



-  MÉTÉO 32 50
-  POMPIERS 18
-  SECOURS 112
-  SAMU 15
-  RISQUE INCENDIE
- 04 68 38 12 05**

CHARTRE DU RANDONNEUR



Restez sur les chemins et sentiers balisés



Ne pas jeter de débris, les emporter avec soi



Respecter les clôtures, refermer les barrières



Restez courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature



Faire attention aux cultures et aux animaux



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes



RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par forte chaleur, sinon prévoyez d'apporter suffisamment d'eau
- Avant le départ informez-vous sur le risque d'incendie
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.



ÉQUIPEMENT

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs...

Fiche rando

des balcons nord du Canigó



7

Boucle / Volta de Coma

Au départ d'Eus, village perché des balcons, classé parmi les plus beaux villages de France et haut lieu artistique, la boucle de Coma offre un panorama exceptionnel. Cet ancestral sentier de maquis, constitué d'essences typiquement méditerranéennes (chênes, genêts, cistes, ...), vous permettra de rejoindre Coma (794 m d'altitude), superbe belvédère sur les massifs des Aspres et du Canigó, la montagne sacrée des Catalans.

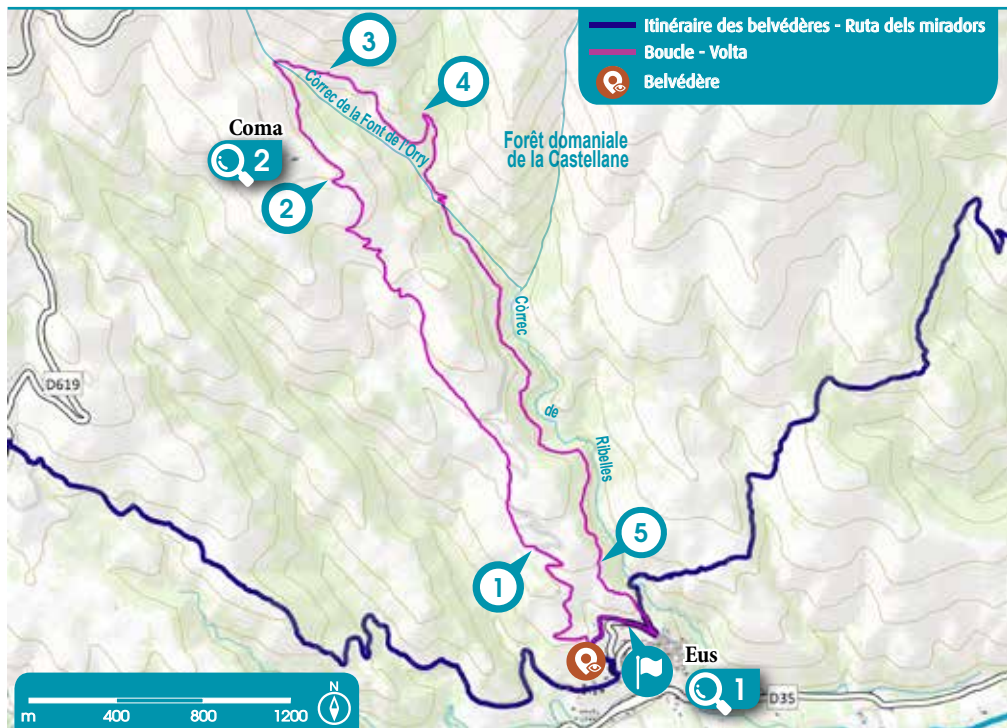
3 h 25 mn - 8,5 km

 500 m



DÉPART EUS
P ROUTE DÉPARTEMENTALE D35B





SMCGS - Map data © OpenStreetMap



1 Du panneau de départ, en direction de l'ouest-nord-ouest, prenez la petite route qui devient piste après une centaine de mètres. Au virage en lacet sur votre gauche, vous pouvez vous rendre sur l'un des six belvédères de l'itinéraire principal des Balcons nord du Canigó. Ensuite revenez sur vos pas et laissez derrière vous l'itinéraire des belvédères pour remonter vers le nord sur 900 mètres.

