



MÉTÉO 32 50
POMPIERS 18
SECOURS 112
SAMU 15

CHARTRE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés



Respecter les clôtures, refermer les barrières



Faire attention aux cultures et aux animaux



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles



Ne pas jeter de débris, les emporter avec soi



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes



RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.



ÉQUIPEMENT

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs... etc.

Fiche rando



19

Le refuge des Cortalets depuis le Mas Malet

D'un paysage à l'autre, vous commencerez par une montée progressive en forêt ponctuée de points de vue qui s'ouvrent à vous par intermittence. Ensuite, vous traverserez des prairies alpines avant d'atteindre le cirque des Cortalets. À 2 150 mètres d'altitude et à deux heures de marche du Pic du Canigó, le refuge gardé des Cortalets est idéalement situé pour vous permettre de faire une étape avant ou après son ascension

P MAS MALET 848 M

4 h 30 mn - 9.3 km

1350 m



ESTOHER - TAURINYA

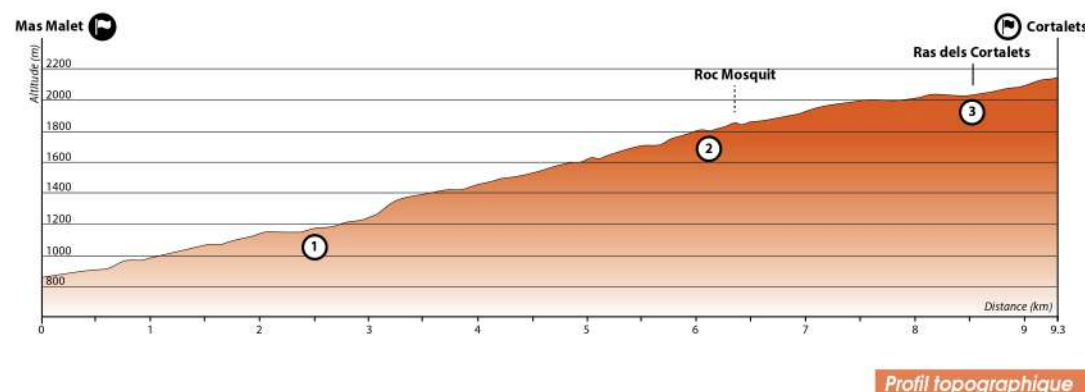




Accès motorisé : À l'entrée de Prades, en arrivant de Perpignan par la N116, prenez sur votre gauche en direction de Los Masos sur la D24B. Continuez sur la D24 jusqu'au hameau de Villerach et traversez-le. Ensuite, prolongez sur la piste forestière du Lleu en terrain naturel et après le parking du Coll del Forn, laissez sur votre droite la piste qui mène au village de Clara et continuez tout droit sur 2,5 kilomètres jusqu'au refuge du Mas Malet.

- 1** Au départ du Mas Malet, au fond du Parking, prenez le sentier qui monte sur votre droite. Après 500 mètres de marche, laissez sur votre gauche le chemin qui 200 mètres plus loin rejoint la piste qui mène au refuge de la Molina. Continuez en sous-bois jusqu'à la prochaine intersection.
- 1** Toujours en forêt, sur un très beau sentier bien ombragé, au croisement laissez sur votre gauche l'itinéraire d'intérêt grand site du *Tour de Jocabell* (voir fiche rando n° 2) qui permet aussi de se rendre au refuge de la Molina. Continuez sur 2,8 kilomètres par une montée en lacets qui rejoint la rive droite du Còrrec de les Aigues Sordes et traversez-le. Ensuite, prolongez votre montée en direction du Roc Mosquit sur 750 mètres.
- 2** À l'intersection avec l'itinéraire du *refuge des Cortalets depuis Taurinya* (voir fiche rando n° 5), prenez le tronçon commun avec ce dernier en tournant à gauche. Continuez votre montée sur 2,5 kilomètres en direction du sud, jusqu'au Ras dels Cortalets à 2 050 mètres d'altitude.

- 3** Du ras, qui peut se traduire en français par une étendue plate ou un col évasé, prenez la piste sur votre gauche, en direction du refuge. Après 300 mètres de marche, prenez encore sur votre gauche un sentier qui monte en lacets jusqu'au refuge des Cortalets. Le sommet du Pic du Canigó n'est plus qu'à deux heures d'ascension.



