



MÉTÉO 32 50

SECOURS 112
SAMU 15
POMPIERS 18

Fiche rando



25

Chemin des Sources

CHARTRE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés



Respecter les clôtures, refermer les barrières



Faire attention aux cultures et aux animaux



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles



Ne pas jeter de débris, les emporter avec soi



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes



RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.



ÉQUIPEMENT

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs... etc.

Panoramas et Patrimoine

Itinéraire à éviter par fortes chaleurs.

Sentier pierreux. Un bel itinéraire depuis Eus, révélant nombre de sources captées et offrant de beaux points de vue.

EUS

2 h - 5,5 km

230 m

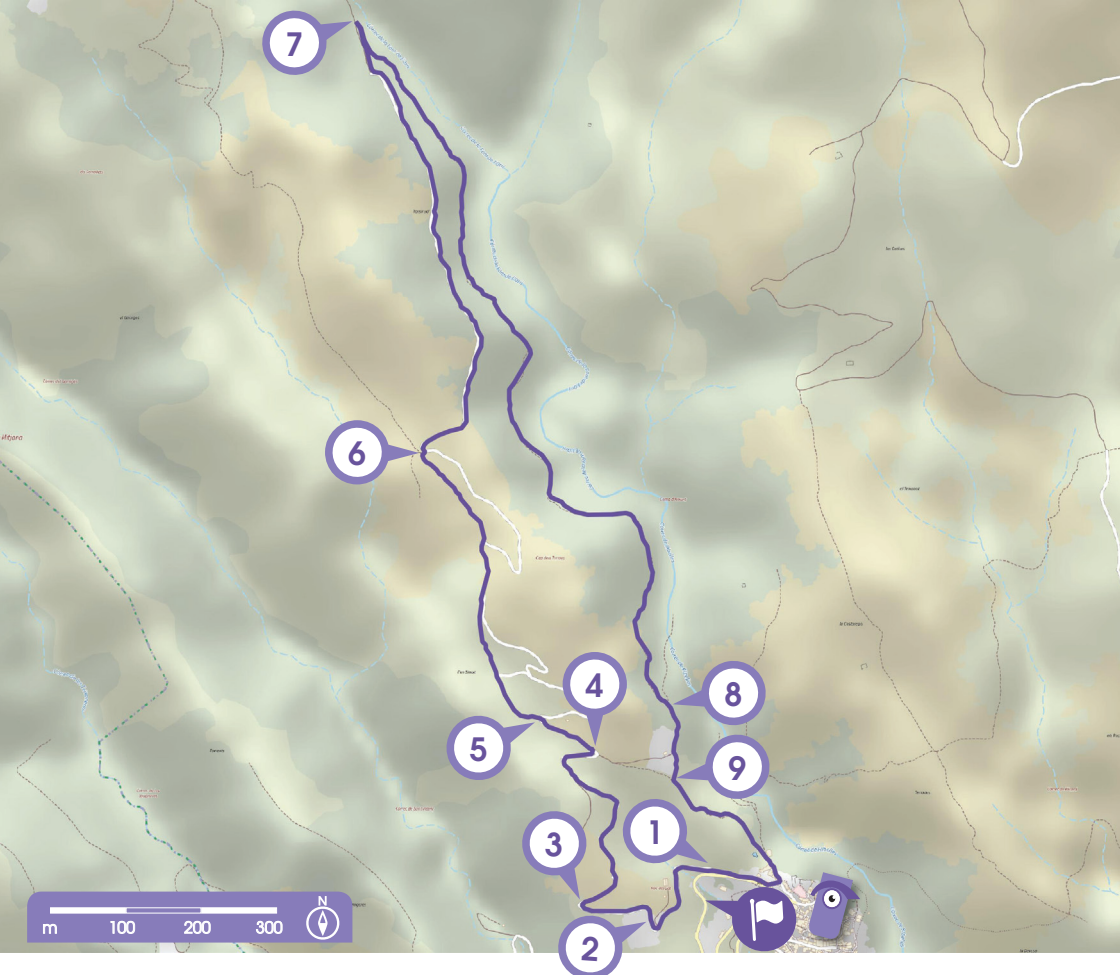


P PARKING VISITEURS



Vue sur Eus





Accès: depuis la N116, prendre la D24, parking avant l'arrivée en haut du village. **Départ:** Panneau d'information entrée du village.