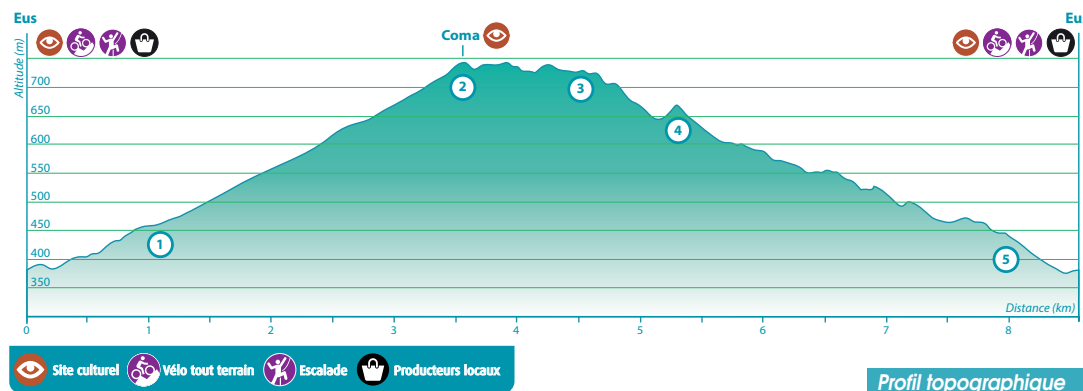
2 Quittez la piste et prenez sur votre gauche le sentier de direction ouest sur une cinquantaine de mètres et nord-nord-ouest sur 250 mètres. Reprenez-la sur un peu plus de 150 mètres et au niveau du virage, laissez-la pour prendre le sentier sur votre gauche en direction du nord-ouest sur 1,9 kilomètre, jusqu'à rejoindre un autre piste sous le hameau de Coma.

3 Après une visite du hameau de Coma, revenez au croisement où vous l'avez laissé près de l'oratoire puis continuez par la piste en direction du nord-ouest. Traversez le Còrrec de la Font de l'Orry et remontez sur 300 mètres jusqu'à une autre piste.

4 Prenez l'ancienne piste sur votre droite jusqu'à la prochaine intersection qui redescend en direction du sud-est sur 600 mètres puis s'orientant direction nord sur une centaine de mètres.

5 Au virage en lacet, quittez la piste et empruntez à droite le sentier arboré jusqu'à une volée d'escalier qui vous permet de rejoindre la piste. Après le passage à gué, prenez à gauche le joli sentier au-dessus de la rivière sur 1,9 kilomètre.

5 Au croisement, continuez tout droit toujours vers le sud et laissez un autre chemin sur votre droite. Prolongez sur 300 mètres jusqu'aux premières habitations et rejoignez le village en suivant l'itinéraire des belvédères pour revenir à votre point de départ. Soyez attentif au balisage.



Profil topographique

2 A voir en chemin



Chapelle de Sant Esteve de Coma

2 HAMEAU DE COMA

Situé sur un éperon rocheux à 780 m d'altitude, le hameau de Coma est mentionné pour la première fois en 844 (Villa Comba) et apparaît fortifié à partir de 1377 (castrum de Coma).

Coma était une commune indépendante qui a été rattachée à Eus en 1828. Les lieux ont été désertés en 1924 suite à des sécheresses à répétition. Aujourd'hui, son unique habitant, Michel, y vit à l'année avec son troupeau de brebis et de chèvres. À côté des bâtiments tombés en ruines, l'ancienne église du hameau se détache avec son imposant clocher-mur à deux arcs. Elle a été restaurée par l'association Saint-Étienne de Comes en 2012.

CONFLENT-CANIGÓ WALKS

(in the series "Canigó seen from viewpoints to the north"*)

7: The EUS - COMA circuit

This circuit begins in the elevated, steeply-sloping village of Eus. Much admired by artists, Eus has been classified as one of the "most beautiful villages of France". The circuit offers exceptional panoramas. It takes you up an ancient path to the near-deserted hamlet of Coma (Comes), at an altitude of 794 metres. The hillside is covered by "maquis" - a name given to a dense vegetation of typical Mediterranean species, such as evergreen oak, broom and rockrose. Coma is situated on a terrace which is a superb belvedere, with views to the hills of the Aspres massif and to Canigó, the "sacred mountain" of the Catalans.

Duration: 3h25

Distance: 8.5 km

Waymarks: yellow

Climb: 500 metres

Level of difficulty: Moderate

Map: IGN 2348 ET, Prades

ROUTE DESCRIPTION

Start: Eus, at the end of the D35B road, near the top of the village.

