

Adresses et informations utiles

Office de Tourisme Conflent Canigó
Tel. 04 68 05 41 02
www.tourisme-canigou.com



Les Balises

	GR®	GR®P	PR	PR
Bonne Direction Continuité				
Changement de Direction Tourne à Gauche				
Changement de Direction Tourne à Droite				
Mauvaise Direction				

Météo : 08 99 71 02 66

Urgences : 112 ou 15

Pompiers : 18

Bonne Conduite en Montagne

- Se renseigner sur les conditions atmosphériques
- Être bien équipé : chaussures, chapeau, eau...
- Rester sur les sentiers balisés
- Respecter la Faune et la Flore
- Ramener ses déchets
- Respecter la réglementation affichée
- Ne pas oublier de refermer les barrières
- Rester silencieux et discret
- **- Ne pas faire de feu**

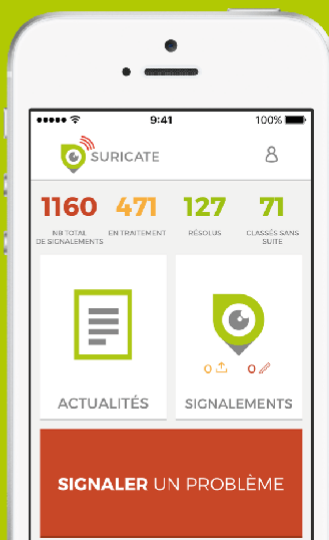
Vous rencontrez un problème sur nos sentiers ? Signalez-le sur les fiches dédiées dans les différentes antennes de l'Office de Tourisme ou sur sentinelles.sportsdenature.fr

SENTINELLE, NE PARTEZ PAS SANS...

La nouvelle application SURICATE est disponible !



sentinelles.sportsdenature.fr



Estoher

Le Pic Marbet



Distance : 5 km

Dénivelé Positif : 340 m

Temps : 2h30 (Hors arrêts)

Dénivelé Positif Cumulé : 360 m

Difficulté : Facile

Balilage : Jaune et Rouge



Panorama

Une belle balade le long du GR®P Ronde du Canigó, offrant de beaux points de vue sur la Baronnie et les villages en balcon, à travers feixes (terrasses) et orris (cabanes en pierres sèches).