- 1 Remonter la route en direction du village. Face au panneau d'information des randonnées, emprunter la piste goudronnée qui part à gauche et monte doucement.
- 2 Bifurcation. Remarquable point de vue sur le Canigó et le bas Conflent (un rapide aller-retour par le petit sentier plein sud permet d'accéder au belvédère). Continuer sur la piste en montant.
- 3 Bifurcation. Continuer sur la piste.
- 4 Bifurcation. Continuer sur la piste à gauche.
- 5 Quitter la piste par un sentier qui file main gauche. Le sentier rejoint ensuite à nouveau la piste que l'on suit sur la gauche, avant de la quitter à nouveau par un sentier main gauche.

- 6 Quitter le sentier à droite qui rejoint de suite après la piste. L'emprunter sur la gauche.
- 7 Quitter la piste par un sentier en épingle à droite qui descend dans la forêt. Toute au long de la descente, remarquer les nombreux captages de sources et les nombreuses feixes (terrasses en pierres sèches).
- 8 Continuer sur la droite, puis quelques mètres plus loin, bifurquer sur le sentier à gauche.
- 9 Bifurcation. Continuer en face pour rejoindre le Carrer de Comes et retrouver le point de départ.



À voir en chemin



Vue sur Eus

EUS

Du haut de sa colline granitique, le village d'Eus est un des villages les plus ensoleillés de France. Autrefois fortifié, il est dominé par son imposante église du XVIII^{ème} siècle, l'église Saint-Vincent construite sur l'ancien château en ruine.

En effet, historiquement cet ancien site défensif a eu à repousser les Français au XVI^{ème} siècle et l'armée Espagnole au XVIII^{ème} siècle. De l'église, vous pourrez arpenter les ruelles pentues pavées de galets et parcourir les rues de ce village piéton. Vous découvrirez ainsi, les artisans, artistes et commerces locaux qui font de ce lieu, un des Plus Beaux Villages de France.

Si vous arpentez les sentiers de randonnées partant d'Eus, vous pourrez également rejoindre l'ancien village de Comes, maintenant en ruine. (PR 21 : Boucle de Coma)

EUS - Spring Trail

Altitude: 230 m

Duration: 2h

Distance: 5.5 km

Rocky trail. A beautiful route starting from Eus, revealing many captured natural springs and offering gorgeous views.

Avoid hiking on very hot days.

Access: From the D66, take the D24, and park before reaching the top of the village.

Starting point: Information panel at the village entrance.

1. Walk up the road toward the village. Facing the hiking information board, take the paved track on the left, which climbs gently.
2. Fork – Remarkable viewpoint over Canigó and the lower Conflent (a quick out-and-back on the small path heading due south leads to the viewpoint). Continue uphill on the main track.
3. Fork – Continue on the main track.
4. Fork – Stay on the track, bearing to the left.
5. Leave the track via a path on the left. This path later rejoins the track; turn left again, then shortly after, leave the track again by another path on the left.
6. Leave the path on the right, which immediately joins the track. Follow the track to the left.
7. Leave the track via a hairpin path on the right, which descends into the forest. Along the descent, observe the many spring catchments and feixes (dry-stone agricultural terraces).
8. Continue to the right, then a few meters later, fork left onto another path.
9. Fork – Continue straight ahead to join Carrer de Comes and return to the starting point.

Practical Information

- Stay on marked paths and trails
- Do not litter; take your trash with you
- Respect fences and always close gates
- Be polite to locals and other users of the natural environment
- Be mindful of crops and animals

- Remain quiet and discreet; observe wildlife and flora without touching
 - Follow hunters' advice during hunting season
 - Respect facilities, signs, and waymarking
 - Do not light fires or smoke in or near wooded areas
 - Respect other users: hikers, horse riders, and cyclists
-

Hiker's Code

- Avoid going alone
 - Inform someone of your route
 - Don't overestimate your abilities; choose your hike according to your physical condition
 - Don't forget a map (preferably IGN Top 25) and a compass
 - If possible, plan a fallback solution in case of trouble (shelter or alternative route)
 - Avoid hiking in bad weather and adjust the hike to the season (violent summer storms, spring avalanches)
 - During a storm, avoid using phones or electronics, and don't shelter under trees
-

