

Falaises et contrebandiers



Le cirque de Vingrau

© Maurice Ségulé

VINGRAU

Niveau

5h15 - 15,5 km  500 m



Coord. GPS 42°50'52.7"N 2°46'53.0"E



Via D900 (Rivesaltes) et D12/D9 (Vingrau) ou, via D117 (Axe Perpignan/Foix) et D611 puis D9 (Tautavel/Vingrau). Rejoindre le panneau d'information touristique  en face de la cave coopérative sur la D9.

Ce parcours sportif vous en fera voir de toutes les couleurs. Celles d'abord de la garrigue en fleurs et de ses senteurs. Puis, viendra la couleur presque blanche des falaises et des rochers sur lesquels il faudra user ses semelles pour franchir la crête. Un circuit dans un paysage sublime et minéral.

Patrimoine

Vingrau, est enserrée dans un paysage de falaises calcaires occupées dès l'âge préhistorique. Elles sont aujourd'hui un habitat pour de nombreuses espèces d'oiseaux, comme l'Aigle de Bonelli. Vous serez entraîné aussi bien à travers ravins, pinèdes et chemins de vignes que sur les hauts plateaux ou les falaises surplombant Vingrau. Celles-ci ont, au cours du temps, protégé le village des multiples invasions. Elles sont séparées en deux barres rocheuses, l'une surplombant

la route du Mas Llensou, l'autre aboutissant au « Pas de l'Escale » (ou « Pas de l'Echelle » - 563 m). Avec leurs nombreuses « caunes » (grottes), elles furent aussi le territoire des contrebandiers. Ces derniers, soucieux d'éviter le village et les voies trop fréquentées, préféraient ces pentes escarpées pour passer leurs marchandises de Catalogne en terre de France. On y trouve la « grotte des contrebandiers ». Les falaises offrent aussi un terrain propice aux parcours d'aventure (300 voies d'escalade).



À voir en chemin



Q1

LE LAVOIR

Datant de 1859, il bénéficie de la fontaine la plus abondante de la vallée. Sur la plaque de marbre de l'abreuvoir on peut lire 1812 NP en référence à Napoléon 1^{er}. Le lavoir dispose de deux bacs : un pour l'eau propre et l'autre pour l'eau savonneuse.