From the footpath notice board at the start of this walk, by the car park on the D35B road, follow the lane which goes off in a north-north-west direction. (For a short distance, you will be following the *Belvédères* trail of the *Balcons nord du Canigó**) After about a hundred metres, the lane becomes an unsurfaced track. Near a bend in the track, with signposts, you can go down on the left for a short distance, out and back, to one of the six designated *belvédères* of the *Belvédères* trail. After your return, leave the *Belvédères* trail and follow the track in a generally northward direction for about 900 metres.

1 Leave the track and follow the path on the left. It goes west for about 50 metres, then north-north-west for about 250 metres. Rejoin the track and follow it for about 150 metres. At a sharp bend, leave the track again and follow the path on the left. Follow the path uphill, in a generally north-west direction, for about 1.9 kilometres. As Coma comes into view, you meet another track, approaching from the right, near an oratory. (You shortly return to this point and go down that track.)

The hamlet of Coma

Documentary reference to Coma, which is situated on a rocky spur at an altitude of over 780 metres, dates back to the year 844 ("Villa Comba"). Mention of its fortifications ("castrum de Coma") appeared in 1377.

Coma was a commune in its own right until 1828, when it was merged with the commune of Eus. Following repeated failures in its water supply, the settlement had become completely abandoned by 1924. Today, the sole inhabitant, Michel, lives there the year round with his flock of sheep and goats. Surrounded by buildings which have mostly fallen into ruin, and with its imposing two-arched bell tower, the ancient church of Coma immediately catches the eye. It was restored by the "Saint-Etienne de Comes" association in 2012.

2 Coma. Visit the deserted hamlet, then return to the track junction. Follow the track to the left. It bends to the left, then heads in a north-west direction. You descend to a stream (the *Còrrec de la Font de l'Orry*), and you cross the stream. The track bends to the right, climbs for about 300 metres, then meets another track.

3 Descend on the track to the right. The track goes in a south-east direction for about 600 metres, then

it bends to the left and heads north for about 100 metres.

4 The track bends sharply to the right. Very soon afterwards, follow a path which goes down through woodland on the right. Further down, the path descends a flight of steps, and it meets the track again. Go to the right, cross a stream at a ford, and follow the track up to the left for a few metres. Then take a path which goes to the left. Follow the path through woodland for about 1.9 kilometres, with the stream down below on the left.

5 Path junction. Go straight ahead at this junction, still heading to the south. Come out into open country and join another path. Turn left there and continue in the same direction for about 300 metres. You soon approach some houses in the upper outskirts of Eus. There you rejoin the *Belvédères* trail. Follow carefully the waymarks, go through the village, and return to the starting point of this walk.

Office de Tourisme Conflent Canigó

Tél : 04 68 05 41 02

www.tourisme-canigou.com

(Translation 2020 by A.M.)

*"Les balcons nord du Canigó" (from Millas to Prades). See: www.canigo-grandsite.fr/content/les-balcons-du-canigó

CONFLENT-CANIGÓ WALKS

(in the series "Canigó seen from viewpoints to the north"*)

PRACTICAL INFORMATION

Useful telephone numbers

Weather: 32 50

Fire and emergency service: 18

Emergency calls: 112

Ambulance service: 15

Fire risk information: 04 68 38 12 05

Code of conduct for walkers

Keep to waymarked routes

Leave gates and fences as you find them

Don't damage crops or plantations, and don't disturb livestock

Pay careful attention to signs and notices (including those concerning hunting periods), and do no damage to them

Don't light fires, and don't smoke in areas of woodland or dense undergrowth

Carry out all your litter

Give no-one cause to regret your passage (including nearby residents and other path users)

Make no unnecessary noise

Respect fauna and flora, and leave them alone

Recommendations

Don't set out alone

Leave information about your planned route

Study the route carefully and don't over-estimate your ability

Take a map of the area (preferably an "IGN Top 25" map), and a compass

Make contingency plans in case of problems (refuges, alternative routes...)

Check the weather forecast and avoid periods of intense heat (or at least carry enough water)

Make enquiries about fire risk

If caught in a storm, don't use a telephone or other electrical devices, and don't shelter under trees

Equipment

Carry with you, even in summer, clothing adequate for bad weather: comfortable walking shoes or boots, a backpack, a water container, a knife, a first-aid kit, a torch, a compass, a sunhat, and a pair of hiking sticks.

Always carry enough drinking water. Don't drink water from streams.

Carry energy foods which are rich in protein, carbohydrates and fructose - such as cereal bars, fruit jellies, dried fruit...