À voir en chemin



LE REFUGE DES CORTALETS

Le chalet-refuge des Cortalets a été inauguré en 1899. Le bâtiment principal, qui a été rénové et agrandi en 1980 par la section du Club Alpin Français (CAF) de Prades conserve, encore aujourd'hui, son aspect originel.

Le refuge est doté d'une capacité de 105 couchages (dortoirs ou chambres), d'un bar et d'un restaurant, ainsi que de nombreux autres services. La période d'ouverture s'étend de la fin mai à la mi-octobre. Pour réserver se renseigner en ligne sur le site internet de la FFCAM.

À noter que le refuge non gardé d'hiver (dit Coderch) est ouvert de la mi-octobre au dernier week-end de mai. Il a une capacité de 19 couchages.

ESTOHER - The Cortalets Refuge from Mas Malet

Altitude: 1350 m

Duration: 4h30

Distance: 9.3 km

From one landscape to another, your hike begins with a steady climb through the forest, occasionally revealing scenic viewpoints. You'll then cross alpine meadows before reaching the Cortalets cirque. At 2,150 meters altitude and just two hours from the summit of Pic du Canigó, the guarded Cortalets refuge is perfectly situated for a stop either before or after the ascent.

Access by car: Upon entering Prades, coming from Perpignan via the D66, turn left toward Los Masos on the D24B. Continue on the D24 to the hamlet of Villerach and drive through it. Then follow the Llec forest track on natural terrain. After the Coll del Forn parking area, ignore the road on the right leading to Clara village and continue straight for another 2.5 km until you reach the Mas Malet refuge.

From Mas Malet, at the far end of the parking lot, take the trail that climbs up to the right. After 500 meters, ignore the path on your left (which joins the track leading to Refuge de la Molina 200 meters later). Continue under the forest canopy to the next junction.

1. Still in the forest, along a beautiful, well-shaded trail, at the intersection ignore the path on the left (Tour de Jocavell - see hike sheet no. 2), which also leads to Refuge de la Molina. Continue climbing via switchbacks for 2.8 kilometers, reaching the right bank of the Còrrec de les Aigües Sordes, and cross it. Then continue your ascent toward Roc Mosquit for another 750 meters.
2. At the intersection with the trail from Taurinya to the Cortalets Refuge (see hike sheet no. 5), take the shared section by turning left. Continue the 2.5 km climb heading south to reach the Ras dels Cortalets, at 2,050 meters altitude.
3. From the Ras—a Catalan word meaning a flat area or broad mountain pass—take the track on your left toward the refuge. After 300 meters, take another left turn onto a switchback trail that leads up to the Cortalets Refuge.

From there, the summit of Pic du Canigó is just two hours away.

Practical Information

- Stay on marked paths and trails
- Do not litter; take your trash with you
- Respect fences and always close gates
- Be polite to locals and other users of the natural environment

- Be mindful of crops and animals
 - Remain quiet and discreet; observe wildlife and flora without touching
 - Follow hunters' advice during hunting season
 - Respect facilities, signs, and waymarking
 - Do not light fires or smoke in or near wooded areas
 - Respect other users: hikers, horse riders, and cyclists
-

Hiker's Code

- Avoid going alone
 - Inform someone of your route
 - Don't overestimate your abilities; choose your hike according to your physical condition
 - Don't forget a map (preferably IGN Top 25) and a compass
 - If possible, plan a fallback solution in case of trouble (shelter or alternative route)
 - Avoid hiking in bad weather and adjust the hike to the season (violent summer storms, spring avalanches)
 - During a storm, avoid using phones or electronics, and don't shelter under trees
-

Recommendations

- Even in summer, bring suitable clothing for all weather, hiking shoes, a backpack, and essential items (water bottle, knife, first aid kit, flashlight, compass, hat), plus trekking poles
 - Take enough water and avoid drinking from streams
 - Bring high-energy food (cereal bars, fruit paste, dried fruit, etc.)
-

Useful Numbers

- Weather: 32 50
- Emergency: 112
- Ambulance (SAMU): 15
- Firefighters: 18

ESPIRA - El refugi dels Cortalets des del Mas Malet

Altitud: 1350 m

Durada: 4h30

Distància: 9,3 km

D'un paisatge a l'altre, la ruta comença amb una pujada progressiva per dins del bosc, salpicada de miradors ocasionals. A continuació, es travessen prats alpins abans d'arribar al circ dels Cortalets. Situat a 2.150 metres d'altitud i a només dues hores del cim del Canigó, el refugi guardat dels Cortalets és el lloc ideal per fer una parada abans o després de l'ascensió.