© commune de Vingrau

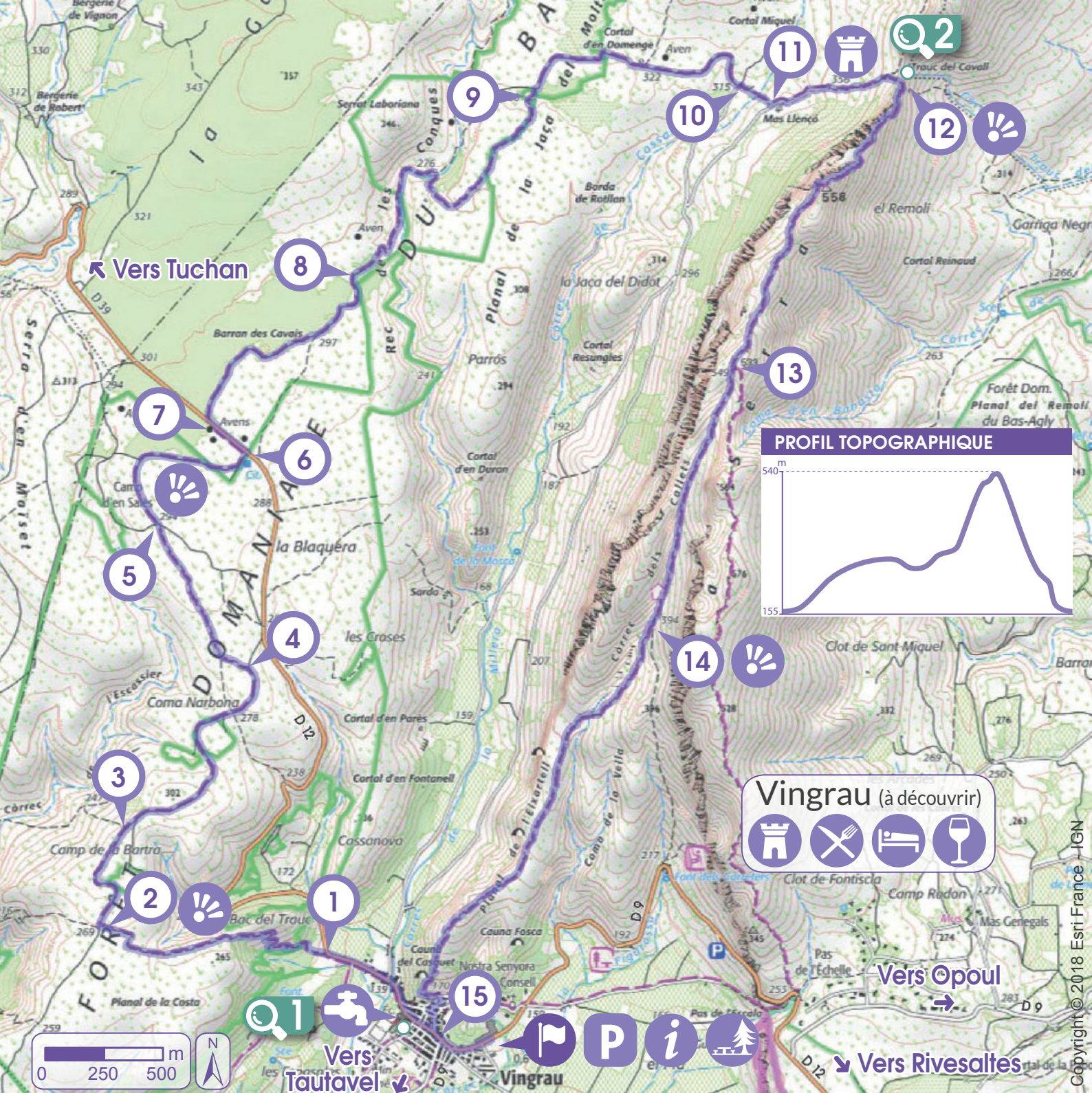


Q2

LE TROU DU CAVALL

Le trou du « Cavall » à 563 m (ou « Trou du cheval ») était, selon les dires des anciens, le seul passage autrefois accessible par les chevaux avant l'ouverture du Pas de « l'Escale », sur la Plaine de Rivesaltes. La vue est imprenable sur les Corbières.

© Thierry Rocaque



Départ : Depuis le panneau d'information touristique **i** situé sur le parking en face de la cave coopérative, descendre la rue principale (D12) qui traverse tout le village, en direction de Tuchan. Suivre cette rue jusqu'à la sortie du village. Continuer sur la D12 en direction de Tuchan.

1

14 mn - 0,84 km : Au premier tournant, quitter la D12 et s'engager à **←** dans un chemin de vigne, devenant sentier après 100 m. Monter en lacets jusqu'au plateau, puis suivre le sentier.

2

42 mn - 2,15 km : Arrivé au niveau d'un replat,

prendre la piste à ➔ pour retrouver un ancien chemin à travers vignes et garrigues.

3 **52 mn - 2,75 km** : Rester en ↑ sur la piste principale. Ignorer une première intersection à droite et plus loin une deuxième à droite. Toujours suivre cette piste principale.

4 **1h13 - 3,8 km** : Quitter la piste qui rejoint la D12 pour suivre le sentier à ← à travers la garrigue.

5 **1h25 - 4,55 km** : Arrivé à un croisement de pistes, prendre la piste en ↑. Dans une courbe, suivre la piste sur la ➔. Dans un virage à gauche, laisser la piste de droite et continuer en ↑. Passer à côté d'une citerne.

6 **1h38 - 5,35 km** : Arrivé à la D12, prendre à ←.

7 **1h40 - 5,5 km** : Quitter la D12 et prendre la piste en biais à ➔. Rester sur la piste principale et laisser deux intersections successives à droite.