*"Les balcons nord du Canigó" (from Millas to Prades). See: www.canigo-grandsite.fr/content/les-balcons-du-canigó

SENDERISME CONFLENT CANIGO
Volta de Coma

A la sortida d'Eus, poble penjat de balcons, classificat com a un dels més bells pobles de França i alt lloc artístic, la volta de Coma ofereix un panorama excepcional. Aquest antic sender de maquis, constituït d'essències típicament mediterrànies (roures, ginestes, cistes).

Distància : 8,5km ; Dificultat : Mitjana
Temps : 3h25 ; Desnivell positiu :
500m ; Senyalització : Groc

ITINERARI : Sortida : Ruta departamental D35B

1. Des del panell de sortida, en direcció de l'oest-nord-oest, aneu cap a la ruta que esdevé pista després una centena de metres. Al gir en encaix a la vostra esquerra, podeu anar a l'un dels sis miradors de l'itinerari principal dels balcons nord del Canigó. Després torneu sobre els vostres passos i deixeu al darrera vostre l'itinerari dels miradors per pujar al nord sobre 900 metres.
2. Deixeu la pista i agafeu a l'esquerra el sender direcció oest sobre uns 50 metres i nord-nord-oest sobre 250 metres. Agafeu-la de nou sobre un poc més de 150 metres i al nivell del torn, deixeu-la per agafar el sender a la vostra esquerra direcció nord-oest sobre 1.9 quilòmetres, fins que arribeu a una altra pista sota el llogaret de Coma.
3. Després una visita al llogaret de Coma, torneu al creuament on l'havau deixat al costat de l'oratori i continueu per la pista en direcció del nord-oest. Travesseu el Còrrec de la Font de l'Orry i pugeu sobre 300 metres fins una altre pista.
4. Agafeu l'antiga pista a la vostra dreta fins arribar a la pròxima cruïlla que baixa en direcció del sud-est sobre 600 metres i orientant-vos direcció el nord sobre uns 100 metres.
5. Al gir en encaix, deixeu la pista i agafeu a la dreta el sender arbrat fins a un vol d'escales que us permet d'agafar la pista. Després el gual aneu a l'esquerra cap al bonic sender al damunt del riu sobre 1.9 quilòmetre.
6. Al creuament, continueu tot recte sempre cap al sud i deixeu un altre camí a la vostra dreta. Prolongueu sobre 300 metres fins els primers allotjaments i aneu cap al poble seguint l'itinerari dels miradors per tornar al vostre punt de sortida. Sigueu atents al marcatge.

Office de Tourisme Conflent-Canigó 10,
Place de la République
66 500 PRADES
Tél : 04 68 05 41 02
info@tourisme-canigou.fr
www.tourisme-canigou.com

Informació pràctica

LA CARTA DEL EXCURSIONISTA

- Tenir compte de les consignes dels caçadors durant les temporades de caça tradicional
- Ser ben equipat : sabates, barret, aigua, ...
- Quedar-se en els senders senyalitzats
- Respectar la fauna i la flora
- Portar les seves deixalles i no tirar-les a la natura
- Respectar els residents i els altres utilitaris de la natura
- Respectar la reglamentació anunciada i tancar les barreres
- Quedar silenciós i discret, observar la naturalesa sense tocar-la
- No fer foc i no fumar en el bosc o a proximitat de les vores i de les herbes altes
- Respectar els altres excursionistes, cavallers i ciclistes

Temps meteor (en francès): 32 50 ; Bombers : 18 ; Telèfon urgències : 112 o 15 ; Risc Incendi : 04 68 38 12 05

RECOMANACIONS

- No marxar sol i Aviseu els vostres familiars del vostre itinerari
- No sobreestimeu-vos, localitzeu el recorregut i elegiu-lo en funció de la vostra capacitat física.
- No descuideu el mapa del sector en qüestió (IGN Top 25 d preferència), una brúixola.
- Si es possible, preveieu una alternativa en cas de problema
- Eviteu marxar quan fa calor, sinó preveieu aigua
- Abans la sortida informeu-vos del risc incendi
- En cas de tempesta, eviteu utilitzar aparells elèctrics, no us refugieu sota els arbres

EQUIPATGE

- Emporteu, també en estiu, roba i sabates per l'excursió adaptada a tot temps i al terreny, una motxilla, accessoris indispensables i bastons de caminada
- Penseu a agafar suficient aigua i eviteu de beure als rius
- Agafeu aliments energètics com barres de cereals, fruits secs,...