Recommendations

- Even in summer, bring suitable clothing for all weather, hiking shoes, a backpack, and essential items (water bottle, knife, first aid kit, flashlight, compass, hat), plus trekking poles
 - Take enough water and avoid drinking from streams
 - Bring high-energy food (cereal bars, fruit paste, dried fruit, etc.)
-

Useful Numbers

- Weather: 32 50
- Emergency: 112
- Ambulance (SAMU): 15
- Firefighters: 18

EUS – Camí de les Fonts

Altitud: 230 m

Durada: 2h

Distància: 5,5 km

Sender pedregós. Un itinerari molt bonic des d'Eus, que revela nombroses fonts canalitzades i ofereix vistes magnífiques.

Eviteu fer la ruta en dies de molta calor.

Accés: Des de la D66, agafeu la D24 i aparqueu abans d'arribar a la part alta del poble.

Inici: Panell informatiu a l'entrada del poble.

1. Pugeu per la carretera en direcció al poble. Davant del panell informatiu de rutes, agafeu la pista asfaltada a l'esquerra, que puja suaument.
2. Bifurcació – Punt de vista remarcable del Canigó i de la plana del Conflent (una petita anada i tornada pel camí que baixa cap al sud porta fins al mirador). Continueu pujant per la pista principal.
3. Bifurcació – Continueu per la pista.
4. Bifurcació – Continueu per la pista cap a l'esquerra.
5. Deixeu la pista per un camí que surt a l'esquerra. El sender torna a enllaçar amb la pista, que heu de seguir cap a l'esquerra, abans de deixar-la de nou per un altre camí a l'esquerra.
6. Deixeu el sender per un camí a la dreta, que tot seguit enllaça amb la pista. Seguiu-la cap a l'esquerra.
7. Deixeu la pista per un camí en ziga-zaga a la dreta, que baixa pel bosc.
Durant tota la baixada, observeu les moltes captacions d'aigua i les feixes (terres en terrasses de pedra seca).
8. Continueu cap a la dreta, i uns metres més endavant, agafeu el camí que surt a l'esquerra.
9. Bifurcació – Continueu recte per arribar al Carrer de Comes i retrobar el punt de sortida.

Informació pràctica

- Resteu als camins i senders senyalitzats
- No llenceu deixalles; endueu-vos-les
- Respecteu les tanques i torneu-les a tancar
- Sigueu amables amb els veïns i altres usuaris de la natura

- Aneu amb compte amb els conreus i els animals
 - Mantingueu el silenci i sigueu discrets; observeu la fauna i flora sense tocar-les
 - Respecteu les indicacions dels caçadors durant la temporada de caça
 - Respecteu la senyalització i els equipaments del camí
 - No feu foc ni fumeu als boscos ni prop de matolls
 - Respecteu altres practicants: excursionistes, genets i ciclistes
-

Codi del senderista

- Eviteu sortir sols
 - Informeu algú del vostre itinerari
 - No sobrestimeu les vostres capacitats; trieu la ruta segons el vostre estat físic
 - Porteu un mapa (preferiblement IGN Top 25) i una brúixola
 - Si és possible, preveieu un refugi o itinerari alternatiu en cas de problema
 - Eviteu sortir amb mal temps i adapteu el recorregut a l'estació (tempestes d'estiu, allaus a la primavera)
 - En cas de tempesta, eviteu utilitzar el telèfon o aparells elèctrics, i no us refugieu sota els arbres
-

Recomanacions

- Fins i tot a l'estiu, porteu roba adequada per a qualsevol temps, calçat de muntanya, una motxilla, i el material essencial (cantimplora, ganivet, farmaciola, llanterna, brúixola, barret) i bastons de caminar
 - Porteu prou aigua i eviteu beure de rierols
 - Porteu aliments energètics com barretes de cereals, fruita seca, pasta de fruita, etc.
-

Telèfons útils

- Meteo: 32 50
- Emergències: 112
- SAMU (ambulàncies): 15
- Bombers: 18