



MÉTÉO 32 50

SECOURS 112
SAMU 15
POMPIERS 18



CHARTE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés



Ne pas jeter de détritux, les emporter avec soi



Respecter les clôtures, refermer les barrières



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature



Faire attention aux cultures et aux animaux



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes



RECOMMANDATIONS



ÉQUIPEMENT

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.
- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructoses tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs... etc.

19

Les plantes de notre quotidien

Dans le Fenouillèdes, la plante appréciée des habitants était l'ansérine. Ils en faisaient une boisson, un thé, qui était bue en infusion pour ses vertus digestive et tonique. Vous en trouverez peut-être sur cette balade en forêt de chênes verts qui alterne avec les horizons dégagés des vignobles.

FELLUNS / ANSIGNAN

2 h 15 - 6 km

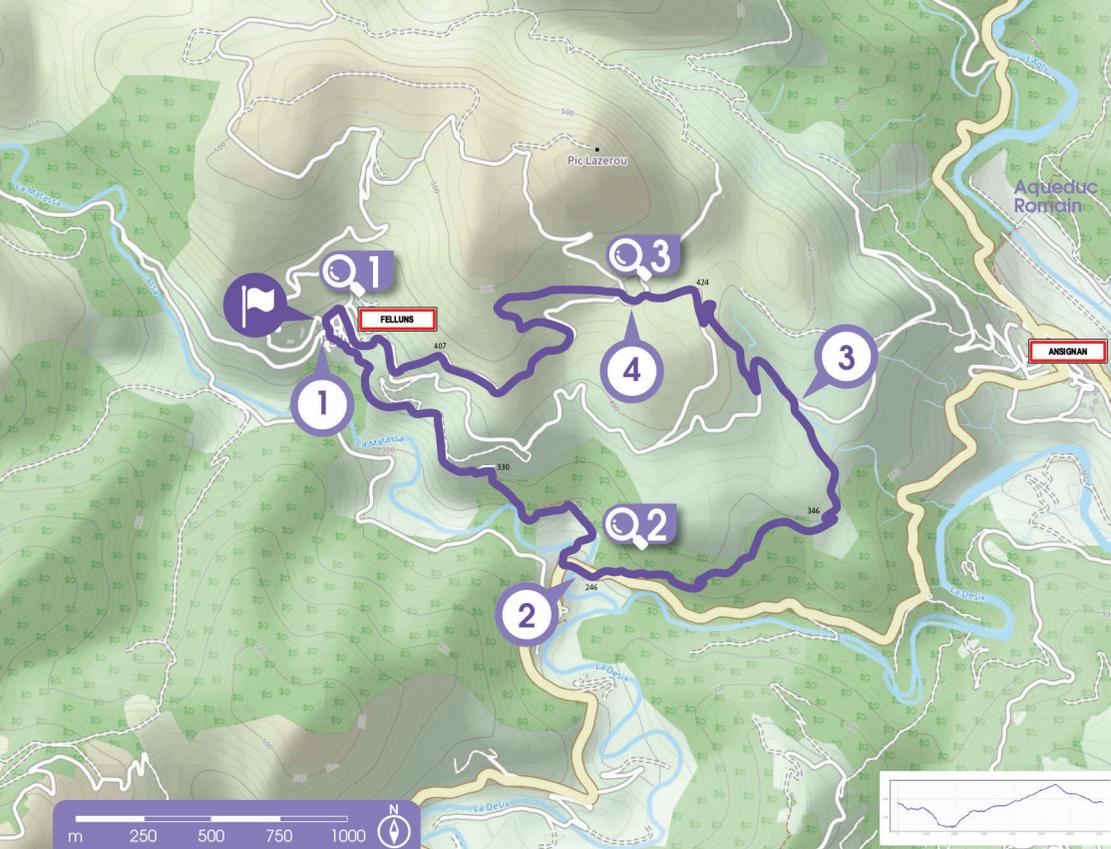
266 m



P À l'entrée du village de Felluns
Départ place de la Liberté



Vue sur le village de Felluns



© les contributeurs d'OpenStreetMap

Rejoindre la place de la liberté. Descendre la rue à droite et suivre à gauche de la fontaine la rue du lavoir et la quitter quelques mètres après.

Suivre alors tout droit. Franchir un ravin, le sentier bétonné en balcon descend en forêt. Rejoindre plus bas une piste, et la monter à gauche. Rejoindre un carrefour : suivre la piste tout droit en descente puis en montée. Au carrefour suivant descendre à droite. Quand le chemin remonte, le quitter et prendre à droite puis à gauche un sentier en forêt juste avant une vieille vigne sur la droite. Arriver plus bas à une grande vigne à suivre à gauche. Tourner à droite, passer un gué. Rejoindre la route et à gauche le mas des Albas (curieuses ferronneries).

Juste après le mas, monter à gauche le sentier par des escaliers. Par des lacets rejoindre un chemin plus large à suivre à droite jusqu'à une grande vigne (sur la droite). Décrire 2 lacets rapprochés, puis suivre tout droit en faux-plat montant la piste principale jusqu'à une route.

La suivre en montée à gauche. Décrire un lacet à gauche et la quitter pour monter à droite un chemin le long d'une vigne. Rejoindre plus haut une route, à droite en montée pour atteindre un petit col : carrefour de routes : à gauche en montée puis 10 m après, à droite pour atteindre un dolmen.

Prendre à gauche la piste en légère montée, puis en descente après un virage serré à gauche. Serpenter en descente au milieu des vignes et landes jusqu'à la route de Felluns à suivre à droite. À l'entrée du village, tourner à droite, passer devant la cave, puis à gauche, devant la mairie et retrouver l'arbre de la liberté.



Immortelle

A voir en chemin



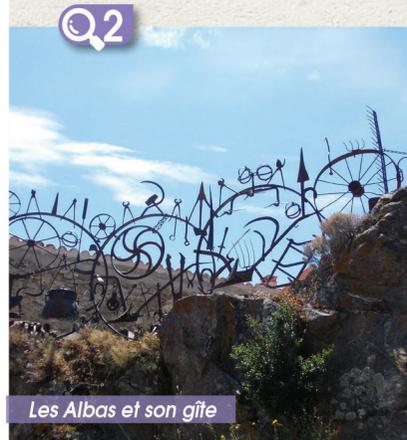
Eglise romane de Felluns

ÉGLISE ROMANE DE FELLUNS

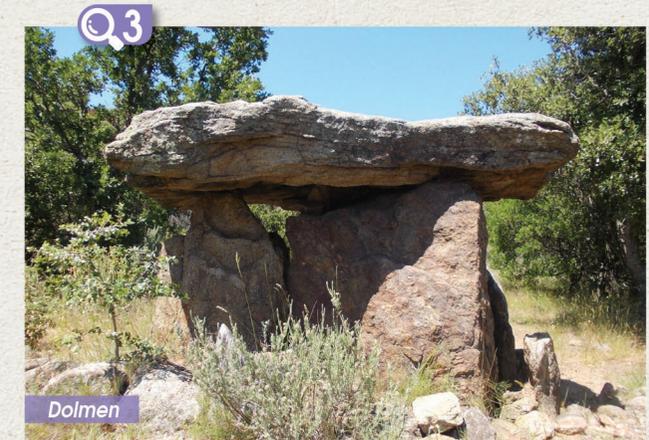
L'église, à l'architecture pré-romane est dédiée à Sainte Marie de l'Assomption. Une vierge noire du XII^e siècle et un retable du XVII^e siècle en constituent les curiosités essentielles. Trois Oratoires, dont deux seulement subsistent, jalonnaient les trois principaux chemins menant au village.

Les habitants de Felluns sont surnommés les Lauzerts « Lézard en occitan ». Ce village avec ses paysages à la végétation sèche et aride, ses rochers omniprésents et son orientation plein sud, donnent un ensoleillement particulier à la commune et aux vignes, offrant ainsi les conditions idéales pour tout lézard qui se respecte !

Lors de votre randonnée, prenez le temps d'observer les plantes typiques de la garrigue aux multiples vertus : thym, romarin, lavande, fenouil, ansérine, pissenlit, ortie...



Les Albas et son gîte



Dolmen