Accés amb vehicle: A l'entrada de Prades, venint de Perpinyà per la D66, gireu a l'esquerra en direcció a Los Masos per la D24B. Continueu per la D24 fins al llogaret de Villerach i travesseu-lo. Tot seguit, seguiu per la pista forestal del Llec, per terreny natural. Després de l'aparcament del Coll del Forn, deixeu a la dreta la pista que porta al poble de Clarà i continueu recte durant 2,5 km fins arribar al refugi del Mas Malet.

Des del Mas Malet, al fons de l'aparcament, agafeu el camí que puja a la dreta. Després de 500 metres, deixeu a l'esquerra un camí que, 200 metres més endavant, connecta amb la pista que porta al refugi de la Molina. Continueu sota el bosc fins a la pròxima cruïlla.

1. Encara dins del bosc, per un bell sender ben ombrejat, a la cruïlla deixeu a l'esquerra l'itinerari d'interès de gran lloc del Tour de Jocabell (vegeu fitxa rando núm. 2), que també porta al refugi de la Molina. Continueu 2,8 km pujant en ziga-zagues, fins arribar a la riba dreta del Còrrec de les Aigües Sordes, i travesseu-lo. Després, continueu pujant cap al Roc Mosquit durant 750 metres més.
2. A la cruïlla amb l'itinerari del refugi dels Cortalets des de Taurinyà (vegeu fitxa rando núm. 5), agafeu el tram comú girant a l'esquerra. Continueu la pujada durant 2,5 km en direcció sud, fins arribar al Ras dels Cortalets, a 2.050 metres d'altitud.
3. Des del Ras (que en català designa una plana o coll obert), agafeu la pista a l'esquerra en direcció al refugi. Després de 300 metres, torneu a girar a l'esquerra per agafar un sender en ziga-zaga que puja fins al refugi dels Cortalets.

Des d'aquí, el cim del Canigó és a només dues hores de pujada.

Informació pràctica

- Resteu als camins i senders senyalitzats
- No llenceu deixalles; endueu-vos-les
- Respecteu les tanques i torneu-les a tancar
- Sigueu amables amb els veïns i altres usuaris de la natura

- Aneu amb compte amb els conreus i els animals
 - Mantingueu el silenci i sigueu discrets; observeu la fauna i flora sense tocar-les
 - Respecteu les indicacions dels caçadors durant la temporada de caça
 - Respecteu la senyalització i els equipaments del camí
 - No feu foc ni fumeu als boscos ni prop de matolls
 - Respecteu altres practicants: excursionistes, genets i ciclistes
-

Codi del senderista

- Eviteu sortir sols
 - Informeu algú del vostre itinerari
 - No sobrestimeu les vostres capacitats; trieu la ruta segons el vostre estat físic
 - Porteu un mapa (preferiblement IGN Top 25) i una brúixola
 - Si és possible, preveieu un refugi o itinerari alternatiu en cas de problema
 - Eviteu sortir amb mal temps i adapteu el recorregut a l'estació (tempestes d'estiu, allaus a la primavera)
 - En cas de tempesta, eviteu utilitzar el telèfon o aparells elèctrics, i no us refugieu sota els arbres
-

Recomanacions

- Fins i tot a l'estiu, porteu roba adequada per a qualsevol temps, calçat de muntanya, una motxilla, i el material essencial (cantimplora, ganivet, farmaciola, llanterna, brúixola, barret) i bastons de caminar
 - Porteu prou aigua i eviteu beure de rierols
 - Porteu aliments energètics com barretes de cereals, fruita seca, pasta de fruita, etc.
-

Telèfons útils

- Meteo: 32 50
- Emergències: 112
- SAMU (ambulàncies): 15
- Bombers: 18