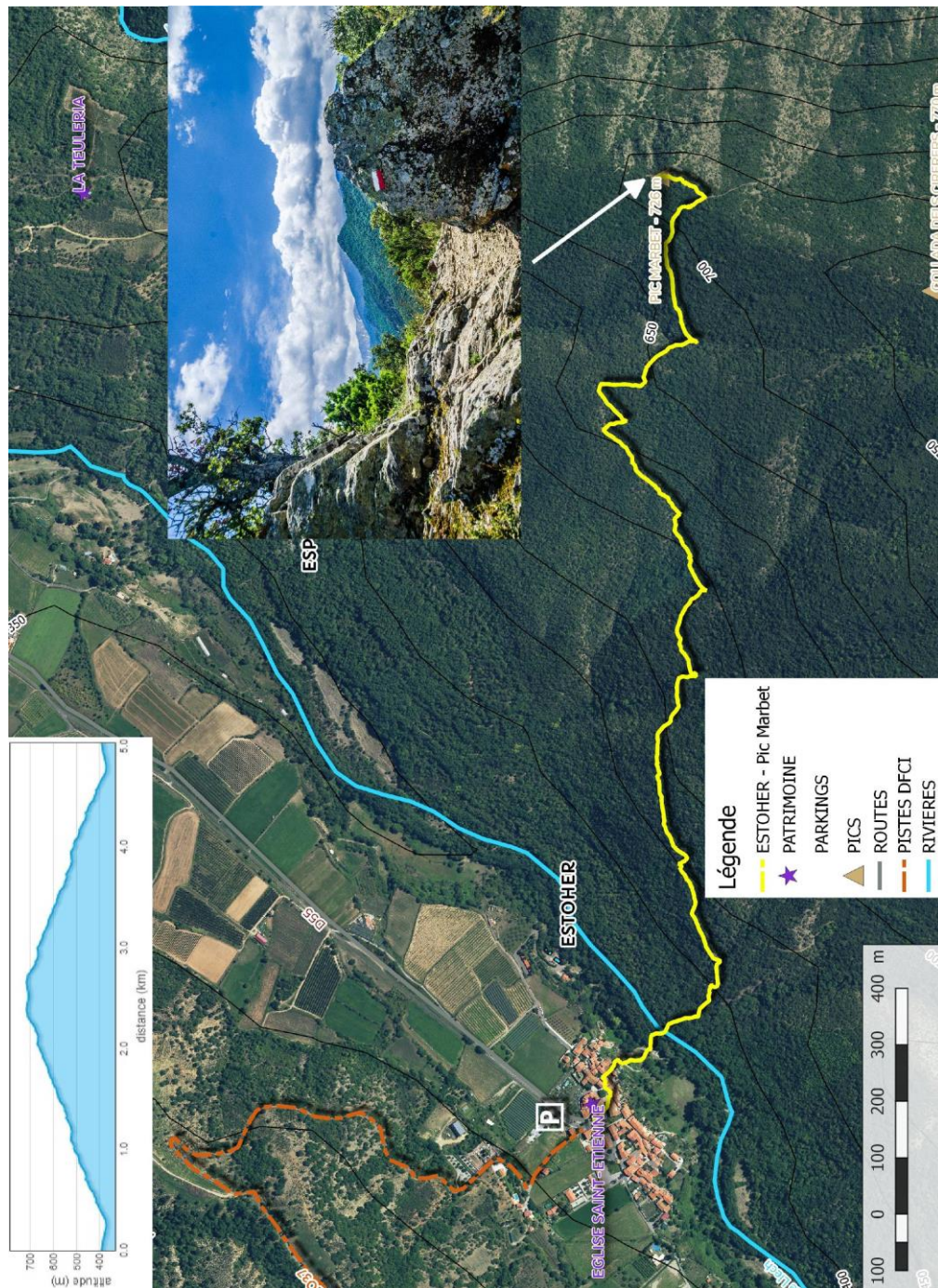


Photo-reportez en taguant vos plus belles photos de randos **#justcanigo** sur Instagram



Photos visibles sur notre page Facebook, devenez fan en flashant le QR code ci-contre ou sur facebook.com/TourismeConflentCanigo





Carte IGN 1/25^{ème} 2349 ET

Départ : Eglise d'Estoher - altitude 387 m -

Accès en voiture : entrer dans le village et se garer à un parking à l'entrée.

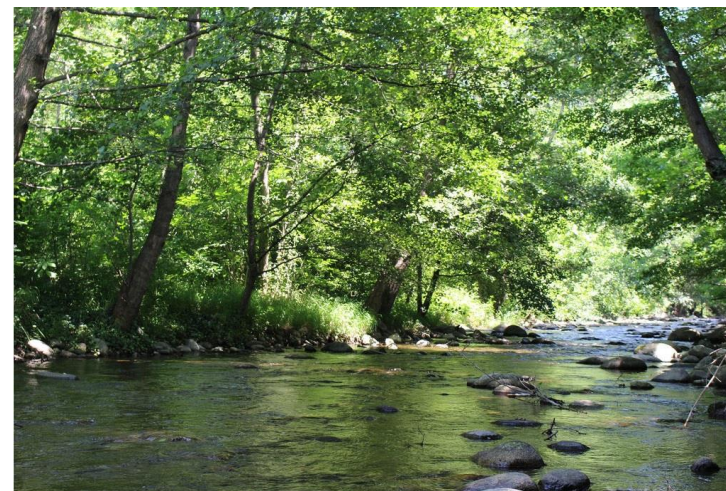
0h00 : A la sortie du parking, suivre la route qui rentre dans le village et rejoindre l'église. Prendre la première rue sur votre droite et descendre jusqu'à la rivière en suivant le balisage jaune et rouge (GR®P Ronde du Canigó).

0h05 : Traverser le pont sur le Llech pour s'enfoncer dans la chênaie. Le sentier, parfois caillouteux, monte à travers chênes, genêts et pins.

0h40 : Laisser le sentier qui part sur votre droite et continuer en suivant le balisage. En s'élevant, le sentier offre de beaux points de vue.

1h30 : Pic Marbet - 726 m. Beaux panoramas sur les villages de la Baronnie, sur le Puig de les Feixes et sur les villages de la vallée de la Têt.

Le retour se fait par le même chemin.



Projet cofinancé par le Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural
L'Europe investit dans les zones rurales