phones or electronics, and don't shelter under trees

Recommendations

- Even in summer, bring suitable clothing for all weather, hiking shoes, a backpack, and essential items (water bottle, knife, first aid kit, flashlight, compass, hat), plus trekking poles
- Take enough water and avoid drinking from streams
- Bring high-energy food (cereal bars, fruit paste, dried fruit, etc.)

Useful Numbers

- Weather: 32 50
- Emergency: 112
- Ambulance (SAMU): 15
- Firefighters: 18

CLARA – VILLERACH - Volta a la Capella de Sant Esteve

Altitud: 300 m

Durada: 2h

Distància: 3,3 km

Amb una pujada suau que serpenteja a l'ombra dels pins, la Volta de Sant Esteve és ideal per a una sortida de mig dia o per tornar a posar-se en forma... i si us preneu el temps, alguns petits detinguts — com el que porta a la capella — us permetran gaudir de la tranquil·litat d'aquests indrets allunyats de les grans rutes de senderisme.

Al final de l'aparcament del Coll del Forn, deixeu la pista de la dreta (sud-oest) que porta al municipi de Clarà, i preneu el camí que surt al sud, a l'esquerra, prop de la cruïlla.

1. Durant la pujada en ziga-zaga, a mesura que guanyeu alçada, pareu atenció a la senyalització, i si no veieu marques durant una bona estona, no dubteu a retrocedir una mica per recuperar l'itinerari correcte.

Des del punt més alt de la ruta, baixeu fins a la intersecció amb el sender que condueix a la capella de Sant Esteve de Pomers. Aneu amb precaució durant la baixada: controleu bé les passes per no relliscar a causa de les pedres petites o les pinyes que omplen el camí.

2. En aquesta cruïlla, teniu la possibilitat de fer una petita anada i tornada fins a la capella, agafant el sender situat a l'esquerra.
3. Quan el sender surt a la pista de Clarà, gireu a la dreta i seguïu-la fins a tornar al vostre punt de partida, al Coll del Forn.

Informació pràctica

- Resteu als camins i senders senyalitzats
 - No llenceu deixalles; endueu-vos-les
 - Respecteu les tanques i torneu-les a tancar
 - Sigueu amables amb els veïns i altres usuaris de la natura
 - Aneu amb compte amb els conreus i els animals
 - Mantingueu el silenci i sigueu discrets; observeu la fauna i flora sense tocar-les
 - Respecteu les indicacions dels caçadors durant la temporada de caça
 - Respecteu la senyalització i els equipaments del camí
 - No feu foc ni fumeu als boscos ni prop de matolls
 - Respecteu altres practicants: excursionistes, genets i ciclistes
-

Codi del senderista

- Eviteu sortir sols
 - Informeu algú del vostre itinerari
 - No sobrestimeu les vostres capacitats; trieu la ruta segons el vostre estat físic
 - Porteu un mapa (preferiblement IGN Top 25) i una brúixola
 - Si és possible, preveieu un refugi o itinerari alternatiu en cas de problema
 - Eviteu sortir amb mal temps i adapteu el recorregut a l'estació (tempestes d'estiu, allaus a la primavera)
 - En cas de tempesta, eviteu utilitzar el telèfon o aparells elèctrics, i no us refugieu sota els arbres
-

Recomanacions

- Fins i tot a l'estiu, porteu roba adequada per a qualsevol temps, calçat de muntanya, una motxilla, i el material essencial (cantimplora, ganivet, farmaciola, llanterna, brúixola, barret) i bastons de caminar
 - Porteu prou aigua i eviteu beure de rierols
 - Porteu aliments energètics com barretes de cereals, fruita seca, pasta de fruita, etc.
-

Telèfons útils

- Meteo: 32 50
 - Emergències: 112
 - SAMU (ambulàncies): 15
 - Bombers: 18
-