8 **1h58 - 6,65 km** : Quitter la piste et s'engager sur un sentier en descente qui mène au ravin des Conques. Passer sur le muret en pierres sèches, puis reprendre à ➔ le sentier qui remonte sur l'autre versant. Bien suivre le sentier qui serpente sur le plateau (balisage sur des cairns - ou amas de cailloux).

9 **2h25 - 8,25 km** : Retrouver une piste et prendre à ➔. Suivre cette piste principale. Passer à côté d'une bergerie en ruine à ←. Continuer tout ↑ sur la piste.

10 **2h46 - 9,35 km** : Arrivé à un croisement, poursuivre en ↑ pour longer une friche et remonter sur une route goudronnée.

11 **2h49 - 9,55 km** : Prendre à ← vers le mas en ruine. A l'angle de la bâtisse, prendre à ← une piste à plat qui devient un sentier. Ce dernier monte vers le Trou du Cavall, col visible depuis le mas et qui permet d'accéder aux falaises et parcours d'aventure.

12 **3h07 - 10,15 km** : En haut du col, suivre 40 m environ jusqu'à un croisement, bien prendre à ➔ en montée raide. Après l'ascension, rester en ligne de crête, suivre les marques et les cairns.

13 **3h55 - 11,8 km** : Atteindre un replat bien caractéristique (intersection avec l'itinéraire « Pas de l'Escale ») et prendre en ↑ vers le fond du vallon, nommé ravin des Couillels. Descendre ce vallon jusqu'au refuge Yves Bernard (privé).

14 **4h15 - 12,85 km** : Après le refuge, prendre le sentier de ➔ en descente. Descendre ensuite à ➔ dans le ravin et remonter sur l'autre versant. Prendre alors à ← (point coté 300 m). Traverser le plateau. Après un lacet bien marqué à ➔, le sentier débouche en descente entre des pins et des cyprès.

15 **5h05 - 15,1 km** : Arrivé à l'église Notre-Dame de l'Assomption, descendre la rue en escalier à ➔, prendre en ↑ la rue Bizet. A l'angle, prendre à ← la rue Lulli. Arrivé sur une placette, prendre en bas la rue Emile Zola qui mène à la rue principale. La suivre à ← pour revenir au point de départ devant la cave coopérative.

 **5h15 - 15,5 km** : Fin du parcours.



Ça vaut le détour



Clocher

L'ÉGLISE NOTRE-DAME DE L'ASSOMPTION : AU CŒUR DU VILLAGE

Sur la fin du parcours, l'ancienne église, dédiée à Notre-Dame de l'Assomption date du XI^e siècle. Elle a été remaniée au XVII^e siècle ; de style Roman, elle trône majestueusement sur la partie haute de Vingrau, et domine de son magnifique clocher à 211 mètres. Toutefois, avant de la rejoindre et de pénétrer dans les ruelles du vieux village, profitez de la vue panoramique. Au loin, en face de vous, cerné par les pins, se tient l'ancien moulin.
GPS : 42°51'00.3"N 2°46'44.1"E



MÉTÉO 32 50

www.meteofrance.fr



SECOURS 112

SAMU 15

POMPIERS 18

CODE DE BALISAGE

	PÉDESTRE PR	PÉDESTRE GR	VTT		PÉDESTRE PR	PÉDESTRE GR	VTT
Bonne direction				Mauvaise direction			
Changement de direction à gauche				Changement de direction à droite			

CHARTRE DU RANDONNEUR



Restez sur les chemins et sentiers balisés.



Ne jetez pas vos déchets, emportez-les avec vous.



Respectez les clôtures, refermez les barrières.



Restez courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature.



Faites attention aux cultures et aux animaux.



Montrez-vous silencieux et discret, observez la faune, la flore sans la toucher.



Tenez compte des consignes pendant les périodes traditionnelles de chasse - www.fdc66.fr.



Respectez les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage.



Ne faites pas de feu et ne fumez pas dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles.



RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), et une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été et l'automne).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres, ne traversez pas les cours d'eau (même secs).



ÉQUIPEMENT

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs...