

CHARTRE DU RANDONNEUR



Restez sur les chemins et sentiers balisés



Respecter les clôtures, refermer les barrières



Faites attention aux cultures et aux animaux



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles



Ne pas jeter de débris, les emporter avec soi



Restez courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes

NUMÉROS UTILES

- MÉTÉO 32 50
- SECOURS 112
- SAMU 15
- POMPIERS 18

Fiche rando

33

Autour de Trémoine

RASIGUÈRES

2 h 30 - 7,5 km

260 m



A la cave Les Vignerons de Trémoine ou sur la place de la Maille à Rasiguères



Parmi une garrigue riche, odorante et sauvage, cet itinéraire familial contourne la tour de Trémoine et nous fait découvrir le beau vignoble du Fenouillèdes. Les points de vue embrassent toute la région jusqu'aux Pyrénées.



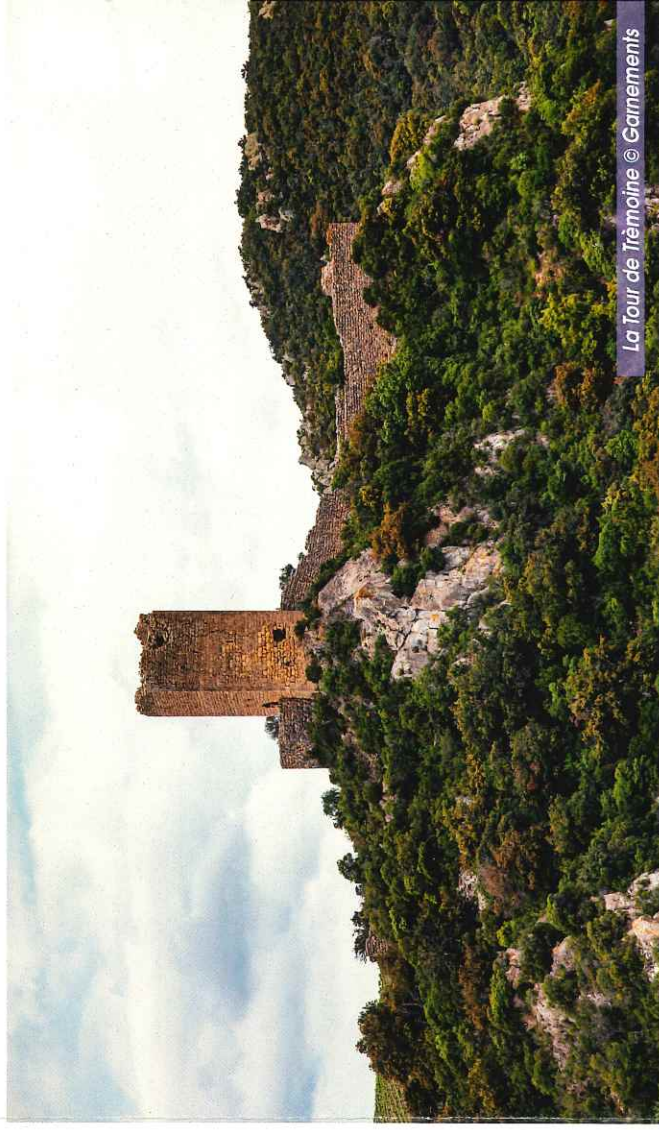
RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.



ÉQUIPEMENT

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs... etc.



3 Le sentier débouche sur un large chemin que l'on suit vers la droite. On quitte la garrigue pour un passage entre les vignes qui file vers l'ouest. Très beaux points de vue sur les Corbières Sud, le Haut Fenouillèdes et les vignobles de Lesquerde et Rasiguères... et les éolennes.

4 A un carrefour en T, tourner à gauche en descendant. Puis très vite juste après un casot, virer à gauche sur un chemin qui s'enfonce dans les bois en descendant doucement. (Double balisage avec le VTT jusqu'au village). Le tracé s'élargit, les trouées entre les chênes verts laissent entrevoir la tour carolingienne de Trémoine et bientôt Rasiguères est en vue.

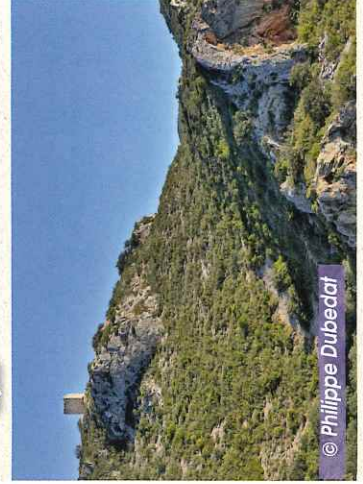
Q1 A voir en chemin

Q1 LES POINTS DE VUE SUR LE VIGNOBLE ET LE VILLAGE DE RASIGUÈRES



© Garnements

Q2 LA TOUR DE TRÉMOINE



© Philippe Dubédat

1 Le panneau de départ se situe sur le mur de l'Auberge Le Relais de Sœaury. Gagner le haut du village par les petites rues puis les dernières maisons et les premières vignes.

1 Dans un virage à gauche, quitter la route et filer tout droit sur un large chemin qui surplombe le ruisseau de Trémoine. Laisser à droite le sentier de découverte du vignoble. Beaux points de vue sur la tour de Trémoine.

2 Le chemin se dédouble. Prendre la branche de droite (panneau Autour de Trémoine) qui descend et pénètre au cœur d'une riche garrigue ponctuée de chênes verts. On franchit un rec à sec et le sentier s'élève rapidement. Montée raide sur un terrain où le schiste affleure suite au ravinement.

Le territoire de Rasiguères est composé de zones boisées et de garrigue où la roche affleure. Les vignes occupent quasiment la totalité des terres cultivables depuis le XIXe siècle. Les Vignerons de Planèzes-Rasiguères produisent un vin rosé d'exception. Sa renommée dépasse les frontières nationales.

Vue depuis le sentier sur la garrigue

