



MÉTÉO 32 50

SECOURS 112
SAMU 15
POMPIERS 18



CHARTE DU RANDONNEUR



Restez sur les chemins et sentiers balisés



Ne pas jeter de débris, les emporter avec soi



Respecter les clôtures, refermer les barrières



Restez courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature



Faire attention aux cultures et aux animaux



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes



RECOMMANDATIONS



ÉQUIPEMENT

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs... etc.

2

Le Coll de Guers

Belle balade sur les hauteurs d'Arboussols et à travers le bois des pins.

ARBOUSSOLS - MARCEVOL

2h30 - 7 km

270 m



PARKING ARBOUSSOLS



Cabane en pierres sèches

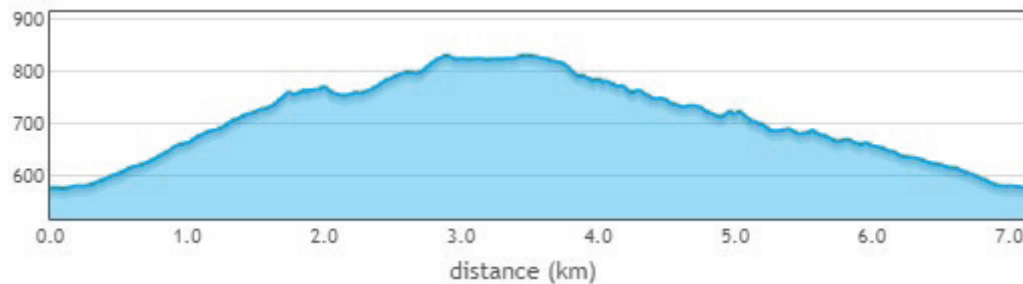


④ Tourner à droite (abandon du GR®36) et suivre le chemin qui descend.

⑤ Début du chemin bitumé qui ramène au Point de départ. A gauche, sentier qui mène (200 m) à la « Chapelle Ste Eulalie (Capella de Santa Euralia) ».



Vue sur le Canigó



① **Départ Parking Arboussols - altitude 570 m. En sortant du parking, prendre le chemin bitumé à gauche. Suivre Balisage « Bleu »**

② Prendre à droite le sentier qui permet de couper le chemin. Reprendre à droite le chemin bitumé sur quelques mètres et prendre à gauche, puis à droite (ne pas continuer sur le chemin « barré » en face qui mène à une propriété privée) le chemin en terre (ancien chemin rural qui longe par la gauche le réservoir), pour monter jusqu'au « Col de Gués (Coll de Guers) ».

③ Jonction avec la piste DFCI. Tourner à droite et suivre la piste.

④ Coll de Guers - Jonction GR®36 - Balisage « Blanc et Rouge ». Belle Cabane en Pierres Sèches Tourner à droite et suivre la piste.



À voir en chemin

PRIEURÉ DE MARCEVOL



Priuré de Marcevol

Sur un balcon rocheux face au Canigou, le Priuré de Marcevol fut fondé au XII^{ème} siècle par les Chanoines du Saint-Sépulcre, ordre monastique lié à la conquête des lieux Saints. L'église romane à trois nefs se distingue par sa façade géométrique et par son portail orné de marbre rose de Villefranche. Dominant les vallées de la Catalogne romane, ce lieu de pèlerinage ouvre ses portes aux visiteurs pour une initiation à l'art roman.

De novembre à avril : église ouverte, en accès libre. Visite sur demande au 04 68 05 24 25.

CONFLENT-CANIGÓ WALKS

ARBOUSSOLS: COL DE GUÉS

A walk from the village of Arboussols, up to the Col de Gués (in Catalan: Coll de Guers). On the way back, you descend through a pine forest, and you go past an eleventh-century Romanesque chapel.

Duration: 2h30 (plus stops)

Distance: 7 km

Waymarks: blue (also red-and-white while following the GR36)

Difference in altitude between highest and lowest points: 260 metres

You climb in total: 270 metres

Level of difficulty: Not difficult

This circuit is also used by mountain bike riders

ROUTE DESCRIPTION

Start: Car park in Arboussols. **Altitude:** 570m. **On leaving the car park, go to the left, up a tarmac road. Follow blue waymarks.**

1 - Where the road swings to the left, go straight ahead, up a footpath. You soon meet the road again. Turn right and go along the road for a few metres.

Then turn left onto a track. Almost immediately go to the right, up a path indicated by the blue waymarks. (Don't go straight ahead, towards a private residence.) A covered reservoir is on your right.

You are now on an ancient trackway which headed up to the Col de Gués.

On meeting a tarmac lane, go straight ahead, across that lane.

The path climbs the hillside. After passing to the left of a small building, you meet a jeep track. Go left, up that track.

Continue on the main track, ignoring lesser tracks to left and right.

2 - Track crossing. Go sharp right, up the "DFCI" track (a track kept open to allow access for fire-fighting vehicles).

3 - Col de Gués / Coll de Guers. At this junction of tracks on a col there is, on the left, a fine "orri" (dry-stone cabin).

Go to the right and follow the red-and white waymarks of the "GR36". (GR: Grande Randonnée - official long-distance path.)

The track winds downhill through a pine forest.

Mountain code of conduct

- Check the weather forecast
- Go well equipped: with walking shoes or boots, a sunhat and some drinking water
- Keep to waymarked routes
- Respect fauna and flora
- Carry out all your litter
- Act in accordance with signs and notices
- Leave gates and fences as you find them
- Make no unnecessary noise
- Don't light fires

- Emergency telephone numbers: 112 or 15
- Map: IGN 2348 ET Prades

4 - Track bifurcation. The GR36 goes to the left, but you descend to the right, following again blue waymarks.

5 - The track becomes a tarmac lane. Go left here for 200 metres on a track which leads to the eleventh-century Romanesque Sainte-Eulalie chapel (Capella de Santa Euralia).

Then return to point 5. Turn left and follow the tarmac lane back to Arboussols, and to the start of this circuit.

Office de Tourisme Conflent Canigó

Tél : 04 68 05 41 02

info@tourisme-canigou.fr

www.tourisme-canigou.com

(Translation 2018 by A.M.)



www.arboussols.fr

SENDERISME CONFLENT-CANIGÓ

Arboussols : Coll de Guers – Bosc de pi

Panorama i Patrimoni

Circuit que pot ser utilitzat pels BTT

Distància : 7km
Dificultat : Fàcil
Temps : 2h30 (fora de les parades)
Desnivell positiu : 260m
Desnivell positiu acumulat : 270m
Senyalització : Blau

ITINERARI :

Partida Pàrquing Arboussols – altitud 570m –

Sortint del pàrquing, prendre el camí enquitranat a la esquerra.

Seguir senyalització “Blau”

1 Prendre a la dreta el sender que permet de tallar el camí.

Tornar a prendre a la dreta el camí enquitranat sobre uns metres i prendre a la esquerra, i a la dreta (**no cal continuar sobre el camí “tallat” a davant que porta a una propietat privada**) el camí en terra (antic camí rural que voreja per la esquerra la reserva) per pujar fins al **“Coll de Guers”**.

2 Junció amb a pista DFCI. Girar a la dreta i seguir la pista.

3 Coll de Guers – Junció GR36 – senyalització “Blanc i Roig”

Boniques cabanes de pedra seca.
Girar a la dreta i seguir la pista.

4 Girar a la dreta (**abandonar el GR36**) i seguir el camí que baixa.

5 Principi del camí enquitranat que porta a Punt de partida.

A la esquerra, sender que porta (200m) a la **“Capella de Santa Eulalia” (segle XI – estil romànic català)**

Portar-se bé a la muntanya

- ✓ Informar-se sobre les condicions atmosfèriques
- ✓ Ser ben equipat : sabates, barret, aigua, ...
- ✓ Quedar-se en els senders senyalitzats
- ✓ Respectar la fauna i la flora
- ✓ Portar les seves deixalles
- ✓ Respectar la reglamentació anunciada
- ✓ No oblidar de tornar a tancar les barreres
- ✓ Quedar silenciós i discret
- ✓ **No fer foc**

Telèfon urgències : 112 o 15
Temps meteor (en francès) : 08 99 71 02 66
Mapa IGN 2348 ET Prades

Office de Tourisme Conflent-Canigó
10, Place République
66 500 PRADES
Tél : 04 68 05 41 02
info@tourisme-canigou.fr
www.tourisme-canigou.com